

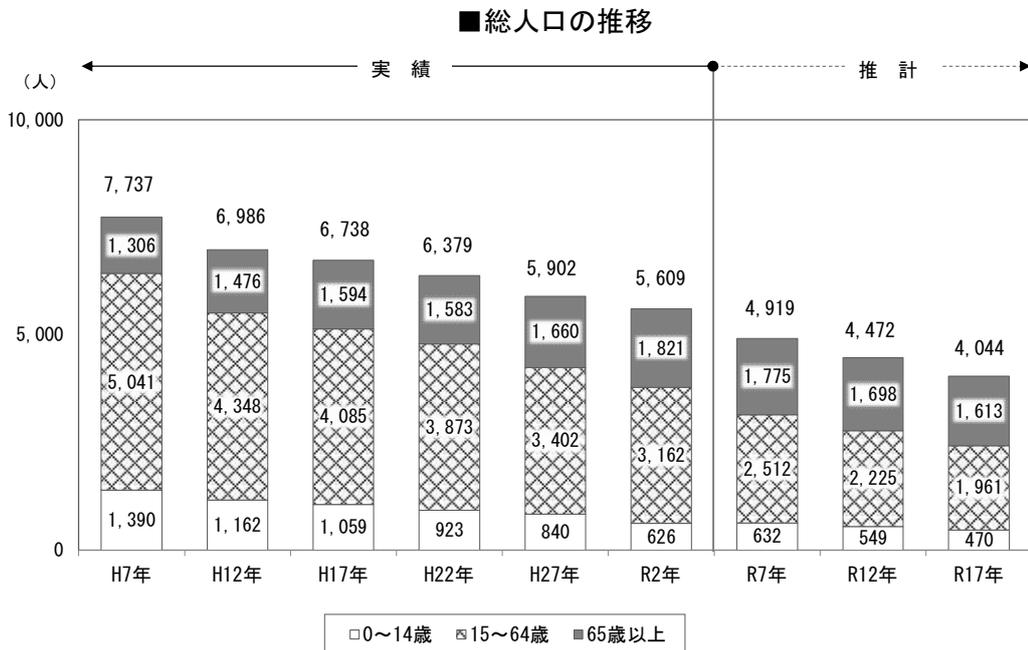
## 第2章 玄海町の現状と課題

### 1 統計データからみる現状

#### (1) 人口・世帯

本町の総人口は、減少傾向にあり令和2年では5,609人となっています。

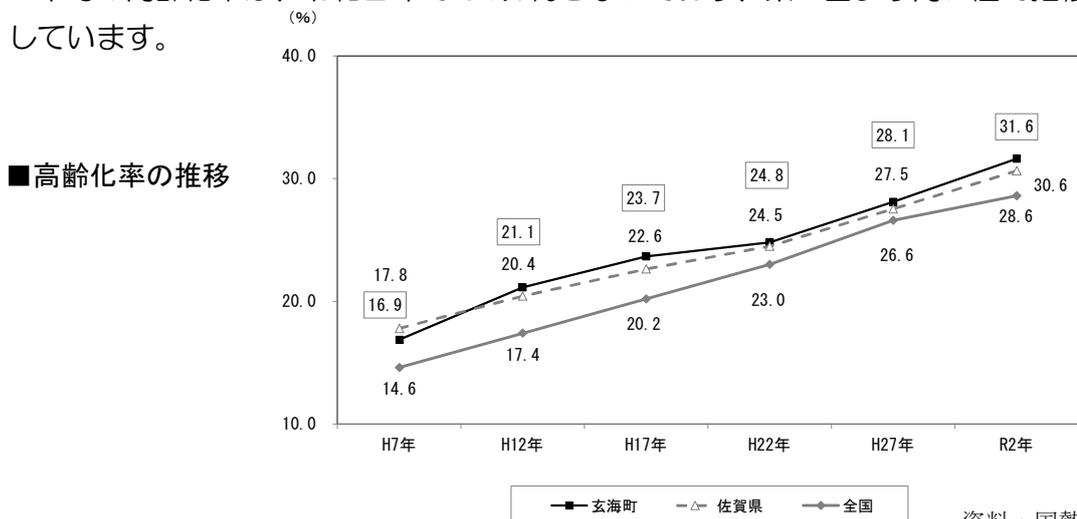
年齢3区分別人口の推移をみると、0～14歳の年少人口、15～64歳の生産年齢人口は年々減少していますが、65歳以上の老年人口は増加しており、少子高齢化が進行しています。



資料：R2年まで 国勢調査（総人口は年齢不詳含む）  
R7～R17年 国立社会保障・人口問題研究所（略称「社人研」）

#### (2) 高齢化率の推移

本町の高齢化率は、令和2年で31.6%となっており、県・国より高い値で推移しています。



資料：国勢調査

### (3) 世帯の状況

#### ① 一般世帯構成の推移

一般世帯数は、平成12年から令和2年にかけて減少傾向ですが、令和2年からは増加に転じています。内訳として核家族世帯と単独世帯が、増加傾向にあります。

■一般世帯数の構成の推移

(単位：人)

| 区分       | 平成12年 | 平成17年 | 平成22年 | 平成27年 | 令和2年  |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 一般世帯数    | 1,958 | 1,973 | 1,956 | 1,916 | 1,926 |
| 親族世帯     | 1,430 | 1,391 | 1,351 | 1,288 | 1,192 |
| 核家族世帯    | 652   | 642   | 667   | 676   | 695   |
| その他の親族世帯 | 778   | 749   | 684   | 612   | 497   |
| 非親族世帯    | 1     | 2     | 5     | 5     | 9     |
| 単独世帯     | 527   | 580   | 600   | 623   | 722   |

資料：国勢調査

#### ② 高齢者世帯構成の推移

平成12年から令和2年までの高齢者世帯構成の推移をみると、高齢者のいる世帯数は年々増加しており、令和2年で高齢者単身世帯は176世帯、高齢者夫婦世帯は182世帯となっています。特に、高齢者単身世帯数が増加しています。

■高齢者世帯の構成の推移

(単位：人)

| 区分       |     | 平成12年 | 平成17年 | 平成22年 | 平成27年 | 令和2年  |
|----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 一般世帯     |     | 1,958 | 1,973 | 1,956 | 1,916 | 1,926 |
| 高齢者のいる世帯 | 世帯数 | 942   | 1,010 | 995   | 1,030 | 1,064 |
|          | 構成比 | 48.1% | 51.2% | 50.9% | 53.8% | 55.2% |
| 高齢者単身世帯  | 世帯数 | 79    | 100   | 119   | 133   | 176   |
|          | 構成比 | 8.4%  | 9.9%  | 12.0% | 12.9% | 16.5% |
| 高齢者夫婦世帯  | 世帯数 | 105   | 100   | 108   | 150   | 182   |
|          | 構成比 | 11.1% | 9.9%  | 10.9% | 14.6% | 17.1% |
| その他の同居世帯 | 世帯数 | 758   | 810   | 768   | 747   | 706   |
|          | 構成比 | 80.5% | 80.2% | 77.2% | 72.5% | 66.4% |

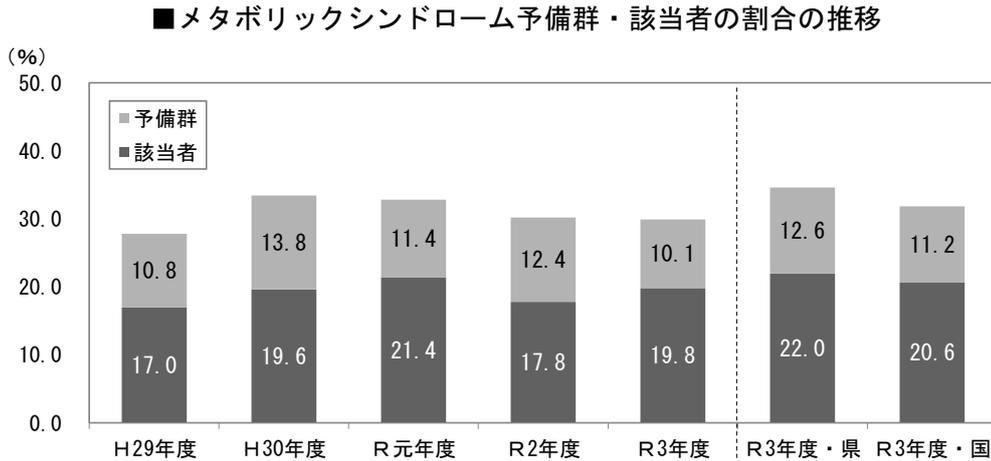
資料：国勢調査

## (4) 健康の状況

### 1) メタボリックシンドローム予備群・該当者の状況

特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム\*の該当者の割合は、増加傾向にありましたが、令和2年度で減少し、令和3年度で増加に転じています。予備群の割合も増減を繰り返しています。

該当者・予備群とも県・国の値よりやや低くなっています。



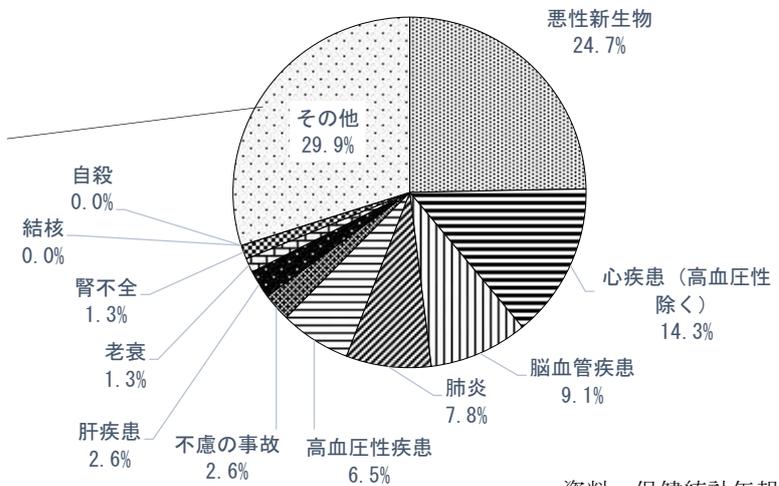
資料：地域の全体像の把握（国保データベース）

### 2) 死因の状況

本町の令和2年の死因の割合は、悪性新生物（がん）が最も高く24.7%となっており、次いで心疾患（高血圧性除く）（14.3%）、脳血管疾患（9.1%）、肺炎（7.8%）の順になっています。

■死因（令和2年）

その他には、感染症及び寄生虫症、その他の新生物<腫瘍>、血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害等が含まれる。



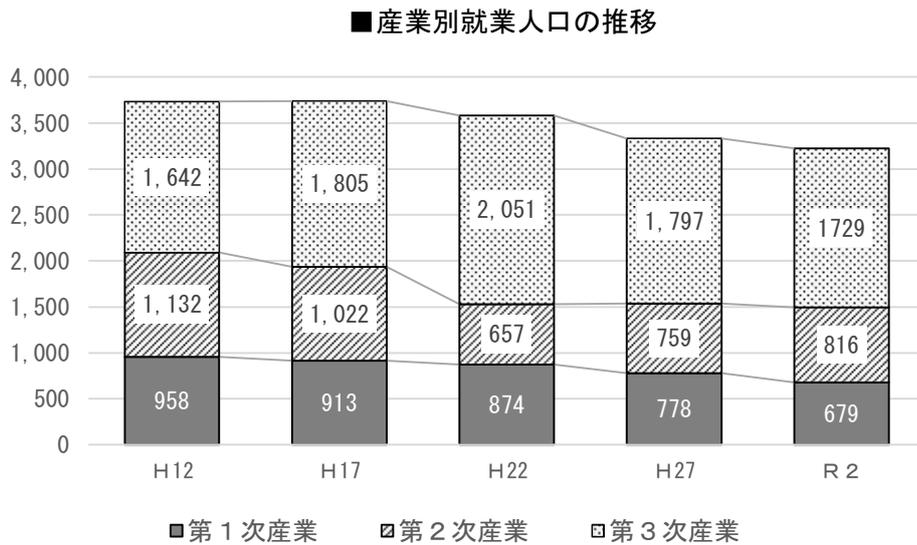
資料：保健統計年報

## (5) 農林漁業の状況

### 1) 就業状況

#### ① 産業別就業者数の推移

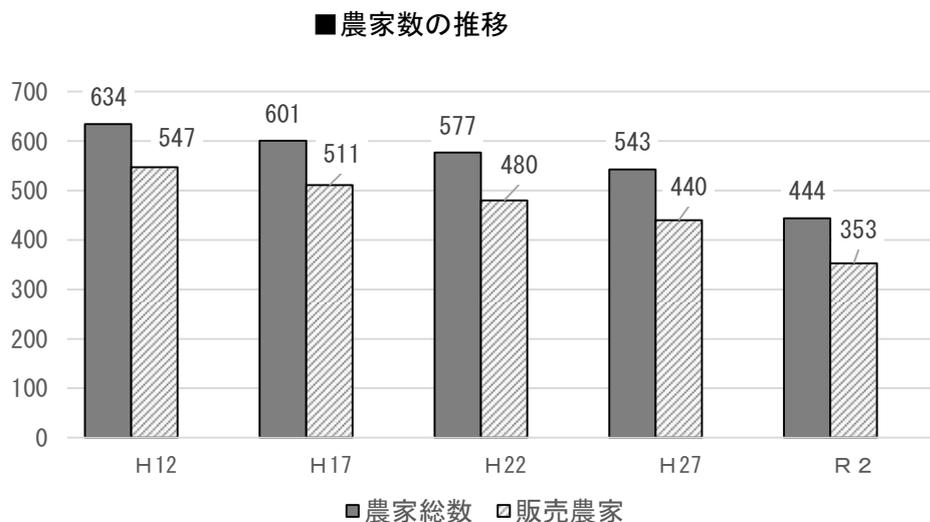
農林水産業の第一次産業は、年々減少傾向にあり、令和2（2020）年で679人となっており、全体の21.1%を占めます。



資料：国勢調査

#### ② 農家数の推移

農家数は、年々減少傾向にあり、令和2（2020）年で444戸となっています。その内、販売農家（経営耕地面積が30a以上又は農産物販売金額が50万円以上の農家）は、353戸となっています。



資料：農林業センサス

## 2) 生産状況

### ① 農業作物の栽培面積の推移

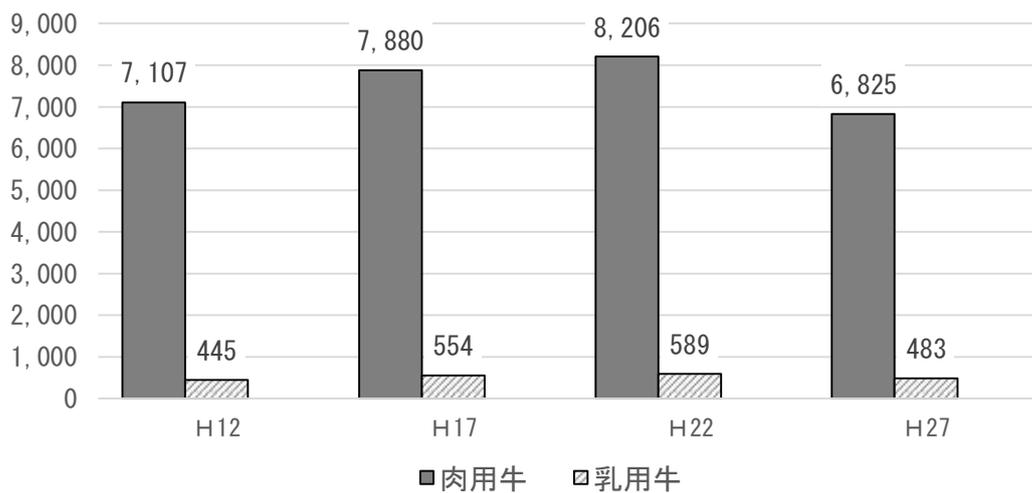
本町の作物は、稲が最も多く、他に、たまねぎ等の野菜、いも類、工芸農作物等を生産しています。

| 年次  | 収益実面積  | 稲      | 麦類  | 雑穀 | いも類   | 豆類 | 工芸農作物 | 野菜類   | 花き類・花木 | 種苗・苗木類 | 飼料用作物  | その他の作物 |
|-----|--------|--------|-----|----|-------|----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| H12 | 41,059 | 31,050 | 103 | 40 | 1,590 | 68 | 2,345 | 5,576 | 33     | 239    | 0      | 15     |
| H17 | 47,022 | 34,011 | 60  | 5  | 1,434 | 54 | 2,776 | 8,431 | 71     | 146    | 0      | 34     |
| H22 | 47,138 | 34,162 | 0   | 0  | 1,002 | 5  | 2,732 | 8,391 | 62     | x      | 699    | 85     |
| H27 | 65,759 | 30,610 | x   | 0  | 1,138 | x  | 1,155 | x     | 33     | -      | 22,644 | 1,493  |

資料：農林業センサス

### ② 畜産業の推移

本町は、畜産が盛んで、特に牛は佐賀牛としてブランド品となっています。



資料：農林業センサス

### ③ 漁業種類別生産量の推移

漁業は、真鯛等の養殖業が盛んで、他にいか釣なども行われています。

| 年次  | 合計    | 小型底引き網 | 船引き網 | 刺網 | 定置網 | その他の網 | その他のほえ縄 | 沿岸いか釣 | その他の釣 | 採貝・採藻 | その他の漁業 | 海面養殖業 |
|-----|-------|--------|------|----|-----|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
| H10 | 1,055 | 8      | 156  | 3  | 10  | -     | 2       | 112   | 26    | 11    | 5      | 722   |
| H15 | 837   | x      | 20   | 9  | 7   | -     | x       | 54    | 14    | 11    | x      | 710   |
| H20 | 567   | 4      | x    | x  | x   | -     | 6       | 51    | 29    | 11    | -      | 456   |
| H25 | 323   | 2      | -    | 3  | x   | -     | 6       | 11    | 18    | 11    | x      | 272   |

資料：海面漁業生産統計調査

## 2 玄海町食育推進基本計画の評価

前計画に定めている目標値及び実績値は下表のとおりです。

「玄海町健康増進計画等策定のための住民アンケート調査」及び「特定健診実施状況報告書」等から実績値を把握し、評価します。

|      |  |
|------|--|
| 目指す姿 | ①（乳幼児期）大人が子どもの望ましい食習慣を知り、心身の健康の基盤を培う<br>②（学童・思春期）家族一緒の食卓で心と体を育み、正しい「食」の選択力を身に付ける<br>③（成人期）健康でいきいきした生活を送り、次世代に食の大切さや地域の良さを伝える<br>④（地産地消 <sup>※</sup> ）町民に地場産品の安全で安心な農産畜産物を供給し、消費者も地場産品を積極的に使う |
|------|--|

### 【目標値と実績値】

| 項目                              | 対象者               | 計画                |                   |                   | 評価   | 資料                |                  |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------|-------------------|------------------|
|                                 |                   | 基準値               | 目標値               | 実績値               |      |                   |                  |
| 朝食を食べない人の割合                     | 幼児                | 8                 | 4                 | 0.0               | A    | 計画策定のための住民アンケート調査 |                  |
|                                 | 小学生               | 8                 | 4                 | 0.8               | A    |                   |                  |
|                                 | 中学生               | 19                | 9                 | 9.7               | A    |                   |                  |
|                                 | 特定健診対象者<br>※実績：成人 | 12                | 6                 | 12.2              | D    |                   |                  |
| 朝食を子どもだけ、一人で食べる人の割合             | 小学生               | 54                | 45                | 40.1              | A    |                   |                  |
|                                 | 中学生               | 43                | 30                | 67.2              | D    |                   |                  |
| 夕食を子どもだけ、一人で食べる人の割合             | 小学生               | 9                 | 4                 | 10.6              | D    |                   |                  |
|                                 | 中学生               | 29                | 20                | 21.7              | D    |                   |                  |
| 主食、主菜、副菜 <sup>※</sup> をそろえる人の割合 |                   | 69                | 80                | 60.9              | D    |                   |                  |
| 緑黄色野菜を毎日食べる人の割合                 | 特定健診対象者           | 71                | 80                | 11.8              | D    |                   |                  |
| 薄味に気をつける人の割合                    | 特定健診対象者           | 68                | 80                | 51.3              | D    |                   |                  |
| 栄養成分表示 <sup>※</sup> を見る人の割合     | ※実績：成人            | 28                | 40                | 46.1              | A    |                   |                  |
| 肥満の人の割合                         |                   | 20                | —                 | 27.6              | —    |                   |                  |
| メタリックシフト <sup>ロム</sup> 該当者の割合   | 特定健診対象者           | 男                 | 23.7 <sup>※</sup> | 19.8 <sup>※</sup> | 27.6 | D                 | 特定健診等実施状況報告書(R3) |
|                                 |                   | 女                 | 8.5 <sup>※</sup>  | 6.7 <sup>※</sup>  | 12.8 | D                 |                  |
| メタリックシフト <sup>ロム</sup> 予備軍の割合   | 男                 | 17.2 <sup>※</sup> | 10.8 <sup>※</sup> | 16.4              | D    |                   |                  |
|                                 | 女                 | 7.1 <sup>※</sup>  | 5.6 <sup>※</sup>  | 4.1               | A    |                   |                  |
| 糖代謝異常(HbA1c6.5以上)で保健指導域の人の割合    | 特定健診対象者           |                   | 9.5 <sup>※</sup>  | 8.1 <sup>※</sup>  | 11.0 | D                 |                  |
| 脂質異常(LDL-C180以上)で保健指導域の人の割合     |                   |                   | 2.8 <sup>※</sup>  | 1.8 <sup>※</sup>  | 2.1  | B                 |                  |
| 血圧異常(Ⅱ度以上高血圧)で保健指導域の人の割合        |                   |                   | 3.4 <sup>※</sup>  | 1.5 <sup>※</sup>  | 2.9  | C                 |                  |
| 特定健診受診率                         |                   |                   | 44                | 65                | 51.2 | A                 |                  |
| 学校給食の町内産食材使用の割合                 | 学校給食              | 6                 | 10                | —                 | —    | 庁内資料              |                  |

※第2期保健事業実施計画策定時（平成28年度）を基準値とし総合的に評価しました。

### 3 住民アンケート調査結果

#### (1) 実施概要

##### 1) 調査の目的

「玄海町健康増進計画（第三次）」、「第二次玄海町食育推進基本計画」の策定のために、町民の健康や食生活の実態、意識・ニーズを把握し、今後の計画の推進に反映することを目的に、住民アンケート調査を実施しました。

##### 2) 調査対象者

- ① 保育園児保護者：町内在住の保育園児の保護者
- ② 玄海みらい学園  
前期課程 4～6年生及び区域外通学者（小学4～6年生）  
後期課程 7～9年生及び区域外通学者（中学1～3年生）
- ③ 16～18歳：玄海町に住民票を有する年度末年齢16～18歳
- ④ 成人：玄海町に住民票を有する年度末年齢19歳以上

##### 3) 回収結果

###### ■配布数・回収状況

| 対象者       | 配布数   | 回収数 | 有効回収数 | 有効回収率 |
|-----------|-------|-----|-------|-------|
| ① 保育園児保護者 | 133   | 126 | 126   | 94.7% |
| ② 玄海みらい学園 |       |     |       |       |
| 前期課程      | 148   | 123 | 122   | 82.4% |
| 後期課程      | 148   | 146 | 134   | 90.5% |
| ③ 16～18歳  | 153   | 64  | 64    | 41.8% |
| ④ 成人      | 1,000 | 417 | 417   | 41.7% |

## (2) アンケート調査結果のまとめ

### 1) 乳幼児

- ① 子ども（3～6歳）の朝食の欠食割合は1.3%と低く、多くの子どもたちがほぼ毎日朝食を食べています。

### 2) 前期課程・後期課程・16～18歳

- ① 約7割の人が朝食を毎日食べています。
- ② 夕食を『一人で食べる』人は、前期課程で約5%、後期課程で約17%、16～18歳で約11%います。
- ③ 郷土料理（押し寿司、いりやき）について、前期課程・後期課程では「知らない」と回答した割合が過半数を超えています。

### 3) 成人

- ① 朝食の欠食割合は働く世代（19～64歳）で高い傾向にあります。夕食を食べる時間や就寝時刻が遅いことなどが要因として考えられます。
- ② 食事の味付けについて、およそ半数が気をつけていないと回答しています。塩分の摂り過ぎは高血圧や脳卒中、心臓病等の原因となるため、減塩に対する正しい認識を広め、食習慣を改善することが必要です。

## 4 計画策定に向けた課題整理

前計画の評価、関係課の取組、関係団体からの意見、住民アンケート調査の結果から本町の食育の課題は次のように整理できます。

●玄海町の食の豊かさを活かした食育を進める必要があります

- ・本町の農林水産業の体験活動や地産地消の推進など、玄海町の食の豊かさを実感し、享受できる食育を進める必要があります。

●生涯を通じて食の大切さを意識する必要があります。

- ・幼児期から高齢期までの日常の食生活を見直し、1日3食、楽しんで食事できる取組が求められています。
- ・生活習慣病予防に向けて食の改善を意識し、実践に向けた取組が求められています。

●生活スタイルや家庭の状況により、アンバランスな食事や栄養不足などを生じない取組が求められています。

- ・経済的な状況や就労状況からアンバランスな食事や栄養不足などを生じないように、子どもの状況を把握し、解消できる取組が求められています。

●町の郷土料理や特産品を子どもたちに伝え続ける必要があります。

- ・郷土料理の「押し寿司」や「いりやき」が認知されていない状況があります。食べることのできる機会づくりや家庭での伝承などが求められています。