

この冊子の活用方法

玄海町では、町民の皆さんに防災に関する情報を提供し、事前の備えに役立てていただくことを目的に、「玄海町防災マップ」を作成しました。

災害に対しては日頃からの備えが重要です。この冊子を活用し、各家庭でいざという時にあわてないように、避難所や避難経路を確認しておきましょう。また、町からの高齢者等避難・避難指示が出された場合や、ご自身で「危険」と判断した時は、ご近所の方々とともに避難できるように、日頃から目につきやすい場所に置いておきましょう。

目次

この冊子の活用方法 1	高潮 15
●非常持出品・備蓄品リスト	●高潮の起こる仕組み
●非常持出品・備蓄品をチェック	●高潮の被害を受けやすい場所
町民の皆さんのご協力をお願いします 3	●台風
●気象情報・防災情報などの流れ	●高潮注意報・警報の基準となる潮位
●避難を判断するための情報	津波 16
防災情報などをあなたにお知らせします 4	●津波の特徴
●玄海町 災害メールサービス	●津波に関する警報・注意報、避難指示
●佐賀県 防災ネット あんあん	●避難のポイント
●緊急速報メール	地震 17
●玄海町防災公式SNS	●地震が発生する仕組み
災害に備えて 5	●地震の揺れと想定される被害
●家族で防災会議をしてみましょう	●緊急地震速報が出されたら
●我が家の安全対策を確認しましょう	●住宅の耐震診断について
●普段から心掛けることが大切です	●住宅の耐震補強について
災害が発生又は発生のおそれがある場合 7	●地震が発生したら
●危険な場所から避難する場合は・・・	●震災時のNG行動
●もし逃げ遅れたら・・・	●地震にあったときの対処法
●危険な場所から避難するイメージ	地震ハザードマップ(揺れやすさマップ) 21
●知っておきたい応急手当	●竹木場断層を震源とした場合の揺れやすさマップ
避難生活の心得 9	●玄海町直下を震源とした場合の揺れやすさマップ
●避難生活の注意点	地震ハザードマップ(危険度マップ) 23
●避難所生活における配慮	●竹木場断層を震源とした場合の危険度マップ
●車中泊避難の注意点	●玄海町直下を震源とした場合の危険度マップ
●避難所運営について	原子力防災 25
●避難所における新型コロナウイルス等感染症対策	●どんな時に屋内退避や避難が必要？
洪水 11	●原子力災害時における各地区の避難所一覧
●洪水について	洪水・土砂災害ハザードマップの見方 29
●雨の降り方と強さ	●洪水・土砂災害ハザードマップについて
●浸水深の目安	津波・高潮ハザードマップの見方 30
●洪水キキクル	●津波ハザードマップについて
●避難のポイント	●高潮ハザードマップについて
土砂災害 13	指定緊急避難場所・指定避難所一覧 31
●土砂災害について	火災 33
●土砂キキクル	●火元別の消火方法を覚えておきましょう
●避難のポイント	●住宅用防火機器を活用しましょう

非常持出品・備蓄品リスト

非常持出品・備蓄品の準備は防災対策の基本です。リストを参考に、家族構成に合わせて準備しましょう。また、食品の消費期限や電化製品の故障がないかを定期的にチェックすることも忘れずにしましょう。

非常持出品 あまり重いと避難に支障が出るので、必要最小限にまとめ、すぐ取り出せるところに保管しておきましょう。

- ヘルメット・防災ずきん**
落下物から頭を守るための必需品
- 貴重品**
預金通帳、健康保険証、免許証(番号を控えたメモかコピー)、現金
- 救急医薬品・常備薬**
キズ薬、ばんそうこう、その他の薬など
- 懐中電灯** ※予備の電池も必要
停電時や夜間の移動に欠かせない。できれば1人に1つ用意
- リュックサックなど**
非常品を入れて両手が確保できるリュックサックなど
- 水**
持ち運びに便利なペットボトル入りを
- 非常食**
缶入り乾パンなど、火を通さず食べられるもの
- 携帯ラジオ**
小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるものがよい
- 生活用品**
衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレ、タオル、雨具など
- その他**
マスク、消毒液、体温計など

備蓄品 最低でも3日間は生活できるだけの量を用意しておきましょう。

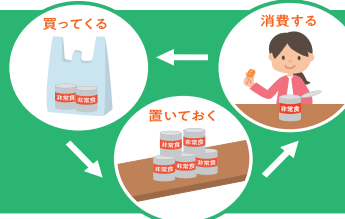
- 非常食**
缶詰やレトルト食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの
- 水**
飲料水は1人1日3リットルが目安
- 工具類**
スコップやロープなど
- 生活用品**
カセットコンロとガスボンベ、毛布、衣類、トイレトーパー、ドライシャンプー、ビニール袋など

家族構成に合わせた準備を

非常持出品・備蓄品は、アレルギー対応の非常食やペットフードなど、家族構成に合わせて必要なものを考えてみましょう。

ローリングストック法

災害時のために、普段食べているもの・飲んでいるものを多めに買い置きし、なくなったら新たに補充する備蓄方法を「ローリングストック法」と呼んでいます。消費期限が長いものをわざわざ準備することなく、うっかり消費期限切れといった失敗もありません。



非常持出品・備蓄品をチェック

非常持出品

避難時にまず持ち出すものです。両手が使えるようにリュックなどに入れておきましょう。重さの目安は男性で15kg、女性で10kg程度です。

- | | | |
|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| ● 食料品関係 | ● 衣類関係 | ● 日用品関係 |
| <input type="checkbox"/> 保存食(乾パン、缶詰など) | <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> タオル・毛布 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん
(赤ちゃんがいる場合) | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー |
| ● 貴重品 | ● 救急医薬品 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭) | <input type="checkbox"/> キズ薬・かぜ薬・常備薬 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑 | <input type="checkbox"/> 持病のための薬 | <input type="checkbox"/> 予備の電池 |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書・カード類 | <input type="checkbox"/> 包帯・ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き |
| | | <input type="checkbox"/> 紙皿などの簡易食器 |
| | | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| | | <input type="checkbox"/> ヘルメット、帽子 |
| | | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| | | <input type="checkbox"/> 防塵マスク |
| | | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| | | <input type="checkbox"/> 油性マジック |
| | | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| | | <input type="checkbox"/> おむつ など |

備蓄品

災害復旧までの数日間の生活に必要なものです。最低でも3日分、出来れば7日分を準備しておきましょう。

- | | |
|---|--|
| ● 食料品関係 | ● 燃料関係 |
| <input type="checkbox"/> 保存食(乾パン、缶詰など) | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットルを目安) | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター |
| <input type="checkbox"/> チョコレートなどの菓子類 | <input type="checkbox"/> ガスボンベ |
| <input type="checkbox"/> 調味料 | <input type="checkbox"/> ろうそく |
| ● 日用品関係 | |
| <input type="checkbox"/> 毛布、寝袋 | <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ、石けん、ドライシャンプー) |
| <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル | <input type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> タオル類(包帯、おしめ、手ぬぐい、風呂敷などに代用) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、補聴器 |
| | <input type="checkbox"/> 鍋、やかん |
| | <input type="checkbox"/> バケツ など |