

# 百日咳に注意してください!!

例年と比較して唐津管内で百日咳の患者報告が続いています。

発症が1か月以上前の患者もあり、すでに感染が広まっていることも考えられます。咳が長引く場合は百日咳や他の呼吸器感染症である可能性も考え、早めに受診をしてください。

百日咳の予防接種を受けていない乳幼児が感染すると重症化することがあります。小さいお子さんがいる家庭は特に注意が必要です。

## 百日咳とは?

特有の咳発作を特徴とする急性期同感染症。

短い咳が連續的に起こり、息を吸うときに笛の音のようなヒューという音が出る。

激しい発作は2~3週間でおさまるが、その後も発作性の咳ができる時があり、2~3か月で回復する。

※年長児や成人では特徴的な発作性の咳が目立たない場合があり、気づかぬうちに感染源となっている可能性があります

## 予防するには…

- ・手洗い、咳エチケットをしつかり行う
- ・バランスのとれた食事と十分な睡眠をとる
- ・人ごみは、できるだけ避ける
- ・乳児期には五種混合ワクチンの定期接種を確実に受ける

咳に含まれる菌を吸い込んだり、菌の付着した手で口や鼻を触ることによって感染します!



## 咳エチケットを守りましょう!

- ・熱、咳、くしゃみ等の症状がある人は、マスクをつけましょう
- ・咳やくしゃみをするときには、ティッシュで口と鼻を覆いましょう
- ・咳や鼻水がついたティッシュはゴミ箱へ、忘れず手も洗いましょう
- ・ティッシュがないときは、二の腕で口と鼻を押さえましょう

