



「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風等の風水害に備えて、事前の準備や行動を前もって整理しておく防災行動計画のことです。それぞれの家族構成や生活環境を踏まえ、「いつ」「誰が」「何をするのか」を決めておくことで、いざという時に慌てず行動することができます。身近にある様々な風水害の危険性を知り、どのような避難行動が必要か、どのタイミングで避難することが良いのかなどについて、日ごろから考えてみる大切です。

●「キキクル(気象庁)」で危険を知りましょう……………  
「キキクル」は、浸水や洪水、土砂災害の危険度について「早い段階から」「地域を絞って」発表するものです。



気象庁  
「キキクル」

あらかじめ確認しておくこと／行動内容

ハザードマップで自分の住んでいる場所の災害リスクを確認

|     |                 |                                    |                             |
|-----|-----------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 自宅が | ●浸水想定区域内に       | <input type="checkbox"/> ある(浸水深 m) | <input type="checkbox"/> ない |
|     | ●土砂災害(特別)警戒区域内に | <input type="checkbox"/> ある        | <input type="checkbox"/> ない |

避難する場所の確認

|         |   |
|---------|---|
| ●避難する場所 |   |
| ●移動時間   | 分 |
| ●移動方法   |   |

避難の際、支援が必要な家族・知人の確認

|     |       |
|-----|-------|
| ●名前 | ●電話番号 |
| ●名前 | ●電話番号 |

気象情報 大雨の数日前(早期注意情報の発表) >>> 気象状況が悪化(雨が降り出す等) >>> >>> 雨が強くなる(急激に気象状況が悪化し、いきなり豪雨となることも) >>>>> 命の危険を感じるような大雨

●危険度が高まる時間帯 → テレビや気象庁HPで「早期注意情報」や「危険度を色分け

した時系列」を確認(気象庁HP:<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

| 警戒レベルと状況                    | 警戒レベル1<br>今後気象状況悪化のおそれ                                                                                                                                                                                | 警戒レベル2<br>気象状況悪化                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 警戒レベル情報                     | 早期注意情報(気象庁)<br>5日先までに警報級の現象が予想されるときに発表                                                                                                                                                                | 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)                                                                                                                                                                                     |
| 警戒レベル相当情報                   | ▼該当する災害リスクにチェックを入れる                                                                                                                                                                                   | 警戒レベル2相当                                                                                                                                                                                             |
|                             | <input type="checkbox"/> 洪水等                                                                                                                                                                          | ▶洪水キキクル(黄)<br>浸水キキクル(黄)                                                                                                                                                                              |
|                             | <input type="checkbox"/> 土砂災害                                                                                                                                                                         | ▶土砂キキクル(黄)                                                                                                                                                                                           |
|                             | <input type="checkbox"/> 高潮                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                      |
| 住民が取るべき行動                   | 災害への心構えを高める                                                                                                                                                                                           | 自らの避難行動を確認する                                                                                                                                                                                         |
| 行動を確認<br>チェックボックスで<br>確認しよう | <input type="checkbox"/> テレビ・ラジオの天気予報に注意する<br><input type="checkbox"/> マイ・タイムラインを確認<br><input type="checkbox"/> 家族の予定を再確認<br><input type="checkbox"/> 備蓄品のチェック<br><input type="checkbox"/> 避難時の持ち物の準備 | <input type="checkbox"/> ハザードマップなどで避難行動を確認<br><input type="checkbox"/> 安否確認方法の確認<br><input type="checkbox"/> 河川の情報に注意<br><input type="checkbox"/> 危険地域に住む親類などへ連絡<br><input type="checkbox"/> 携帯電話を充電 |
| あなたの行動を<br>書き出してみよう         |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |

| 警戒レベル3<br>災害のおそれあり                                                                                                                                                 | 警戒レベル4<br>災害のおそれ高い                                                                                                                          | 警戒レベル5<br>災害発生又は切迫                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者等避難(町が発令)                                                                                                                                                       | 避難指示(町が発令)                                                                                                                                  | 緊急安全確保(町が発令)                                                             |
| 警戒レベル3相当                                                                                                                                                           | 警戒レベル4相当                                                                                                                                    | 警戒レベル5相当                                                                 |
| ▶洪水警報<br>▶洪水キキクル(赤)<br>浸水キキクル(赤)                                                                                                                                   | ▶洪水キキクル(紫)<br>浸水キキクル(紫)                                                                                                                     | ▶大雨特別警報(浸水害)<br>▶洪水キキクル(黒)<br>浸水キキクル(黒)                                  |
| ▶大雨警報(土砂災害)<br>▶土砂キキクル(赤)                                                                                                                                          | ▶土砂災害警戒情報<br>▶土砂キキクル(紫)                                                                                                                     | ▶大雨特別警報(土砂災害)<br>▶土砂キキクル(黒)                                              |
| ▶高潮注意報<br>高潮警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報                                                                                                                                  | ▶高潮警報、高潮特別警報                                                                                                                                |                                                                          |
| 危険な場所から<br>高齢者等は避難                                                                                                                                                 | 危険な場所から<br>全員避難                                                                                                                             | 命の危険<br>直ちに安全確保!                                                         |
| <input type="checkbox"/> 高齢者等とその支援者は避難開始<br><input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内や洪水時に早期避難が必要な区域内にお住いの方は避難開始<br><input type="checkbox"/> その他の人も普段の行動を見合わせたり、自主的に避難を開始 | <input type="checkbox"/> 危険な場所にいる人は、速やかに全員避難<br><input type="checkbox"/> 避難途中に危険を感じたときは、少しでも安全な場所へ(自宅や近くの頑丈な建物の上階等)<br><b>危険な場所から全員避難完了</b> | <input type="checkbox"/> 自宅や近隣の建物で緊急的に安全を確保(少しでも上階に移動する、崖から離れた部屋に移動するなど) |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                          |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                          |

警戒レベル4までに必ず避難!



※町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。  
※避難情報は、基本的に段階的に下げる、一挙に解除します。警戒レベル相当情報は、段階的に下げられます。