

## 第6章 計画の推進体制

### 1 計画の推進体制

本計画の推進にあたっては、計画内容を広く町民に周知し、町民が楽しく積極的に健康づくりに取り組めるよう、環境づくりを行います。

また、行政、家庭、学校、保育所、地域、団体等の連携・協力した取組が必要であるため、関係機関や関係団体の代表者により構成される「玄海町健康づくり推進協議会」のもとで本計画を積極的に推進していきます。

### 2 計画の進捗管理と評価

本計画は、「PDCAサイクル」により計画の進行管理を行います。PDCAサイクルは、「計画（Plan）」「実行（Do）」「評価（Check）」「改善（Act）」のプロセスを順に実施していきます。

本町では、「玄海町健康づくり推進協議会」を開催し、毎年度の計画の進捗状況や指標の目標達成状況の把握・点検・評価を行い、必要に応じて計画の見直しを行います。

## 資料編

## 1 玄海町健康づくり推進協議会委員

(任期：令和5年4月1日～令和7年3月31日)

No.	氏名	役職名
1	原 和弘	唐津保健福祉事務所 所長 (行政機関代表者)
2	浦川 雅雄	玄海みらい学園 前期課程教頭 (行政機関代表者)
3	田淵 吉延	医療法人田淵医院 理事長 (医療機関代表者)
4	渡辺 美草	歯科医師 (医療機関代表者)
5	池田 和子	玄海町民生委員・児童委員協議会 民生委員児童委員
6	牧原 康	唐津上場商工会 副会長
7	脇山 奉文	玄海町老人クラブ連合会 代表者
8	渡邊 藤江	玄海町社会福祉協議会 事務局長
9	井上 三枝子	玄海町食生活改善推進協議会 会長
10	谷丸 順子	玄海町母子保健推進員
11	松本 栄一	玄海町議会 産業厚生常任委員会 副委員長
12	宮崎 浩司	玄海町区長会 代表
計	12名	

## 2 玄海町健康増進計画（第三次）及び第二次玄海町食育推進基本計画策定作業部会委員役職

部門	役職名
教育部門	玄海町さくら児童館 館長
	玄海町食生活改善推進協議会 会長
	玄海町保育所 あおば園 栄養士
	玄海みらい学園 養護教諭
	玄海みらい学園 学校栄養職員
	教育課 業務員
	こども・ほけん課 管理栄養士
産業部門	仮屋漁業協同組合 元漁協女性部長
	唐津上場農業協同組合 玄海支所長
	唐津上場商工会 副会長
	玄海町みんなの地域商社 マネージャー
	企画商工課 主事
	農林水産課 主事
健康部門	母子保健推進員 代表
	玄海町老人クラブ連合会 会長
	民生委員・児童委員 代表
	唐津保健福祉事務所健康推進課 健康推進担当係長
	こども・ほけん課 係長（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
	こども・ほけん課 主事（保健師）
計	21名

### 3 用語解説（本文中の※の用語解説）

あ行	運動習慣者	1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している方です。
	LDL コレステロール	肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ働きがあります。増えすぎると血管壁にたまり、蓄積されて血管が細くなり、動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させるため、悪玉コレステロールと呼ばれています。数値が通常の範囲であれば問題ありません。健康診査の結果、何らかの異常の所見が認められた方（有初見者）は120mg/dl以上の方です。
か行	共食	家族や友人など、誰かと一緒に食事をすることです。
	血圧	収縮期血圧は最大血圧、拡張期血圧は最小血圧と呼ばれています。高血圧の診断基準は診察室での収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上の場合を高血圧と診断します。高血圧は喫煙と並んで、日本人の生活習慣病死亡に最も大きく影響する要因です。有所見者は収縮期血圧が130mmHg以上、拡張期血圧が85mmHg以上の方です。
	（空腹時）血糖	血液内のブドウ糖の濃度。メタボリックシンドロームの診断基準では空腹の状態でする空腹時血糖を見ています。有所見者は100mg/dl以上の方です。
	健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。
さ行	歯周病	歯を支える歯ぐき（歯肉）や骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。むし歯は歯そのものが壊されていく病気ですが、歯周病は歯ぐきや骨が壊され、最後には歯が抜け落ちてしまう病気です。歯周病に慢性的に罹っていると、様々な全身の病気になる危険性が高まることが知られています。
	食生活改善推進員	「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域における健康づくりの担い手として、食を通じた健康づくりのボランティアのことです。
	主食・主菜・副菜	主食：ごはん、パン、麺、パスタ等を主材料とする料理。 主菜：魚や肉、卵、大豆製品等を主材料とする料理。 副菜：野菜、きのこ、海藻、いも等を主材料とする料理。
	人工透析	機能が著しく低下した腎臓に代わり、機械で老廃物を取り除くことです。一般的に行われている「血液透析」は、患者の腕の血管から血液を取り出し、老廃物を除去しています。
	生活習慣病	食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称で、日本人の死因の上位を占めるがんや心臓病、脳卒中は生活習慣病に含まれます。

た行	糖尿病	インスリンの作用不足により高血糖が慢性的に続く病気です。重症化すると網膜症、腎症、神経障害の3大合併症の発症リスクが高まります。
	糖尿病性腎症	糖尿病の合併症の一つです。高血糖状態が継続したことで腎臓のろ過装置である糸球体が障害され、腎機能の著しい低下を認めます。一度低下した腎機能の回復は難しく、進行すると人工透析が必要となる場合もあります。
	特定健康診査	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、40歳～74歳の方を対象とし、保険者が実施する健診です。
	特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる健康支援です。
な行	年齢調整	時代の変化や場所により年齢分布が変わっても、モデル人口の年齢分布と同じ分布にして比較しやすくする方法です。昭和60年のモデル人口を使用しています。
	脳血管疾患	脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。いずれも高血圧が最大の原因です。
は行	BMI（ビーエムアイ）	体格を表す指標として国際的に用いられており、「体重（kg）」÷「身長（m）の2乗」で算出される。肥満や低体重（やせ）の判定に用います。BMIが22になるときの体重が標準体重です。特定健診の有所見者はBMI値が25以上（肥満）の方です。
	フレイル	虚弱を意味する英語「frailty」に基づく言葉で加齢に伴い気力や体力など心身の活力が低下した状態で、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味します。早期に気づき、生活全般を見直すことで改善する可能性のある状態です。
	HbA1c (ヘモグロビン・エー・ワン・シー)	ヘモグロビンに糖が結合したものです。血糖の過去1～2ヶ月のコントロール状態がわかります。糖尿病の早期発見に有用な指標。有所見者は40歳～74歳では5.6%以上の方です。
ま行	メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中等になりやすい病態のことです。

---

玄海町健康増進計画（第三次）  
「げんきか笑顔いっぱいプラン」

令和6年3月

編集・発行 玄海町 こども・ほけん課

〒847-1421

佐賀県東松浦郡玄海町大字諸浦348番地

TEL 0955-52-2158 FAX 0955-52-2813

---





玄海町  
健康増進計画  
(第三次)