

非常持ち出し品

いざというときに備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。非常持ち出し品は、リュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せる場所に保管しておきましょう。

非常持ち出し袋

●食料品

☐ 飲料水(1人1日3Lを目安)

☐ 非常食(缶詰、レトルト食品など)

☐ 携帯食(チョコレート、飴など)

☐ _____

☐ _____

●日用品など

☐ ポリ袋(ビニール袋)

☐ ウェットティッシュ

☐ 携帯ラジオ

☐ 懐中電灯

☐ 予備電池

☐ 携帯電話、スマートフォン
(充電器、モバイルバッテリー)

☐ めがね

☐ コンタクトレンズ(洗浄液含む)

☐ 洗面用具(歯ブラシ等)

☐ 新聞紙

☐ ラップ

☐ _____

☐ _____

●救急・安全対策

☐ 常備薬(胃薬、かぜ薬など)

☐ 包帯、ガーゼ、絆創膏

☐ 傷薬、消毒液

☐ 持病の薬

☐ ヘルメット、防災ずきん

☐ ホイッスル

☐ マスク

☐ おくすり手帳

☐ _____

☐ _____

☐ _____

●衣類など

☐ 下着、上着

☐ タオル、毛布

☐ 手袋、軍手

☐ 寝袋

☐ 雨具

☐ 携帯スリッパ

☐ _____

☐ _____

貴重品類

☐ 現金(小銭)

☐ マイナンバーカード、免許証、
パスポートなど(本人確認できるもの)

☐ クレジットカード類

☐ 健康保険証(令和7年12月1日まで)

☐ 資格確認書(健康保険証等)

☐ 預貯金通帳、印鑑

☐ 鍵

●メモ

子どもがいる家庭の備え

☐ ミルク

☐ おむつ

☐ ほ乳ビン

☐ 離乳食

☐ お菓子

☐ フォーク・スプーン

☐ おしりふき

☐ 抱っこひも

☐ おもちゃ

☐ _____

☐ _____

☐ _____

女性・妊婦の備え

☐ 生理用品

☐ サニタリーショーツ

☐ おりものシート

☐ 防犯ブザー/ホイッスル

☐ 中身の見えないゴミ袋

☐ 母子健康手帳

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

高齢者・障がい者の備え

☐ 大人用紙おむつ

☐ 介護食

☐ 補聴器

☐ 吸水パッド

☐ 持病の薬

☐ 障がい者手帳

☐ 杖

☐ 入れ歯・洗浄剤

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

その他

☐ ペット用品(ケージリード、ペットフード、トイレ用品)

☐ 耳栓

☐ アイマスク

☐ _____

☐ _____

☐ _____

玄海町

保存版

2025年3月作成

防災マップ

いざというときに備えて日頃から家族や地域で
防災について話し合っておきましょう

わが家の防災メモ

家族みんなで考えて、避難先等について話し合い、しっかり記入しておきましょう。

●集合場所

避難先は知人や親戚宅も考えましょう

災害種別	一時避難場所(集合場所)	避難先(第一候補)	避難先(第二候補)
洪水等			
土砂災害			
高潮			
津波			
地震			

●家族の連絡先

氏 名	血液型	電話番号(携帯・会社・学校)	メールアドレス	メ モ

玄海町役場

〒847-1421 佐賀県東松浦郡玄海町大字諸浦348番地 TEL:0955-52-2111(代)

玄海町 防災安全課

TEL:0955-52-2115

災害に備えて

地震

津波

風水害

避難場所等