

第5章 計画の推進体制

1 計画の推進体制

本計画の推進にあたっては、計画内容を広く町民に周知し、町民が楽しく積極的に食育に取り組めるよう、環境づくりを行います。

また、行政、家庭、学校、保育所、地域、団体等の連携・協力した取組が必要であるため、関係機関や関係団体の代表者により構成される「玄海町健康づくり推進協議会」のもとで本計画を積極的に推進していきます。

2 計画の進捗管理と評価

本計画は、「PDCAサイクル」により計画の進行管理を行います。PDCAサイクルは、「計画（Plan）」「実行（Do）」「評価（Check）」「改善（Act）」のプロセスを順に実施していきます。

本町では、「玄海町健康づくり推進協議会」を開催し、毎年度の計画の進捗状況や指標の目標達成状況の把握・点検・評価を行い、必要に応じて計画の見直しを行います。

資料編

1 玄海町健康づくり推進協議会委員

(任期：令和5年4月1日～令和7年3月31日)

No.	氏名	役職名
1	原 和弘	唐津保健福祉事務所 所長 (行政機関代表者)
2	浦川 雅雄	玄海みらい学園 前期課程教頭 (行政機関代表者)
3	田淵 吉延	医療法人田淵医院 理事長 (医療機関代表者)
4	渡辺 美草	歯科医師 (医療機関代表者)
5	池田 和子	玄海町民生委員・児童委員協議会 民生委員児童委員
6	牧原 康	唐津上場商工会 副会長
7	脇山 奉文	玄海町老人クラブ連合会 代表者
8	渡邊 藤江	玄海町社会福祉協議会 事務局長
9	井上 三枝子	玄海町食生活改善推進協議会 会長
10	谷丸 順子	玄海町母子保健推進員
11	松本 栄一	玄海町議会 産業厚生常任委員会 副委員長
12	宮崎 浩司	玄海町区長会 代表
計	12名	

2 玄海町健康増進計画（第三次）及び第二次玄海町食育推進基本計画策定作業部会委員役職

部門	役職名
教育部門	玄海町さくら児童館 館長
	玄海町食生活改善推進協議会 会長
	玄海町保育所 あおば園 栄養士
	玄海みらい学園 養護教諭
	玄海みらい学園 学校栄養職員
	教育課 業務員
	こども・ほけん課 管理栄養士
産業部門	仮屋漁業協同組合 元漁協女性部長
	唐津上場農業協同組合 玄海支所長
	唐津上場商工会 副会長
	玄海町みんなの地域商社 マネージャー
	企画商工課 主事
	農林水産課 主事
健康部門	母子保健推進員 代表
	玄海町老人クラブ連合会 会長
	民生委員・児童委員 代表
	唐津保健福祉事務所健康推進課 健康推進担当係長
	こども・ほけん課 係長（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
計	21名

3 用語解説（本文中の※の用語解説）

あ行	栄養成分表示	容器包装に入れられた加工食品には栄養成分表示として、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム（食塩相当量で表示）が必ず表示されている。栄養成分表示を見て、上手に食品を選び、必要な栄養素を過不足なく摂取することは、健康の維持・推進を図ることに役立つ。
か行	共食	家族や友人など、誰かと一緒に食事をする事。
	健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。
さ行	食育の日	毎月19日を「食育の日」としている。19日が食育の日となったのは、食育の「育」が「19」を連想させること、「食」が「しょ→初→1，く→9」が「19」を連想させること、第1回目の食育推進会議が平成17年10月19日に開催されたことなどに由来する。
	食生活改善推進員	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動をしている。
	食品ロス	本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
	主食、主菜、副菜	主食：ごはん、パン、麺、パスタ等を主材料とする料理。 主菜：魚や肉、卵、大豆製品等を主材料とする料理。 副菜：野菜、きのこ、海藻、いも等を主材料とする料理。
	生活習慣病	食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称で、日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は生活習慣病に含まれる。
た行	地産地消	地域で生産された農林水産物を、その生産された地域内において消費する取組。
	低栄養	低栄養とは食欲の低下や、噛む力が弱くなるなどの口腔機能の低下により食事が食べにくくなるといった理由から徐々に食事量が減り、身体を動かすために必要なエネルギーや、筋肉、皮膚、内臓など体をつくるたんぱく質などの栄養が不足している状態。
は行	BMI（ビーエムアイ）	体格を表す指標として国際的に用いられており、「体重（kg）」÷「身長（m）の2乗」で算出される。 18.5未満を低体重、18.5以上25.0未満を普通体重、25.0以上を肥満と定義されている。
ま行	メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中等になりやすい病態を指す。

第二次玄海町食育推進基本計画

令和6年3月

編集・発行 玄海町 こども・ほけん課

〒847-1421

佐賀県東松浦郡玄海町大字諸浦348番地

TEL 0955-52-2158 FAX 0955-52-2813



第二次
玄海町食育推進
基本計画