

3 住民アンケート調査結果

1. 住民アンケート調査の概要

(1) 調査の目的

令和4年度からの「玄海町健康増進計画（第三次）」「玄海町食育推進基本計画（第二次）」の策定を行うため、町民の健康や食生活の実態、意識・ニーズを把握し、今後の計画の推進に反映することを目的に、住民アンケート調査を実施しました。

(2) 調査対象

| | | |
|-----------|----------------------------|--------|
| ① 保育園児保護者 | 町内在住の保育園児の保護者 | 133人 |
| ② 玄海みらい学園 | | |
| | 前期課程4～6年生及び区域外通学者（小学4～6年生） | 148人 |
| | 後期課程7～9年生及び区域外通学者（中学1～3年生） | 148人 |
| ③ 16～18歳 | 玄海町に住民票を有する年度末年齢16～18歳 | 153人 |
| ④ 成人 | 玄海町に住民票を有する年度末年齢19歳以上 | 1,000人 |

(3) 回収結果

配布数・回収状況

| 対象者 | 配布数 | 回収数 | 有効回収数 | 有効回収率 |
|-----------|-------|-----|-------|-------|
| ① 保育園児保護者 | 133 | 126 | 126 | 94.7% |
| ② 玄海みらい学園 | | | | |
| 前期課程 | 148 | 123 | 122 | 82.4% |
| 後期課程 | 148 | 146 | 134 | 90.5% |
| ③ 16～18歳 | 153 | 64 | 64 | 41.8% |
| ④ 成人 | 1,000 | 417 | 417 | 41.7% |

2. アンケート調査結果のまとめ

(1) 乳幼児

- ① 家庭内で受動喫煙がある割合はおよそ3割となっています。また、およそ1割の乳幼児が現在ぜんそくを治療しています。乳幼児の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群（SIDS）やぜんそくの発症率が高くなるため、乳幼児と接する機会のある人の受動喫煙に対する意識を高める必要があります。
- ② 子ども（3～6歳）の朝食の欠食割合は1.3%と低く、多くの子どもたちがほぼ毎日朝食を食べています。
- ③ 乳幼児のおよそ7割は、1日に1時間以上テレビやスマホを見たり、ゲームをしています。
- ④ 乳幼児のおよそ7割は、園が休みの時に、毎週外遊びをしています。
- ⑤ 1年間に歯科健診を受けたことがある割合は約8割となっています。また、治療が必要なむし歯がある割合は約1割となっています。
- ⑥ 子どもたちが心も体も元気に育っていくためには、規則正しい生活習慣や公園・広場の整備、病気の早期発見が重要であると回答した保護者の割合が高くなっています。

(2) 前期課程・後期課程・16～18歳

- ① 約7割の人が朝食を毎日食べています。
- ② 就寝時間が「24時以降」の人は、後期課程で3割以上、16～18歳で4割以上です。また、睡眠を十分にとれていないと感じる人が約4割います。
- ③ 少数ですが飲酒や喫煙の経験がある人がいます。
- ④ 家族の人が家の中でたばこを吸う時、吸う場所や時間の工夫を「していない」と、後期課程で36.7%、16～18歳で32.4%の人が回答しています。
- ⑤ 歯科健診でむし歯や歯肉炎があるとされたことがない人が、前期課程・後期課程では約5割いる一方で、言われたことがあっても歯科医院を受診していない人もいます。
- ⑥ 約半数の人が、気分が落ち込んだり不安になった経験があります。
- ⑦ 悩みがあるときの相談窓口について、前期課程・後期課程の約6割が「知らない」と回答しています。

(3) 成人

- ① 肥満は男性の割合が高く、やせは女性の割合が高くなっています。また標準体型の割合は75歳以上が50%未満と低くなっています。
- ② 朝食の欠食割合は働く世代（19～64歳）で高い傾向にあります。夕食を食べる時間や就寝時刻が遅いことなどが要因として考えられます。
- ③ 食事の味付けについて、およそ半数が気をつけていないと回答しています。塩分の摂り過ぎは高血圧や脳卒中、心臓病等の原因となるため、減塩に対する正しい認識を広め、食習慣を改善することが必要です。
- ④ 運動習慣者の割合は約1割と低い状況です。特に子育て世代（30～49歳）で低い傾向にあり、仕事や家事、育児が忙しいことなどが要因として考えられます。
- ⑤ 普段、強いストレスを感じている割合がおよそ9割と高い状況です。特に働く世代（19～64歳）で高い傾向にあり、仕事や出産・育児などが要因として考えられます。強いストレスが続くと、身体や心の病気に影響を及ぼすため、様々な方向からの対策が求められます。
- ⑥ 他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙について、直近の1か月で家庭や職場で経験があったとおよそ2割が回答しています。受動喫煙の防止に関する意識を高めることが必要です。
- ⑦ 飲酒について、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は、30～40代で高くなっています。
- ⑧ 歯科定期健診や歯科診療の受診率は4割前後となっています。玄海町では1年に1回無料で歯科検診を受診できますが、そのことを「知らなかった」とおよそ7割の人が回答しています。
- ⑨ 健康診断等（特定健診含む）をこの1年間に受けたと回答した割合は約7割となっています。
- ⑩ 健康に関する情報について、新型コロナウイルス感染症に関する情報を知りたいと回答した人が多くいます。