

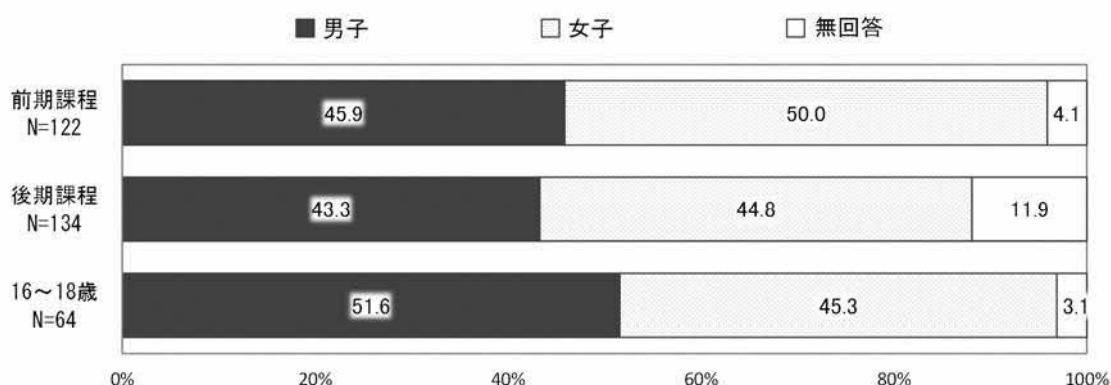
Ⅲ. 児童・生徒の調査結果

A. 前期課程・後期課程・16～18歳共通設問

1. 回答者の属性

(1) 性別

- 【前期課程】 「男子」が45.9%、「女子」が50.0%と「女子」の割合が高い。
- 【後期課程】 「男子」が43.3%、「女子」が44.8%と「女子」の割合がやや高い。
- 【16～18歳】 「男子」が51.6%、「女子」が45.3%と「男子」の割合が高い。

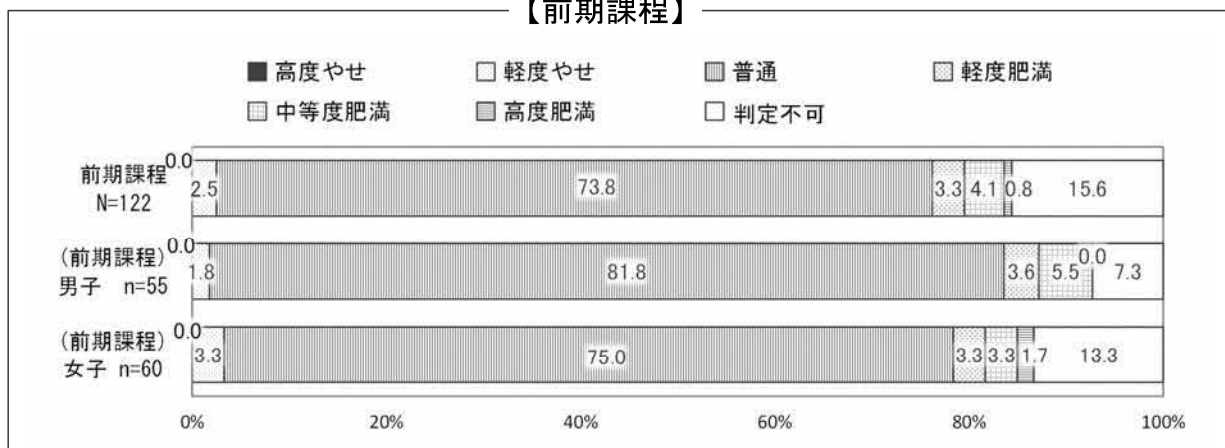


(2) 体型

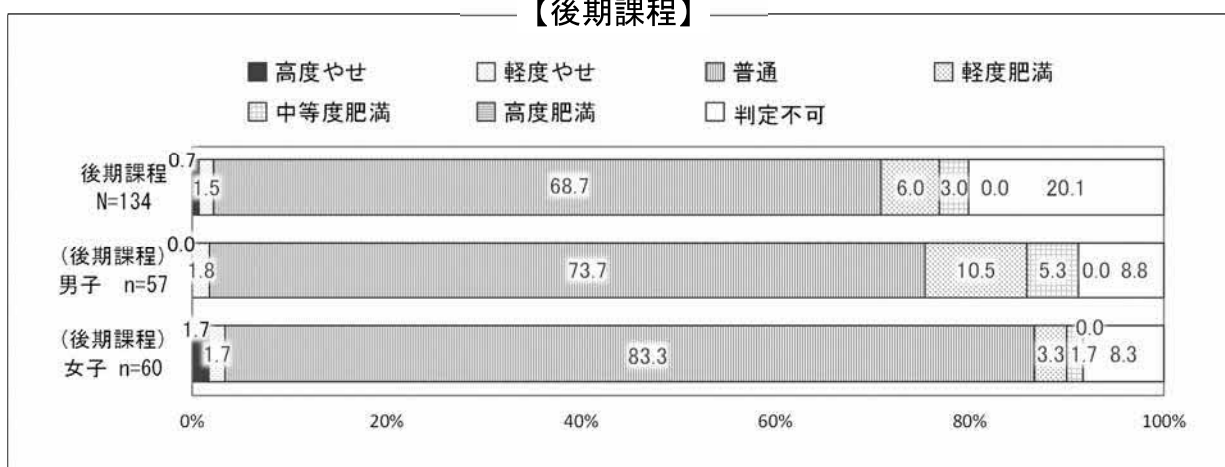
- 【前期課程】 前期課程全体では「普通」が73.8%と最も高く、次いで「中等度肥満」(4.1%)、「軽度肥満」(3.3%)と続く。“肥満”(「軽度肥満」「中等度肥満」「高度肥満」を合計した割合)の割合は8.2%となっている。性別で見ると、男子では「中等度肥満」の割合が5.5%とやや高い。また、“肥満”の割合は9.1%となっている。女子では“肥満”の割合が8.3%となっている。
- 【後期課程】 後期課程全体では「普通」が68.7%と最も高く、次いで「軽度肥満」(6.0%)、「中等度肥満」(3.0%)と続く。“肥満”の割合は9.0%となっている。性別で見ると、男子では「軽度肥満」の割合が10.5%とやや高い。また、“肥満”の割合は15.8%となっている。女子では“肥満”の割合が5.0%となっている。
- 【16～18歳】 16・17歳全体では「普通」が83.0%と最も高く、次いで「軽度肥満」(5.7%)となっている。性別で見ると、男子では“肥満”の割合が10.0%となっている。また、女子では“肥満”の割合が9.6%となっている。また、「軽度やせ」が9.5%とやや高い。
18歳全体では「標準」の割合が81.8%と最も高く、「肥満」の割合は0.0%となっている。

※前期課程、後期課程、16・17歳は学校保健統計調査方式による肥満度判定、18歳はBMI判定
また、「判定不可」の中には、性別及び身長・体重について無回答者が含まれる。

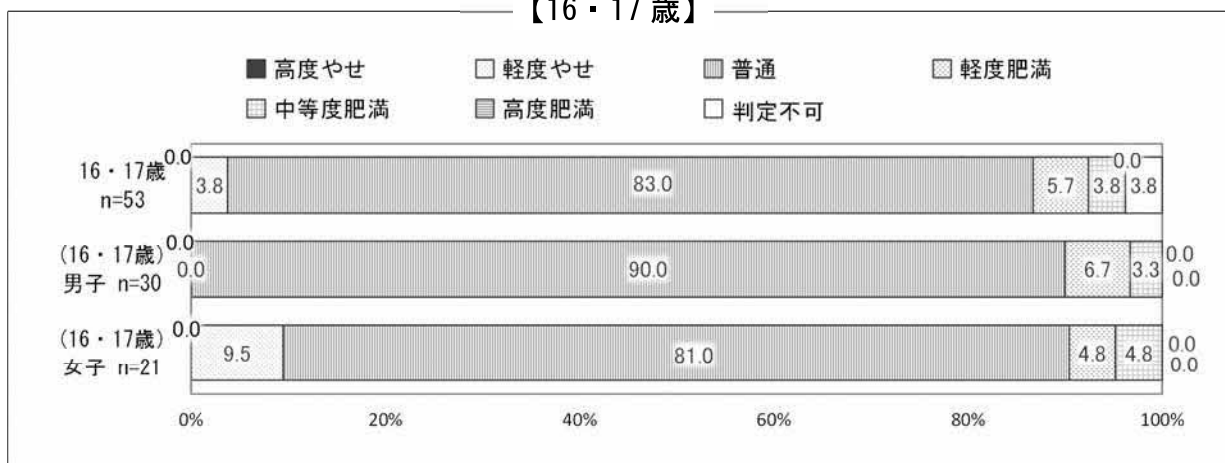
【前期課程】



【後期課程】



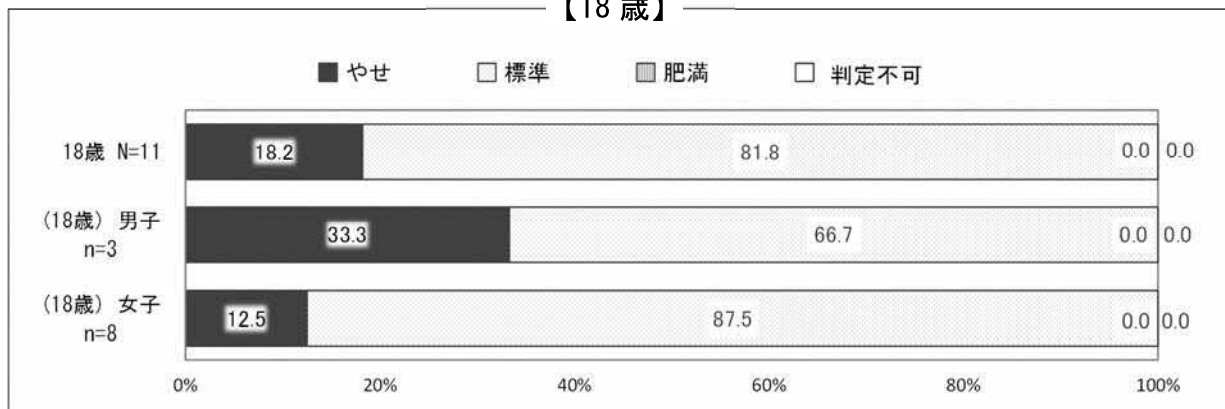
【16・17歳】



【学校保健統計調査方式による肥満度判定】

5歳から17歳までの児童・生徒の肥満度を判定する方法。肥満度は-30%未満で「高度やせ」、-30%超-20%以下で「軽度やせ」、-20%超～+20%未満で「普通」、20%以上30%未満で「軽度肥満」、30%以上50%未満で「中等度肥満」、50%以上で「高度肥満」と判定。

【18歳】



【BMI判定】

大人の体格の状況を示す指標。18.5未満で「やせ」、18.5以上25.0未満で「標準」、25.0以上で「肥満」と判定。

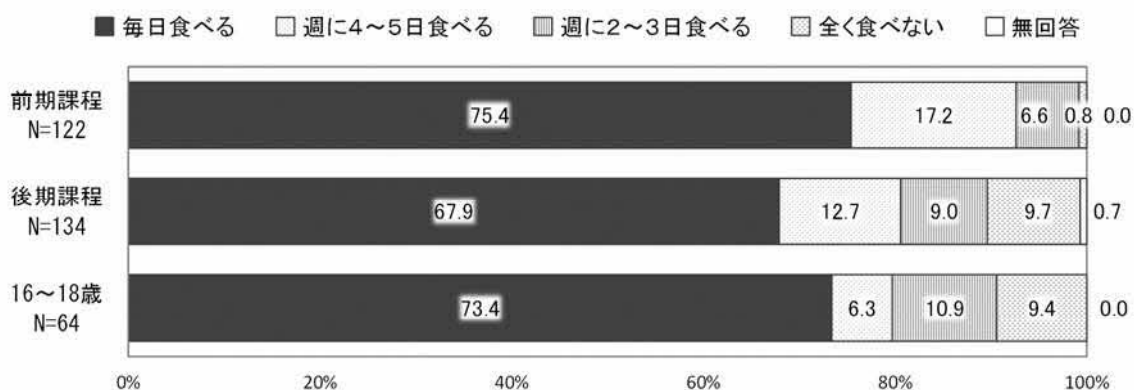
2. 食生活について

(1) 朝食を食べていますか。

【前期課程】 「毎日食べる」と回答した割合が75.4%と最も高い。また、欠食の割合（「週に4～5日食べる」「週に2～3日」「全く食べない」を合計した割合）は24.6%となっている。

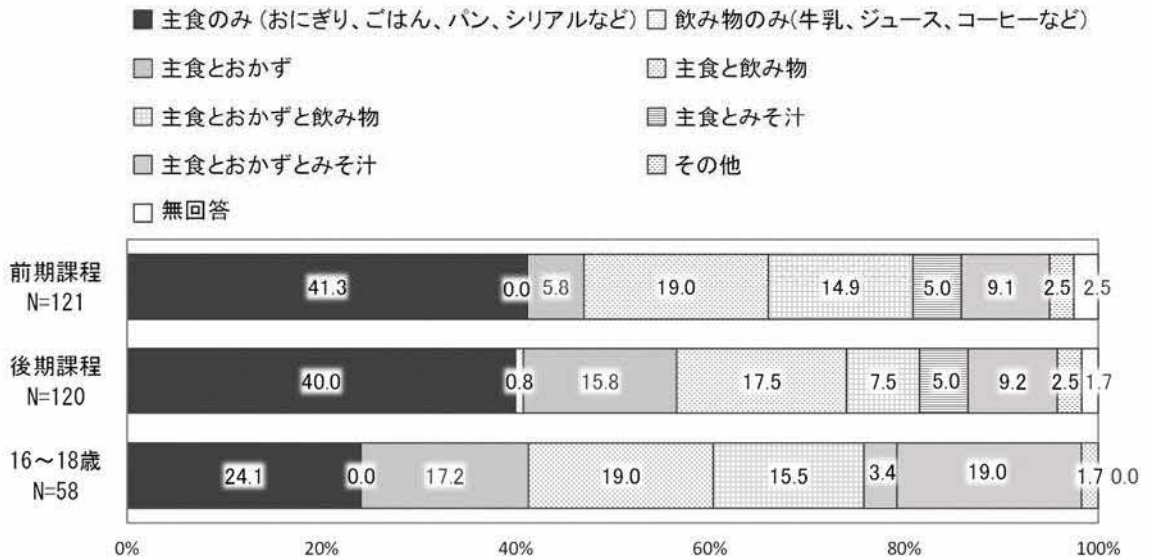
【後期課程】 「毎日食べる」と回答した割合が67.9%と最も高い。また、欠食の割合は31.4%となっている。

【16～18歳】 「毎日食べる」と回答した割合が73.4%と最も高い。また、欠食の割合は26.6%となっている。



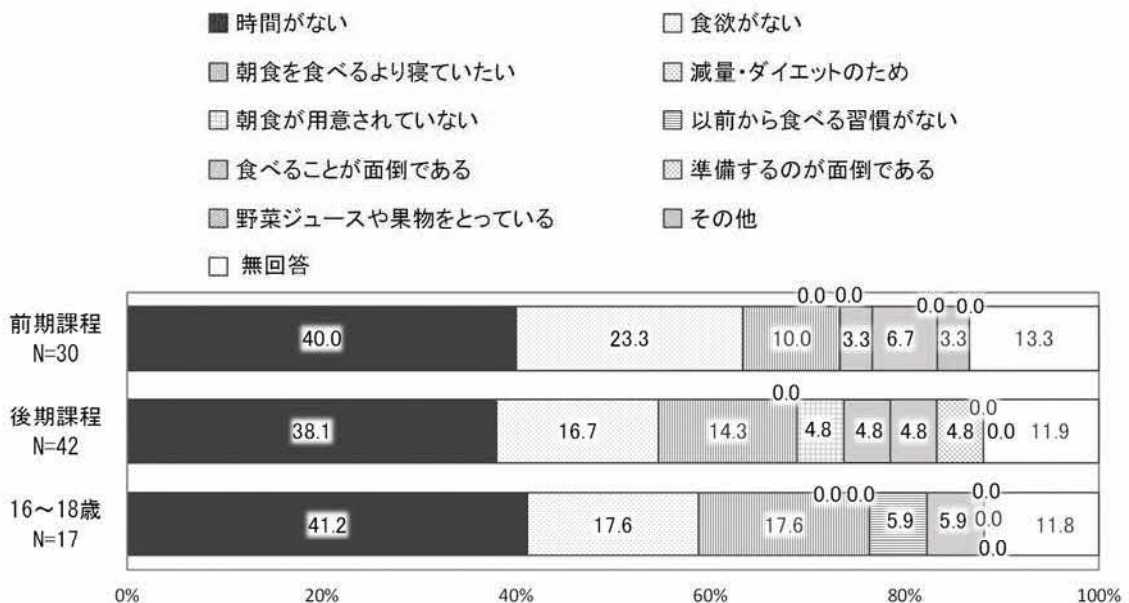
(2) ふだん、どのような朝食を食べていますか。

- 【前期課程】 「主食のみ」と回答した割合が 41.3%と最も高く、次いで「主食と飲み物」(19.0%)、「主食とおかずと飲み物」(14.9%)となっている。
- 【後期課程】 「主食のみ」と回答した割合が 40.0%と最も高く、次いで「主食と飲み物」(17.5%)、「主食とおかず」(15.8%)となっている。
- 【16～18歳】 「主食のみ」と回答した割合が 24.1%と最も高く、次いで「主食と飲み物」「主食とおかずとみそ汁」(19.0%)となっている。



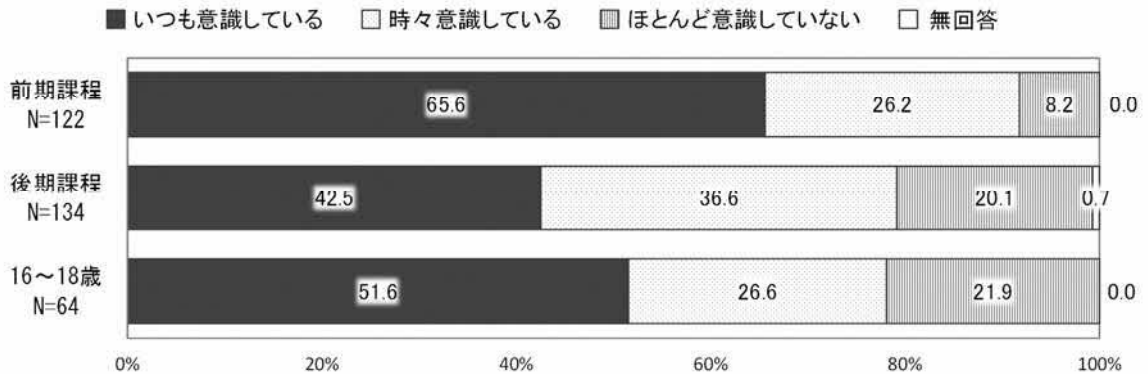
(3) 朝食を食べない一番大きな理由はなんですか。

- 【前期課程】 「時間がない」と回答した割合が 40.0%と最も高く、次いで「食欲がない」(23.3%)となっている。
- 【後期課程】 「時間がない」と回答した割合が 38.1%と最も高く、次いで「食欲がない」(16.7%)となっている。
- 【16～18歳】 「時間がない」と回答した割合が 41.2%と最も高く、次いで「食欲がない」「朝食を食べるより寝ていたい」(17.6%)となっている。



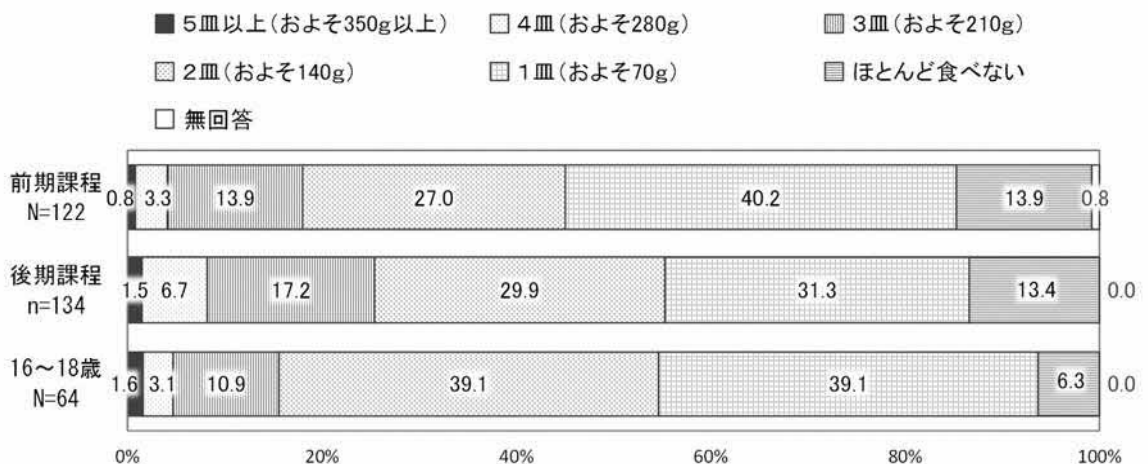
(4) 朝・昼・夕の3食を食べることを意識していますか。

- 【前期課程】 「いつも意識している」と回答した割合が 65.6%と最も高く、次いで「時々意識している」が 26.2%となっている。
- 【後期課程】 「いつも意識している」と回答した割合が 42.5%と最も高く、次いで「時々意識している」が 36.6%となっている。
- 【16～18 歳】 「いつも意識している」と回答した割合が 51.6%と最も高く、次いで「時々意識している」が 26.6%となっています。また、「ほとんど意識していない」と回答した割合が 21.9%と高くなっている。



(5) 家の食事で野菜を1日に何皿くらい食べていますか。

- 【前期課程】 「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 40.2%と最も高く、次いで「2皿 (およそ 140g)」(27.0%)となっている。
- 【後期課程】 「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 31.3%と最も高く、次いで「2皿 (およそ 140g)」(29.9%)となっている。
- 【16～18 歳】 「2皿 (およそ 140g)」、「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 39.1%と最も高く、次いで「3皿 (およそ 210g)」(10.9%)となっている。

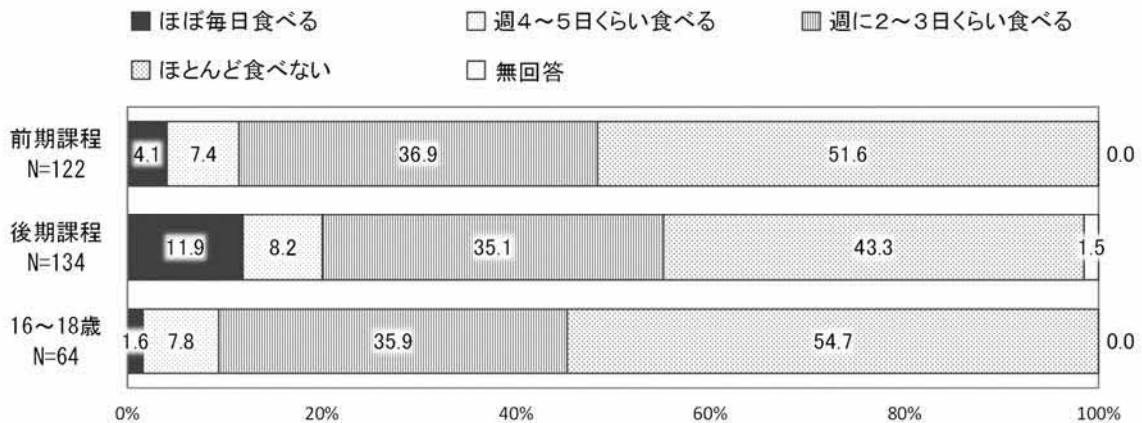


(6) 家の食事で果物を毎日食べていますか。

【前期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(36.9%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が43.3%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(35.1%)となっている。また、「ほぼ毎日食べる」と回答した割合は11.9%と高くなっている。

【16～18歳】 「ほとんど食べない」と回答した割合が54.7%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(35.9%)となっている。

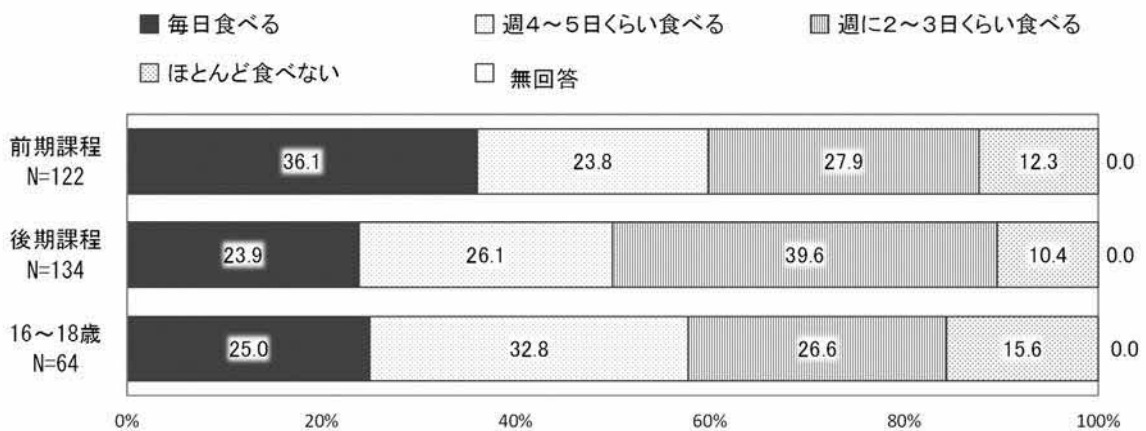


(7) 間食(菓子類)をしますか。

【前期課程】 「毎日食べる」と回答した割合が36.1%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(27.9%)となっている。

【後期課程】 「週に2～3日くらい食べる」と回答した割合が39.6%と最も高く、次いで「週に4～5日くらい食べる」(26.1%)となっている。

【16～18歳】 「週に4～5日くらい食べる」と回答した割合が32.8%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(26.6%)となっています。

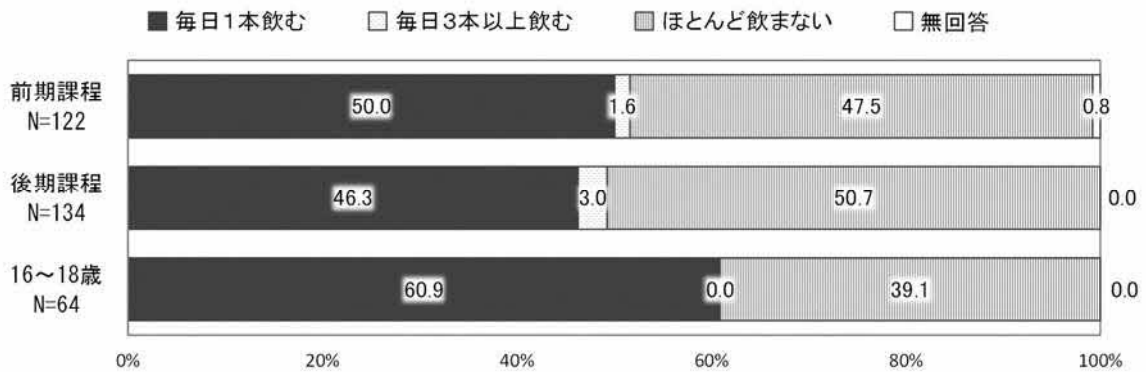


(8) ジュース類を毎日飲みますか。

【前期課程】 「毎日1本飲む」と回答した割合が50.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(47.5%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど飲まない」と回答した割合が50.7%と最も高く、次いで「毎日1本飲む」(46.3%)となっている。

【16～18歳】 「毎日1本飲む」と回答した割合が60.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(39.1%)となっている。

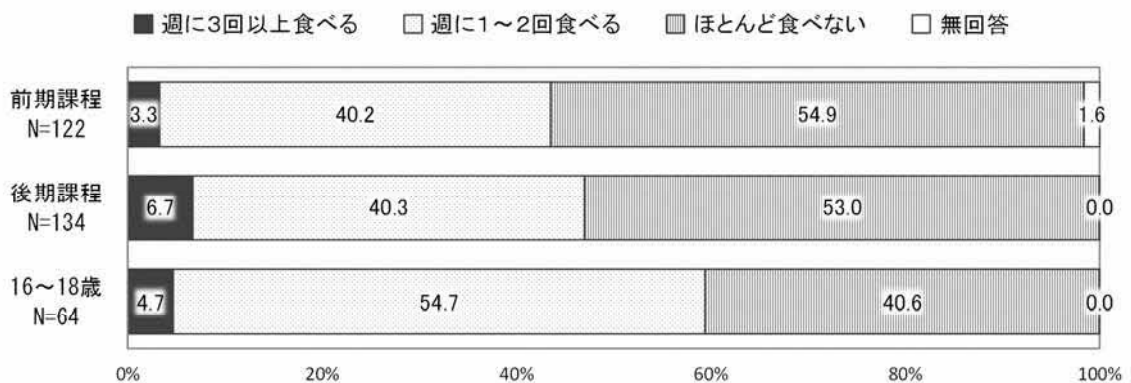


(9) インスタントラーメンを週に何回食べますか。

【前期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が54.9%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」(40.2%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が53.0%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」(40.3%)となっている。また、「週に3回以上食べる」と回答した割合が6.7%とやや高い。

【16～18歳】 「週に1～2回食べる」と回答した割合が54.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」(40.6%)となっている。

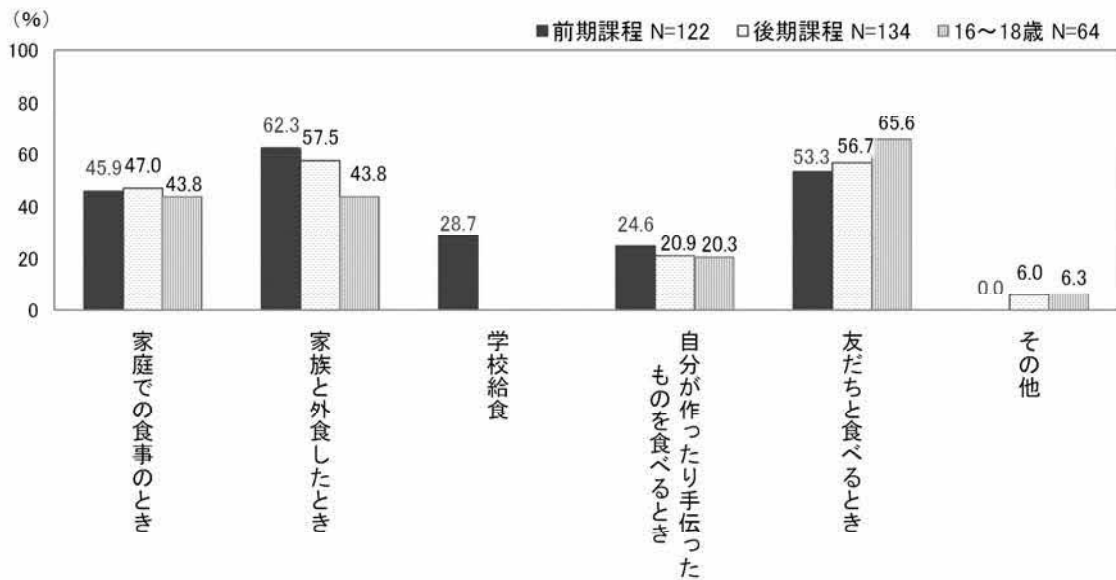


(10) どんな食事のときが楽しいですか。

【前期課程】 「家族と外食したとき」と回答した割合が62.3%と最も高く、次いで「友だちと食べるとき」(53.3%)、「家庭での食事のとき」(45.9%)の順に続く。

【後期課程】 「家族と外食したとき」と回答した割合が57.5%と最も高く、次いで「友だちと食べるとき」(56.7%)、「家庭での食事のとき」(47.0%)の順に続く。

【16～18歳】 「友だちと食べるとき」と回答した割合が65.6%と最も高く、次いで「家庭での食事のとき」、「家族と外食したとき」(43.8%)の順に続く。



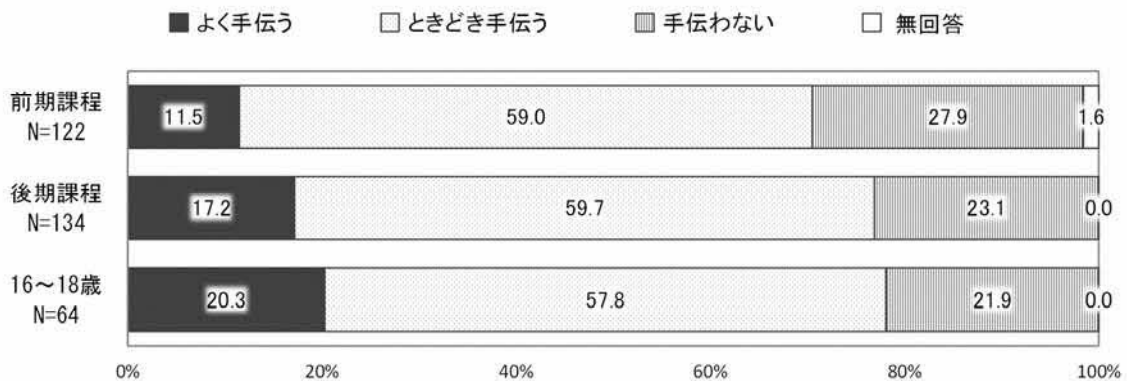
※「学校給食」は前期課程のみ

(11) 食事の準備や食事づくりを手伝っていますか。

【前期課程】 「ときどき手伝う」と回答した割合が59.0%と最も高い。

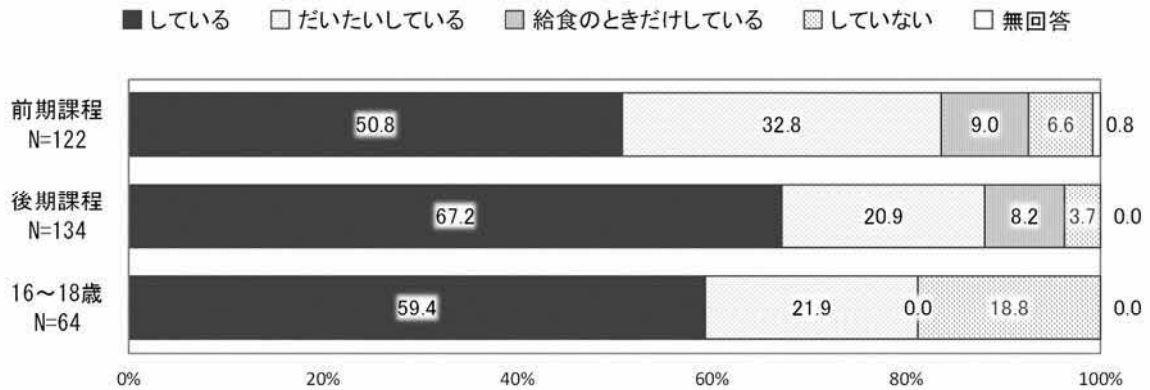
【後期課程】 「ときどき手伝う」と回答した割合が59.7%と最も高い。

【16～18歳】 「ときどき手伝う」と回答した割合が57.8%と最も高い。また、前期課程、後期課程と比較すると「よく手伝う」と回答した割合が20.3%と最も高い。



(12) 食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

- 【前期課程】 「している」と回答した割合が50.8%と最も高い。「給食のときだけしている」と回答した児童も9.0%みられる。
- 【後期課程】 「している」と回答した割合が67.2%と最も高い。
- 【16～18歳】 「している」と回答した割合が59.4%と最も高い。また、前期課程、後期課程と比較して「していない」と回答した割合が18.8%と高くなっている。

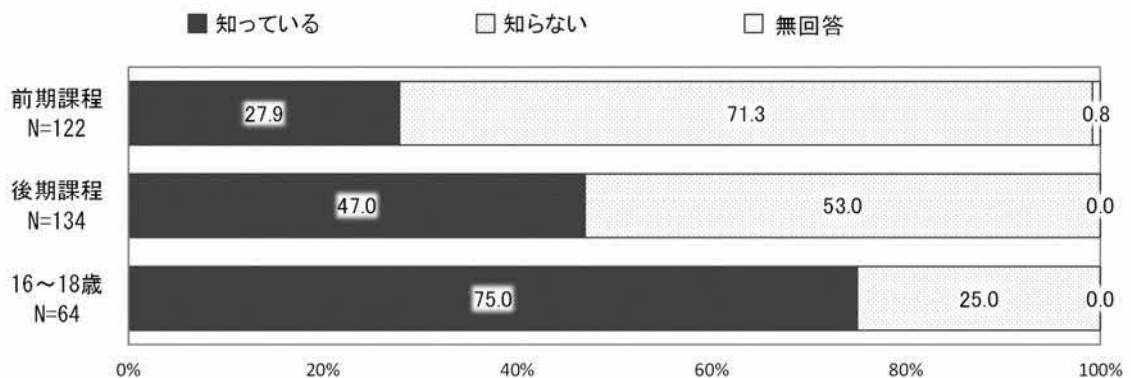


※「給食の時だけしている」は前期課程、後期課程のみ

(13) 玄海町の郷土料理の認知状況。

<押し寿司>

- 【前期課程】 「知らない」と回答した割合が71.3%と高い。
- 【後期課程】 「知らない」と回答した割合が53.0%と高い。
- 【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が75.0%と高い。

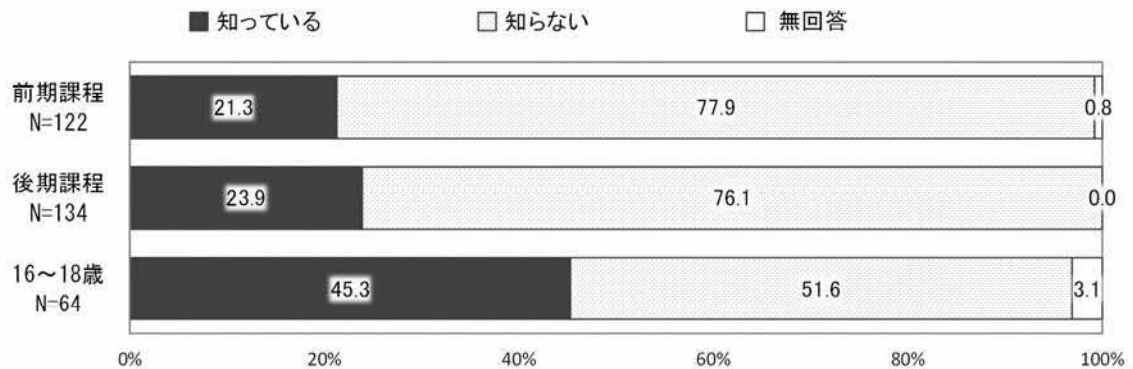


<いりやき>

【前期課程】 「知らない」と回答した割合が77.9%と高い。

【後期課程】 「知らない」と回答した割合が76.1%と高い。

【16～18歳】 「知らない」と回答した割合が51.6%と高い。

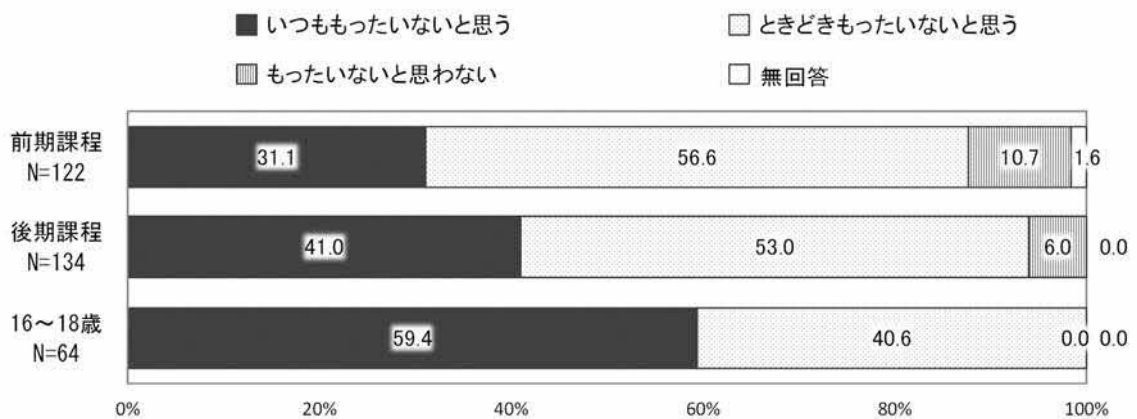


(14) 食べ残しや食品が捨てられることに関して、ふだん「もったいない」と感じる
ことがありますか。

【前期課程】 「ときどきもったいないと思う」と回答した割合が56.6%と最も高い。
「もったいないと思わない」と回答した児童も10.7%みられる。

【後期課程】 「ときどきもったいないと思う」と回答した割合が53.0%と最も高い。

【16～18歳】 「いつももったいないと思う」と回答した割合が59.4%と最も高い。



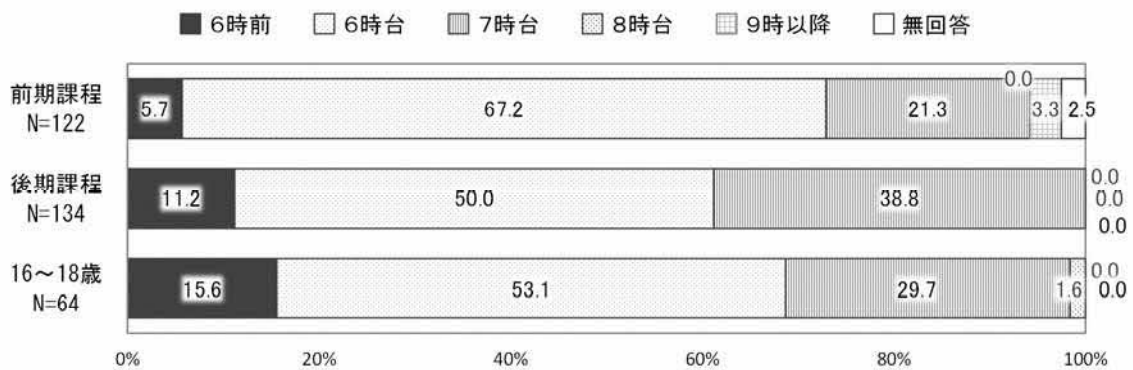
3. 生活習慣や健康状態について

(1) ふだん、何時ごろ起きますか。

【前期課程】 「6時台」と回答した割合が67.2%と最も高く、次いで「7時台」(21.3%)となっている。

【後期課程】 「6時台」と回答した割合が50.0%と最も高く、次いで「7時台」(38.8%)となっている。

【16～18歳】 「6時台」と回答した割合が53.1%と最も高く、次いで「7時台」(29.7%)となっている。

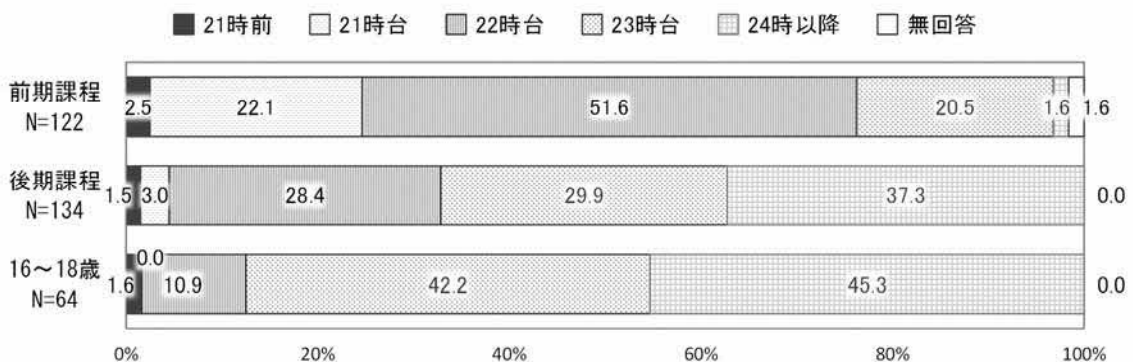


(2) ふだん、何時ごろ寝ますか。

【前期課程】 「22時台」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「21時台」(22.1%)、「23時台」(20.5%)と続く。

【後期課程】 「24時以降」と回答した割合が37.3%と最も高く、次いで「23時台」(29.9%)となっている。

【16～18歳】 「24時以降」と回答した割合が45.3%と最も高く、次いで「23時台」(42.2%)となっている。

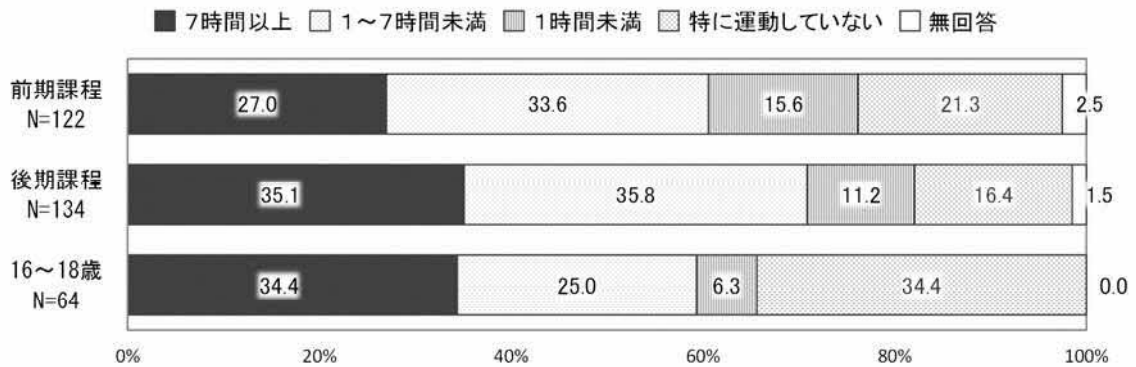


(3) 学校の体育以外に1週間にどのくらい運動やスポーツをしていますか。

【前期課程】 「1～7時間未満」と回答した割合が33.6%と最も高く、次いで「7時間以上」(27.0%)となっている。また、「1時間未満」と「特に運動していない」を合計した割合は36.9%となっている。

【後期課程】 「1～7時間未満」と回答した割合が35.8%と最も高く、次いで「7時間以上」(35.1%)となっている。

【16～18歳】 「7時間以上」、「特に運動していない」と回答した割合が34.4%と最も高く、次いで「1～7時間未満」(25.0%)となっている。

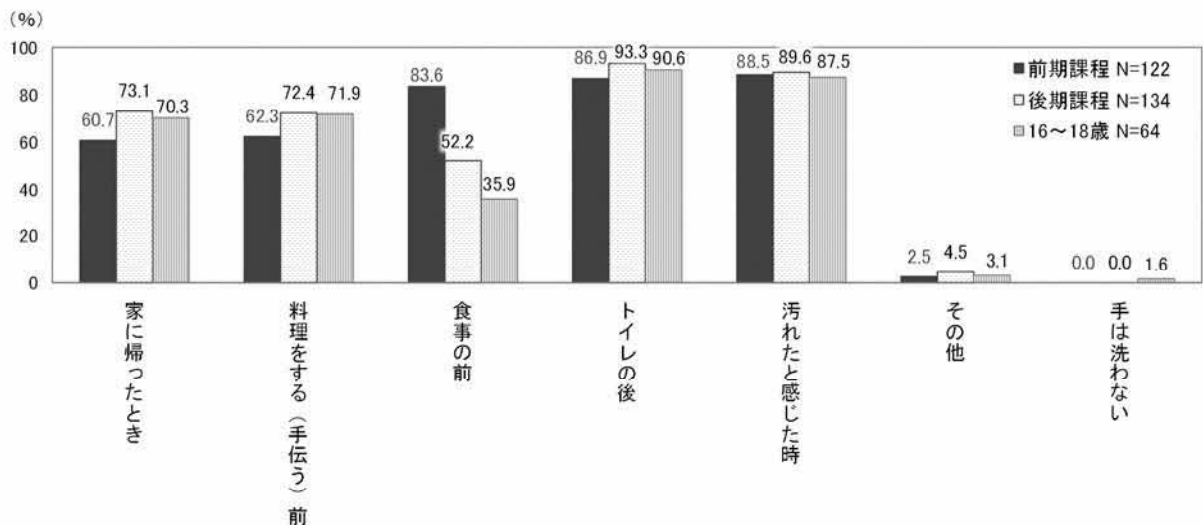


(4) いつ手を洗っていますか。

【前期課程】 「汚れたと感じた時」と回答した割合が88.5%と最も高く、次いで「トイレの後」(86.9%)、「食事の前」(83.6%)の順に続く。

【後期課程】 「トイレの後」と回答した割合が93.3%と最も高く、次いで「汚れたと感じた時」(89.6%)、「家に帰ったとき」(73.1%)の順に続く。

【16～18歳】 「トイレの後」と回答した割合が90.6%と最も高く、次いで「汚れたと感じた時」(87.5%)、「料理をする(手伝う前)」(71.9%)の順に続く。「食事の前」と回答した割合が35.9%となっており、前期課程、後期課程と比較して低い。

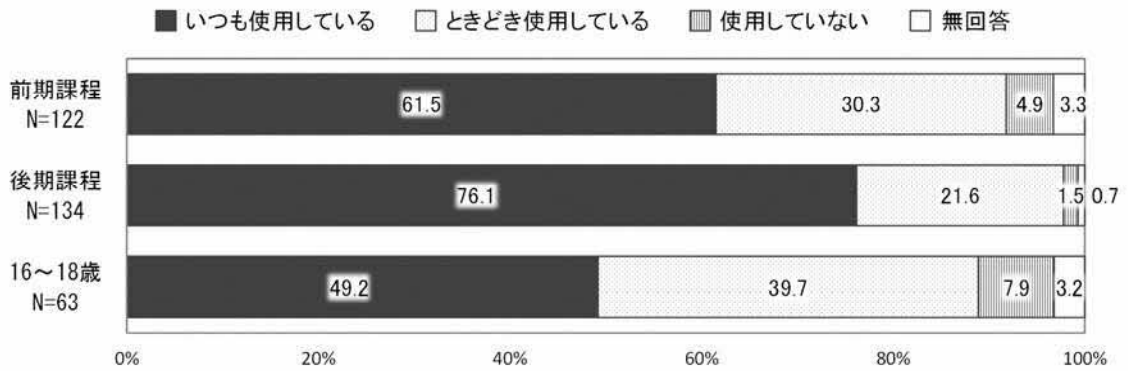


(5) 手を洗うとき石けんやハンドソープを使用していますか。

【前期課程】 「いつも使用している」と回答した割合が 61.5%と最も高い。

【後期課程】 「いつも使用している」と回答した割合が 76.1%と最も高い。

【16～18 歳】 「いつも使用している」と回答した割合が 49.2%と最も高い。「使用していない」と回答した割合が 7.9%となっており、前期課程、後期課程と比較して高い。

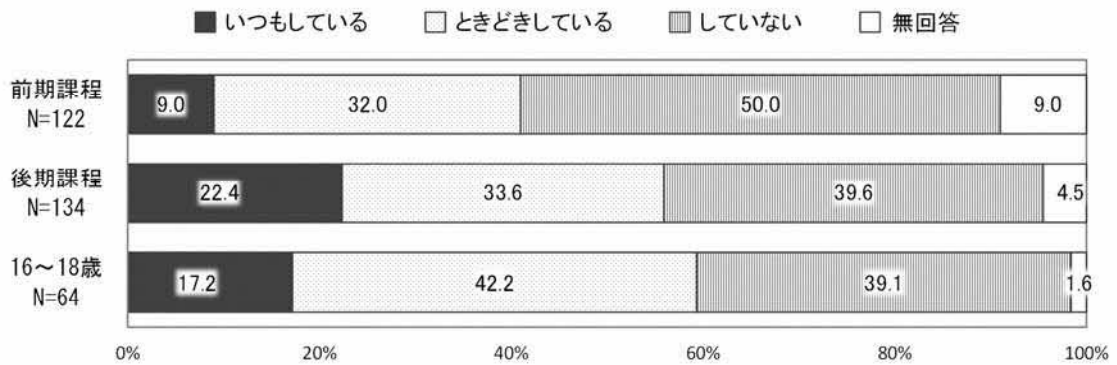


(6) 家に帰ってうがいをしていますか。

【前期課程】 「していない」と回答した割合が 50.0%と最も高い。

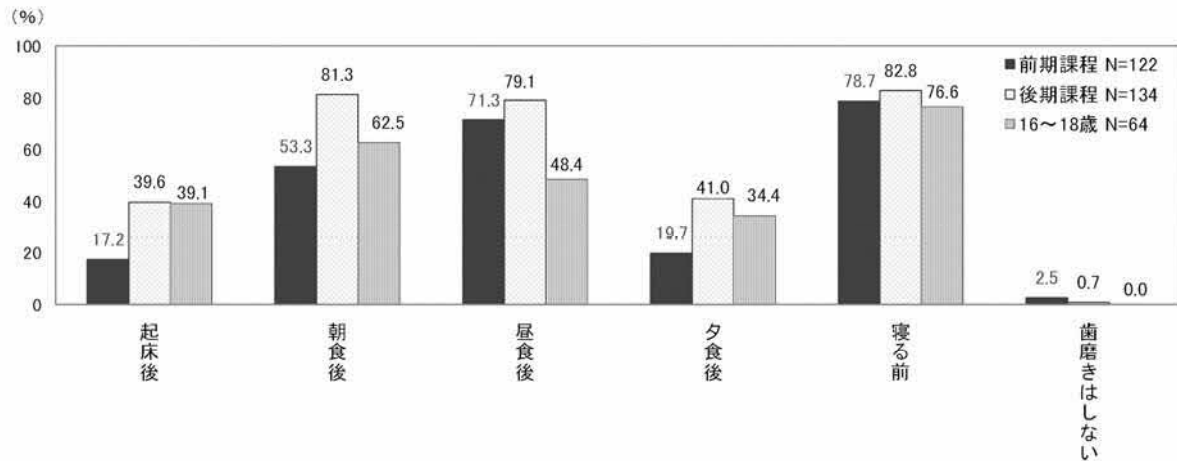
【後期課程】 「していない」と回答した割合が 39.6%と最も高い。

【16～18 歳】 「ときどきしている」と回答した割合が 42.2%と最も高い。



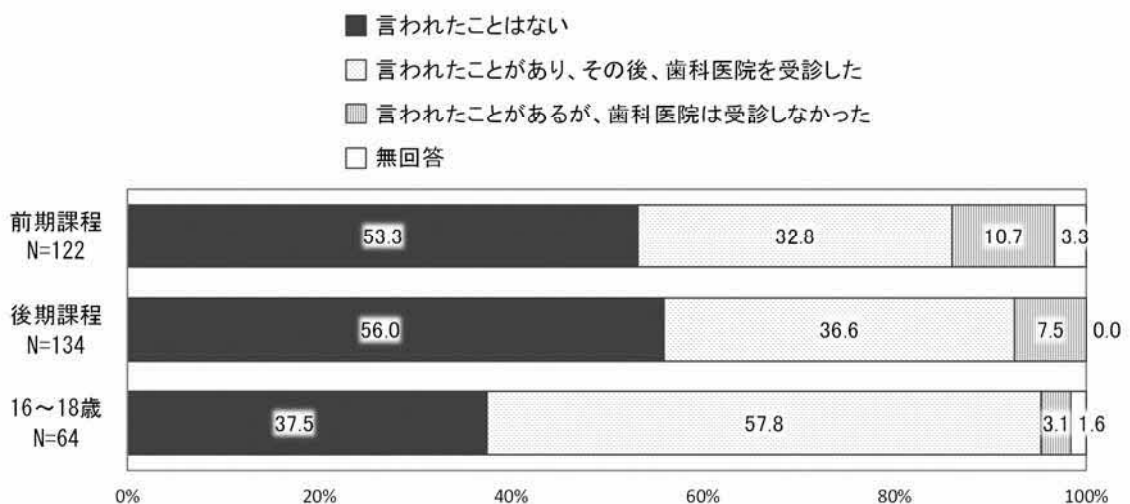
(7) いつ歯磨きをしますか。

- 【前期課程】 「寝る前」と回答した割合が78.7%と最も高く、次いで「昼食後」(71.3%)の順に続く。「歯磨きはしない」と回答した児童も2.5%みられる。
- 【後期課程】 「寝る前」と回答した割合が82.8%と最も高く、次いで「朝食後」(81.3%)の順に続く。
- 【16～18歳】 「寝る前」と回答した割合が76.6%と最も高く、次いで「朝食後」(62.5%)の順に続く。



(8) 歯科健診でむし歯や歯肉炎があると言われたことがありますか。

- 【前期課程】 「言われたことがない」と回答した割合が53.3%と最も高く、次いで「言われたことがあります、その後、歯科医院を受診した」(32.8%)の順に続く。
- 【後期課程】 「言われたことがない」と回答した割合が56.0%と最も高く、次いで「言われたことがあります、その後、歯科医院を受診した」(36.6%)の順に続く。
- 【16～18歳】 「言われたことがあります、その後、歯科医院を受診した」と回答した割合が57.8%と最も高く、次いで「言われたことがない」(37.5%)の順に続く。

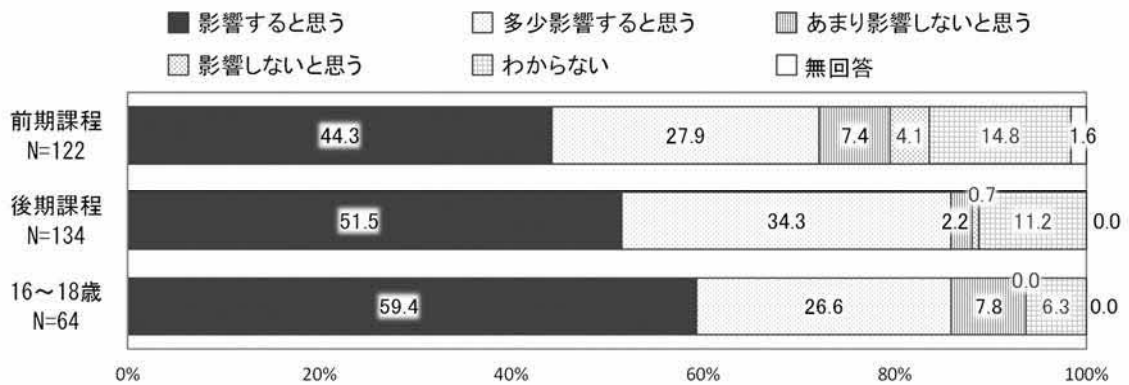


(9) 歯や口の健康が、からだ全体の健康にも影響すると思いますか。

【前期課程】 「影響すると思う」と回答した割合が 44.3%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(27.9%)の順に続く。

【後期課程】 「影響すると思う」と回答した割合が 51.5%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(34.3%)の順に続く。

【16～18歳】 「影響すると思う」と回答した割合が 59.4%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(26.6%)の順に続く。

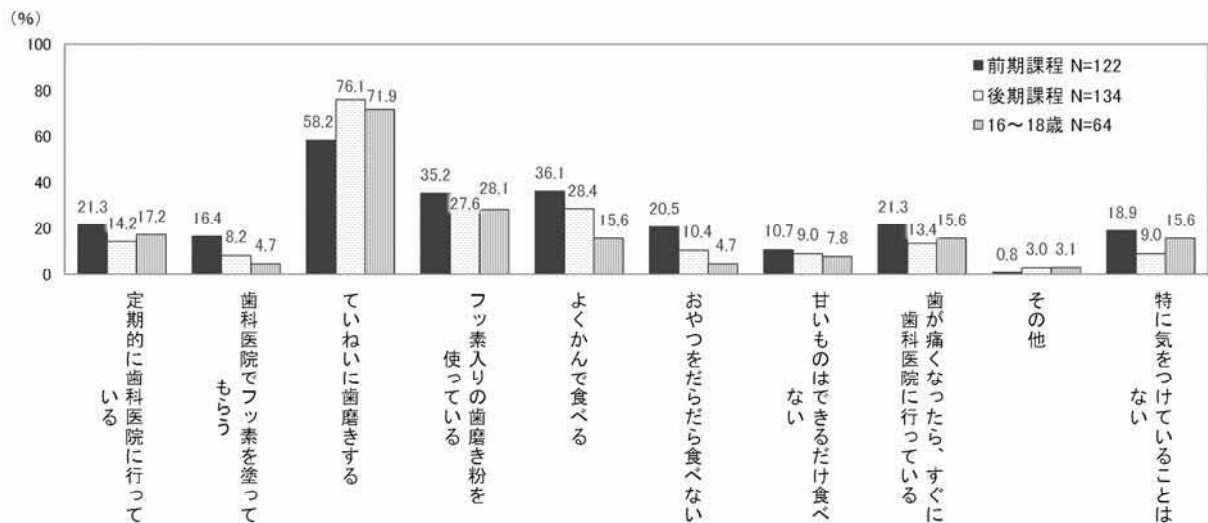


(10) 歯のために気をつけていることはありますか。

【前期課程】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 58.2%と最も高く、次いで「よくかんで食べる」(36.1%)、「フッ素入りの歯磨き粉を使っている」(35.2%)の順に続く。

【後期課程】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 76.1%と最も高く、次いで「よくかんで食べる」(28.4%)の順に続く。

【16～18歳】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 71.9%と最も高く、次いで「フッ素入りの歯磨き粉を使っている」(28.1%)の順に続く。

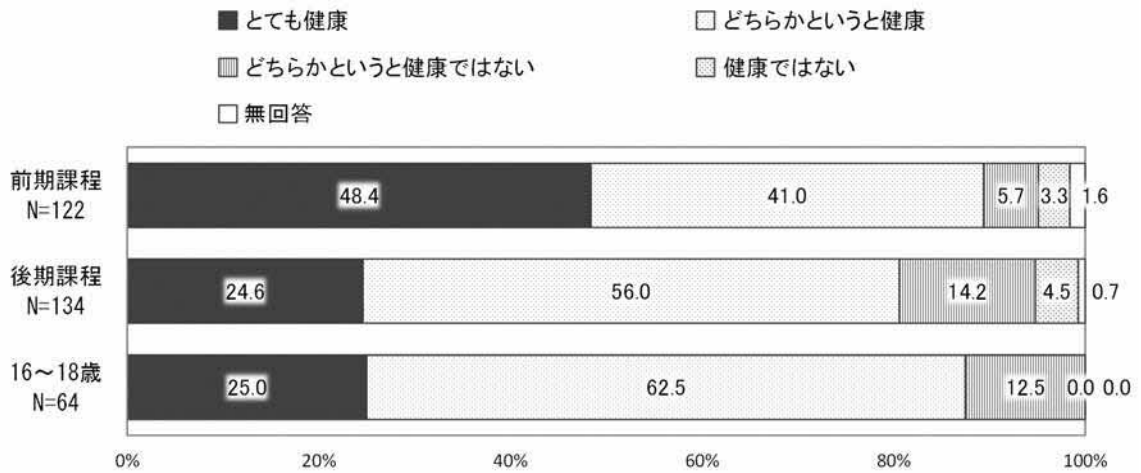


(11) 自分のことを健康だと思えますか。

【前期課程】 「とても健康」と回答した割合が 48.4%と最も高く、「どちらかという
と健康」と合わせた 89.4%が“健康”と感じている。

【後期課程】 「どちらかというと健康」と回答した割合が 56.0%と最も高い。また、
“健康ではない”（「どちらかというと健康ではない」と「健康ではない」
を合計した割合）と感じる生徒が 18.7%と高くなっている。

【16～18 歳】 「どちらかというと健康」と回答した割合が 62.5%と最も高い。また、
「とても健康」と回答した割合は 25.0%前期課程の約半分となっている。

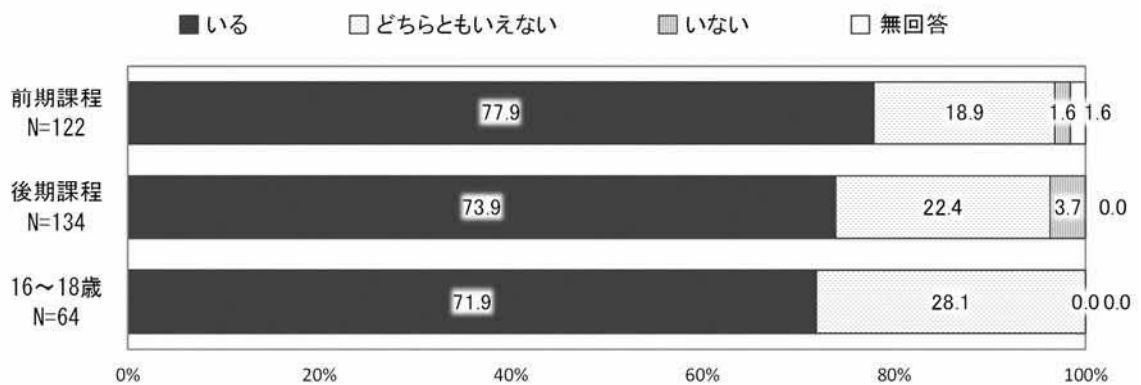


(12) 困ったときに気軽に話せる友達がいますか。

【前期課程】 「いる」と回答した割合が 77.9%と最も高い。

【後期課程】 「いる」と回答した割合が 73.9%と最も高い。

【16～18 歳】 「いる」と回答した割合が 71.9%と最も高い。

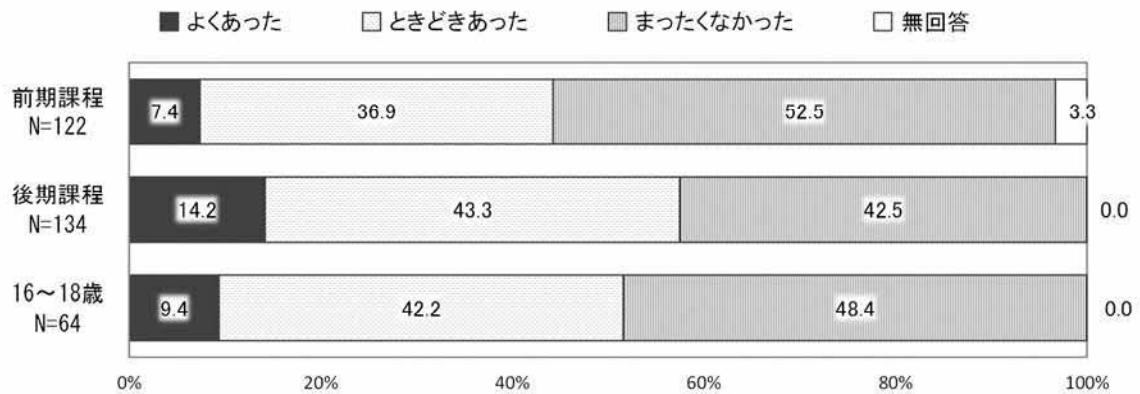


(13) 最近気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり、興味や楽しみがもてなかったことがありましたか。

【前期課程】 「まったくなかった」と回答した割合が 52.5%と最も高い。

【後期課程】 「ときどきあった」と回答した割合が 43.3%と最も高く、「よくあった」を合わせた 57.5%が気分の落ち込みを感じている。

【16～18歳】 「まったくなかった」と回答した割合が 48.4%と最も高い。また、「よくあった」と「ときどきあった」を合わせた 51.6%が気分の落ち込みを感じている。

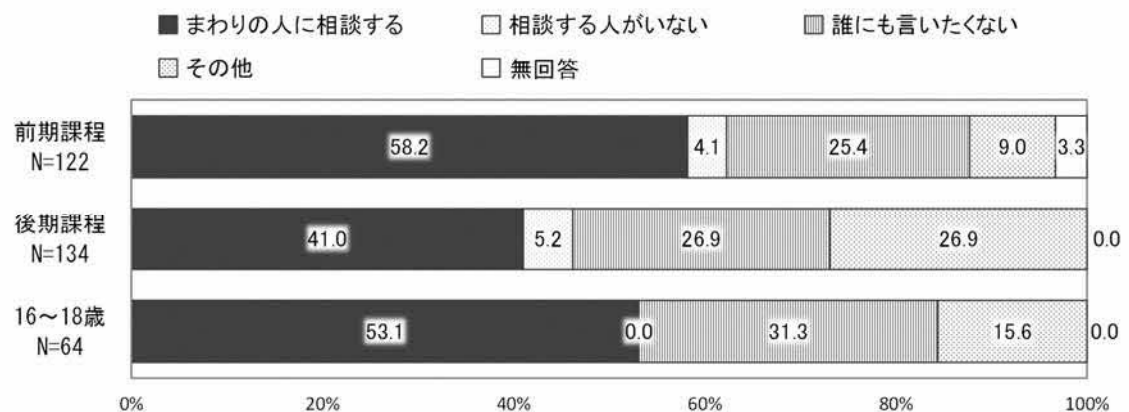


(14) 気分が落ち込んだ時に、どうしましたか。

【前期課程】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 58.2%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(25.4%)となっている。

【後期課程】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 41.4%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(27.1%)となっている。また、「その他」の意見として、「音楽を聴く」「ゲームをする」「寝る」といった、気分を紛らわすことで解消している生徒が多い。極めて少ないが「リストカットをする」との回答があった。

【16～18歳】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 53.1%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(31.3%)となっている。また、「その他」の意見として「寝る」との回答が多い。

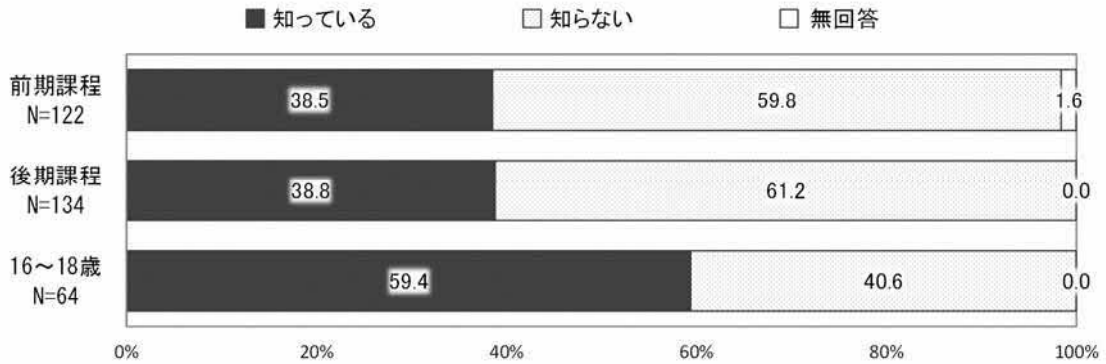


(15) 悩みがあるときの相談窓口を知っていますか。

【前期課程】 「知らない」と回答した割合が59.8%と高い。

【後期課程】 「知らない」と回答した割合が61.2%と高い。

【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が59.4%と高い。

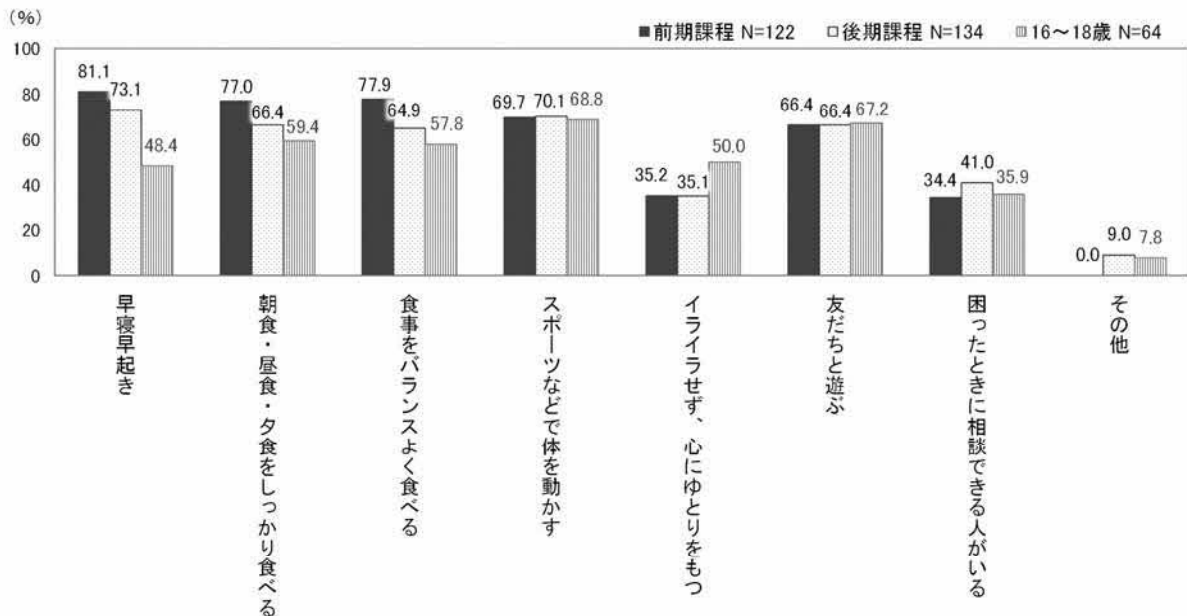


(16) 元気に過ごすためには、何が重要だと思いますか。

【前期課程】 「朝食・昼食・夕食をしっかり食べる」と回答した割合が87.5%と最も高く、次いで「早寝早起き」(82.3%)の順に続く。

【後期課程】 「スポーツなどで体を動かす」と回答した割合が83.8%と最も高く、次いで「朝食・昼食・夕食をしっかり食べる」(83.1%)の順に続く。

【16～18歳】 「友だちと遊ぶ」と回答した割合が68.4%と最も高く、次いで「スポーツなどで体を動かす」(66.5%)の順に続く。

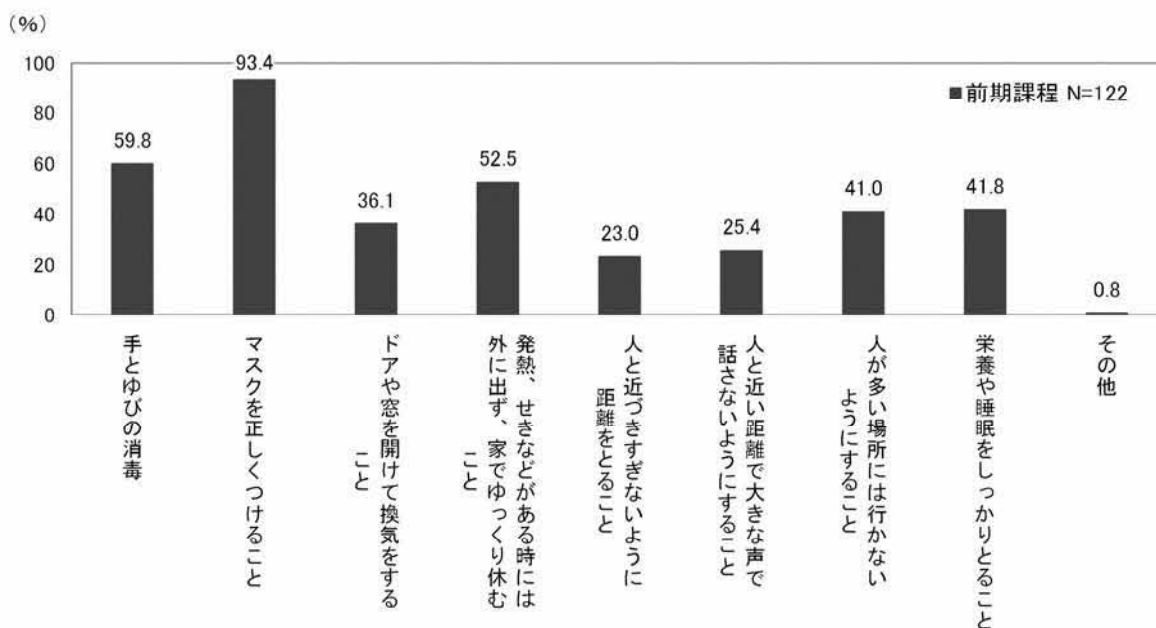


B. 前期課程のみ設問

1. 生活習慣や健康状態について

(1) 手洗いの他に感染症を予防するために自分で気をつけたり、家族と一緒に実行していることがありますか。

「マスクを正しくつけること」と回答した割合が93.4%と最も高く、次いで「手とゆびの消毒」(59.8%)、「発熱、せきなどがある時には外に出ず、家でゆっくり休むこと」(52.5%)と続く。



C. 前期課程・後期課程共通設問

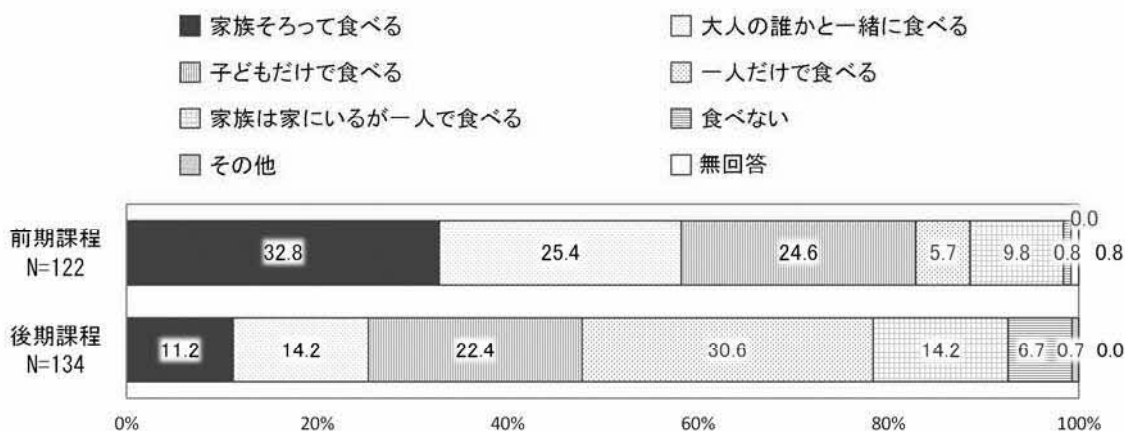
1. 食生活について

(1) 家庭の食事は誰と食べることが多いですか。

<朝食>

【前期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が32.8%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(25.4%)、「子どもだけで食べる」(24.6%)と続く。

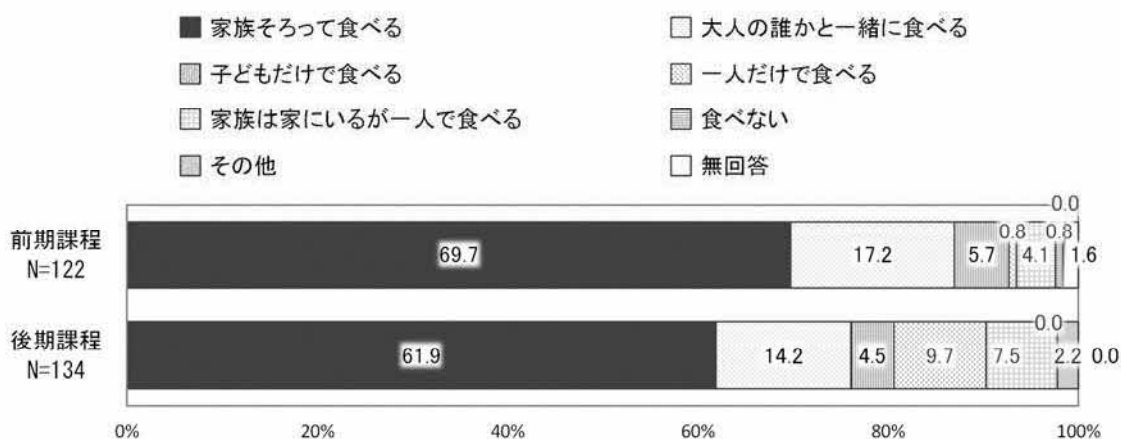
【後期課程】 「一人だけで食べる」と回答した割合が30.6%と最も高く、次いで「子どもだけで食べる」(22.4%)となっている。また、「家族そろって食べる」と回答した割合が11.2%と前期課程の約3分の1となっている。



<夕食>

【前期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が69.7%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(17.2%)となっている。

【後期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が61.9%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(14.2%)となっている。また、「一人だけで食べる」と回答した割合が9.7%と前期課程の10倍以上高くなっている。

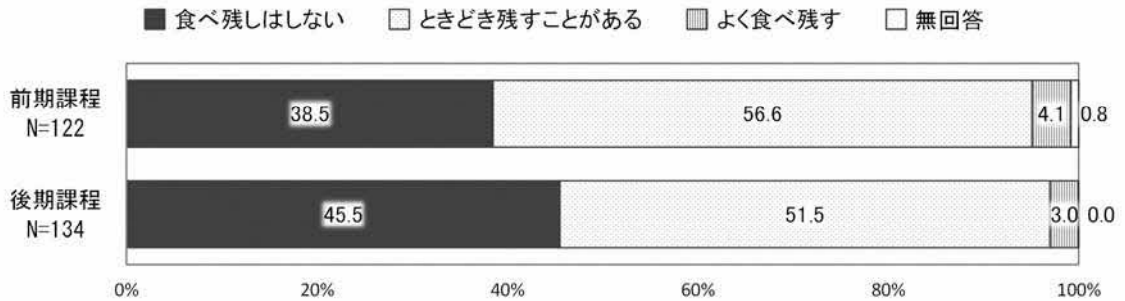


(2) 家庭や学校で食べ残しをすることがありますか。

<家庭>

【前期課程】 「ときどき残すことがある」と回答した割合が56.6%と最も高い。

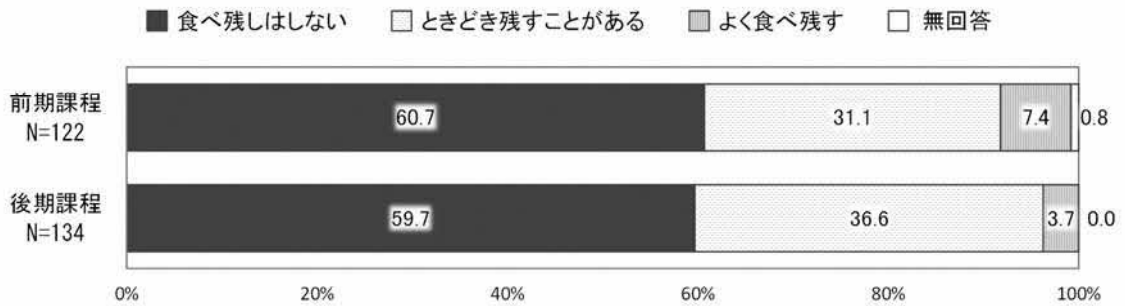
【後期課程】 「ときどき残すことがある」と回答した割合が51.5%と最も高い。



<学校>

【前期課程】 「食べ残しはしない」と回答した割合が60.7%と最も高く、家庭での割合(38.5%)と比較して高くなっている。

【後期課程】 「食べ残しはしない」と回答した割合が59.7%と最も高い。



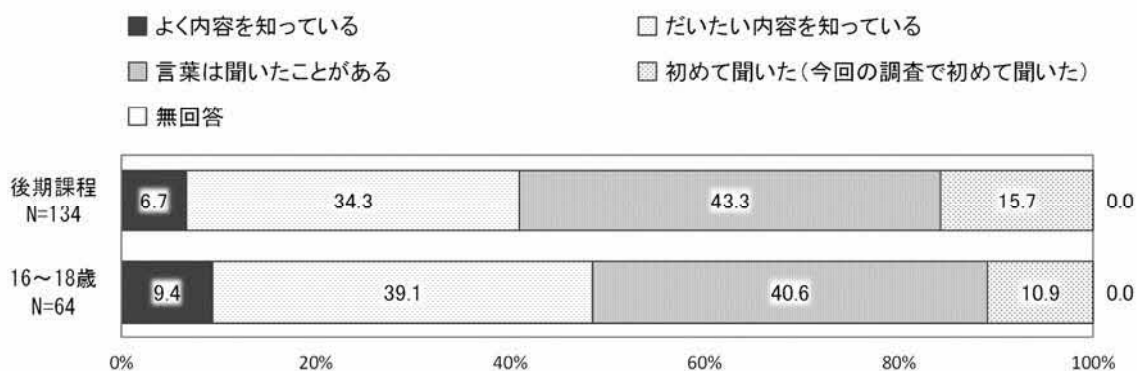
D. 後期課程・16～18歳共通設問

1. 食生活について

(1) 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

【後期課程】 「言葉は聞いたことがある」と回答した割合が43.3%と最も高い。

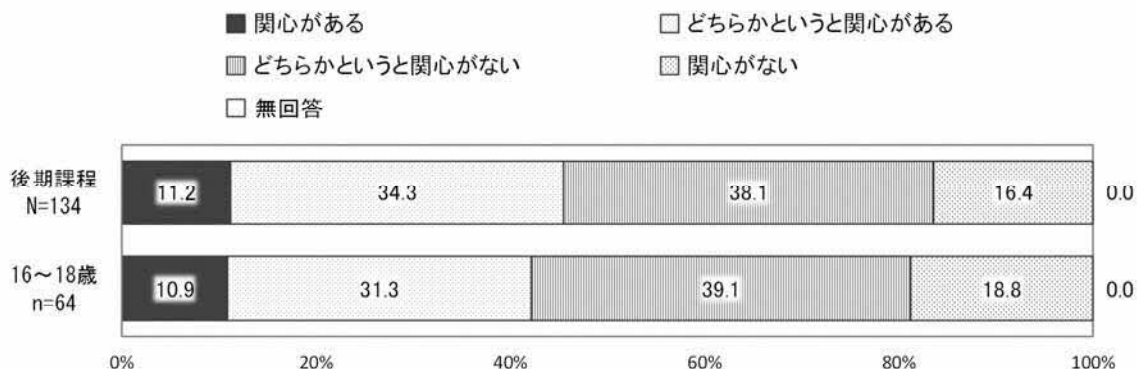
【16～18歳】 「言葉は聞いたことがある」と回答した割合が40.6%と最も高い。「よく内容を知っている」と回答した割合は9.4%と後期課程と比べてやや高くなっている。



(2) 「食育」に関心がありますか。

【後期課程】 “関心がある”と回答した割合(「関心がある」「どちらかというに関心がある」を合計した割合)は45.5%となっている。また、“関心がない”と回答した割合(「どちらかというに関心がない」「関心がない」を合計した割合)は54.5%となっている。

【16～18歳】 “関心がある”と回答した割合は42.2%となっている。また、“関心がない”と回答した割合は57.9%と過半数を超えている。

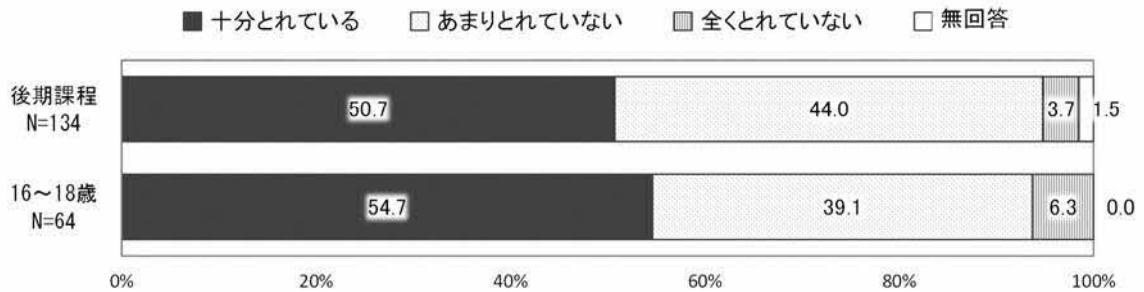


2. 生活習慣や健康状態について

(1) 睡眠は十分にとれていますか。

【後期課程】 「十分とれている」と回答した割合が 50.7%と最も高い。

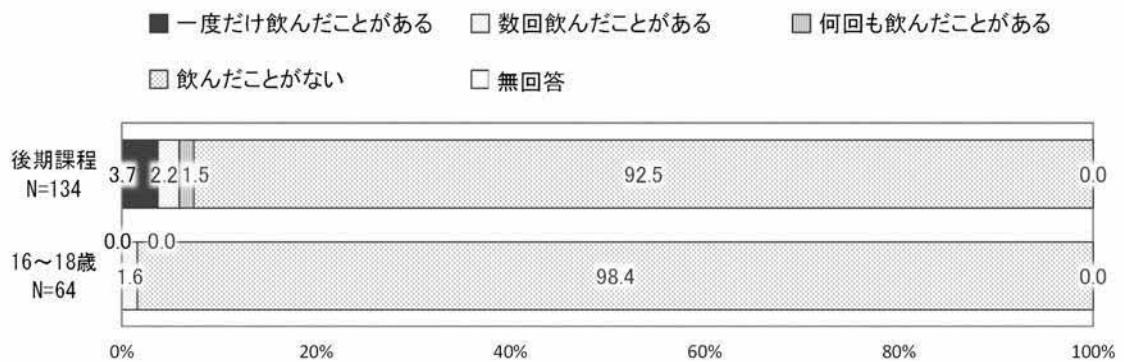
【16～18 歳】 「十分とれている」と回答した割合が 54.7%と最も高い。



(2) この1か月間に少しでも、お酒を飲んだことがありますか。

【後期課程】 「飲んだことがない」と回答した割合が 92.5%と最も高い。“飲んだことがある”と回答した割合（「一度だけ飲んだことがある」「数回飲んだことがある」「何回も飲んだことがある」を合計した割合）は 7.4%となっている。

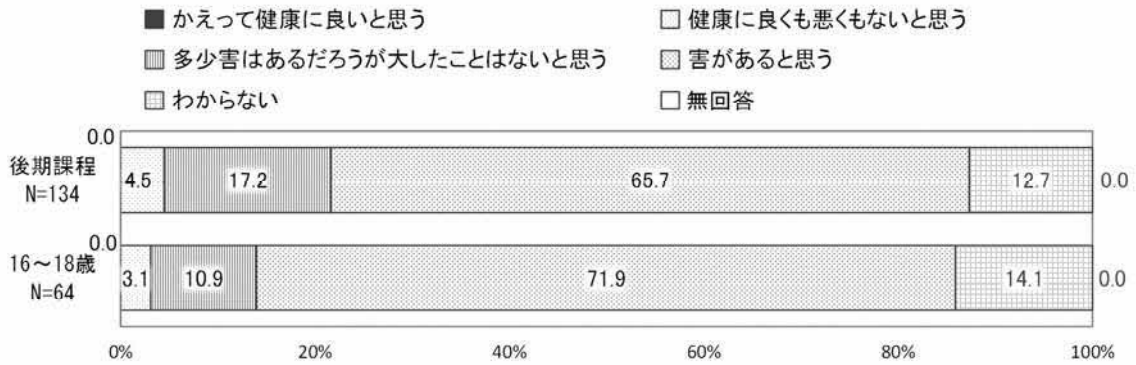
【16～18 歳】 「飲んだことがない」と回答した割合が 98.4%と多くを占めているが、「数回飲んだことがある」人が 1.6%みられる。



(3) 未成年がお酒を飲むと体に害があると思いますか。

【後期課程】 「害があると思う」と回答した割合が 65.7%と多くを占めている。また、16～18 歳に比べて「多少害はあるだろうが大したことはないと思う」と回答した割合が 17.2%と高い。

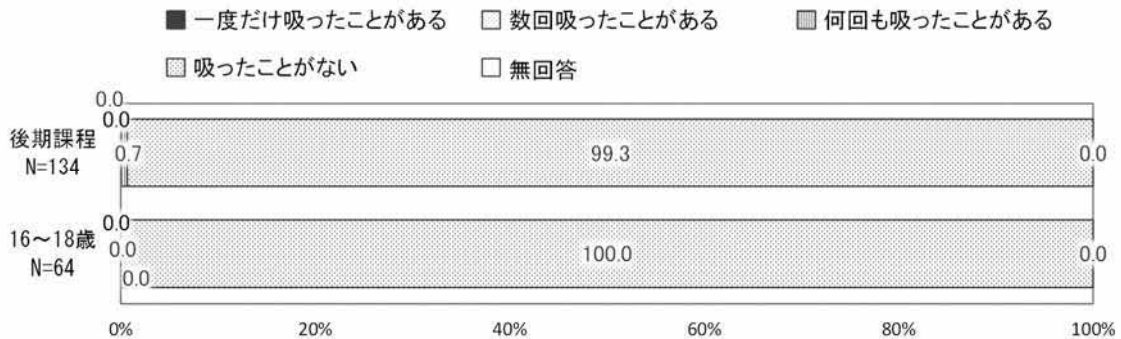
【16～18 歳】 「害があると思う」と回答した割合が 71.9%と最も高い。



(4) この1か月間に、たばこを吸ったことがありますか。

【後期課程】 「吸ったことがない」と回答した割合が 99.3%と圧倒的に高いが、「何回も吸ったことがある」と回答した生徒が 0.7%みられる。

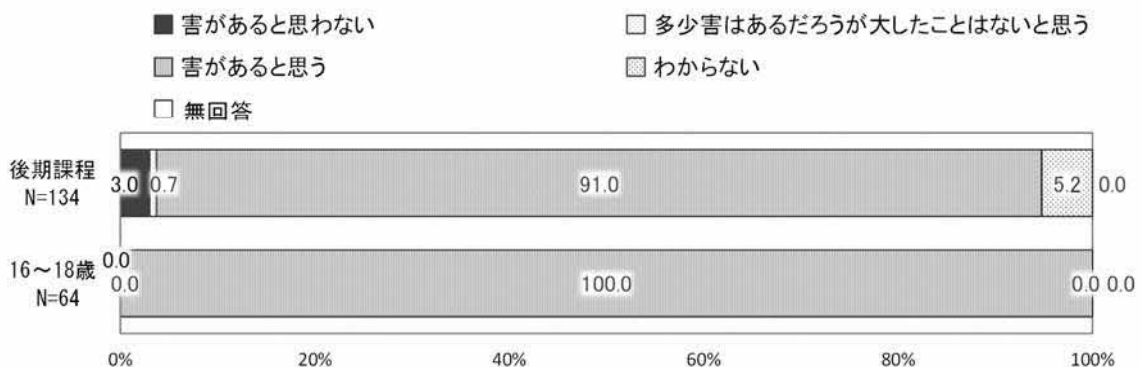
【16～18 歳】 「吸ったことがない」と回答した割合が 100.0%となっている。



(5) たばこを吸うと体に害があると思いますか。

【後期課程】 「害があると思う」と回答した割合が 91.0%と圧倒的に高い。

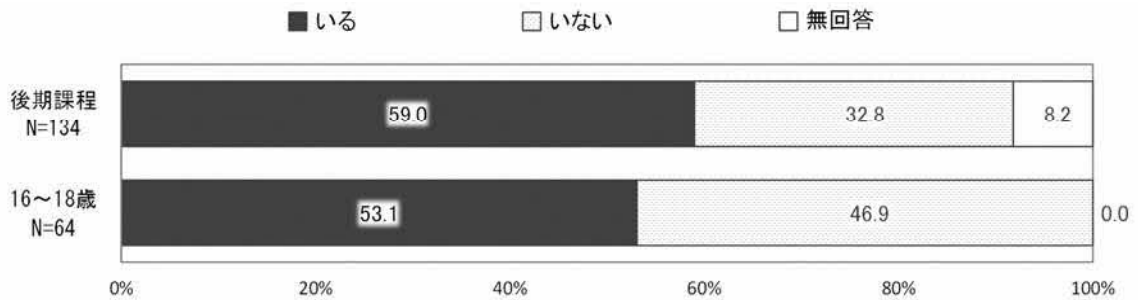
【16～18 歳】 「害があると思う」と回答した割合が 100.0%となっている。



(6) 家では、たばこを吸っている人はいますか。

【後期課程】 「いる」と回答した割合が59.0%と高い。

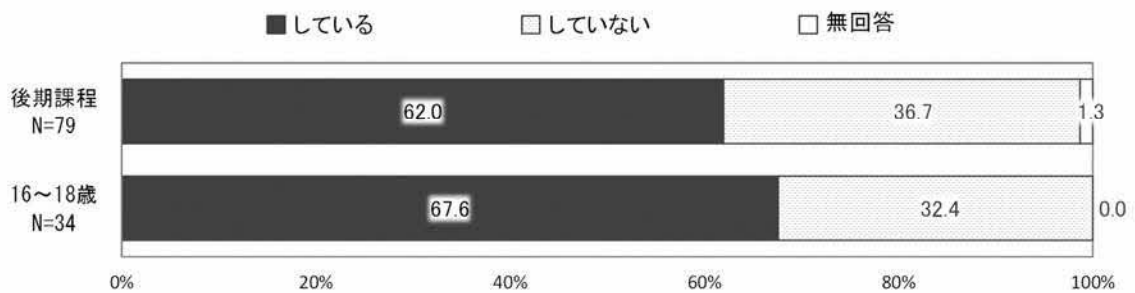
【16～18歳】 「いる」と回答した割合が53.1%と高い。



(7) たばこを吸っているご家族の人は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫をしていますか。

【後期課程】 「している」と回答した割合が62.0%と高い。

【16～18歳】 「している」と回答した割合が67.6%と高い。



(8) 他人のたばこの煙が、まわりの人の健康に影響を及ぼすことを知っていますか。

【後期課程】 「知っている」と回答した割合が95.5%と圧倒的に高い。

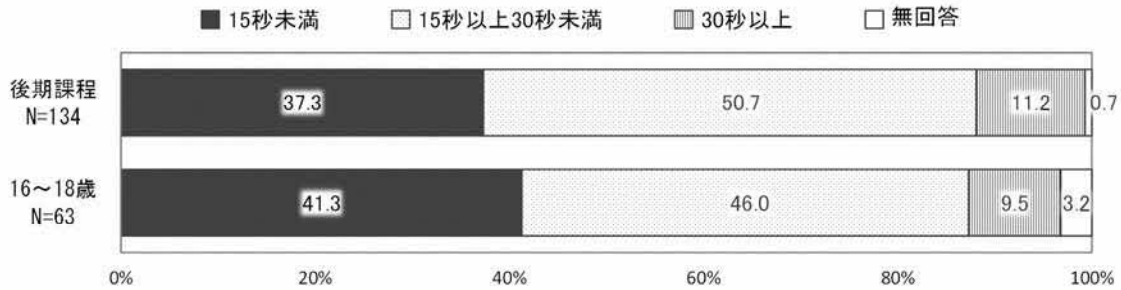
【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が96.9%と圧倒的に高い。



(9) 手を洗うとき、どれくらい洗いますか。

【後期課程】 「15秒以上30秒未満」と回答した割合が50.7%と最も高い。

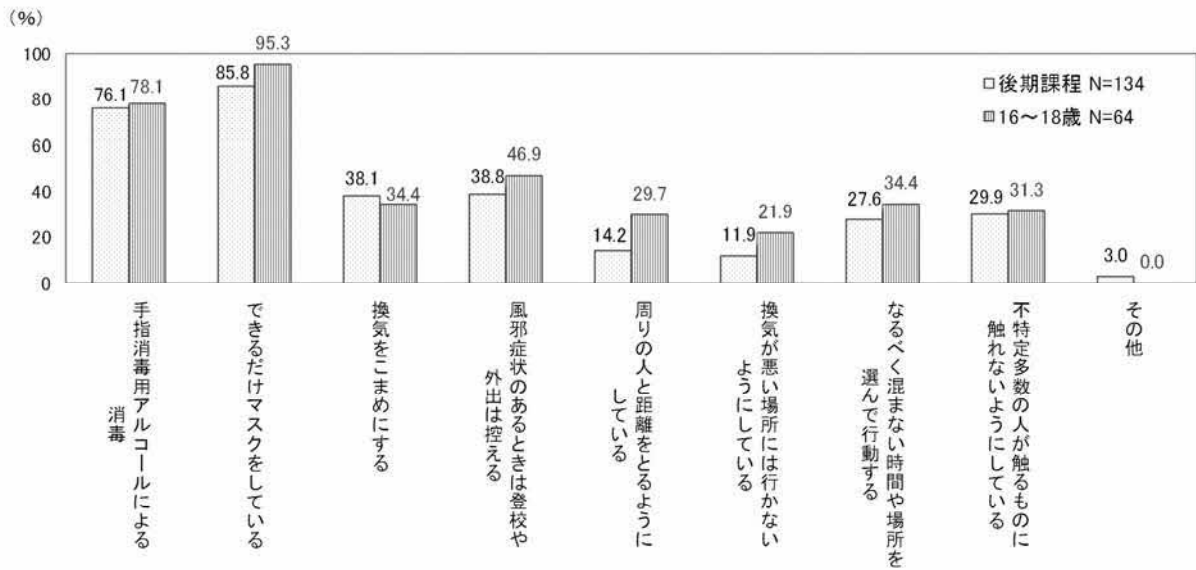
【16～18歳】 「15秒以上30秒未満」と回答した割合が46.0%と最も高い。



(10) 感染症を予防するために実行していることがありますか。

【後期課程】 「できるだけマスクをしている」と回答した割合が85.8%と最も高く、次いで「手指消毒用アルコールによる消毒」(76.1%)となっている。

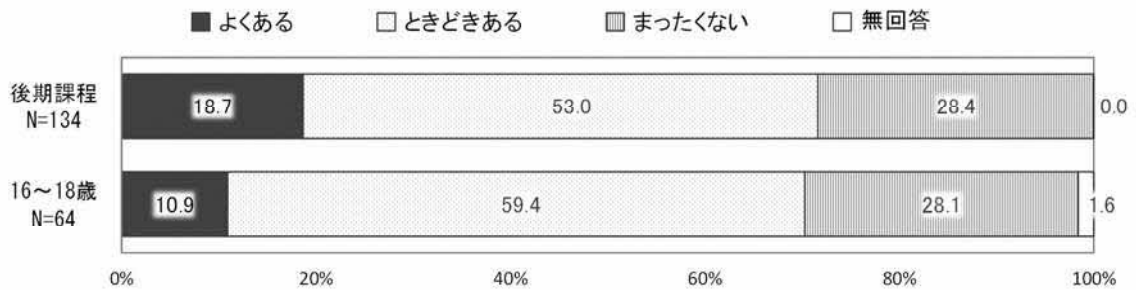
【16～18歳】 「できるだけマスクをしている」と回答した割合が95.3%と最も高く、次いで「手指消毒用アルコールによる消毒」(78.1%)となっている。



(11) 普段、強いストレスを感じることはありますか。

【後期課程】 「ときどきある」と回答した割合が 53.0%と最も高く、「よくある」と合わせた 71.7%が“ある”と感じている。

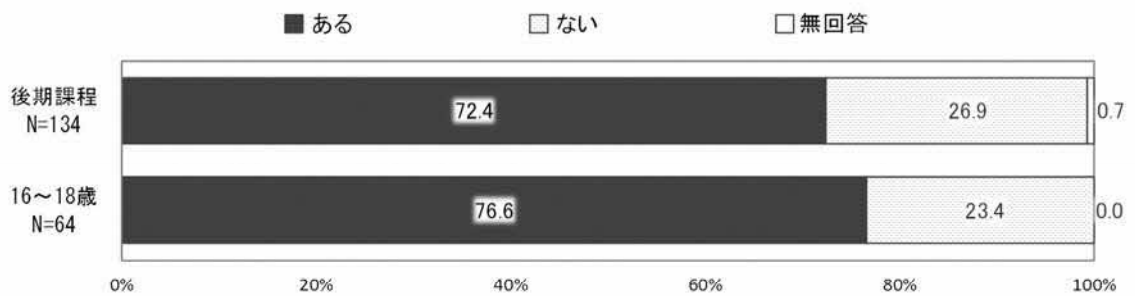
【16～18歳】 「ときどきある」と回答した割合が 59.4%と最も高く、「よくある」と合わせた 70.3%が“ある”と感じている。



(12) ストレス解消法はありますか。

【後期課程】 「ある」と回答した割合が 72.4%と高い。

【16～18歳】 「ある」と回答した割合が 76.6%と高い。



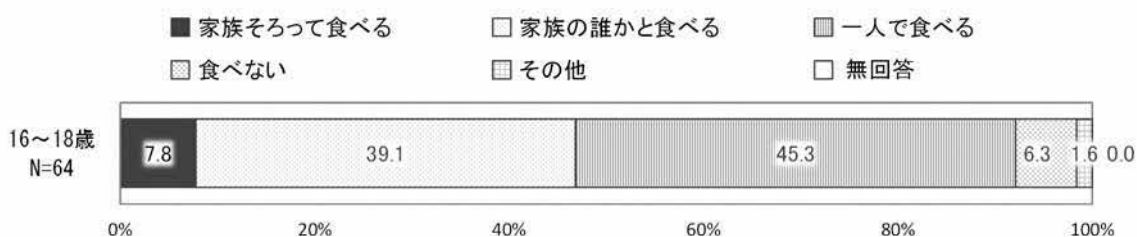
E. 16～18歳のみ設問

1. 食生活について

(1) 家庭の食事は誰と食べることが多いですか。

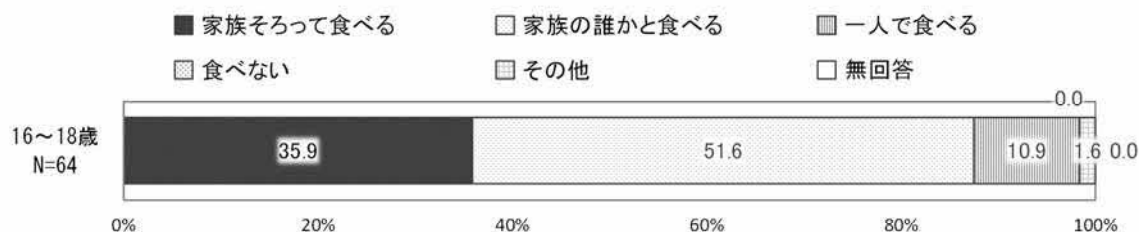
<朝食>

「一人で食べる」と回答した割合が45.3%と最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(39.1%)となっている。



<夕食>

「家族の誰かと食べる」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「家族そろって食べる」(35.9%)となっている。



(2) 栄養や食事について考えることがありますか。

「時々考える」と回答した割合が64.1%と最も高く、次いで「ほとんど考えない」(32.8%)となっている。



(3) 食べ残しをすることがありますか。

「食べ残しはしない」と回答した割合が68.8%と最も高い。

