

# 住民アンケート調査結果報告書

令和5年3月

玄 海 町

# 目 次

I. 調査の概要.....	1
1. 調査目的.....	1
2. 調査対象.....	1
3. 調査方法.....	1
4. 回収結果.....	1
5. 調査期間.....	1
6. 調査結果の見方.....	2
II. 保育園児の保護者の調査結果.....	3
1. 回答者の属性.....	3
2. お子さんのことについて.....	6
3. お子さんの食習慣について（3歳児以上の方）.....	9
4. お子さんの健康状態について.....	15
5. お子さんの生活習慣について.....	18
6. お子さんの歯の健康について.....	21
III. 児童・生徒の調査結果.....	26
A. 前期課程・後期課程・16～18歳共通設問.....	26
1. 回答者の属性.....	26
2. 食生活について.....	28
3. 生活習慣や健康状態について.....	36
B. 前期課程のみ設問.....	44
1. 生活習慣や健康状態について.....	44
C. 前期課程・後期課程共通設問.....	45
1. 食生活について.....	45
D. 後期課程・16～18歳共通設問.....	47
1. 食生活について.....	47
2. 生活習慣や健康状態について.....	48
E. 16～18歳のみ設問.....	53
1. 食生活について.....	53

IV. 成人の調査結果.....	54
1. 回答者の属性.....	54
2. 食生活について.....	56
3. 運動習慣について.....	64
4. 休養・こころの健康について.....	66
5. 喫煙習慣について.....	69
6. 飲酒習慣について.....	72
7. 歯や口のことについて.....	73
8. 健康づくりの取組みについて.....	76

# I. 調査の概要

## 1. 調査目的

令和6年度からの「玄海町健康増進計画（第三次）」及び「玄海町食育推進基本計画（第二次）」の策定を行うため、町民の健康や食生活の実態や意識・ニーズを把握し、今後の計画の推進に反映することを目的に、アンケート調査を実施しました。

## 2. 調査対象

① 保育園児保護者	町内在住の保育園児の保護者	133人
② 玄海みらい学園		
	前期課程4～6年生及び区域外通学者（小学4～6年生）	148人
	後期課程7～9年生及び区域外通学者（中学1～3年生）	148人
③ 16～18歳	玄海町に住民票を有する年度末年齢16～18歳	153人
④ 成人	玄海町に住民票を有する年度末年齢19歳以上	1,000人

## 3. 調査方法

- ・乳幼児保護者及び玄海みらい学園の児童生徒は、直接配布、直接回収（区域外通学者は、郵送配布、郵送回収）
- ・16～18歳及び成人は、郵送配布、郵送またはWebで回答

## 4. 回収結果

### 配布数・回収状況

対象者	配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
① 保育園児保護者	133	126	126	94.7%
② 玄海みらい学園				
前期課程	148	123	122	82.4%
後期課程	148	146	134	90.5%
③ 16～18歳	153	64	64	41.8%
④ 成人	1,000	417	417	41.7%

## 5. 調査期間

- ・乳幼児保護者 令和4年8月1日～8月8日
- ・玄海みらい学園 令和4年7月12日～8月5日
- ・16～18歳、成人 令和4年8月1日～8月31日

## 6. 調査結果の見方

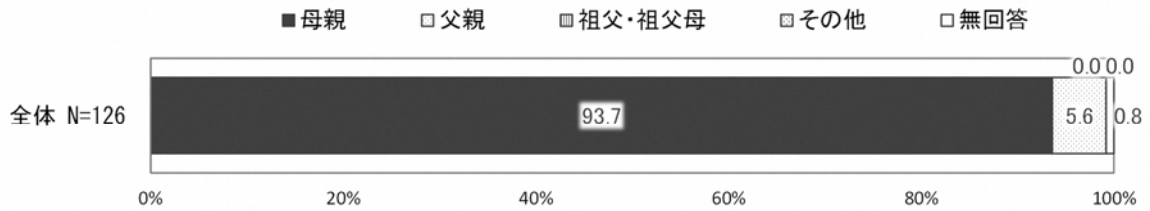
- 図表中の N は回答者全員、n は限定された回答者の数（母数）であり、回答率（%）の分母となっています。
- 回答は、各質問の回答者数（計）を基数とした百分率（%）で示しています。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が 100%にならない場合があります。
- 複数回答の場合、その回答比率の合計は 100%を超えます。

## Ⅱ. 保育園児の保護者の調査結果

### 1. 回答者の属性

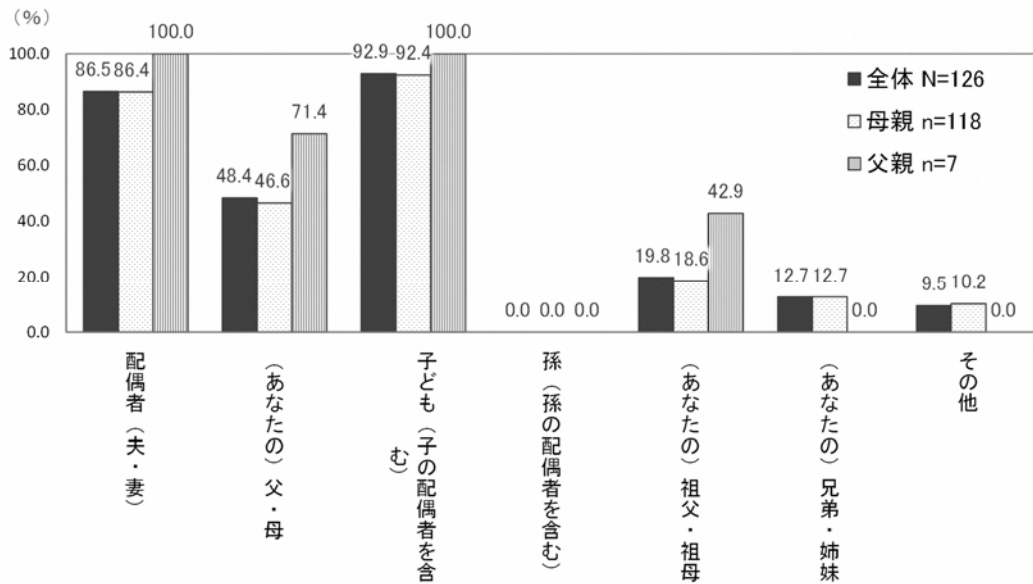
#### (1) お子さんから見てどのような関係ですか。

・回答者は「母親」が 93.7%、「父親」が 5.6%、「祖父・祖母」「その他」が 0.0%となっている。



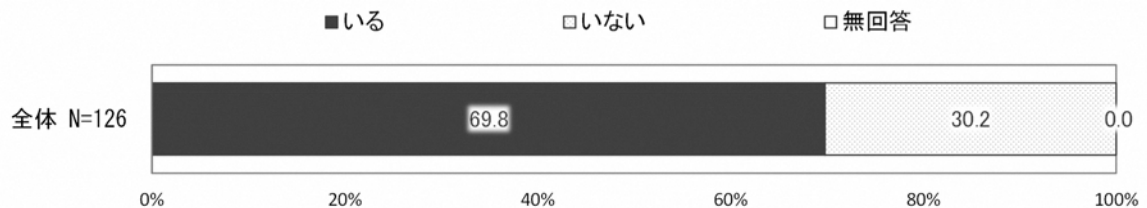
#### (2) あなたから見て、同居している家族はどなたですか。

・「配偶者（夫・妻）」と回答した割合は、父親が 100.0%、母親が 86.4%となっている。



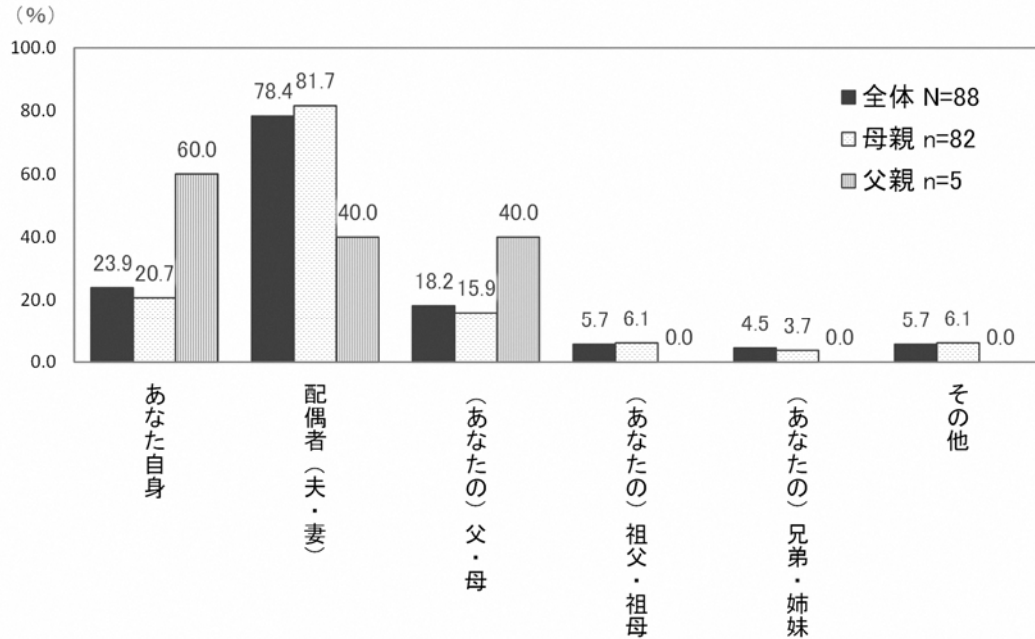
#### (3) 同居家族の中に、たばこを吸う人（喫煙者）はいますか。

・「いる」と回答した割合は 69.8%、「いない」と回答した割合（30.2%）よりも多い。



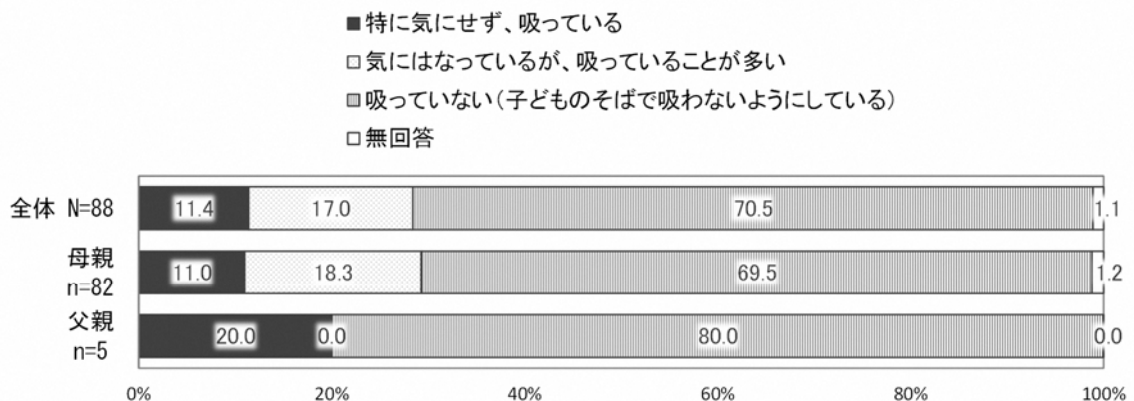
(3) - 1) たばこを吸うのはどなたですか。

- ・全体では「配偶者（夫・妻）」が78.4%で最も多く、「あなた自身」(23.9%)、「(あなたの)父・母」(18.2%)と続く。また「あなた自身」と回答した割合は、父親(60.0%)の方が母親(20.7%)よりも高い。



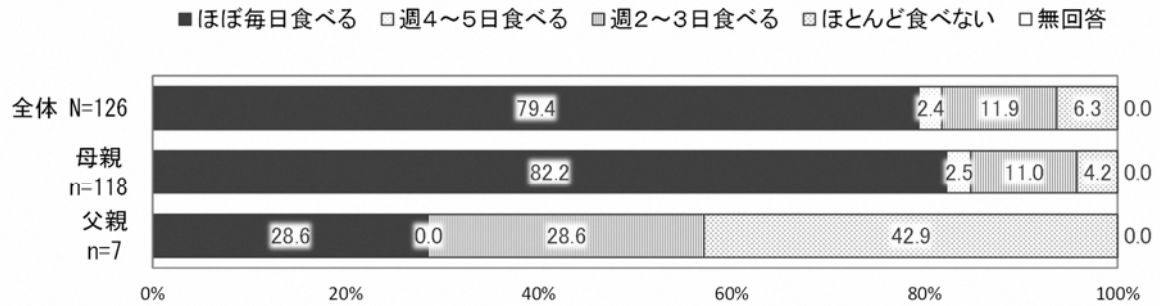
(3) - 2) ふだん、(家族の誰かが) お子さんのそばで吸うことがありますか。

- ・同居家族の中にたばこを吸う人が「いる」と回答した人に、家族の誰かがお子さんのそばで吸うことがあるか尋ねると「吸っていない(子どもそばで吸わないようにしている)」が70.5%で最も高い。
- ・家庭内で受動喫煙がある未就学児(「特に気にせず、吸っている」「気にはなっているが、吸っていることが多い」を合計した割合)は28.4%となっている。



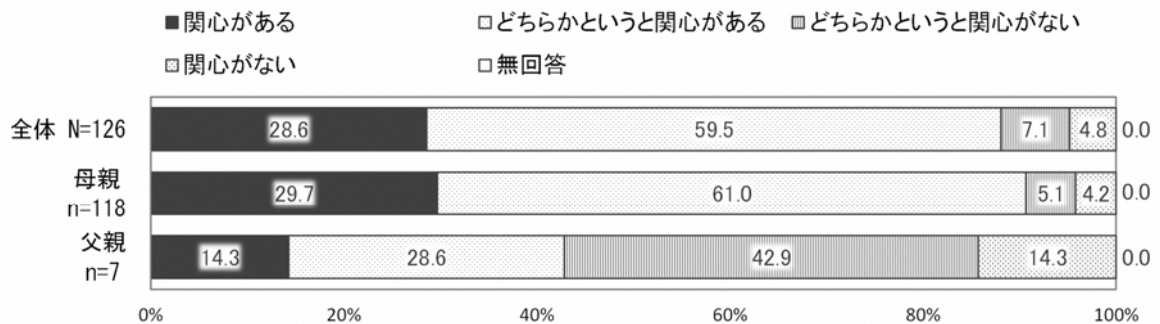
#### (4) あなたは、朝食を食べていますか。

- ・全体で「ほぼ毎日食べる」が79.4%で最も多く、「週2～3日食べる」(11.9%)、「ほとんど食べない」(6.3%)と続く。また、朝食を欠食している保護者(「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」を合計した割合)は20.6%となっている。
- ・欠食している割合は、父親(71.5%)の方が母親(17.7%)よりも高い。



#### (5) あなたは、「食育」に関心がありますか。

- ・全体で「食育」への関心について「どちらかというに関心がある」と回答した割合が59.5%と最も高く、「関心がある」(28.6%)を合わせると88.1%が“関心がある”と回答している。
- ・“関心がない”(「関心がない」「どちらかというに関心がない」を合計した割合)と回答した割合は、父親(57.2%)の方が母親(9.3%)よりも高い。

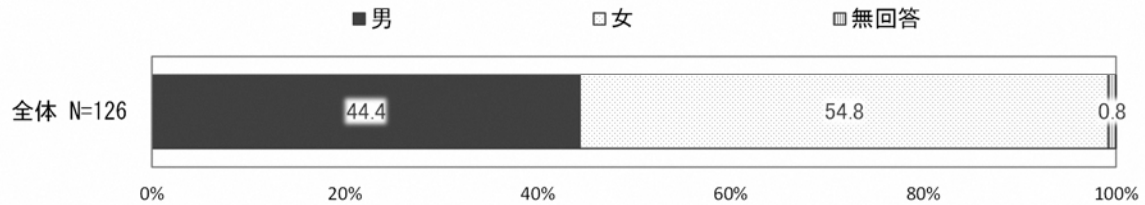




## 2. お子さんのことについて

### (1) お子さんの性別

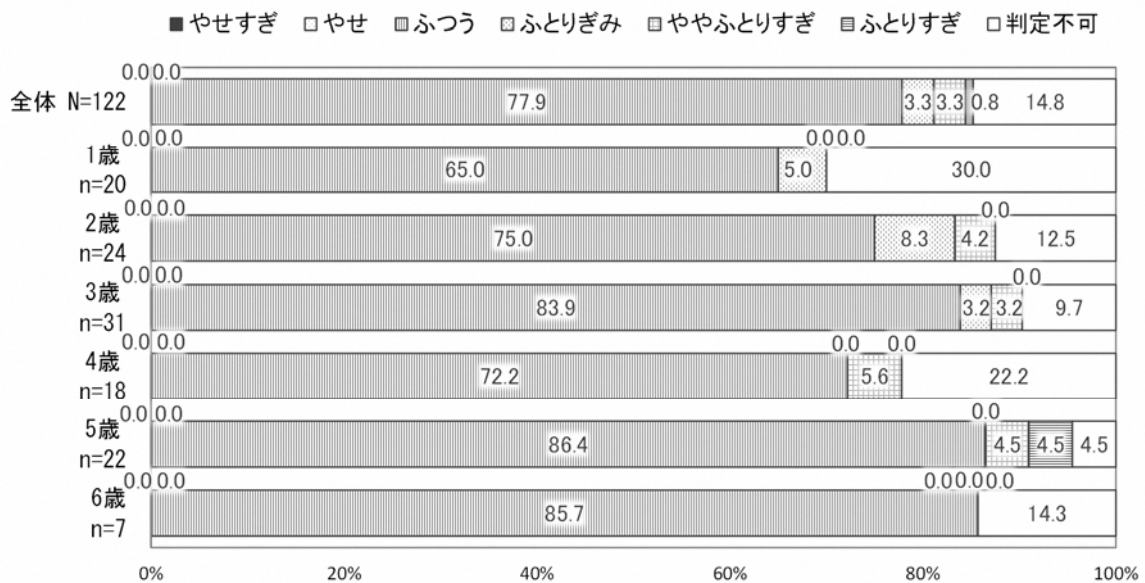
・「男」が44.4%、「女」が54.8%となっている。



### (2) お子さんの体型

#### ① 性別身長別標準体重による肥満判定

・全体で「ふつう」が77.9%と最も高く、次いで「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」が3.3%と続く。

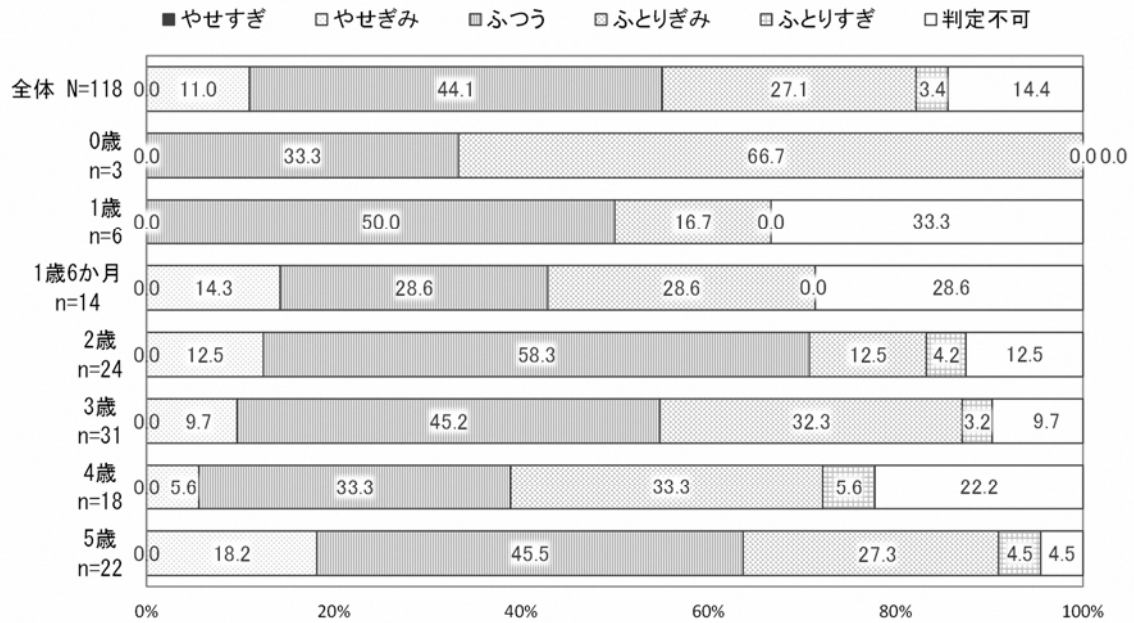


**【性別身長別標準体重による肥満度判定】**

- ・ 1歳から5歳までの幼児の肥満度を判定する方法。-20%以下で「やせすぎ」、-20%超-15%以下で「やせ」、-15%超+15%未満で「ふつう」、15%以上20%未満で「ふとりぎみ」、20%以上30%未満で「ややふとりすぎ」、30%以上で「ふとりすぎ」と判定。
- ・ 6歳は学校保健統計調査方式による肥満度判定を行っている。-30%以下で「やせすぎ」、-30%超-20%以下で「やせ」、-20%超+20%未満で「ふつう」、20%以上30%未満で「ふとりぎみ」、30%以上50%未満で「ややふとりすぎ」、50%以上で「ふとりすぎ」と判定。

## ② カウプ指数による肥満判定

- ・全体で「ふつう」が 44.1%と最も高く、次いで「ふとりぎみ」が 27.1%、「やせぎみ」が 11.0%と続く。



### 【カウプ指数による肥満判定】

- ・生後3か月から5歳までの乳幼児の肥満度を判定するための指標。

#### 乳児（3か月～）

カウプ指数	判定
14.5未満	やせすぎ
14.5～16未満	やせぎみ
16～18未満	ふつう
18～20未満	ふとりぎみ
20以上	ふとりすぎ

#### 満1歳

カウプ指数	判定
14.5未満	やせすぎ
14.5～15.5未満	やせぎみ
15.5～17.5未満	ふつう
17.5～19.5未満	ふとりぎみ
19.5以上	ふとりすぎ

#### 満1歳6か月

カウプ指数	判定
14未満	やせすぎ
14～15未満	やせぎみ
15～17未満	ふつう
17～19未満	ふとりぎみ
19以上	ふとりすぎ

#### 満2歳

カウプ指数	判定
13.5未満	やせすぎ
13.5～15未満	やせぎみ
15～17未満	ふつう
17～18.5未満	ふとりぎみ
18.5以上	ふとりすぎ

満3歳

カウプ指数	判定
13.5未満	やせすぎ
13.5～14.5未満	やせぎみ
14.5～16.5未満	ふつう
16.5～18未満	ふとりぎみ
18以上	ふとりすぎ

満4歳

カウプ指数	判定
13未満	やせすぎ
13～14.5未満	やせぎみ
14.5～16.5未満	ふつう
16.5～18未満	ふとりぎみ
18以上	ふとりすぎ

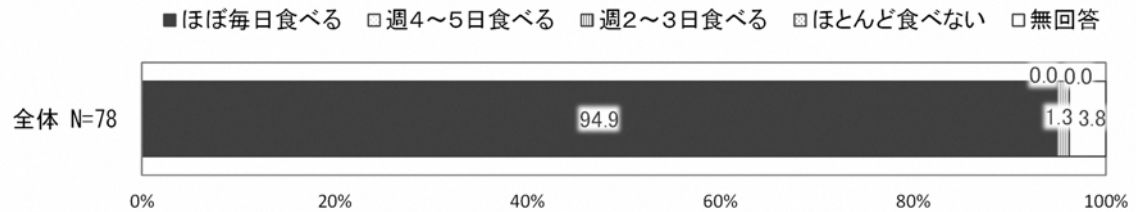
満5歳

カウプ指数	判定
13未満	やせすぎ
13～14.5未満	やせぎみ
14.5～16.5未満	ふつう
16.5～18.5未満	ふとりぎみ
18.5以上	ふとりすぎ

### 3. お子さんの食習慣について（3歳児以上の方）

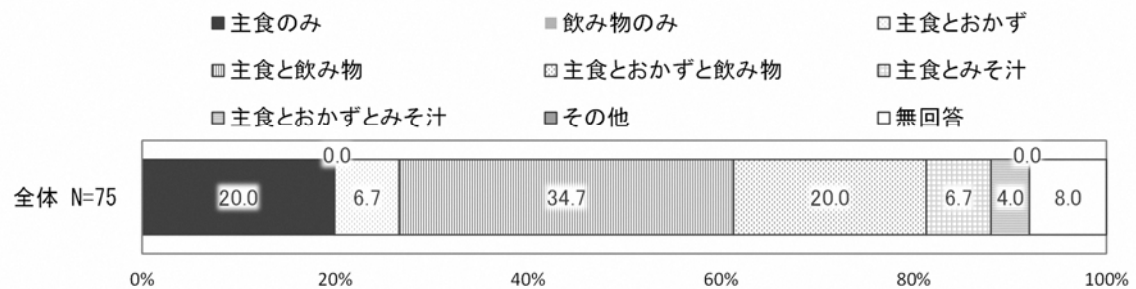
#### （1）お子さんは、朝食を食べていますか。（最近2週間の平均）

・「ほぼ毎日食べる」と回答した割合が94.9%と最も高い。また、朝食の欠食割合（「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」を合計した割合）は、1.3%となっている。



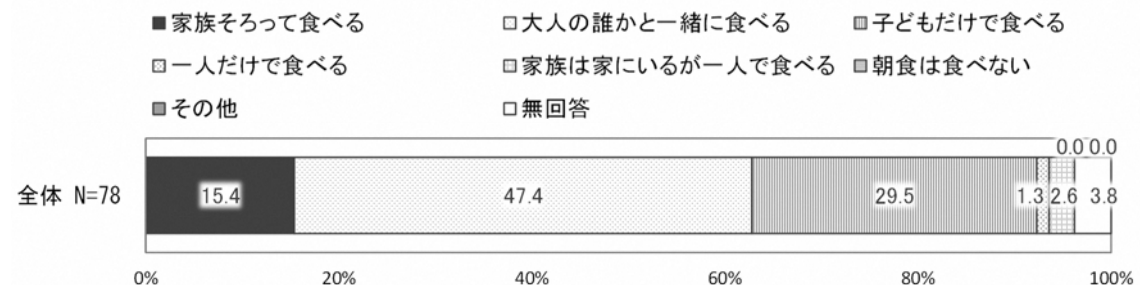
#### （1）-1）ふだん、どのような朝食を食べていますか。

・朝食を「ほぼ毎日食べる」「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」と回答した人に、どのような朝食を食べているか尋ねると、「主食と飲み物」と回答した割合が34.7%で最も高く、次いで「主食のみ」「主食とおかずと飲み物」（20.0%）、「主食とおかず」「主食とみそ汁」（6.7%）となっている。



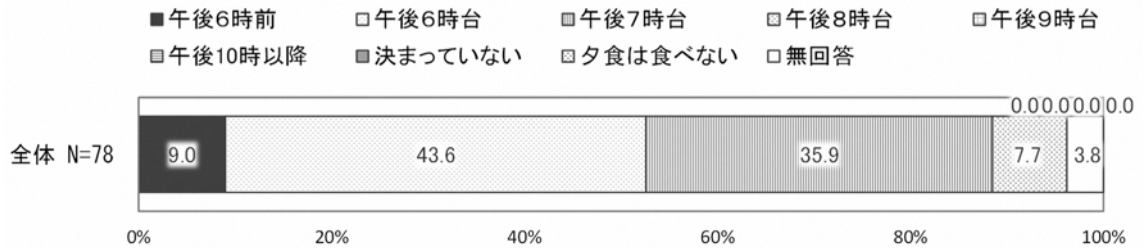
#### （2）お子さんはふだん朝食を誰と食べていますか。

・朝食は「大人の誰かと一緒に食べる」と回答した割合が47.4%と最も高く、次いで「子どもだけで食べる」（29.5%）、「家族そろって食べる」（15.4%）と続く。



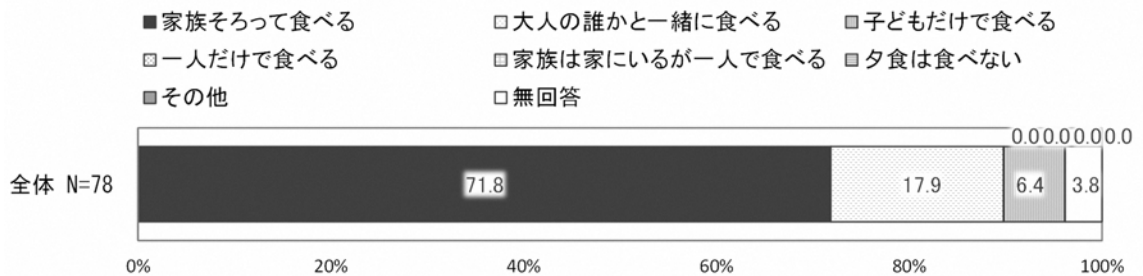
### (3) お子さんの夕食の時間は何時頃ですか。

・「午後6時台」と回答した割合が43.6%と最も高く、次いで「午後7時台」(35.9%)、「午後6時前」(9.0%)と続く。



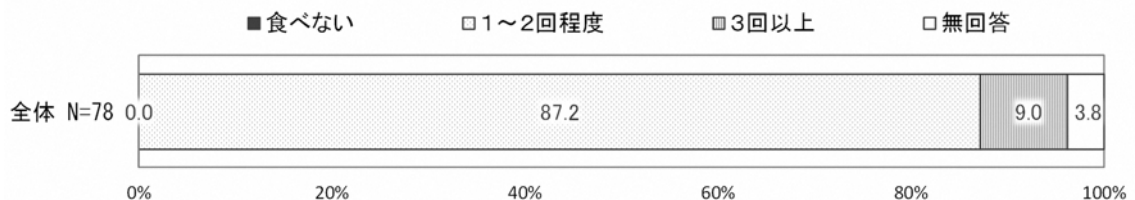
### (4) お子さんはふだん夕食を誰と食べていますか。

・「家族そろって食べる」と回答した割合が71.8%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(17.9%)、「子どもだけで食べる」(6.4%)となっている。



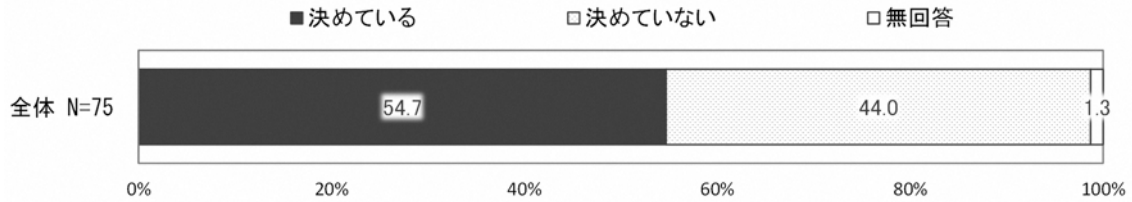
### (5) お子さんはおやつ(夜食を含む間食)を1日に何回程度食べますか。

・「1~2回」が87.2%で最も多く、「3回以上」が9.0%、「食べない」が0.0%となっている。



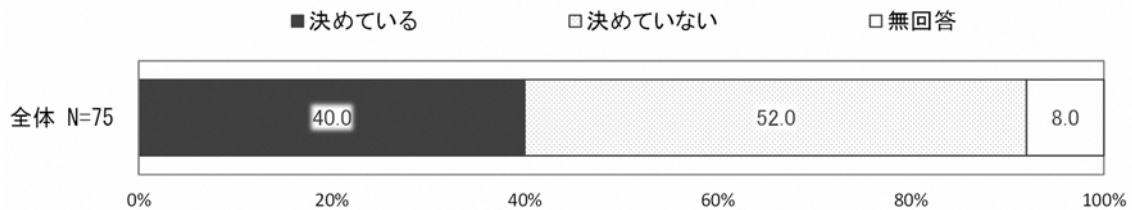
(5) - 1) おやつの量を決めていますか。

・おやつを1日に「1～2回程度」「3回以上」食べると回答した人に、おやつの量を決めているか尋ねると、「決めている」と回答した割合が54.7%で、「決めていない」(44.0%)よりも高い。



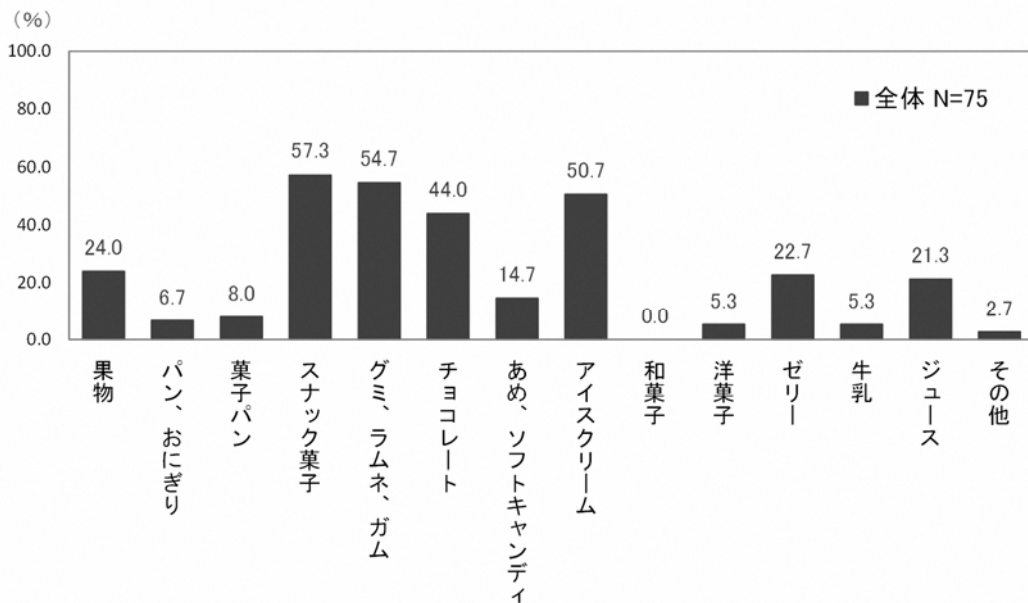
(5) - 2) おやつの時間を決めていますか。

・おやつの時間を「決めている」と回答した割合が40.0%で、「決めていない」(52.0%)よりも低い。



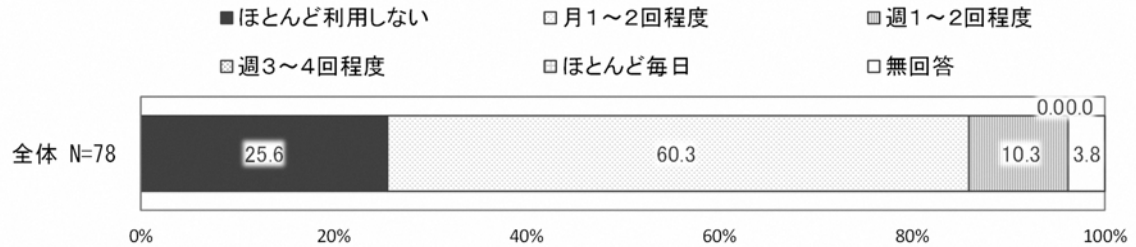
(5) - 3) どのようなものを食べていますか。

・「スナック菓子」と回答した割合が57.3%と最も高く、次いで「グミ、ラムネ、ガム」(54.7%)、「アイスクリーム」(50.7%)の順に続く。



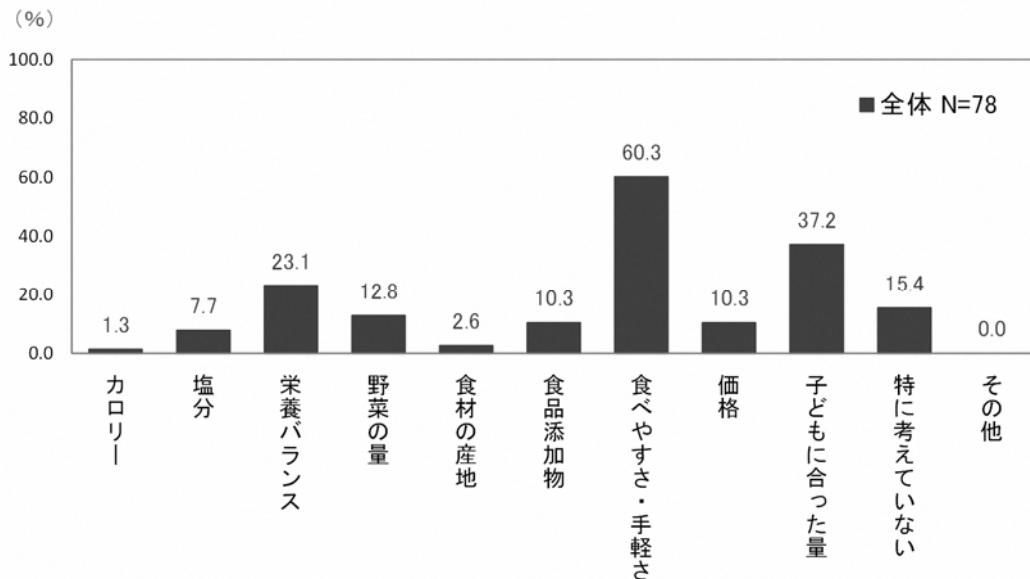
(6) お子さんの食事にコンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当を、どれくらいの頻度で利用しますか。

・「月1～2回程度」と回答した割合が60.3%と最も高く、次いで「ほとんど利用しない」(25.6%)、「週1～2回程度」(10.3%)と続く。



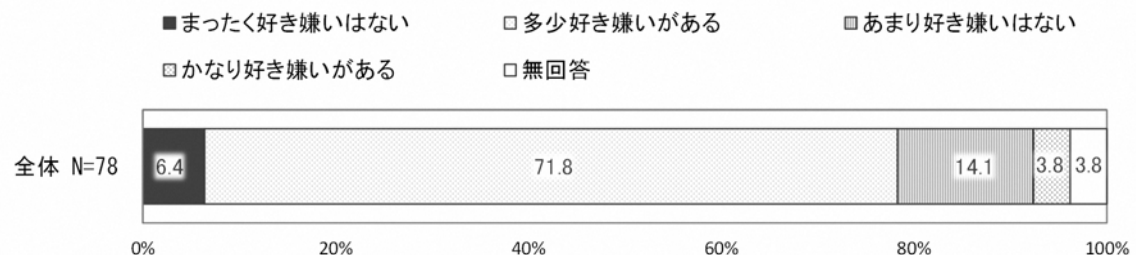
(7) お子さんに、市販の弁当を購入したり一緒に外食をする場合、気を付けていることは何ですか。

・「食べやすさ・手軽さ」と回答した割合が60.3%と最も高く、次いで「子どもに合った量」(37.2%)、「栄養バランス」(23.1%)と続く。



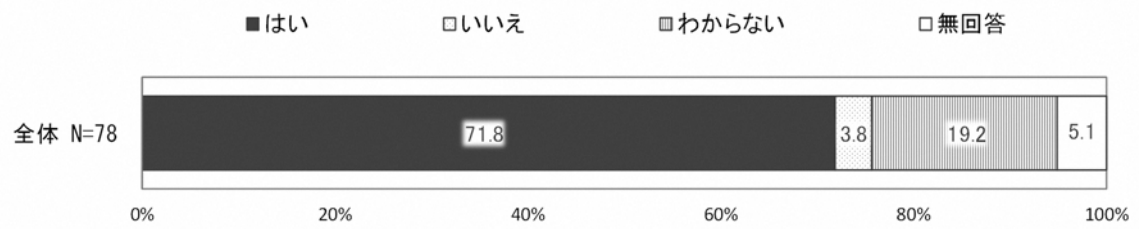
(8) お子さんは好き嫌いがありますか。

・「多少好き嫌いがある」と回答した割合が71.8%と最も高く、次いで「あまり好き嫌いはない」(14.1%)、「まったく好き嫌いはない」(6.4%)と続く。



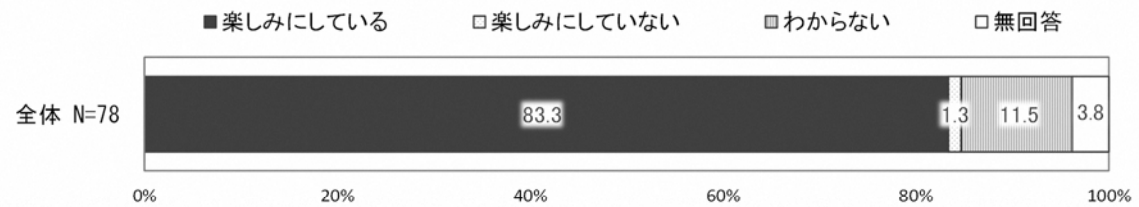
(9) お子さんは、よくかんで食べていますか。

・「はい」と回答した割合が 71.8%で、「いいえ」と回答した割合 (3.8%) よりも高い。



(10) お子さんは、食事を楽しみにしていますか。

・「楽しみにしている」と回答した割合が 83.3%で、「楽しみにしていない」と回答した割合 (1.3%) よりも高い。





(11) ご家庭での様子についてお答えください。

＜①食事のとき、お子さんと話をする＞

・「いつもしている」と回答した割合が 70.5%と最も高く、次いで「ときどきしている」(24.4%)、「あまりしていない」(1.3%)と続く。

＜②テレビを見ながら食事をする＞

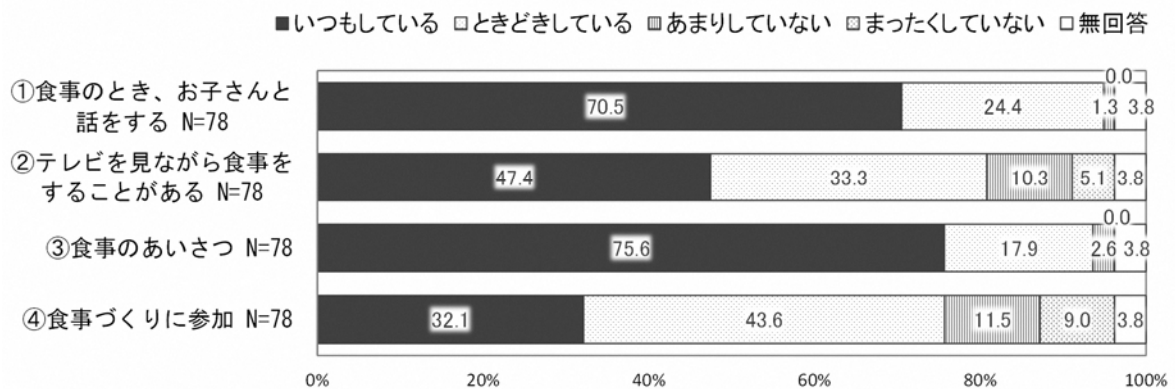
・「いつもしている」と回答した割合が 47.4%と最も高く、次いで「ときどきしている」(33.3%)、「あまりしていない」(10.3%)と続く。

＜③お子さんは、食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をしている＞

・「いつもしている」と回答した割合が 75.6%と最も高く、次いで「ときどきしている」(17.9%)、「あまりしていない」(2.6%)と続く。

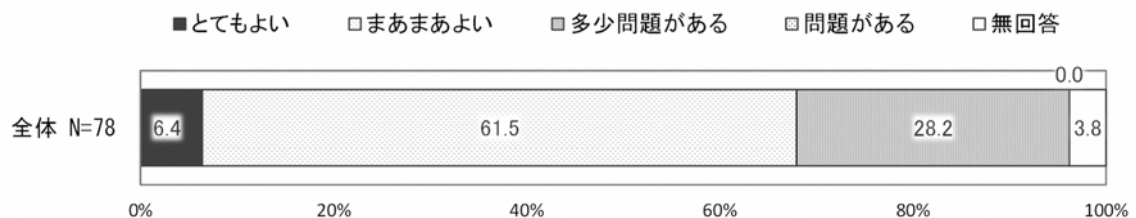
＜④お子さんは、食事作り（食器運び・片付け・ちぎるなど簡単な調理を含む）に参加している＞

・「ときどきしている」と回答した割合が 43.6%と最も高く、次いで「いつもしている」(32.1%)、「あまりしていない」(11.5%)と続く。



(12) お子さんの食生活をどのように思いますか。

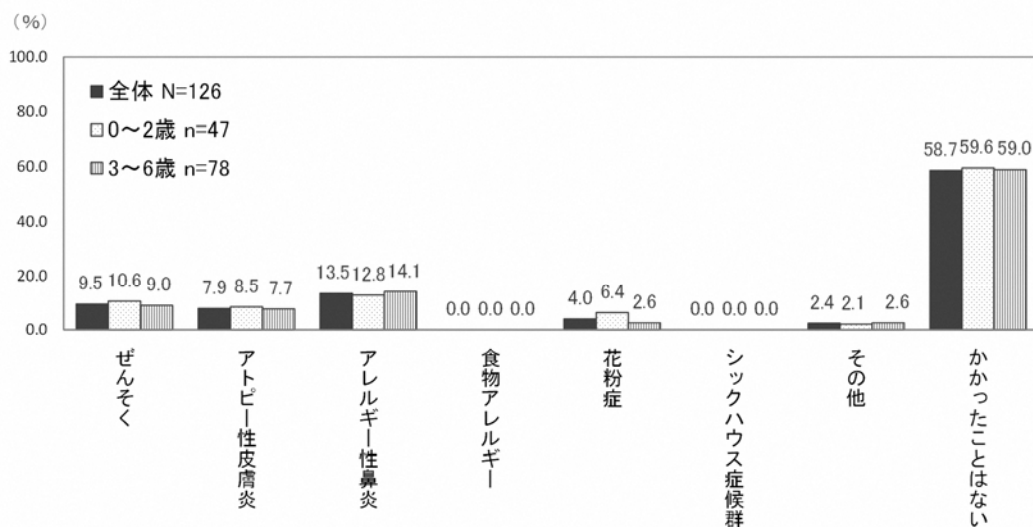
・「まあまあよい」と回答した割合が 61.5%で最も高く、「とてもよい」と合わせた“よい”は 67.9%となっている。一方“問題がある”と回答した割合（「多少問題がある」「問題がある」を合計した割合）は、28.2%となっている。



## 4. お子さんの健康状態について

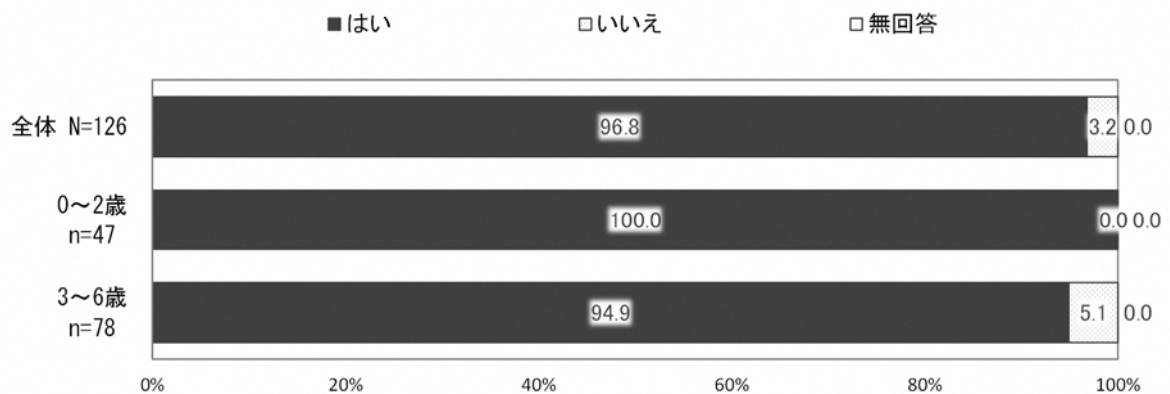
(1) お子さんは、現在次のようなアレルギー性の病気で、治療中のものがありますか。

- 【全体】 「かかったことはない」と回答した割合が 58.7%と最も高く、次いで「アレルギー性鼻炎」(13.5%)となっている。
- 【0～2歳】 「かかったことはない」と回答した割合が 59.6%と最も高く、次いで「アレルギー性鼻炎」(12.8%)となっている。
- 【3～6歳】 「かかったことはない」と回答した割合が 59.0%と最も高く、次いで「アレルギー性鼻炎」(14.1%)となっている。



(2) お子さんには、かかりつけ医がいますか。

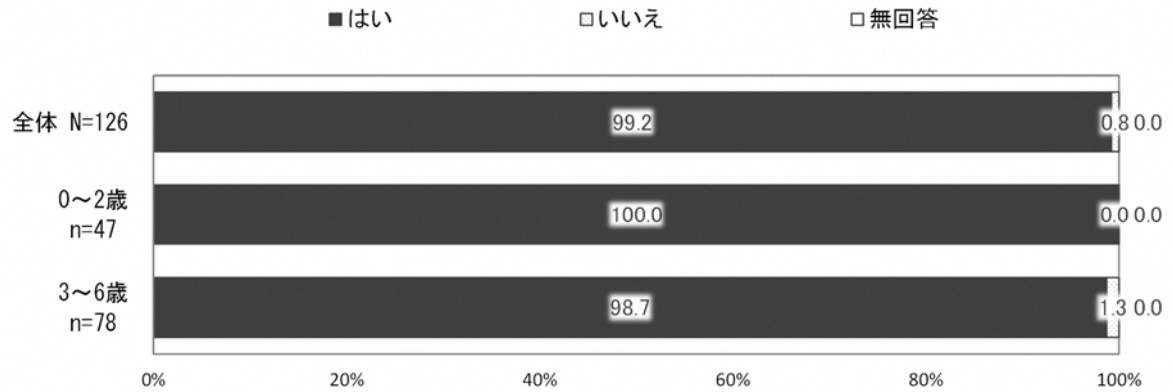
- 【全体】 「はい」と回答した割合が 96.8%と非常に高い。
- 【0～2歳】 「はい」と回答した割合が 100%となっている。
- 【3～6歳】 「はい」と回答した割合が 94.9%と非常に高い。



(3) あなたは、次の内容を知っていたり実施したりしていますか。

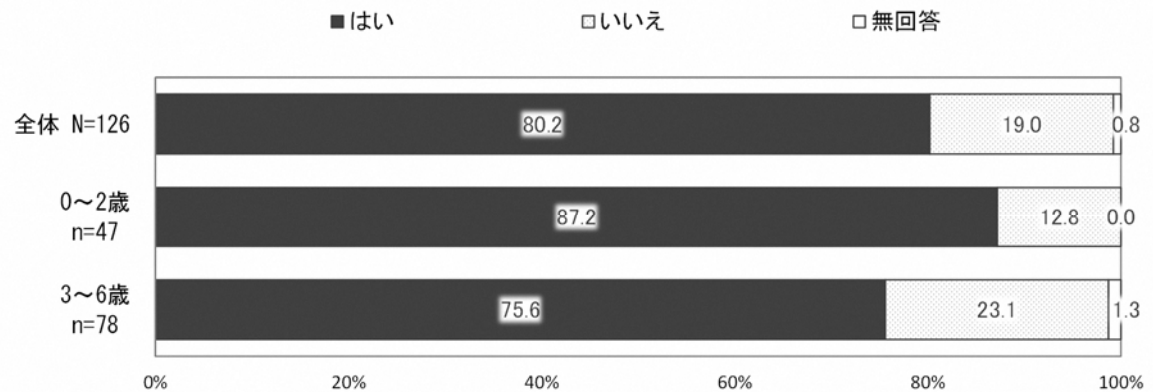
<休日・夜間の小児救急医療機関を知っている>

- 【全体】 「はい」と回答した割合が 99.2%と非常に高い。
- 【0~2歳】 「はい」と回答した割合が 100%となっている。
- 【3~6歳】 「はい」と回答した割合が 98.7%と非常に高い。



<お子さんへの事故防止対策を実施している>

- 【全体】 「はい」と回答した割合が 80.2%と高い。
- 【0~2歳】 「はい」と回答した割合が 87.2%と高い。
- 【3~6歳】 「はい」と回答した割合が 75.6%と高い。

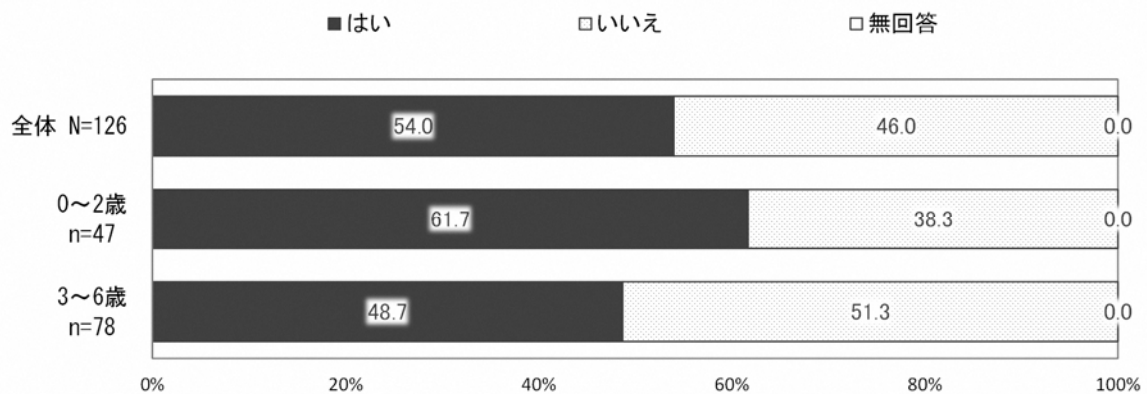


### <心肺蘇生法を知っている>

【全体】 「はい」と回答した割合が 54.0%で、「いいえ」 (46.0%) よりも高い。

【0~2歳】 「はい」と回答した割合が 61.7%で、「いいえ」 (38.3%) よりも高い。

【3~6歳】 「はい」と回答した割合が 48.7%で、「いいえ」 (51.3%) よりも低い。

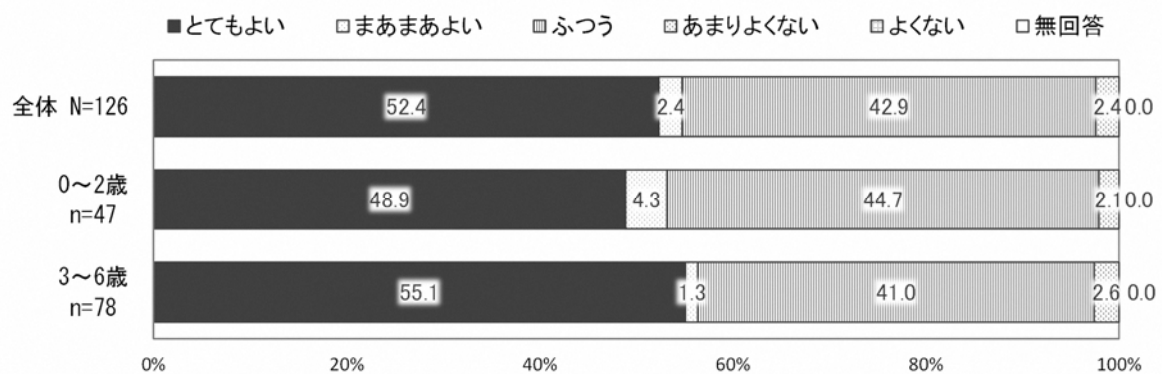


### (4) お子さんの現在の健康状態はいかがですか。

【全体】 「とてもよい」と回答した割合が 52.4%と最も高く、次いで「ふつう」 (42.9%) となっている。

【0~2歳】 「とてもよい」と回答した割合が 48.9%と最も高く、次いで「ふつう」 (44.7%) となっている。

【3~6歳】 「とてもよい」と回答した割合が 55.1%と最も高く、次いで「ふつう」 (41.0%) となっている。



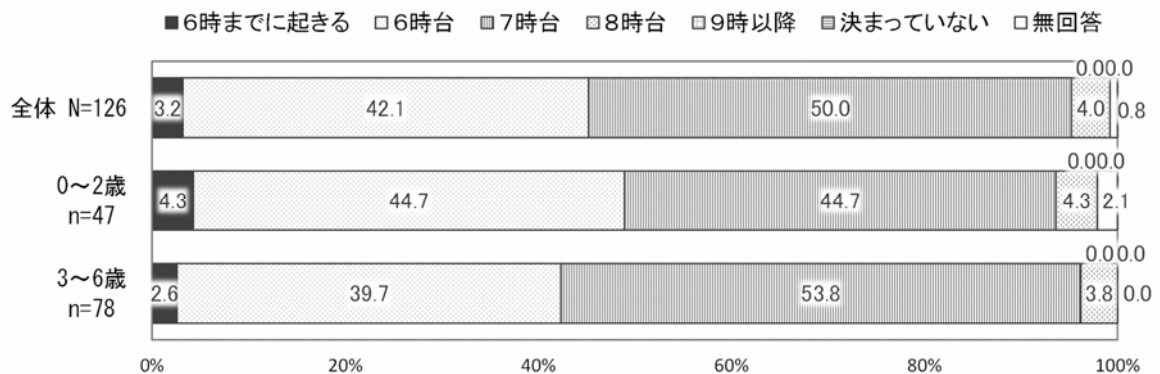
## 5. お子さんの生活習慣について

### (1) お子さんは、何時頃起きますか。

【全体】 「7時台」と回答した割合が50.0%と最も高く、次いで「6時台」(42.1%)となっている。

【0～2歳】 「6時台」「7時台」と回答した割合が44.7%と最も高い。

【3～6歳】 「7時台」と回答した割合が53.8%と最も高く、次いで「6時台」(39.7%)となっている。

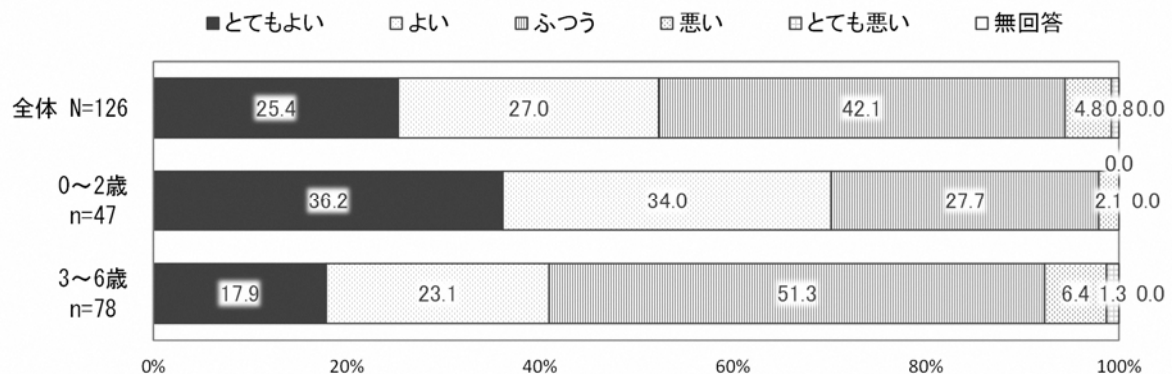


### (2) お子さんの目覚めはよいですか。

【全体】 「ふつう」と回答した割合が42.1%と最も高く、次いで「よい」(27.0%)となっている。

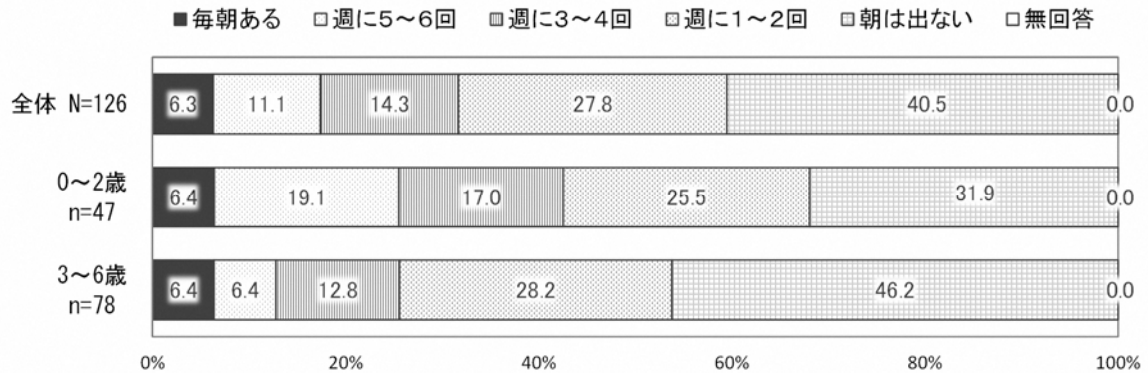
【0～2歳】 「とてもよい」と回答した割合が36.2%と最も高く、次いで「よい」(34.0%)となっている。

【3～6歳】 「ふつう」と回答した割合が51.3%と最も高く、次いで「よい」(23.1%)となっている。



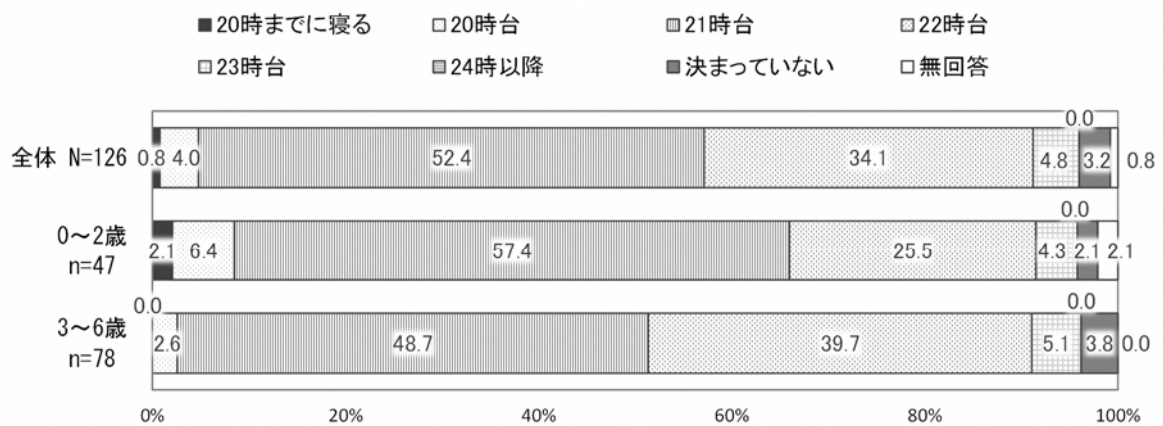
(3) お子さんは、朝、排便する習慣がありますか。

- 【全体】 「朝は出ない」と回答した割合が 40.5%と最も高く、次いで「週に1～2回」(27.8%) となっている。
- 【0～2歳】 「朝は出ない」と回答した割合が 31.9%と最も高く、次いで「週に1～2回」(25.5%) となっている。
- 【3～6歳】 「朝は出ない」と回答した割合が 46.2%と最も高く、次いで「週に1～2回」(28.2%) となっている。



(4) お子さんは、何時頃寝ますか。

- 【全体】 「21時台」と回答した割合が 52.4%と最も高く、次いで「22時台」(34.1%) となっている。
- 【0～2歳】 「21時台」と回答した割合が 57.4%と最も高く、次いで「22時台」(25.5%) となっている。
- 【3～6歳】 「21時台」と回答した割合が 48.7%と最も高く、次いで「22時台」(39.7%) となっている。



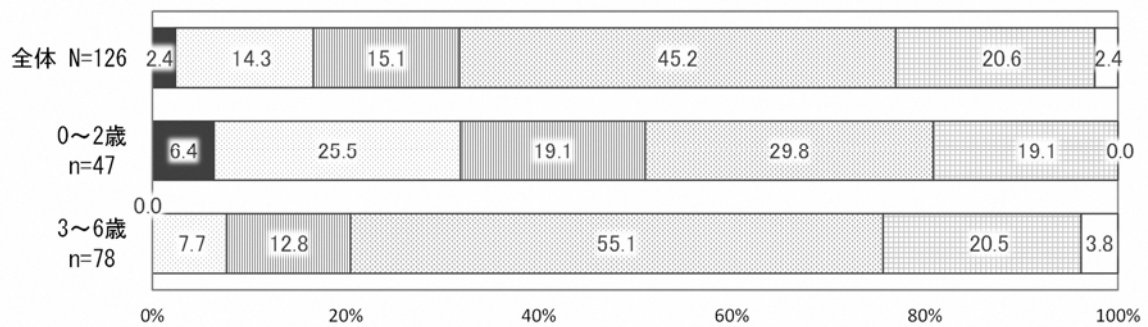
(5) お子さんは、1日にどれくらいテレビやスマホを見たり、ゲームをしますか。

【全体】 「1～2時間未満」と回答した割合が45.2%と最も高く、次いで「2時間以上」(20.6%)となっている。

【0～2歳】 「1～2時間未満」と回答した割合が29.8%と最も高く、次いで「30分未満」(25.5%)となっている。

【3～6歳】 「1～2時間未満」と回答した割合が55.1%と最も高く、次いで「2時間以上」(20.5%)となっている。

■ 全く見ない □ 30分未満 ▨ 1時間未満 ▩ 1～2時間未満 □ 2時間以上 □ 無回答



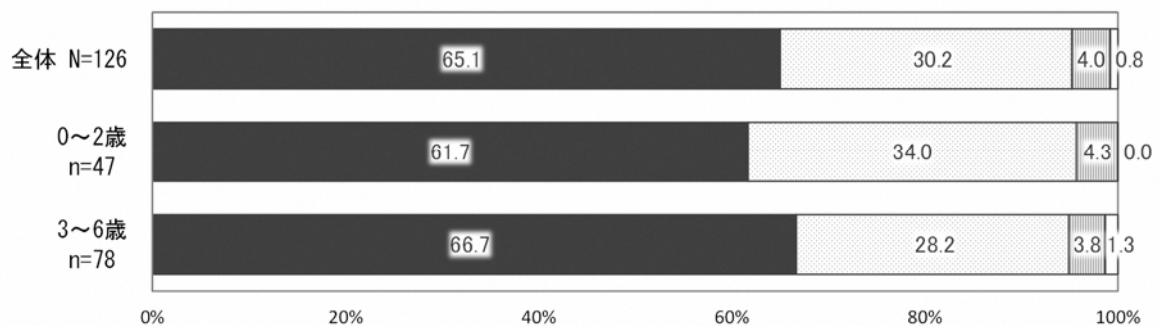
(6) お子さんは、園がお休みのとき、どれくらい外遊びをしていますか。

【全体】 「毎週」と回答した割合が65.1%と最も高い。

【0～2歳】 「毎週」と回答した割合が61.7%と最も高い。

【3～6歳】 「毎週」と回答した割合が66.7%と最も高い。

■ 毎週 □ 月に1、2回 ▨ ほとんどしない □ 無回答



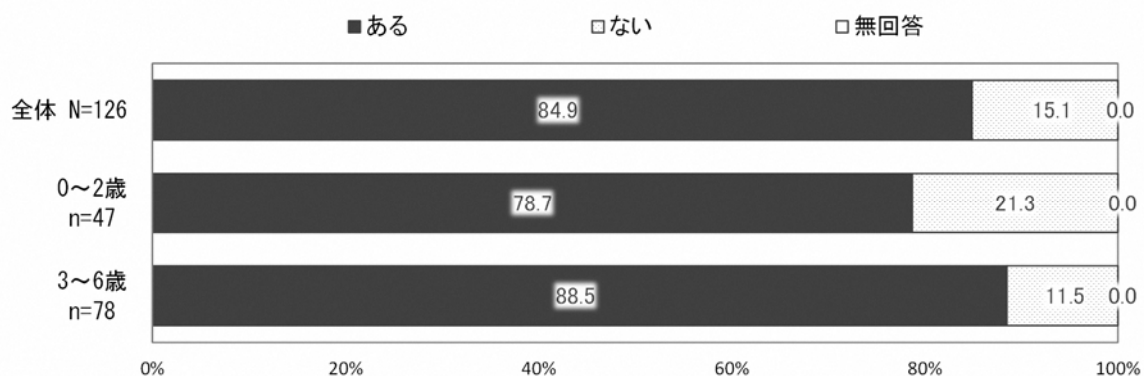
## 6. お子さんの歯の健康について

### (1) お子さんは、この1年間に歯科健診を受けたことがありますか。

【全体】 「ある」と回答した割合が 84.9%と高い。

【0～2歳】 「ある」と回答した割合が 78.7%と高い。

【3～6歳】 「ある」と回答した割合が 88.5%と高い。

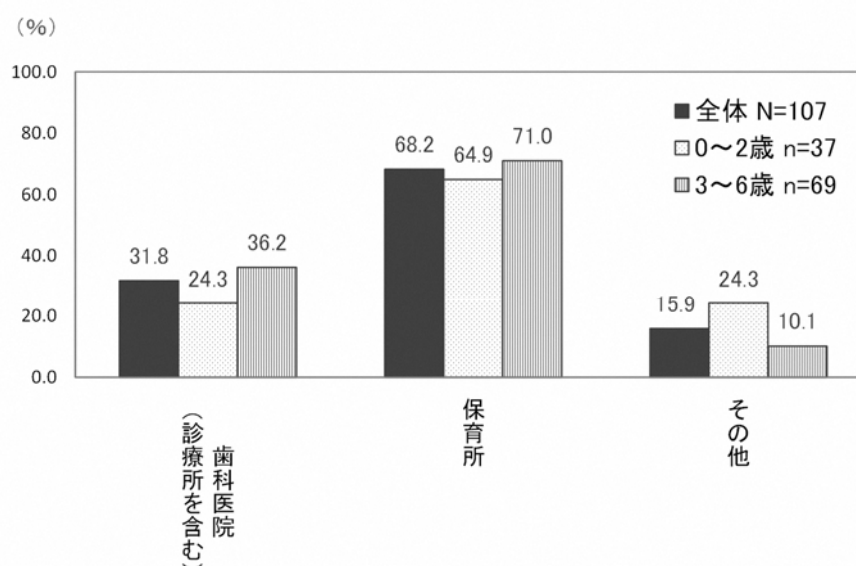


### (1) - 1) 歯科健診はどこで受診しましたか。

【全体】 「保育所」と回答した割合が 68.2%と高く、「歯科医院（診療所を含む）」が 31.8%となっている。

【0～2歳】 「保育所」と回答した割合が 64.9%と高い。「歯科医院（診療所を含む）」が 24.3%となっている。

【3～6歳】 「保育所」と回答した割合が 71.0%と高い。「歯科医院（診療所を含む）」が 36.2%となっている。



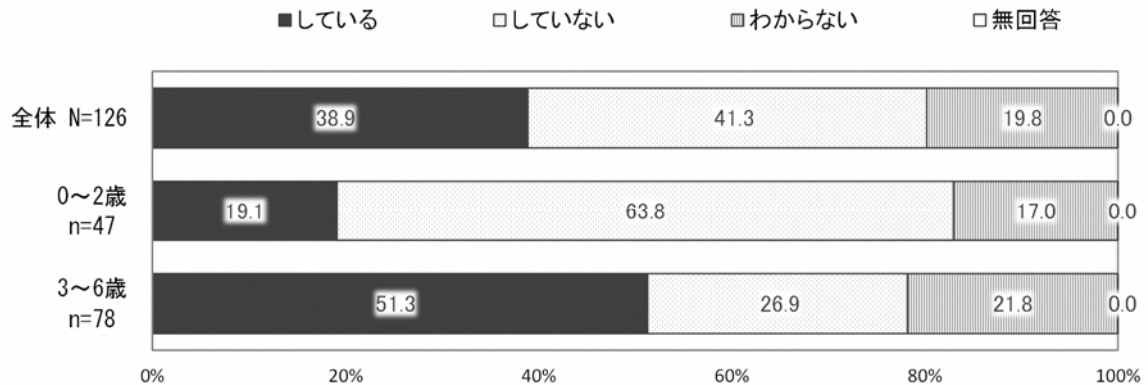


(2) お子さんの歯に、定期的（3～4か月に1回程度）にフッ素塗布をしていますか。

【全体】 「していない」と回答した割合が41.3%と最も高い。「している」と回答した割合は38.9%となっている。

【0～2歳】 「していない」と回答した割合が63.8%と最も高い。「している」と回答した割合は19.1%となっている。

【3～6歳】 「している」と回答した割合が51.3%と最も高い。「していない」と回答した割合は26.9%となっている。

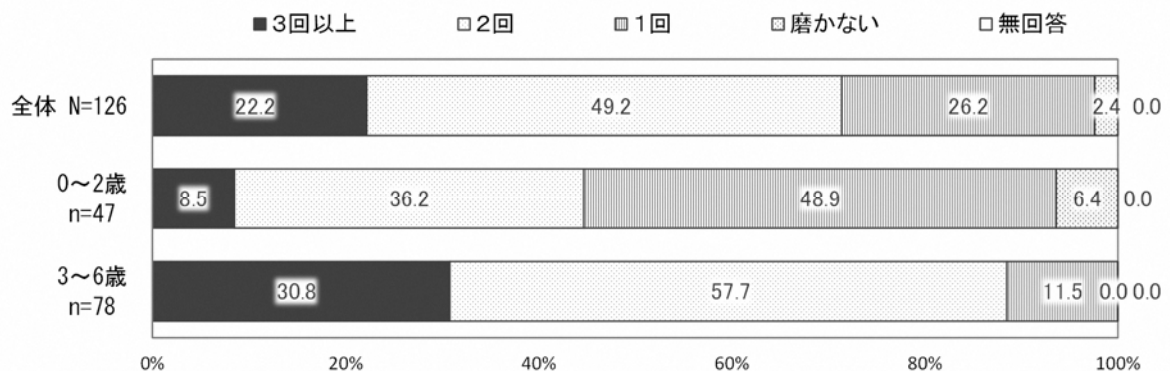


(3) お子さんは1日に何回歯磨きをしていますか。

【全体】 「2回」と回答した割合が49.2%と最も高く、次いで1回（26.2%）となっている。

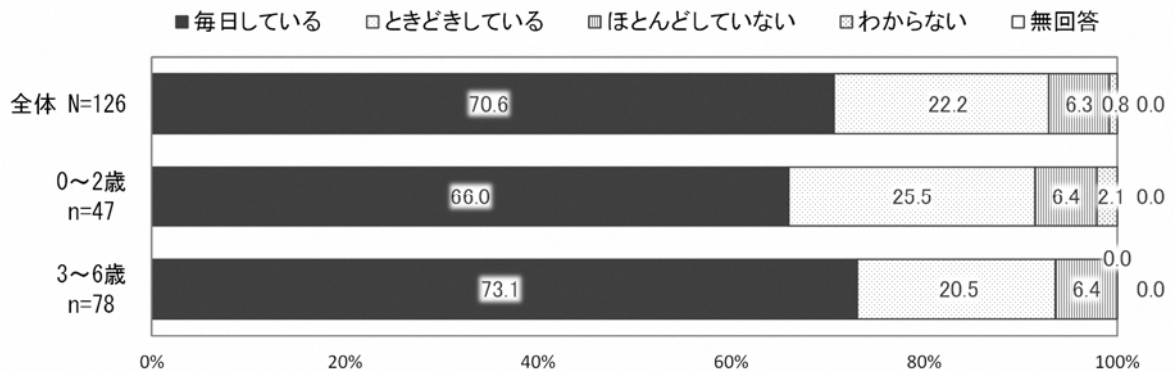
【0～2歳】 「1回」と回答した割合が48.9%と最も高く、次いで2回（36.2%）となっている。

【3～6歳】 「2回」と回答した割合が57.7%と最も高く、次いで3回以上（30.8%）となっている。



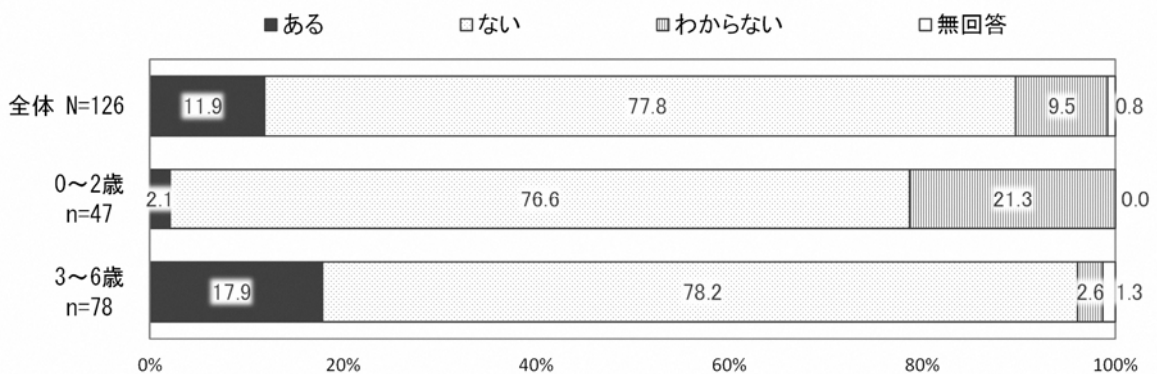
(4) お子さんの仕上げ磨きをしていますか。

- 【全体】 「毎日している」と回答した割合が 70.6%と最も高く、次いで「ときどきしている」(22.2%)となっている。
- 【0～2歳】 「毎日している」と回答した割合が 66.0%と最も高く、次いで「ときどきしている」(25.5%)となっている。
- 【3～6歳】 「毎日している」と回答した割合が 73.1%と最も高く、次いで「ときどきしている」(20.5%)となっている。



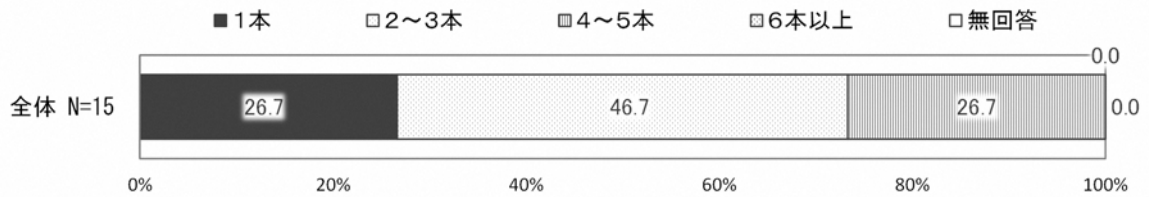
(5) お子さんは、今、治療が必要なむし歯がありますか。

- 【全体】 「ない」と回答した割合が 77.8%で、「ある」と回答した割合が 11.9%となっている。
- 【0～2歳】 「ない」と回答した割合が 76.6%で、「ある」と回答した割合が 2.1%となっている。
- 【3～6歳】 「ない」と回答した割合が 78.2%で、「ある」と回答した割合が 17.9%となっている。



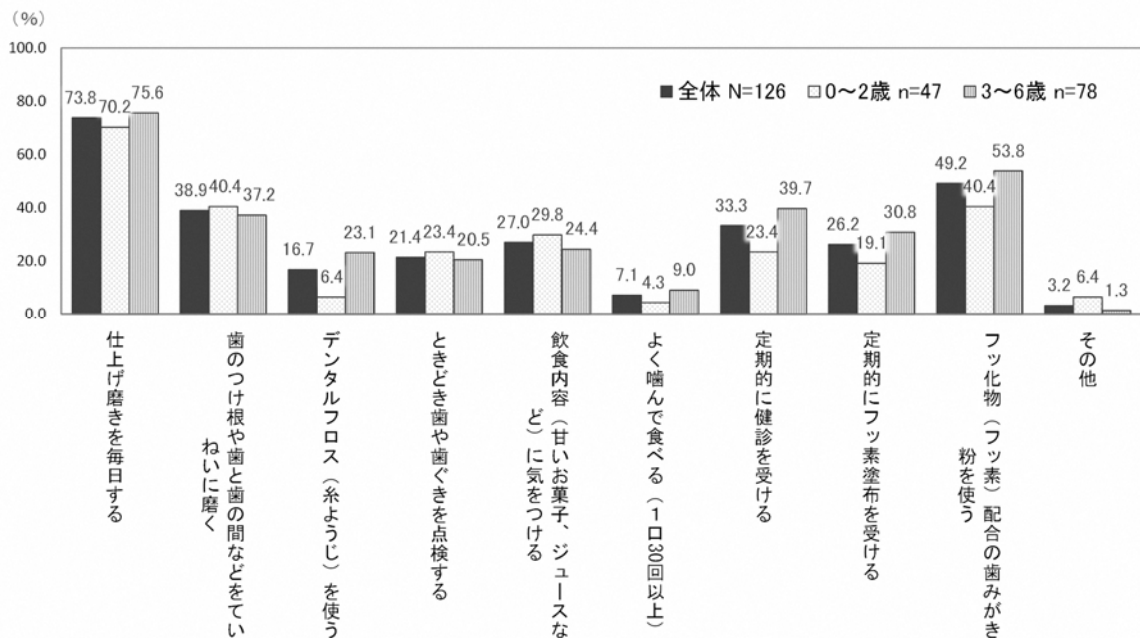
(5) - 1) むし歯は何本ありますか。

・むし歯が「ある」と回答した人のうち、むし歯の本数は「2～3本」(46.7%)が最も多い。また「1本」「4～5本」と回答した人も26.7%みられる。



(6) お子さんの歯の健康のために気をつけていることは何ですか。

- 【全体】** 「仕上げ磨きを毎日する」と回答した割合が73.8%と最も高く、次いで「フッ化物（フッ素）配合の歯みがき粉を使う」（49.2%）、「歯のつけ根や歯と歯の間などをていねいに磨く」（38.9%）の順に続く。
- 【0～2歳】** 「仕上げ磨きを毎日する」と回答した割合が70.2%と最も高く、次いで「歯のつけ根や歯と歯の間などをていねいに磨く」「フッ化物（フッ素）配合の歯みがき粉を使う」（40.4%）の順に続く。
- 【3～6歳】** 「仕上げ磨きを毎日する」と回答した割合が75.6%と最も高く、次いで「フッ化物（フッ素）配合の歯みがき粉を使う」（53.8%）、「定期的に健診を受ける」（39.7%）の順に続く。

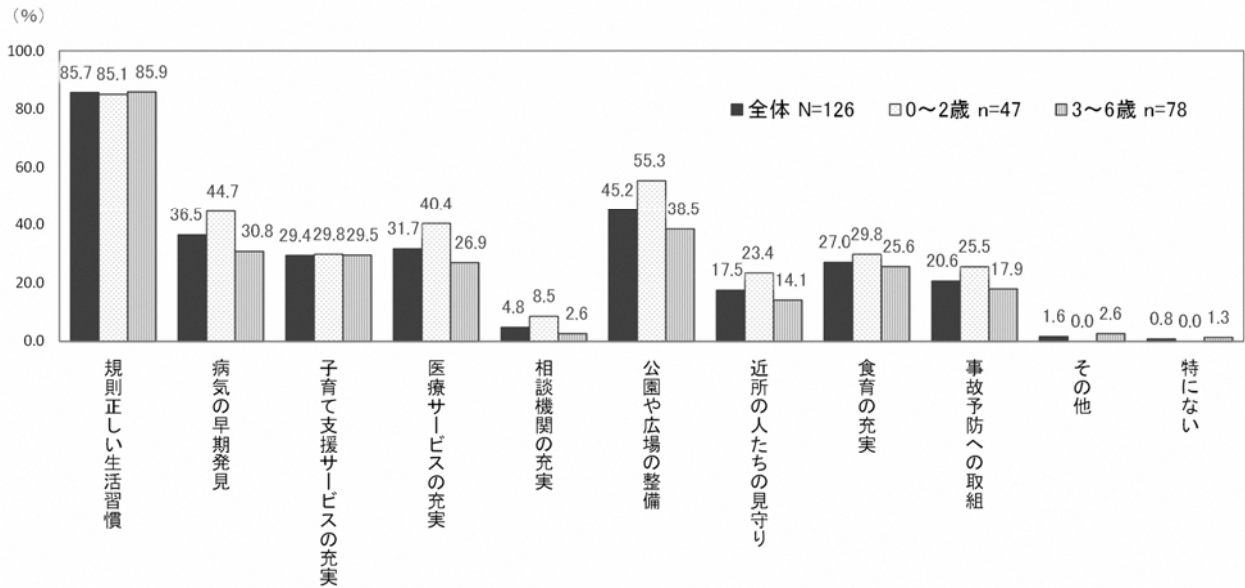


(7) 子どもたちが心も体も元気に育っていくためには、どのようなことが重要だと思いますか。

【全体】 「規則正しい生活習慣」と回答した割合が 85.7%と最も高く、次いで「公園や広場の整備」(45.2%)、「病気の早期発見」(36.5%)と続く。

【0～2歳】 「規則正しい生活習慣」と回答した割合が 85.1%と最も高く、次いで「公園や広場の整備」(55.3%)、「病気の早期発見」(44.7%)と続く。

【3～6歳】 「規則正しい生活習慣」と回答した割合が 85.9%と最も高く、次いで「公園や広場の整備」(38.5%)、「病気の早期発見」(30.8%)と続く。



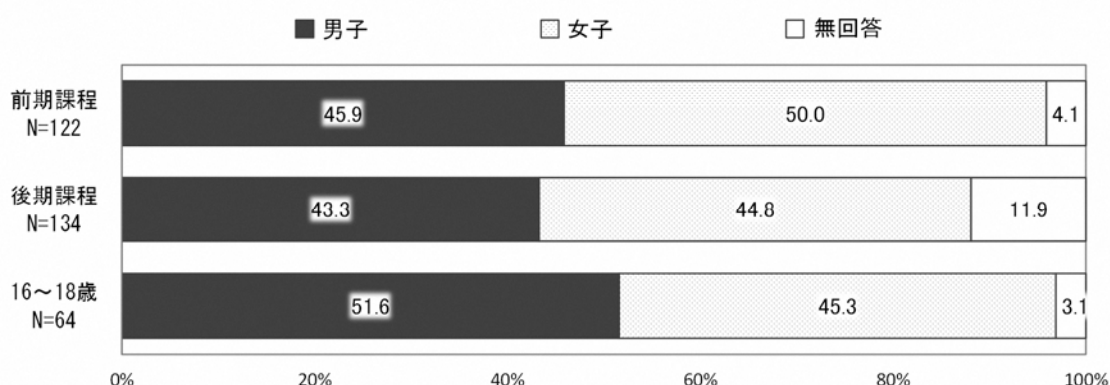
### Ⅲ. 児童・生徒の調査結果

#### A. 前期課程・後期課程・16～18歳共通設問

##### 1. 回答者の属性

###### (1) 性別

- 【前期課程】 「男子」が45.9%、「女子」が50.0%と「女子」の割合が高い。
- 【後期課程】 「男子」が43.3%、「女子」が44.8%と「女子」の割合がやや高い。
- 【16～18歳】 「男子」が51.6%、「女子」が45.3%と「男子」の割合が高い。

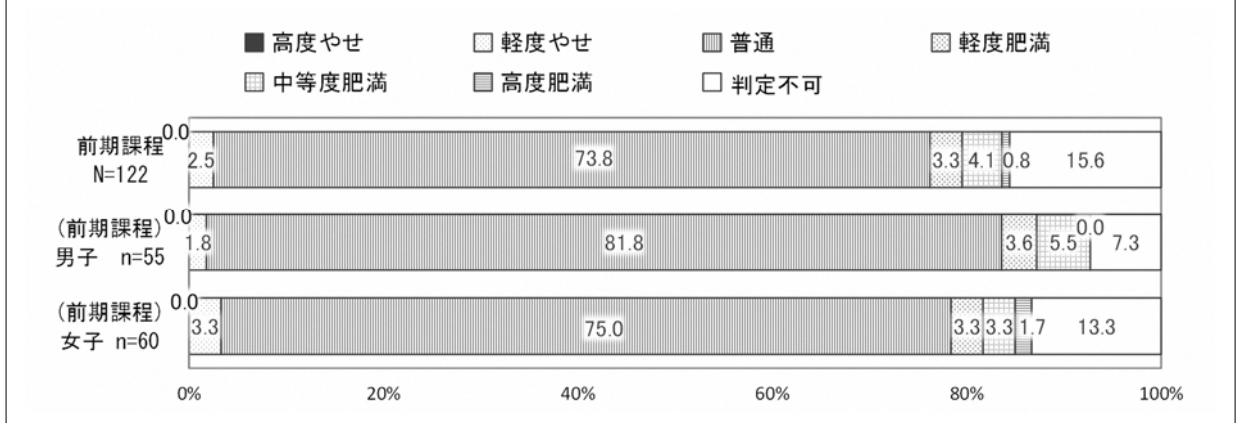


###### (2) 体型

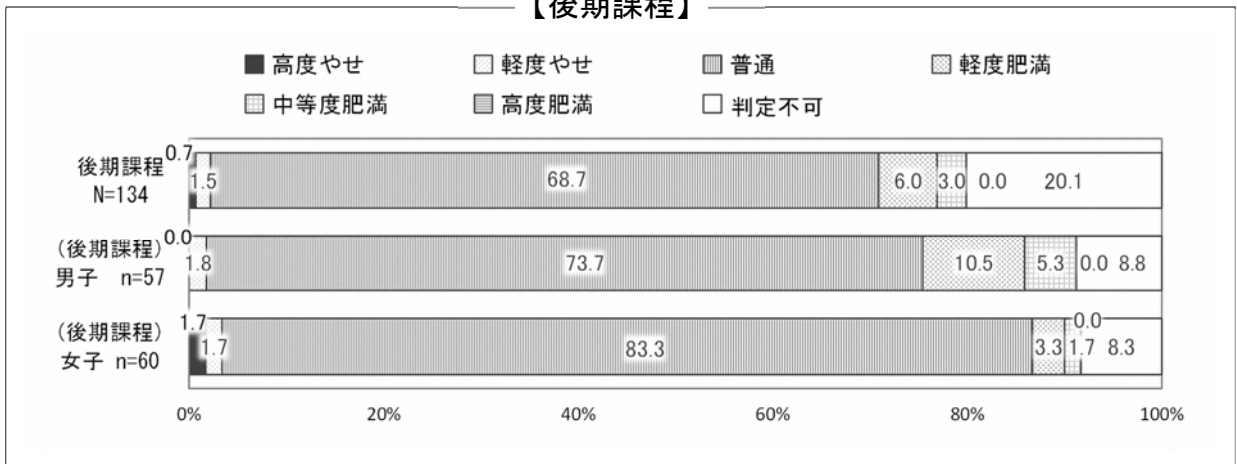
- 【前期課程】 前期課程全体では「普通」が73.8%と最も高く、次いで「中等度肥満」(4.1%)、「軽度肥満」(3.3%)と続く。“肥満”(「軽度肥満」「中等度肥満」「高度肥満」を合計した割合)の割合は8.2%となっている。性別で見ると、男子では「中等度肥満」の割合が5.5%とやや高い。また、“肥満”の割合は9.1%となっている。女子では“肥満”の割合が8.3%となっている。
- 【後期課程】 後期課程全体では「普通」が68.7%と最も高く、次いで「軽度肥満」(6.0%)、「中等度肥満」(3.0%)と続く。“肥満”の割合は9.0%となっている。性別で見ると、男子では「軽度肥満」の割合が10.5%とやや高い。また、“肥満”の割合は15.8%となっている。女子では“肥満”の割合が5.0%となっている。
- 【16～18歳】 16・17歳全体では「普通」が83.0%と最も高く、次いで「軽度肥満」(5.7%)となっている。性別で見ると、男子では“肥満”の割合が10.0%となっている。また、女子では“肥満”の割合が9.6%となっている。また、「軽度やせ」が9.5%とやや高い。  
18歳全体では「標準」の割合が81.8%と最も高く、「肥満」の割合は0.0%となっている。

※前期課程、後期課程、16・17歳は学校保健統計調査方式による肥満度判定、18歳はBMI判定  
また、「判定不可」の中には、性別及び身長・体重について無回答者が含まれる。

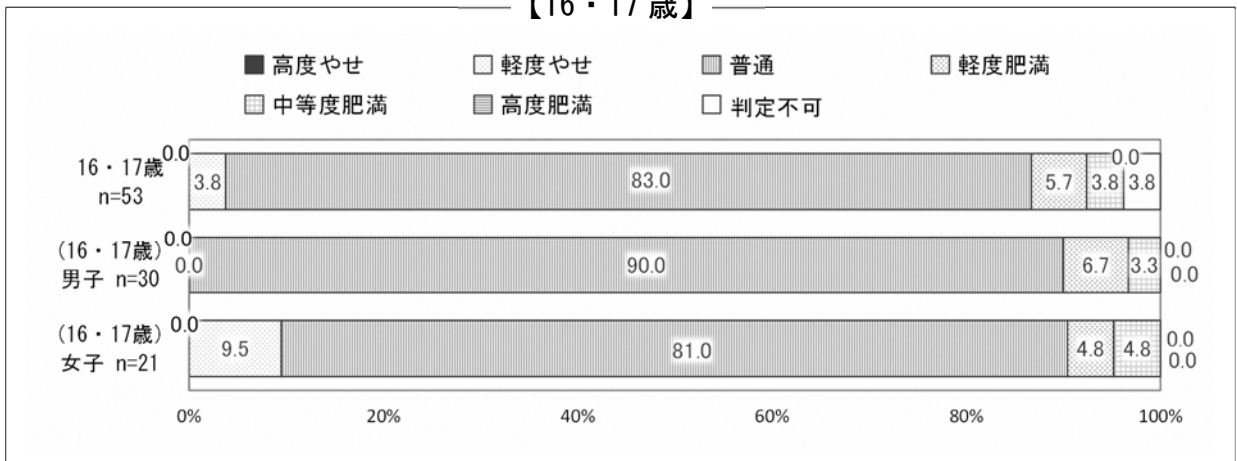
### 【前期課程】



### 【後期課程】



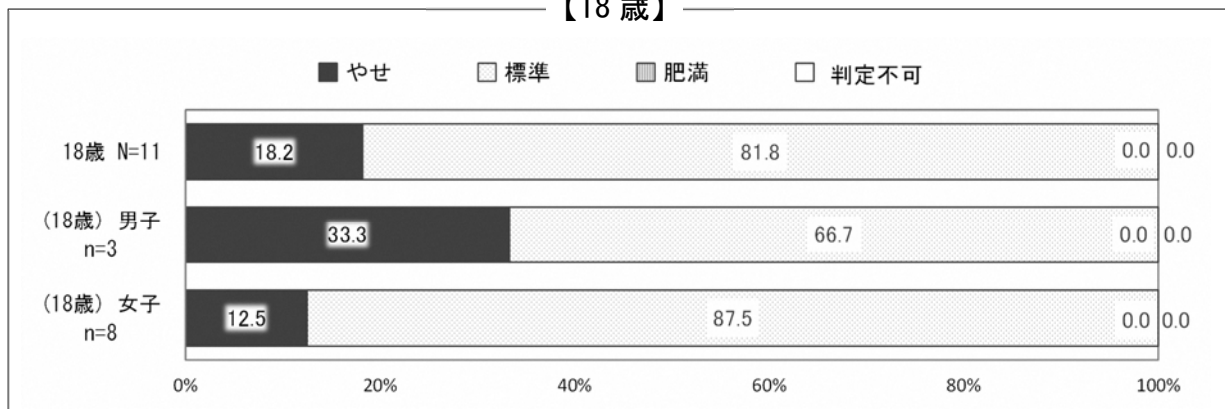
### 【16・17歳】



#### 【学校保健統計調査方式による肥満度判定】

5歳から17歳までの児童・生徒の肥満度を判定する方法。肥満度は-30%未満で「高度やせ」、-30%超-20%以下で「軽度やせ」、-20%超～+20%未満で「普通」、20%以上30%未満で「軽度肥満」、30%以上50%未満で「中等度肥満」、50%以上で「高度肥満」と判定。

## 【18歳】



### 【BMI判定】

大人の体格の状況を示す指標。18.5未満で「やせ」、18.5以上25.0未満で「標準」、25.0以上で「肥満」と判定。

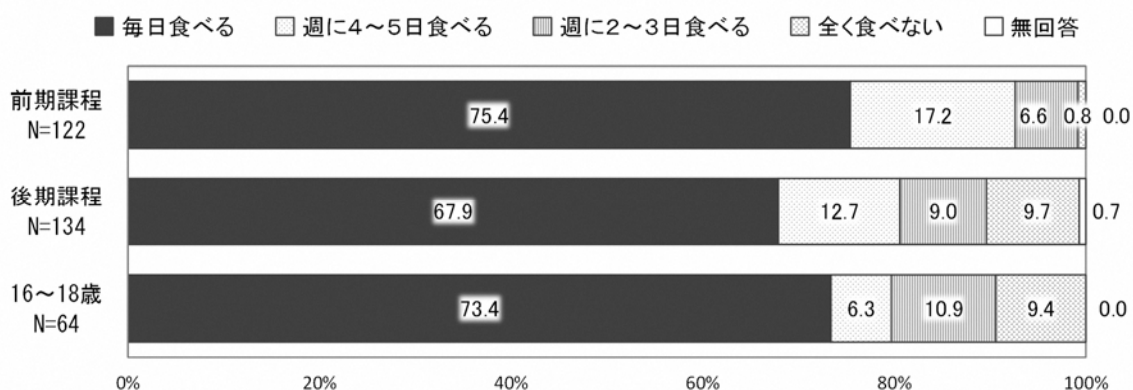
## 2. 食生活について

### (1) 朝食を食べていますか。

**【前期課程】** 「毎日食べる」と回答した割合が75.4%と最も高い。また、欠食の割合（「週に4～5日食べる」「週に2～3日」「全く食べない」を合計した割合）は24.6%となっている。

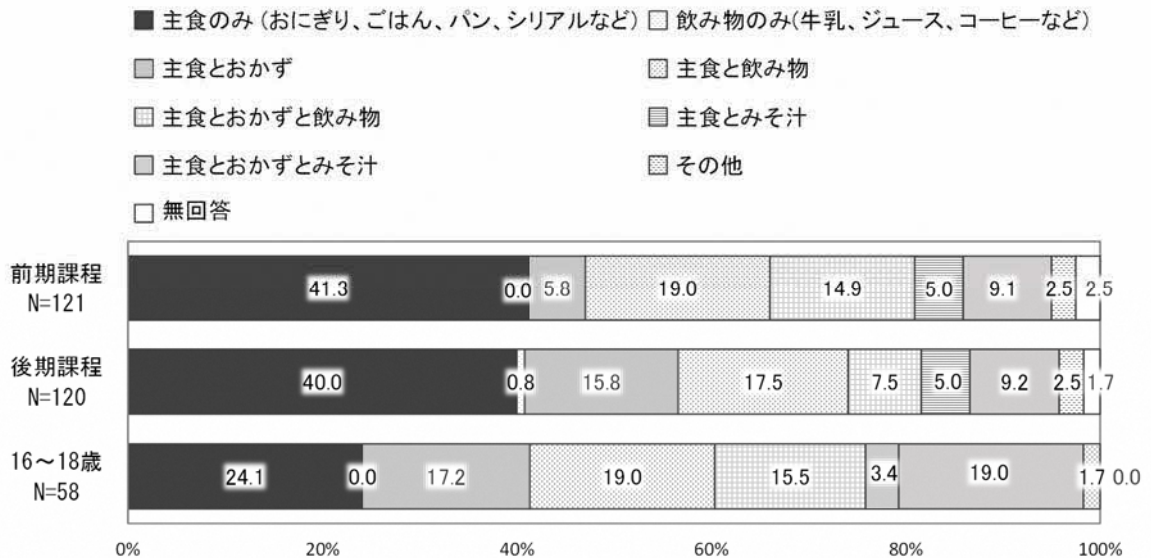
**【後期課程】** 「毎日食べる」と回答した割合が67.9%と最も高い。また、欠食の割合は31.4%となっている。

**【16～18歳】** 「毎日食べる」と回答した割合が73.4%と最も高い。また、欠食の割合は26.6%となっている。



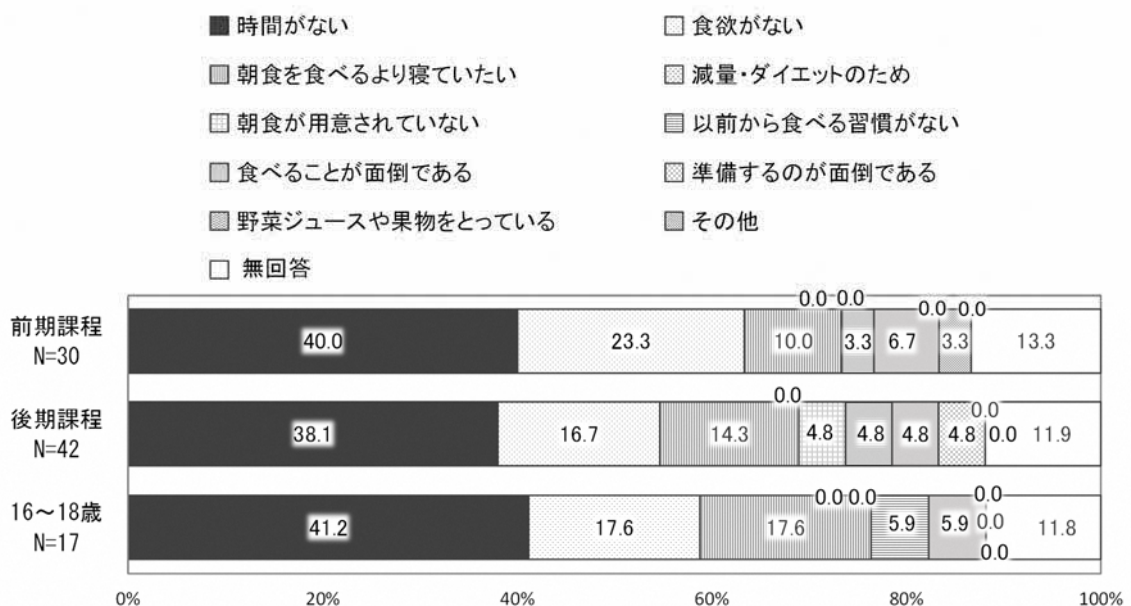
(2) ふだん、どのような朝食を食べていますか。

- 【前期課程】 「主食のみ」と回答した割合が 41.3%と最も高く、次いで「主食と飲み物」(19.0%)、「主食とおかずと飲み物」(14.9%)となっている。
- 【後期課程】 「主食のみ」と回答した割合が 40.0%と最も高く、次いで「主食と飲み物」(17.5%)、「主食とおかず」(15.8%)となっている。
- 【16~18歳】 「主食のみ」と回答した割合が 24.1%と最も高く、次いで「主食と飲み物」「主食とおかずとみそ汁」(19.0%)となっている。



(3) 朝食を食べない一番大きな理由はなんですか。

- 【前期課程】 「時間がない」と回答した割合が 40.0%と最も高く、次いで「食欲がない」(23.3%)となっている。
- 【後期課程】 「時間がない」と回答した割合が 38.1%と最も高く、次いで「食欲がない」(16.7%)となっている。
- 【16~18歳】 「時間がない」と回答した割合が 41.2%と最も高く、次いで「朝食を食べるより寝ていたい」「朝食を食べるより寝ていたい」「朝食を食べるより寝ていたい」(17.6%)となっている。



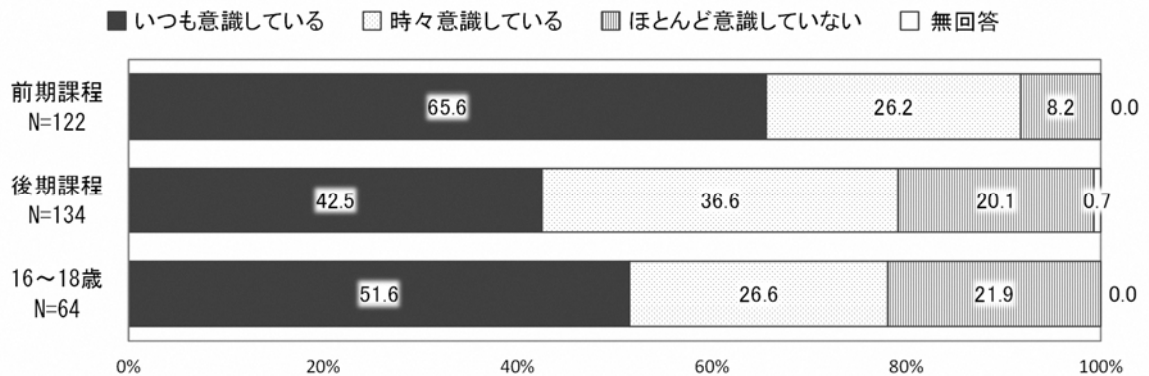


(4) 朝・昼・夕の3食を食べることを意識していますか。

【前期課程】 「いつも意識している」と回答した割合が 65.6%と最も高く、次いで「時々意識している」が 26.2%となっている。

【後期課程】 「いつも意識している」と回答した割合が 42.5%と最も高く、次いで「時々意識している」が 36.6%となっている。

【16～18歳】 「いつも意識している」と回答した割合が 51.6%と最も高く、次いで「時々意識している」が 26.6%となっています。また、「ほとんど意識していない」と回答した割合が 21.9%と高くなっている。

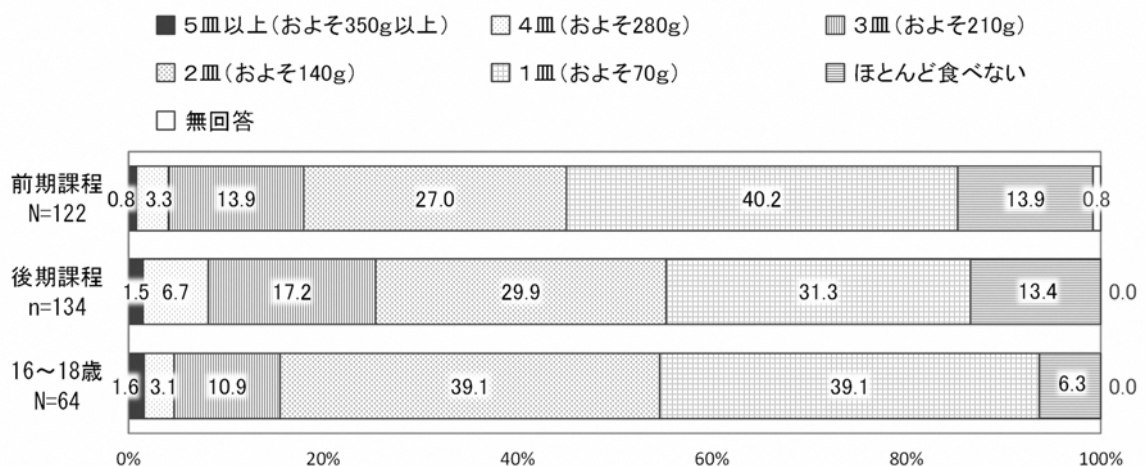


(5) 家の食事で野菜を1日に何皿くらい食べていますか。

【前期課程】 「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 40.2%と最も高く、次いで「2皿 (およそ 140g)」(27.0%)となっている。

【後期課程】 「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 31.3%と最も高く、次いで「2皿 (およそ 140g)」(29.9%)となっている。

【16～18歳】 「2皿 (およそ 140g)」、「1皿 (およそ 70g)」と回答した割合が 39.1%と最も高く、次いで「3皿 (およそ 210g)」(10.9%)となっている。

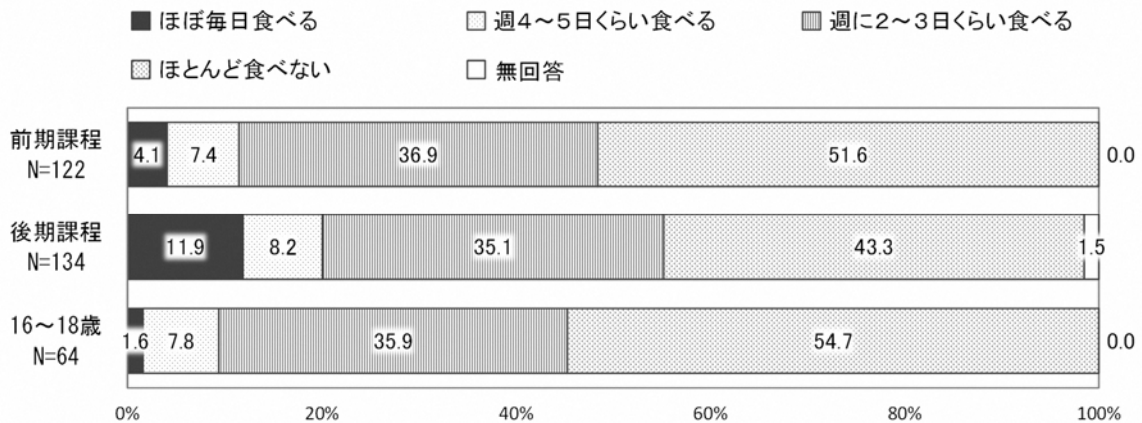


(6) 家の食事で果物を毎日食べていますか。

【前期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(36.9%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が43.3%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(35.1%)となっている。また、「ほぼ毎日食べる」と回答した割合は11.9%と高くなっている。

【16～18歳】 「ほとんど食べない」と回答した割合が54.7%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(35.9%)となっている。

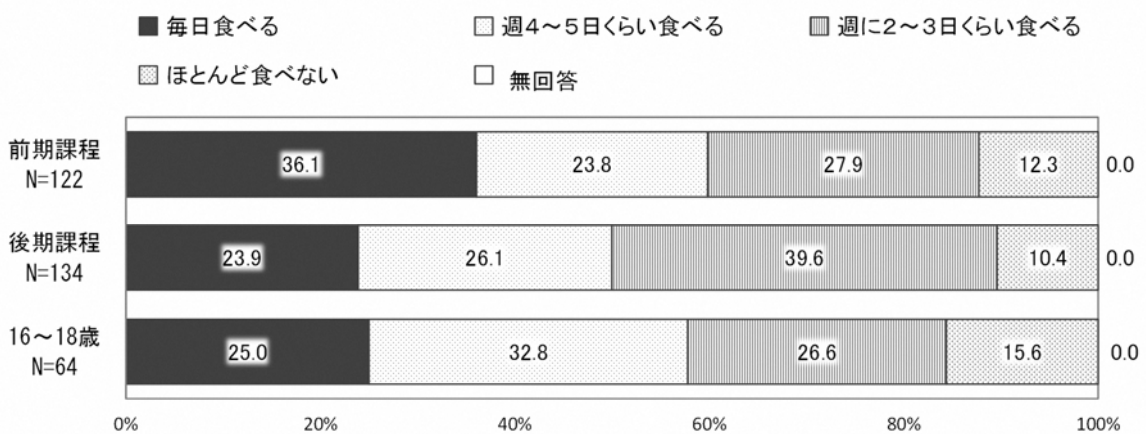


(7) 間食(菓子類)をしますか。

【前期課程】 「毎日食べる」と回答した割合が36.1%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(27.9%)となっている。

【後期課程】 「週に2～3日くらい食べる」と回答した割合が39.6%と最も高く、次いで「週に4～5日くらい食べる」(26.1%)となっている。

【16～18歳】 「週に4～5日くらい食べる」と回答した割合が32.8%と最も高く、次いで「週に2～3日くらい食べる」(26.6%)となっています。

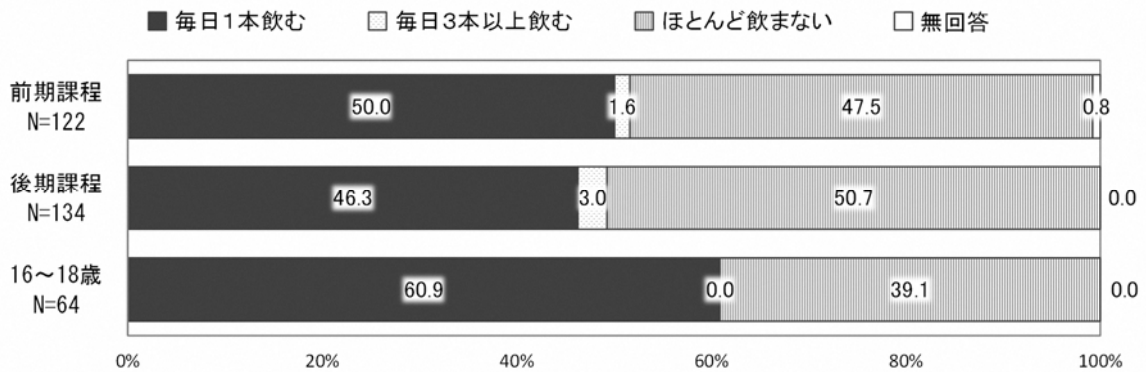


(8) ジュース類を毎日飲みますか。

【前期課程】 「毎日1本飲む」と回答した割合が50.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(47.5%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど飲まない」と回答した割合が50.7%と最も高く、次いで「毎日1本飲む」(46.3%)となっている。

【16~18歳】 「毎日1本飲む」と回答した割合が60.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(39.1%)となっている。

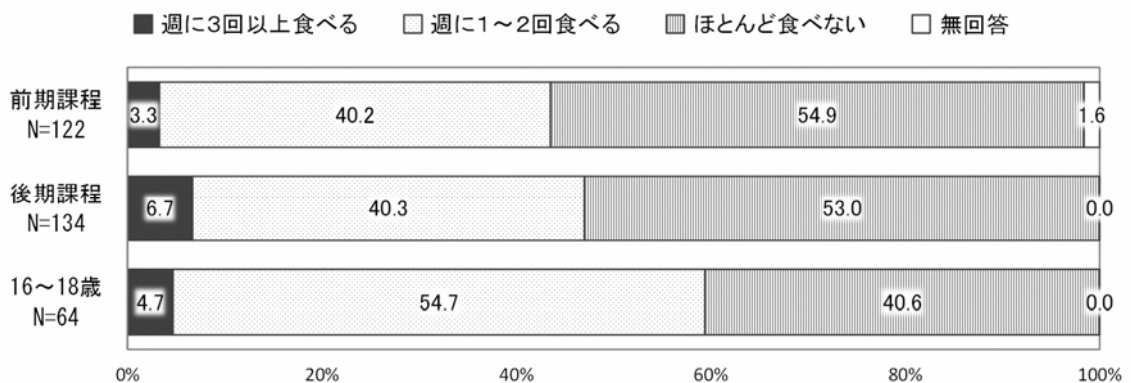


(9) インスタントラーメンを週に何回食べますか。

【前期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が54.9%と最も高く、次いで「週に1~2回食べる」(40.2%)となっている。

【後期課程】 「ほとんど食べない」と回答した割合が53.0%と最も高く、次いで「週に1~2回食べる」(40.3%)となっている。また、「週に3回以上食べる」と回答した割合が6.7%とやや高い。

【16~18歳】 「週に1~2回食べる」と回答した割合が54.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」(40.6%)となっている。

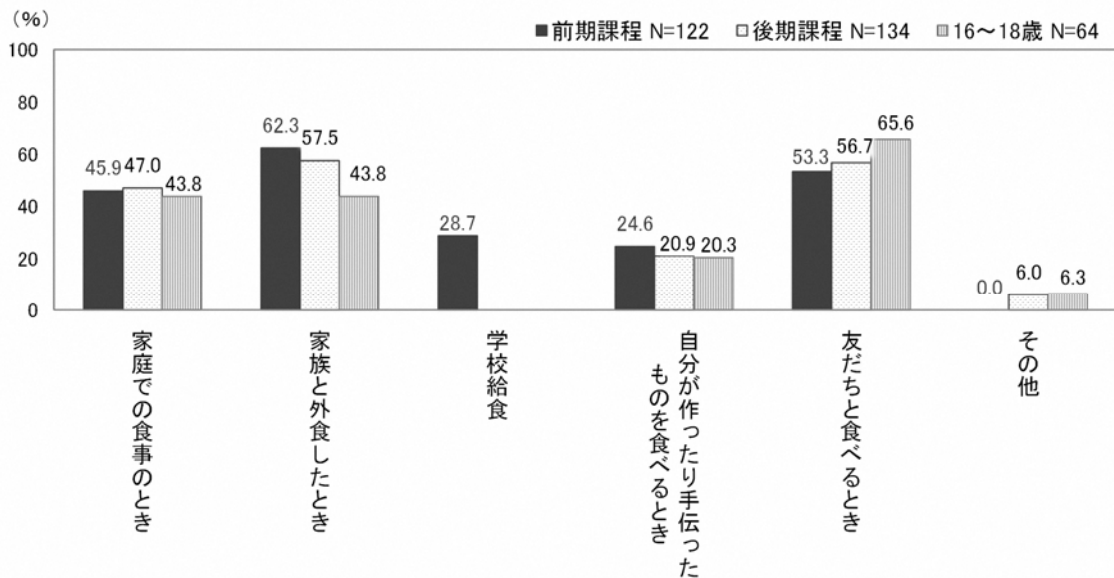


(10) どんな食事のときが楽しいですか。

【前期課程】 「家族と外食したとき」と回答した割合が62.3%と最も高く、次いで「友だちと食べるとき」(53.3%)、「家庭での食事のとき」(45.9%)の順に続く。

【後期課程】 「家族と外食したとき」と回答した割合が57.5%と最も高く、次いで「友だちと食べるとき」(56.7%)、「家庭での食事のとき」(47.0%)の順に続く。

【16～18歳】 「友だちと食べるとき」と回答した割合が65.6%と最も高く、次いで「家庭での食事のとき」、「家族と外食したとき」(43.8%)の順に続く。



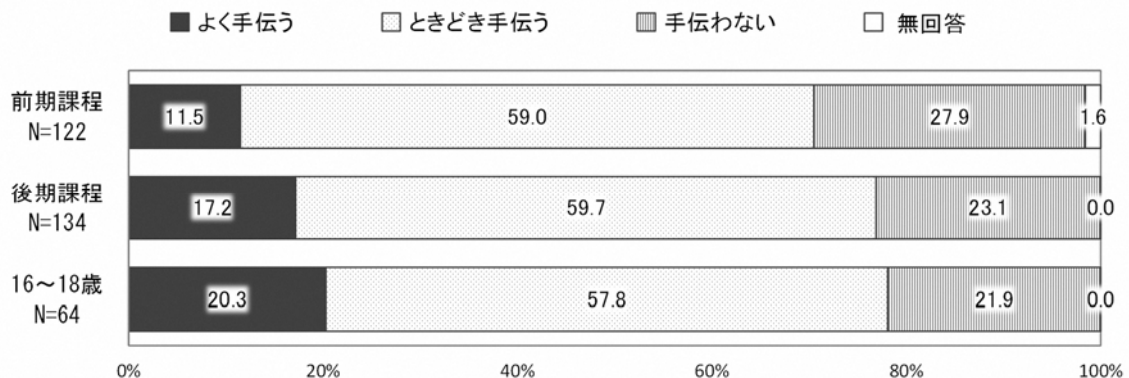
※「学校給食」は前期課程のみ

(11) 食事の準備や食事づくりを手伝っていますか。

【前期課程】 「ときどき手伝う」と回答した割合が59.0%と最も高い。

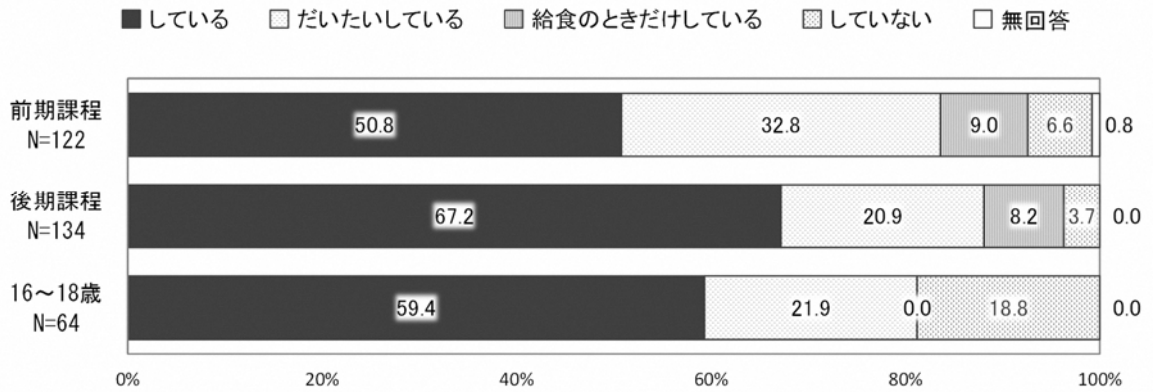
【後期課程】 「ときどき手伝う」と回答した割合が59.7%と最も高い。

【16～18歳】 「ときどき手伝う」と回答した割合が57.8%と最も高い。また、前期課程、後期課程と比較すると「よく手伝う」と回答した割合が20.3%と最も高い。



(12) 食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

- 【前期課程】 「している」と回答した割合が50.8%と最も高い。「給食のときだけしている」と回答した児童も9.0%みられる。
- 【後期課程】 「している」と回答した割合が67.2%と最も高い。
- 【16～18歳】 「している」と回答した割合が59.4%と最も高い。また、前期課程、後期課程と比較して「していない」と回答した割合が18.8%と高くなっている。

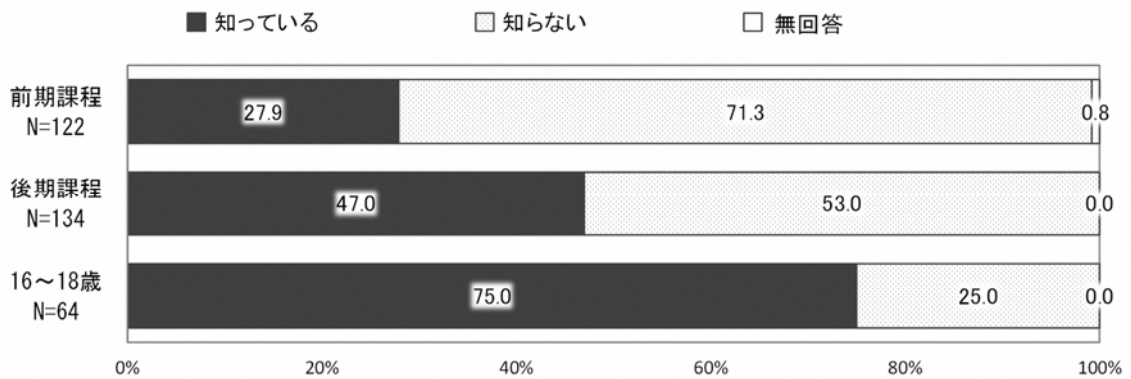


※「給食の時だけしている」は前期課程、後期課程のみ

(13) 玄海町の郷土料理の認知状況。

<押し寿司>

- 【前期課程】 「知らない」と回答した割合が71.3%と高い。
- 【後期課程】 「知らない」と回答した割合が53.0%と高い。
- 【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が75.0%と高い。

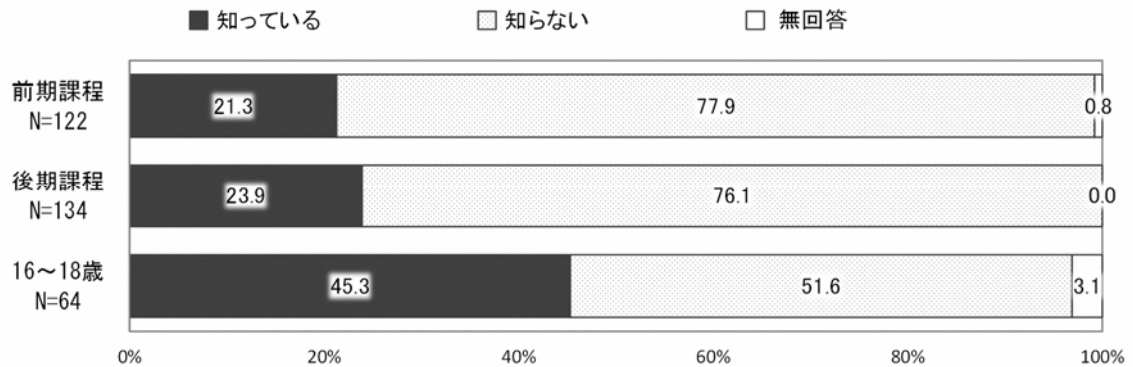


<いりやき>

【前期課程】 「知らない」と回答した割合が 77.9%と高い。

【後期課程】 「知らない」と回答した割合が 76.1%と高い。

【16～18歳】 「知らない」と回答した割合が 51.6%と高い。

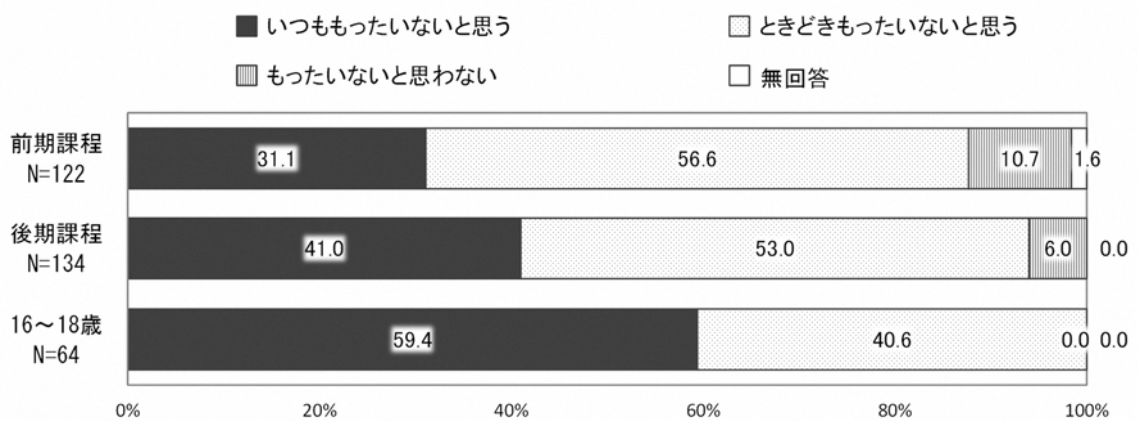


(14) 食べ残しや食品が捨てられることに関して、ふだん「もったいない」と感じる  
ことがありますか。

【前期課程】 「ときどきもったいないと思う」と回答した割合が 56.6%と最も高い。  
「もったいないと思わない」と回答した児童も 10.7%みられる。

【後期課程】 「ときどきもったいないと思う」と回答した割合が 53.0%と最も高い。

【16～18歳】 「いつももったいないと思う」と回答した割合が 59.4%と最も高い。



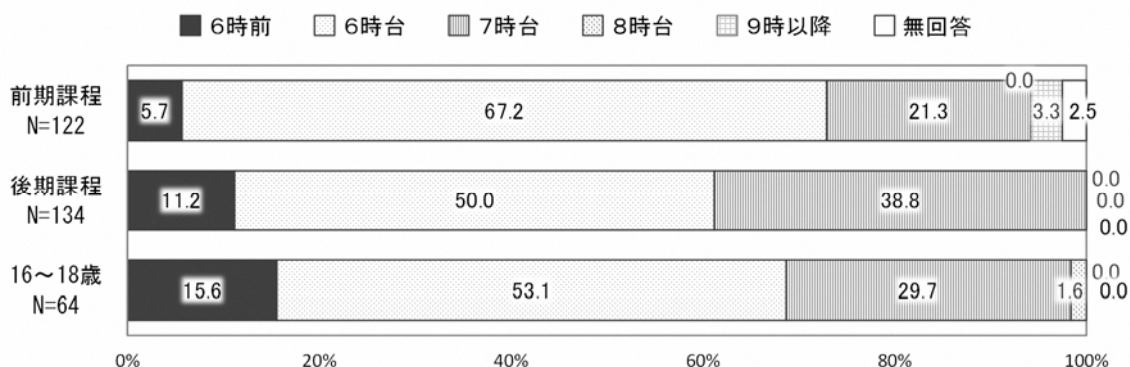
### 3. 生活習慣や健康状態について

#### (1) ふだん、何時ごろ起きますか。

【前期課程】 「6時台」と回答した割合が67.2%と最も高く、次いで「7時台」(21.3%)となっている。

【後期課程】 「6時台」と回答した割合が50.0%と最も高く、次いで「7時台」(38.8%)となっている。

【16～18歳】 「6時台」と回答した割合が53.1%と最も高く、次いで「7時台」(29.7%)となっている。

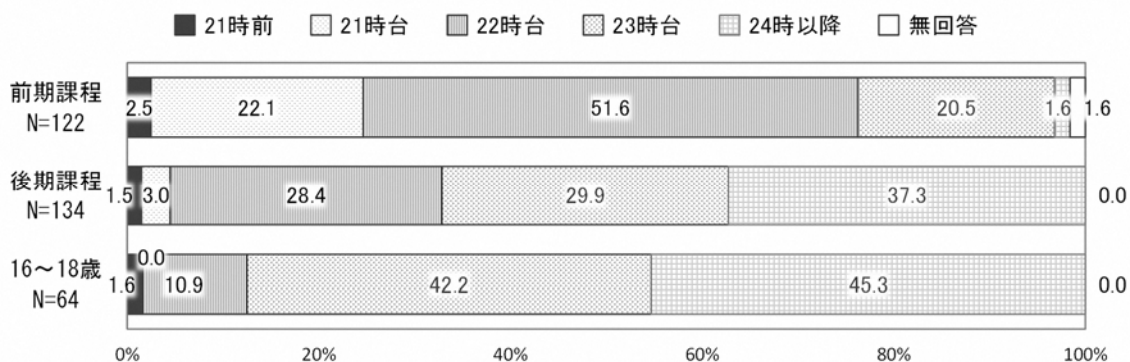


#### (2) ふだん、何時ごろ寝ますか。

【前期課程】 「22時台」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「21時台」(22.1%)、「23時台」(20.5%)と続く。

【後期課程】 「24時以降」と回答した割合が37.3%と最も高く、次いで「23時台」(29.9%)となっている。

【16～18歳】 「24時以降」と回答した割合が45.3%と最も高く、次いで「23時台」(42.2%)となっている。

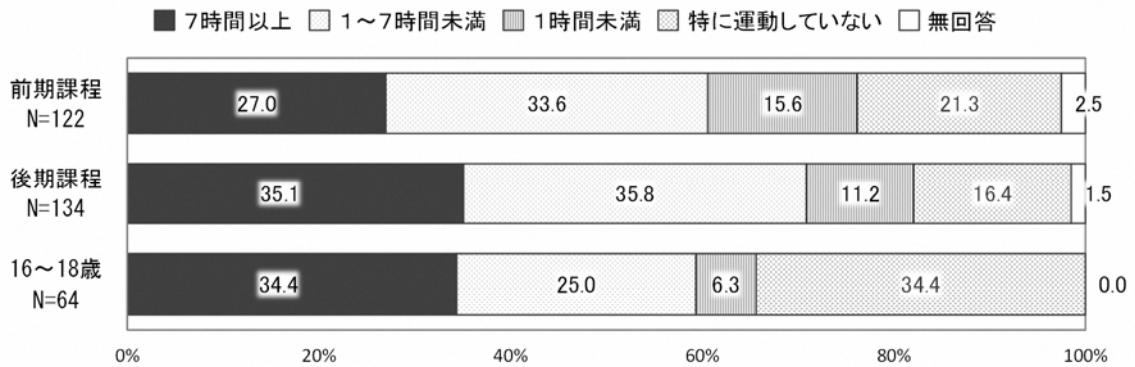


(3) 学校の体育以外に1週間にどのくらい運動やスポーツをしていますか。

【前期課程】 「1～7時間未満」と回答した割合が33.6%と最も高く、次いで「7時間以上」(27.0%)となっている。また、「1時間未満」と「特に運動していない」を合計した割合は36.9%となっている。

【後期課程】 「1～7時間未満」と回答した割合が35.8%と最も高く、次いで「7時間以上」(35.1%)となっている。

【16～18歳】 「7時間以上」、「特に運動していない」と回答した割合が34.4%と最も高く、次いで「1～7時間未満」(25.0%)となっている。

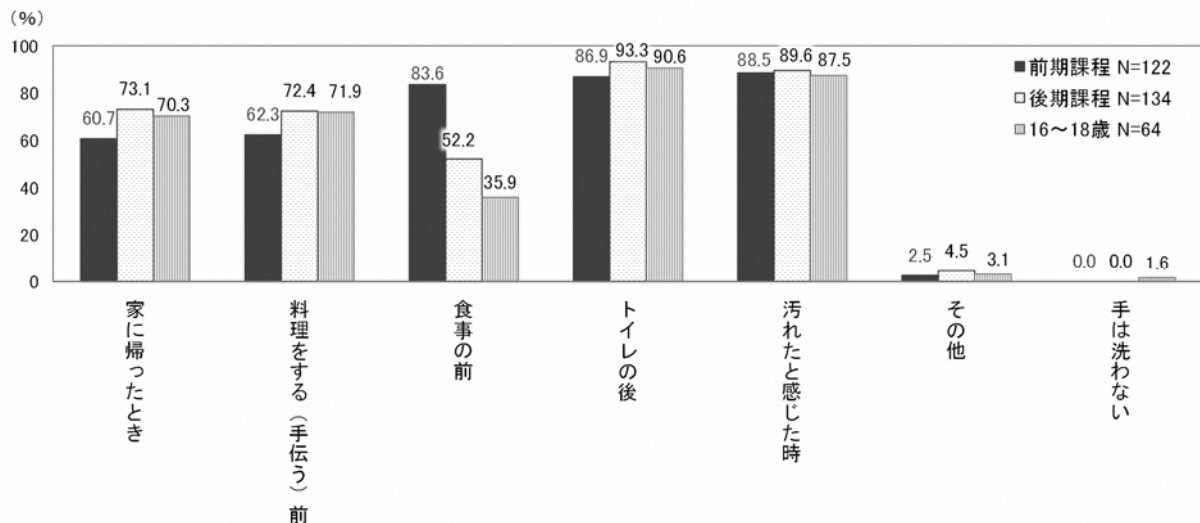


(4) いつ手を洗っていますか。

【前期課程】 「汚れたと感じた時」と回答した割合が88.5%と最も高く、次いで「トイレの後」(86.9%)、「食事の前」(83.6%)の順に続く。

【後期課程】 「トイレの後」と回答した割合が93.3%と最も高く、次いで「汚れたと感じた時」(89.6%)、「家に帰ったとき」(73.1%)の順に続く。

【16～18歳】 「トイレの後」と回答した割合が90.6%と最も高く、次いで「汚れたと感じた時」(87.5%)、「料理をする(手伝う前)」(71.9%)の順に続く。「食事の前」と回答した割合が35.9%となっており、前期課程、後期課程と比較して低い。



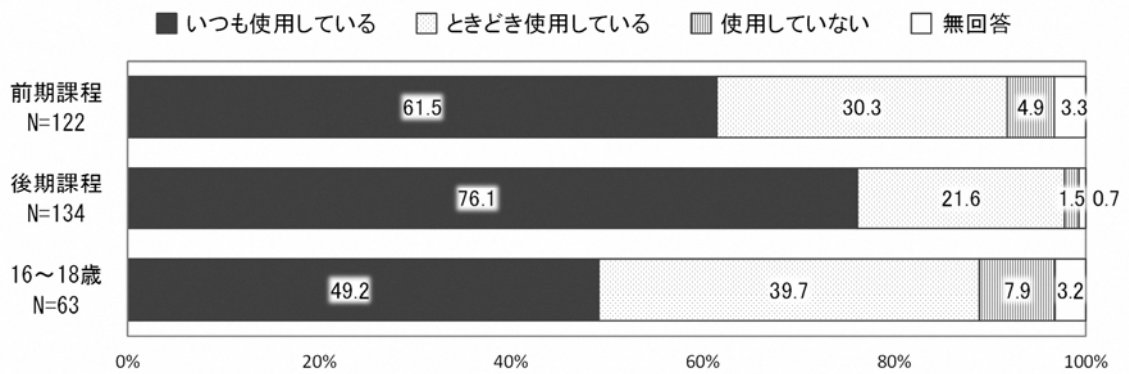


**(5) 手を洗うとき石けんやハンドソープを使用していますか。**

【前期課程】 「いつも使用している」と回答した割合が 61.5%と最も高い。

【後期課程】 「いつも使用している」と回答した割合が 76.1%と最も高い。

【16～18 歳】 「いつも使用している」と回答した割合が 49.2%と最も高い。「使用していない」と回答した割合が 7.9%となっており、前期課程、後期課程と比較して高い。

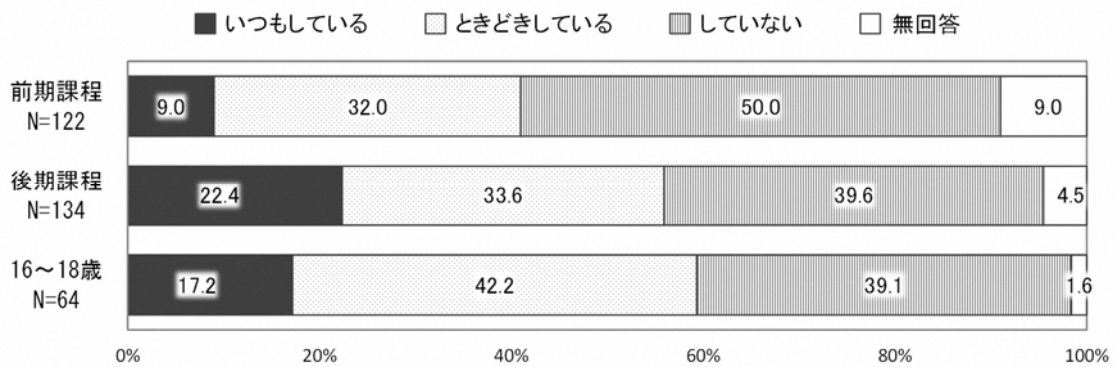


**(6) 家に帰ってうがいをしていますか。**

【前期課程】 「していない」と回答した割合が 50.0%と最も高い。

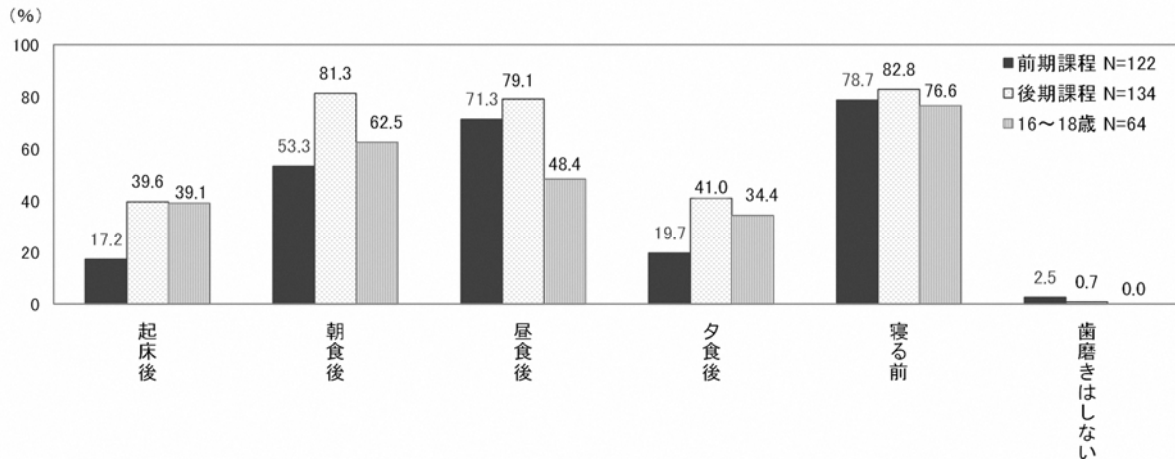
【後期課程】 「していない」と回答した割合が 39.6%と最も高い。

【16～18 歳】 「ときどきしている」と回答した割合が 42.2%と最も高い。



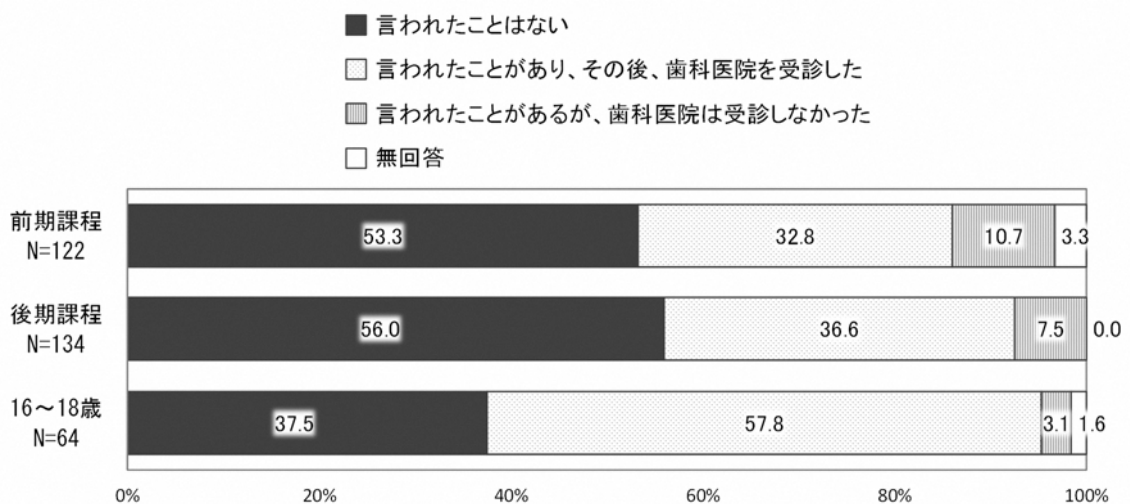
(7) いつ歯磨きをしますか。

- 【前期課程】 「寝る前」と回答した割合が78.7%と最も高く、次いで「昼食後」(71.3%)の順に続く。「歯磨きはしない」と回答した児童も2.5%みられる。
- 【後期課程】 「寝る前」と回答した割合が82.8%と最も高く、次いで「朝食後」(81.3%)の順に続く。
- 【16～18歳】 「寝る前」と回答した割合が76.6%と最も高く、次いで「朝食後」(62.5%)の順に続く。



(8) 歯科健診でむし歯や歯肉炎があると言われたことがありますか。

- 【前期課程】 「言われたことがない」と回答した割合が53.3%と最も高く、次いで「言われたことがあり、その後、歯科医院を受診した」(32.8%)の順に続く。
- 【後期課程】 「言われたことがない」と回答した割合が56.0%と最も高く、次いで「言われたことがあり、その後、歯科医院を受診した」(36.6%)の順に続く。
- 【16～18歳】 「言われたことがあり、その後、歯科医院を受診した」と回答した割合が57.8%と最も高く、次いで「言われたことがない」(37.5%)の順に続く。

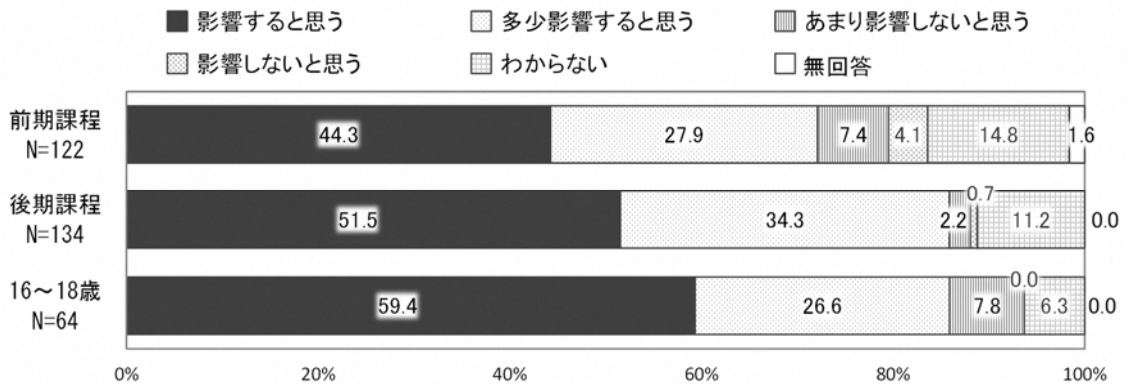


(9) 歯や口の健康が、からだ全体の健康にも影響すると思いますか。

【前期課程】 「影響すると思う」と回答した割合が 44.3%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(27.9%)の順に続く。

【後期課程】 「影響すると思う」と回答した割合が 51.5%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(34.3%)の順に続く。

【16~18歳】 「影響すると思う」と回答した割合が 59.4%と最も高く、次いで「多少影響すると思う」(26.6%)の順に続く。

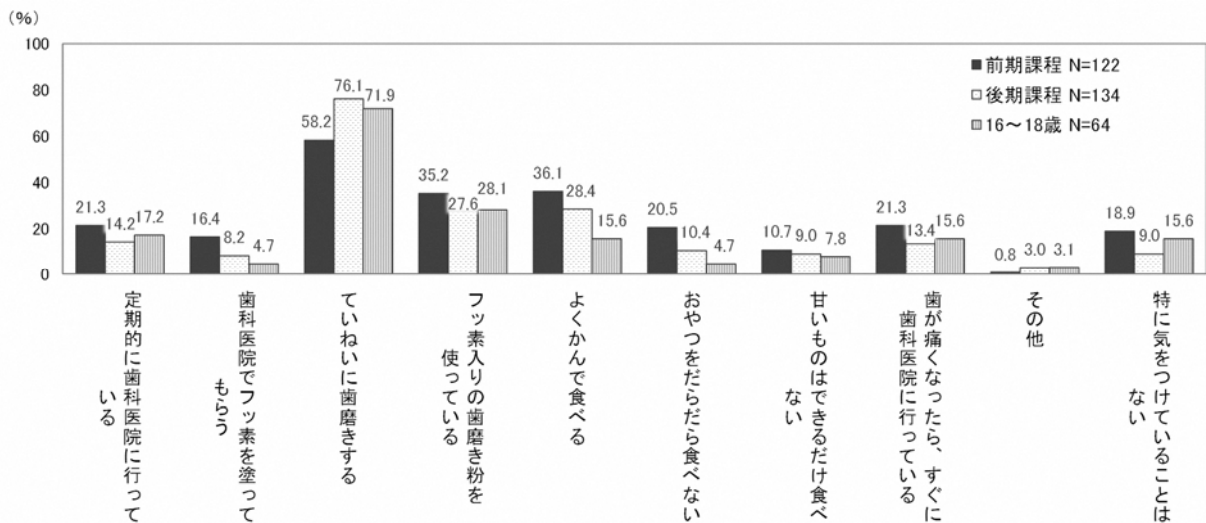


(10) 歯のために気をつけていることはありますか。

【前期課程】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 58.2%と最も高く、次いで「よくかんで食べる」(36.1%)、「フッ素入りの歯磨き粉を使っている」(35.2%)の順に続く。

【後期課程】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 76.1%と最も高く、次いで「よくかんで食べる」(28.4%)の順に続く。

【16~18歳】 「ていねいに歯磨きする」と回答した割合が 71.9%と最も高く、次いで「フッ素入りの歯磨き粉を使っている」(28.1%)の順に続く。

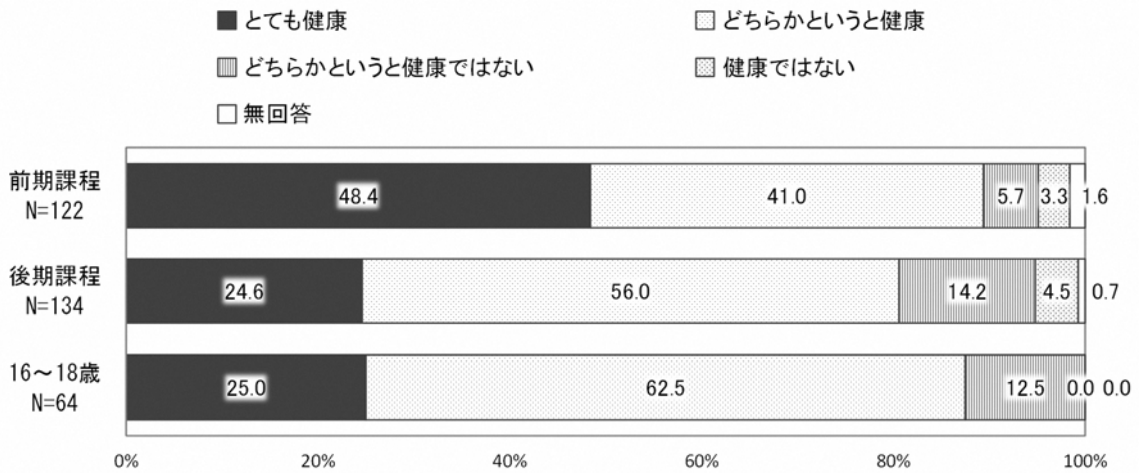


(11) 自分のことを健康だと思えますか。

【前期課程】 「とても健康」と回答した割合が 48.4%と最も高く、「どちらかという  
と健康」と合わせた 89.4%が“健康”と感じている。

【後期課程】 「どちらかというと健康」と回答した割合が 56.0%と最も高い。また、  
“健康ではない”（「どちらかというと健康ではない」と「健康ではない」  
を合計した割合）と感じる生徒が 18.7%と高くなっている。

【16～18 歳】 「どちらかというと健康」と回答した割合が 62.5%と最も高い。また、  
「とても健康」と回答した割合は 25.0%前期課程の約半分となっている。

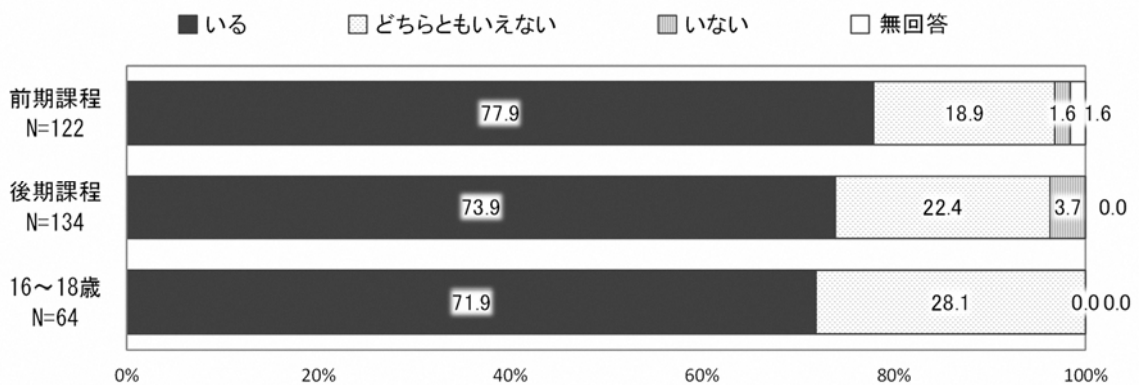


(12) 困ったときに気軽に話せる友達がいますか。

【前期課程】 「いる」と回答した割合が 77.9%と最も高い。

【後期課程】 「いる」と回答した割合が 73.9%と最も高い。

【16～18 歳】 「いる」と回答した割合が 71.9%と最も高い。

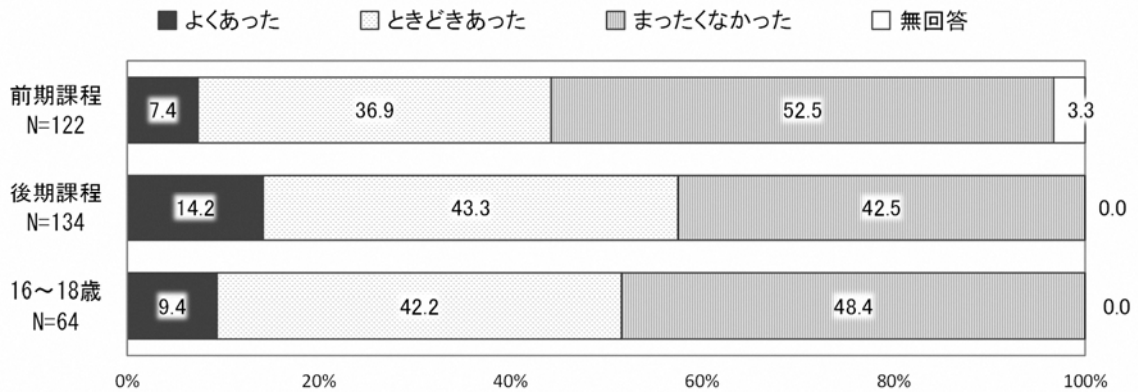


(13) 最近気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり、興味や楽しみがもてなかったことがありましたか。

【前期課程】 「まったくなかった」と回答した割合が 52.5%と最も高い。

【後期課程】 「ときどきあった」と回答した割合が 43.3%と最も高く、「よくあった」を合わせた 57.5%が気分の落ち込みを感じている。

【16～18 歳】 「まったくなかった」と回答した割合が 48.4%と最も高い。また、「よくあった」と「ときどきあった」を合わせた 51.6%が気分の落ち込みを感じている。

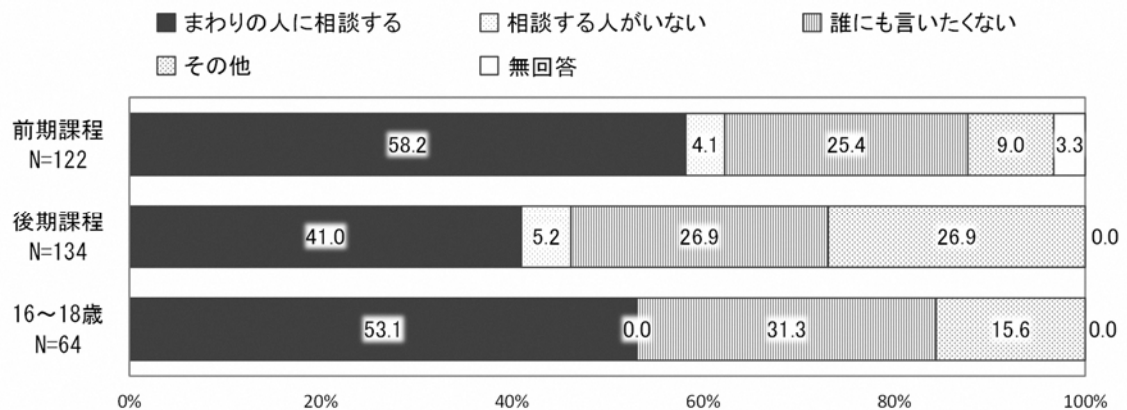


(14) 気分が落ち込んだ時に、どうしましたか。

【前期課程】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 58.2%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(25.4%)となっている。

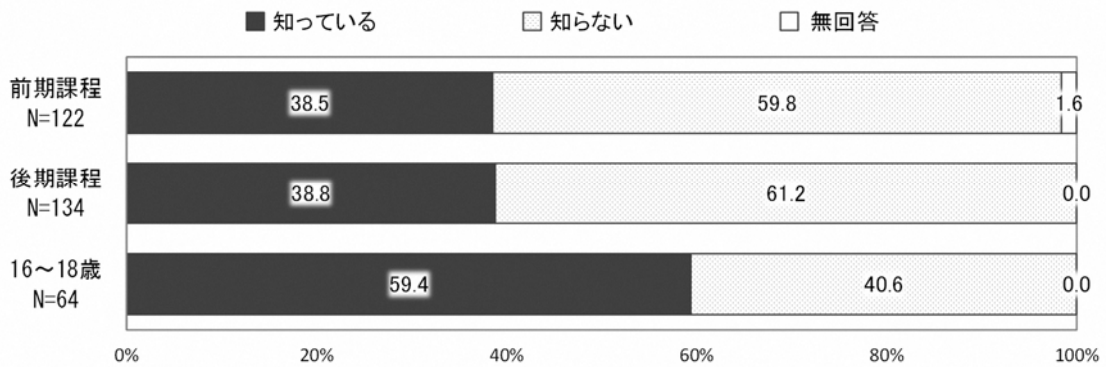
【後期課程】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 41.4%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(27.1%)となっている。また、「その他」の意見として、「音楽を聴く」「ゲームをする」「寝る」といった、気分を紛らわすことで解消している生徒が多い。極めて少ないが「リストカットをする」との回答があった。

【16～18 歳】 「まわりの人に相談する」と回答した割合が 53.1%と最も高く、次いで「誰にも言いたくない」(31.3%)となっている。また、「その他」の意見として「寝る」との回答が多い。



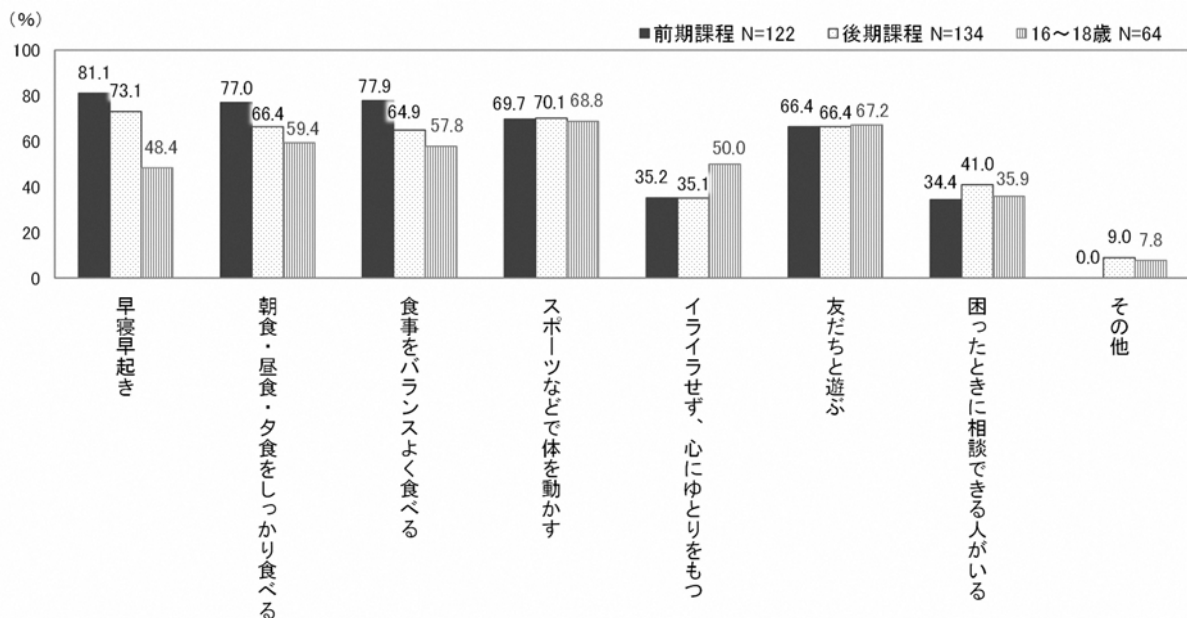
(15) 悩みがあるときの相談窓口を知っていますか。

- 【前期課程】 「知らない」と回答した割合が59.8%と高い。
- 【後期課程】 「知らない」と回答した割合が61.2%と高い。
- 【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が59.4%と高い。



(16) 元気に過ごすためには、何が重要だと思いますか。

- 【前期課程】 「朝食・昼食・夕食をしっかり食べる」と回答した割合が87.5%と最も高く、次いで「早寝早起き」(82.3%)の順に続く。
- 【後期課程】 「スポーツなどで体を動かす」と回答した割合が83.8%と最も高く、次いで「朝食・昼食・夕食をしっかり食べる」(83.1%)の順に続く。
- 【16～18歳】 「友だちと遊ぶ」と回答した割合が68.4%と最も高く、次いで「スポーツなどで体を動かす」(66.5%)の順に続く。

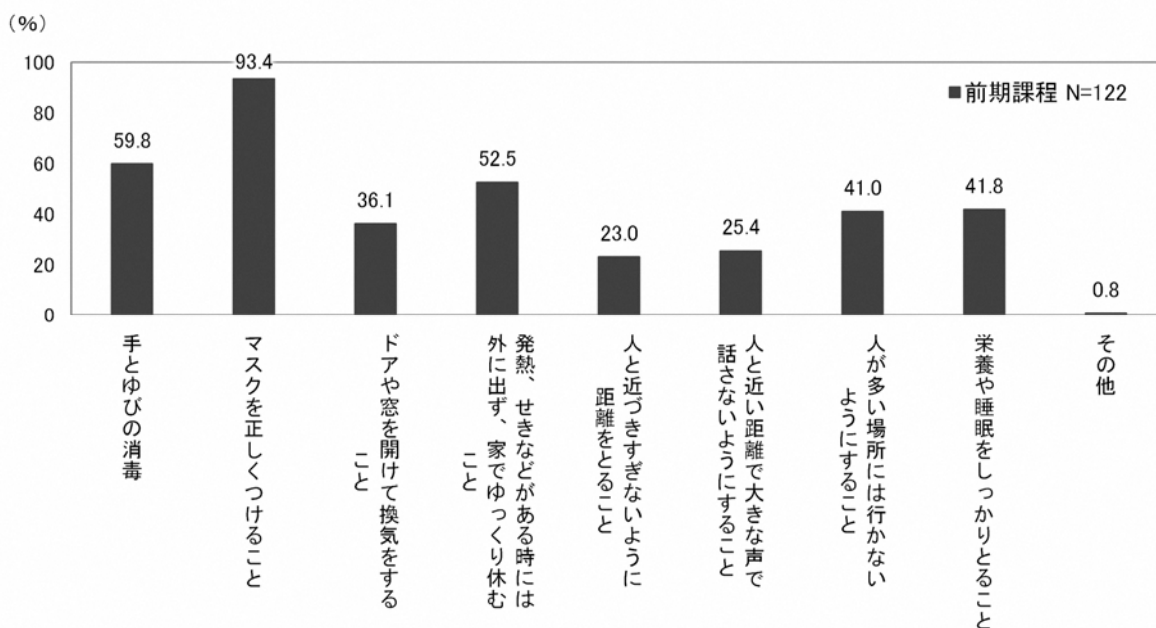


## B. 前期課程のみ設問

### 1. 生活習慣や健康状態について

(1) 手洗いの他に感染症を予防するために自分で気をつけたり、家族と一緒に実行していることがありますか。

「マスクを正しくつけること」と回答した割合が93.4%と最も高く、次いで「手とゆびの消毒」(59.8%)、「発熱、せきなどがある時には外に出ず、家でゆっくり休むこと」(52.5%)と続く。



## C. 前期課程・後期課程共通設問

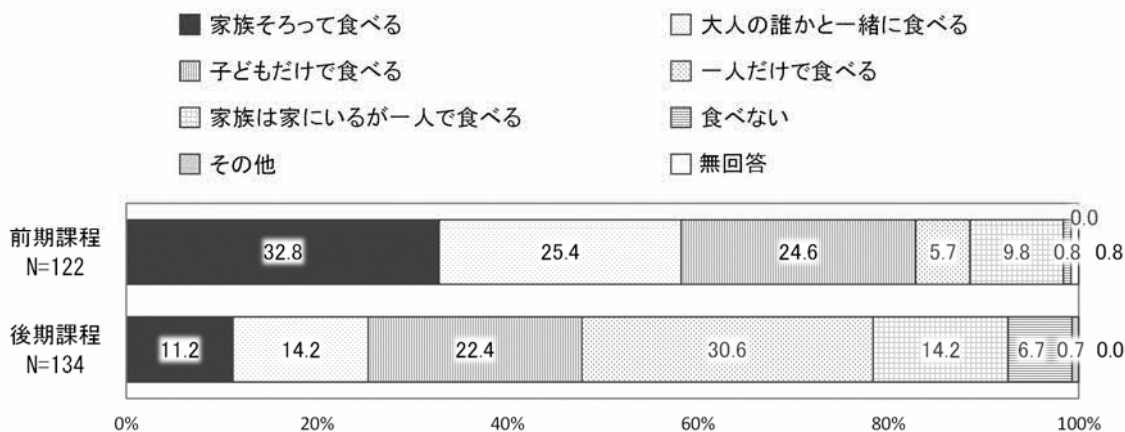
### 1. 食生活について

#### (1) 家庭の食事は誰と食べることが多いですか。

##### <朝食>

【前期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が32.8%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(25.4%)、「子どもだけで食べる」(24.6%)と続く。

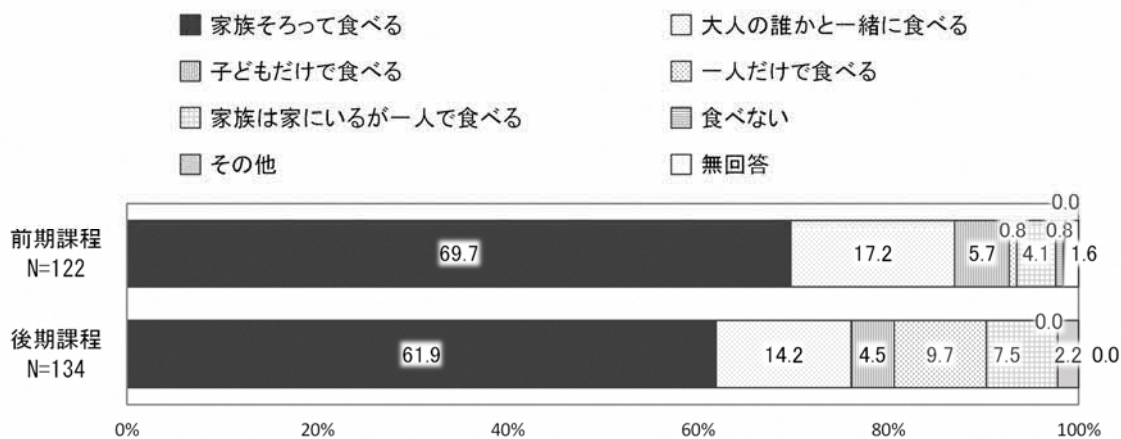
【後期課程】 「一人だけで食べる」と回答した割合が30.6%と最も高く、次いで「子どもだけで食べる」(22.4%)となっている。また、「家族そろって食べる」と回答した割合が11.2%と前期課程の約3分の1となっている。



##### <夕食>

【前期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が69.7%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(17.2%)となっている。

【後期課程】 「家族そろって食べる」と回答した割合が61.9%と最も高く、次いで「大人の誰かと一緒に食べる」(14.2%)となっている。また、「一人だけで食べる」と回答した割合が9.7%と前期課程の10倍以上高くなっている。



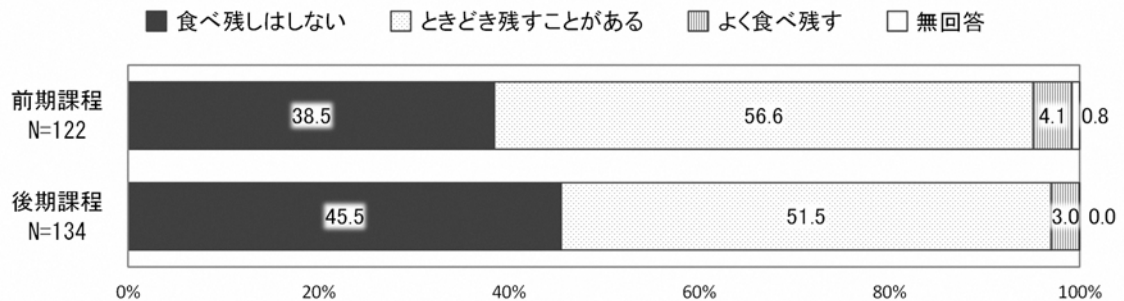


## (2) 家庭や学校で食べ残しをすることがありますか。

### <家庭>

【前期課程】 「ときどき残すことがある」と回答した割合が56.6%と最も高い。

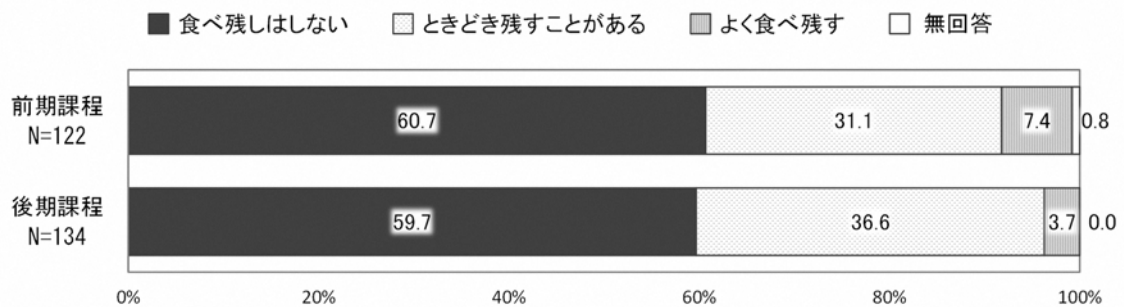
【後期課程】 「ときどき残すことがある」と回答した割合が51.5%と最も高い。



### <学校>

【前期課程】 「食べ残しはしない」と回答した割合が60.7%と最も高く、家庭での割合(38.5%)と比較して高くなっている。

【後期課程】 「食べ残しはしない」と回答した割合が59.7%と最も高い。



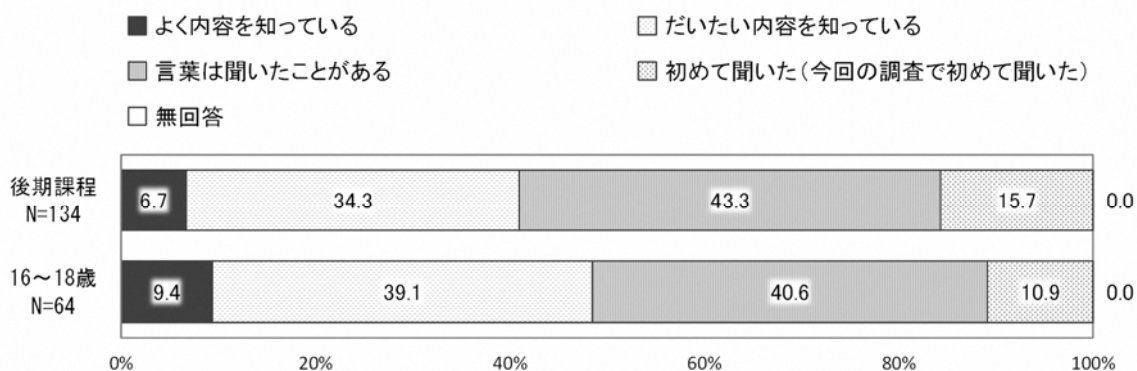
## D. 後期課程・16～18歳共通設問

### 1. 食生活について

#### (1) 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

【後期課程】 「言葉は聞いたことがある」と回答した割合が43.3%と最も高い。

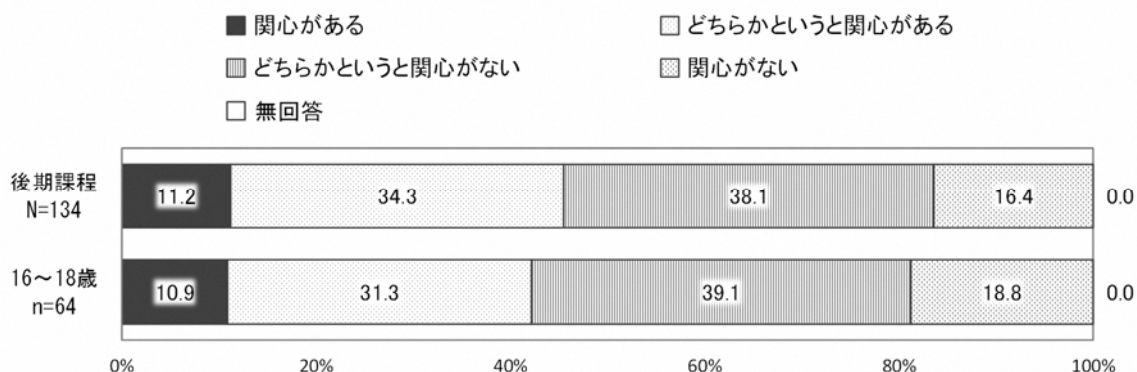
【16～18歳】 「言葉は聞いたことがある」と回答した割合が40.6%と最も高い。「よく内容を知っている」と回答した割合は9.4%と後期課程と比べてやや高くなっている。



#### (2) 「食育」に関心がありますか。

【後期課程】 “関心がある”と回答した割合(「関心がある」「どちらかというに関心がある」を合計した割合)は45.5%となっている。また、“関心がない”と回答した割合(「どちらかというに関心がない」「関心がない」を合計した割合)は54.5%となっている。

【16～18歳】 “関心がある”と回答した割合は42.2%となっている。また、“関心がない”と回答した割合は57.9%と過半数を超えている。

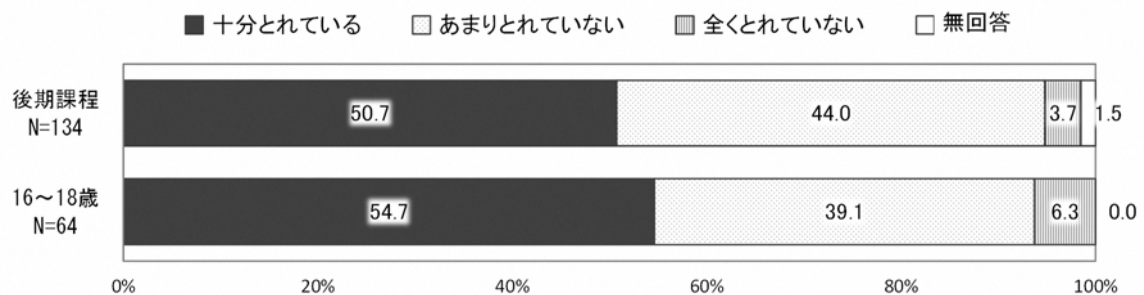


## 2. 生活習慣や健康状態について

### (1) 睡眠は十分にとれていますか。

【後期課程】 「十分とれている」と回答した割合が 50.7%と最も高い。

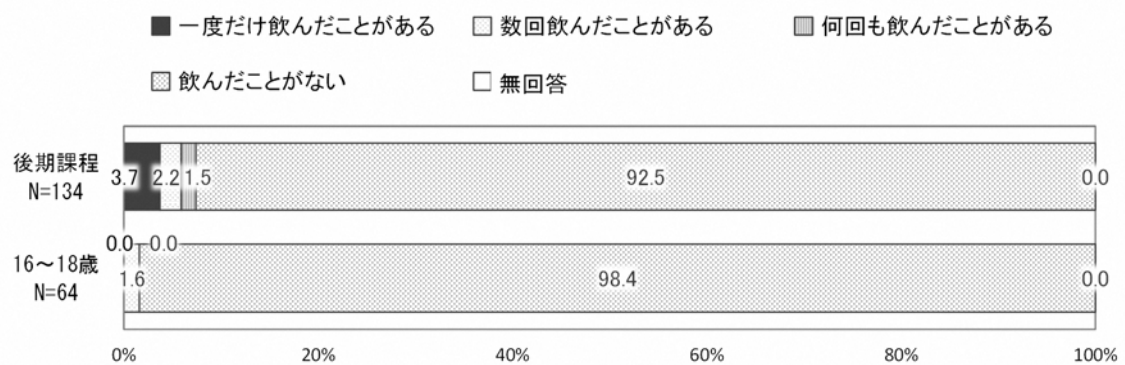
【16～18 歳】 「十分とれている」と回答した割合が 54.7%と最も高い。



### (2) この1か月間に少しでも、お酒を飲んだことがありますか。

【後期課程】 「飲んだことがない」と回答した割合が 92.5%と最も高い。“飲んだことがある”と回答した割合（「一度だけ飲んだことがある」「数回飲んだことがある」「何回も飲んだことがある」を合計した割合）は 7.4%となっている。

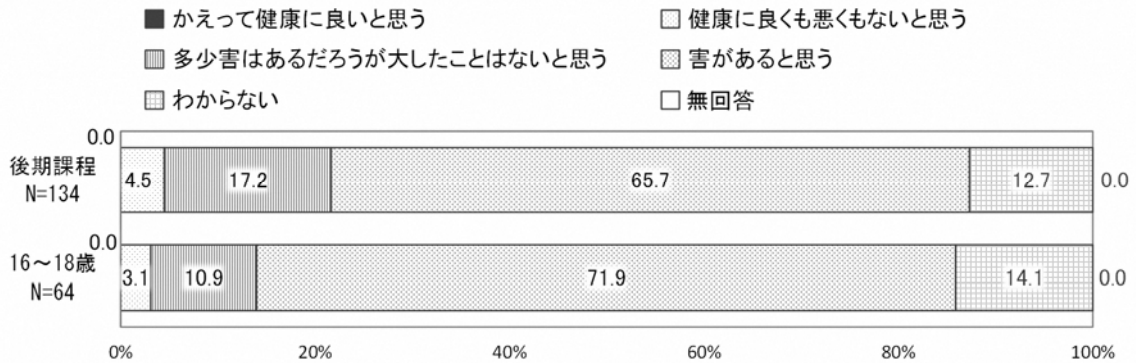
【16～18 歳】 「飲んだことがない」と回答した割合が 98.4%と多くを占めているが、「数回飲んだことがある」人が 1.6%みられる。



(3) 未成年がお酒を飲むと体に害があると思いますか。

【後期課程】 「害があると思う」と回答した割合が 65.7%と多くを占めている。また、16～18 歳に比べて「多少害はあるだろうが大したことはないと思う」と回答した割合が 17.2%と高い。

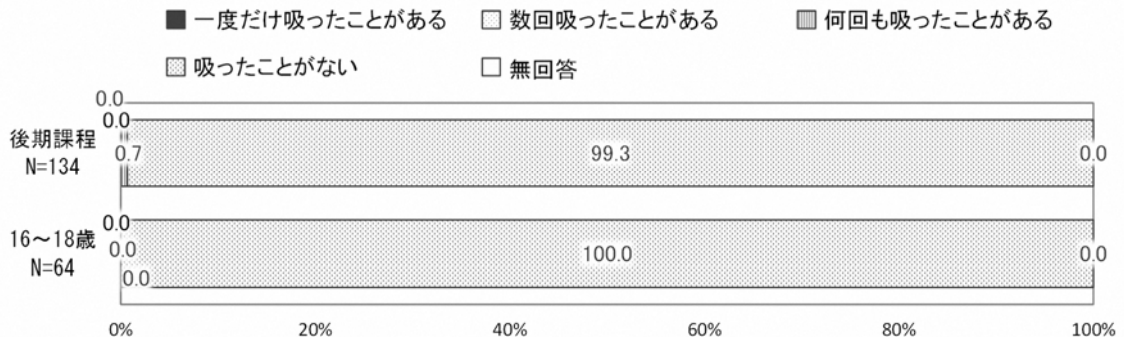
【16～18 歳】 「害があると思う」と回答した割合が 71.9%と最も高い。



(4) この1か月間に、たばこを吸ったことがありますか。

【後期課程】 「吸ったことがない」と回答した割合が 99.3%と圧倒的に高いが、「何回も吸ったことがある」と回答した生徒が 0.7%みられる。

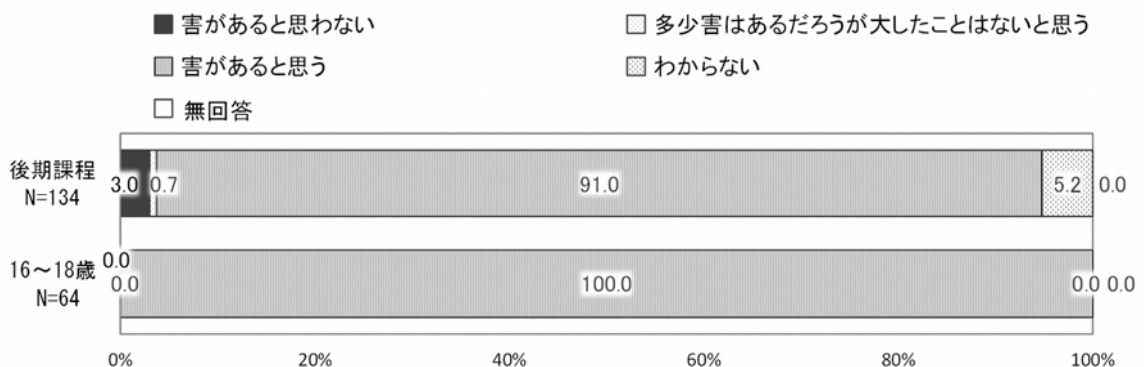
【16～18 歳】 「吸ったことがない」と回答した割合が 100.0%となっている。



(5) たばこを吸うと体に害があると思いますか。

【後期課程】 「害があると思う」と回答した割合が 91.0%と圧倒的に高い。

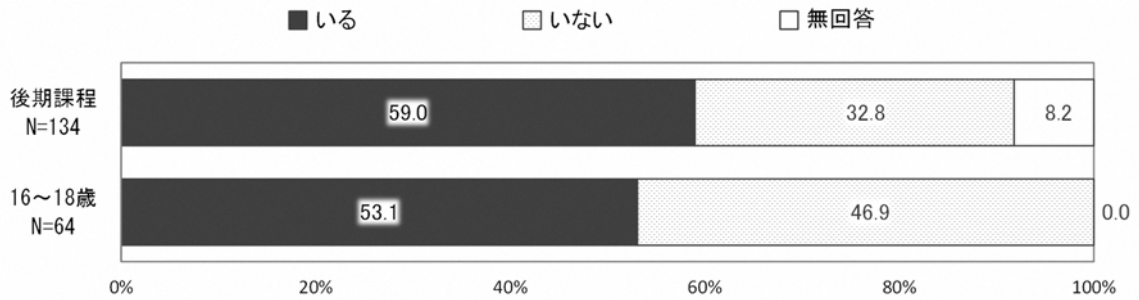
【16～18 歳】 「害があると思う」と回答した割合が 100.0%となっている。



(6) 家では、たばこを吸っている人はいますか。

【後期課程】 「いる」と回答した割合が59.0%と高い。

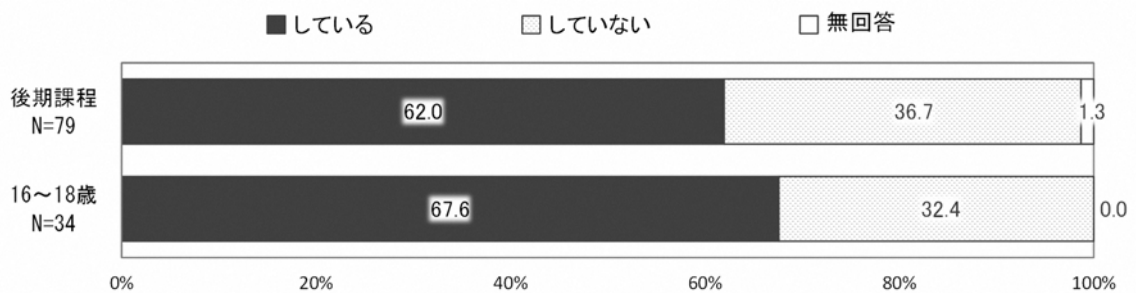
【16～18歳】 「いる」と回答した割合が53.1%と高い。



(7) たばこを吸っているご家族の人は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫をしていますか。

【後期課程】 「している」と回答した割合が62.0%と高い。

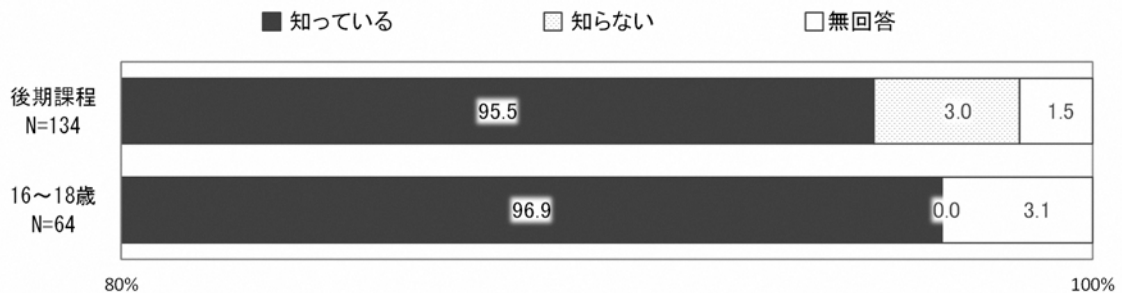
【16～18歳】 「している」と回答した割合が67.6%と高い。



(8) 他人のたばこの煙が、まわりの人の健康に影響を及ぼすことを知っていますか。

【後期課程】 「知っている」と回答した割合が95.5%と圧倒的に高い。

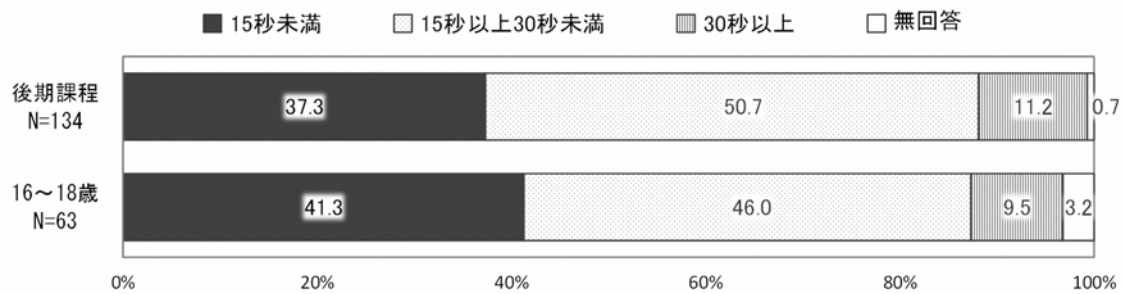
【16～18歳】 「知っている」と回答した割合が96.9%と圧倒的に高い。



(9) 手を洗うとき、どれくらい洗いますか。

【後期課程】 「15秒以上30秒未満」と回答した割合が50.7%と最も高い。

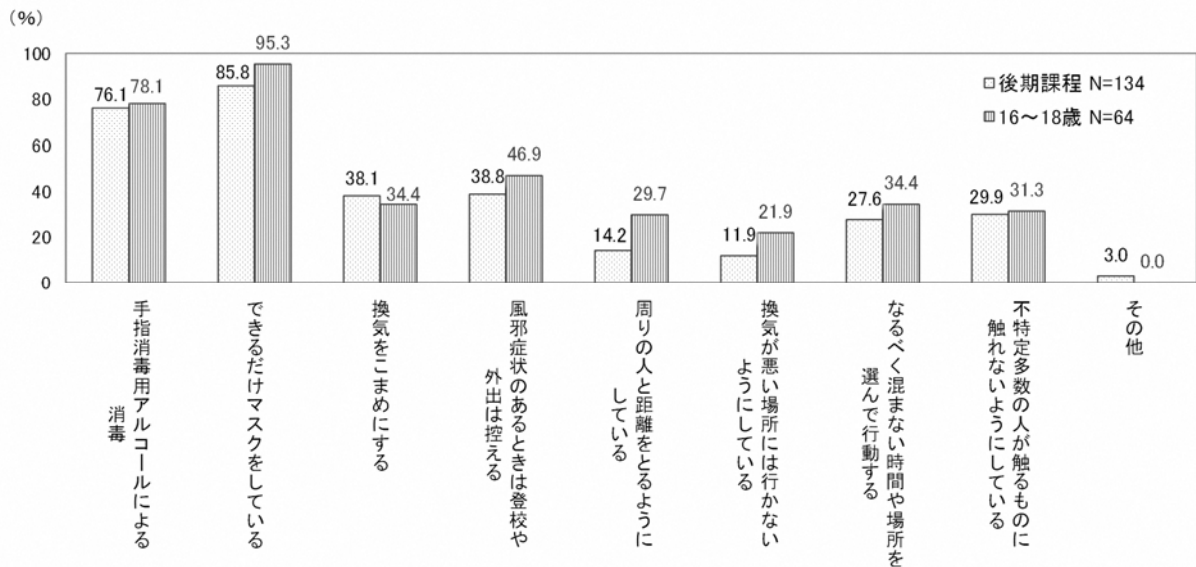
【16～18歳】 「15秒以上30秒未満」と回答した割合が46.0%と最も高い。



(10) 感染症を予防するために実行していることがありますか。

【後期課程】 「できるだけマスクをしている」と回答した割合が85.8%と最も高く、次いで「手指消毒用アルコールによる消毒」(76.1%)となっている。

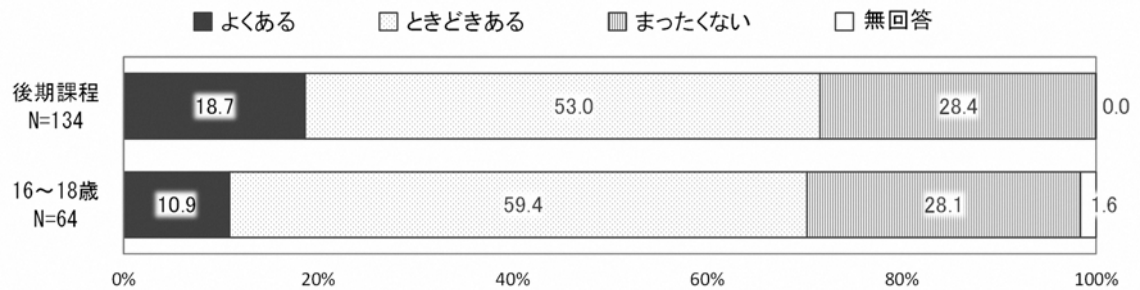
【16～18歳】 「できるだけマスクをしている」と回答した割合が95.3%と最も高く、次いで「手指消毒用アルコールによる消毒」(78.1%)となっている。



(11) 普段、強いストレスを感じることはありますか。

【後期課程】 「ときどきある」と回答した割合が 53.0%と最も高く、「よくある」と合わせた 71.7%が“ある”と感じている。

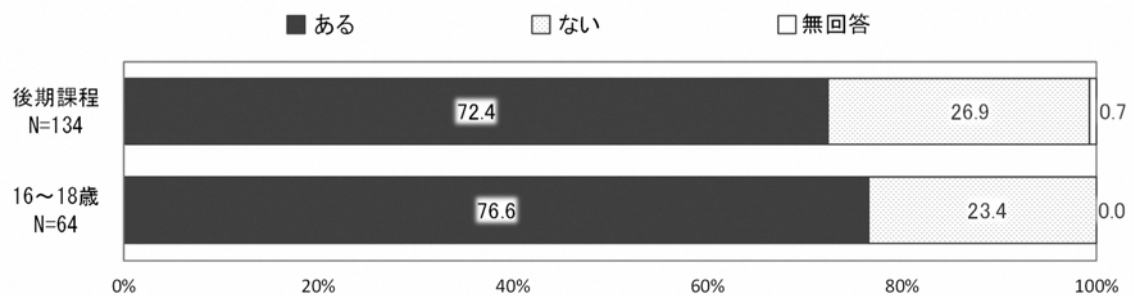
【16～18歳】 「ときどきある」と回答した割合が 59.4%と最も高く、「よくある」と合わせた 70.3%が“ある”と感じている。



(12) ストレス解消法はありますか。

【後期課程】 「ある」と回答した割合が 72.4%と高い。

【16～18歳】 「ある」と回答した割合が 76.6%と高い。



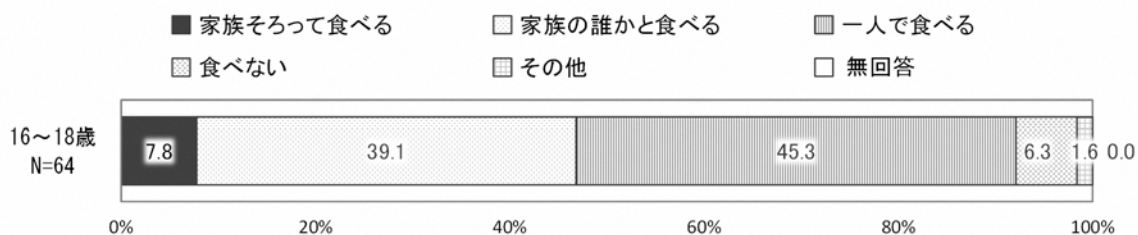
## E. 16～18歳のみ設問

### 1. 食生活について

#### (1) 家庭の食事は誰と食べることが多いですか。

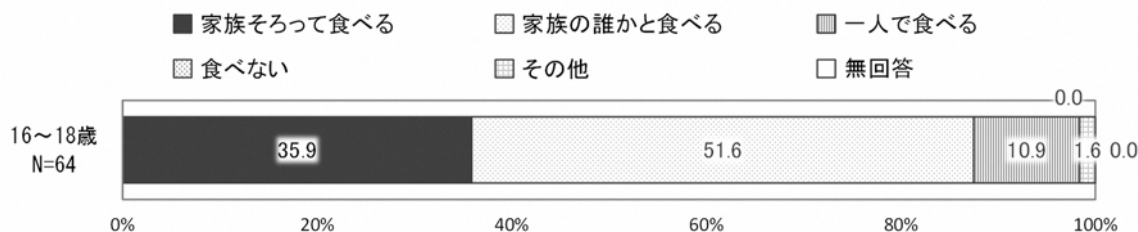
##### <朝食>

「一人で食べる」と回答した割合が45.3%と最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(39.1%)となっている。



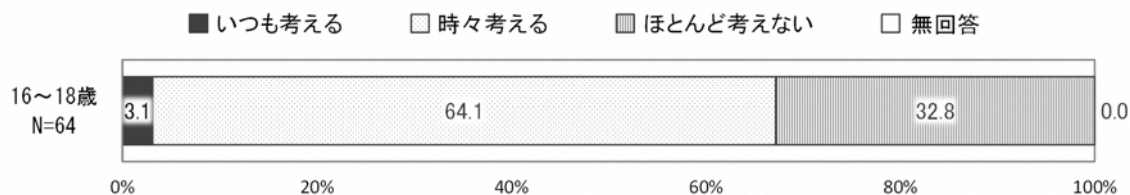
##### <夕食>

「家族の誰かと食べる」と回答した割合が51.6%と最も高く、次いで「家族そろって食べる」(35.9%)となっている。



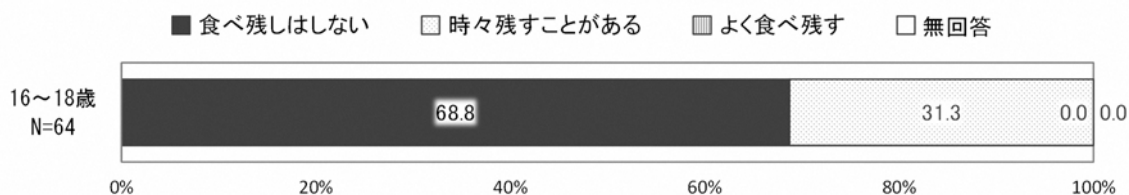
#### (2) 栄養や食事について考えることがありますか。

「時々考える」と回答した割合が64.1%と最も高く、次いで「ほとんど考えない」(32.8%)となっている。



#### (3) 食べ残しをすることがありますか。

「食べ残しはしない」と回答した割合が68.8%と最も高い。



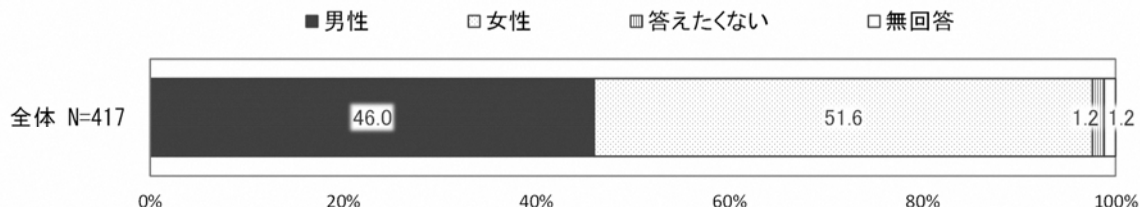


# IV. 成人の調査結果

## 1. 回答者の属性

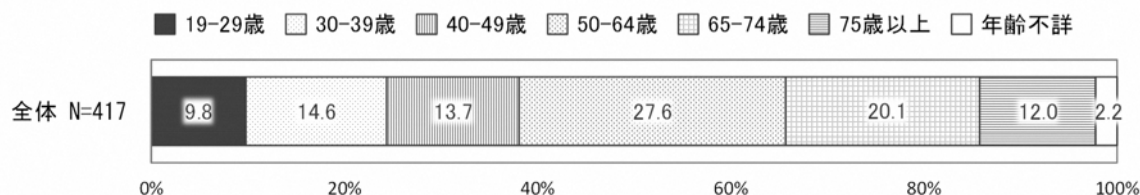
### (1) 性別

・回答者は「男性」が46.0%、「女性」が51.6%、「答えたくない」が1.2%となっている。



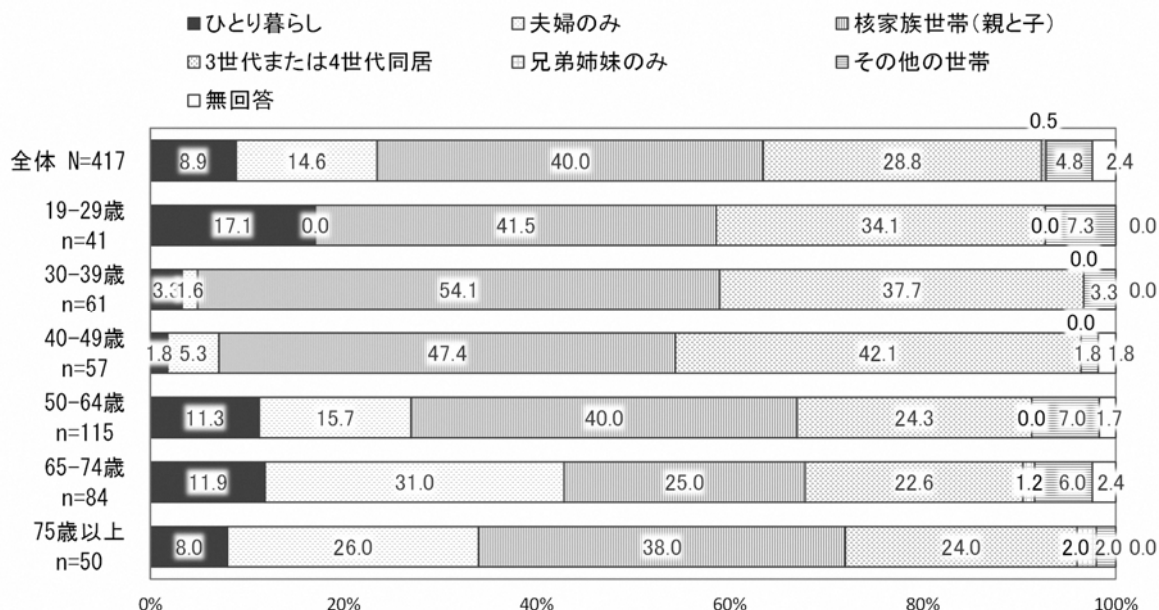
### (2) 年齢

・回答者は「50-64歳」が27.6%と最も高く、次いで「65-74歳」(20.1%)、「30-39歳」(14.6%)となっている。



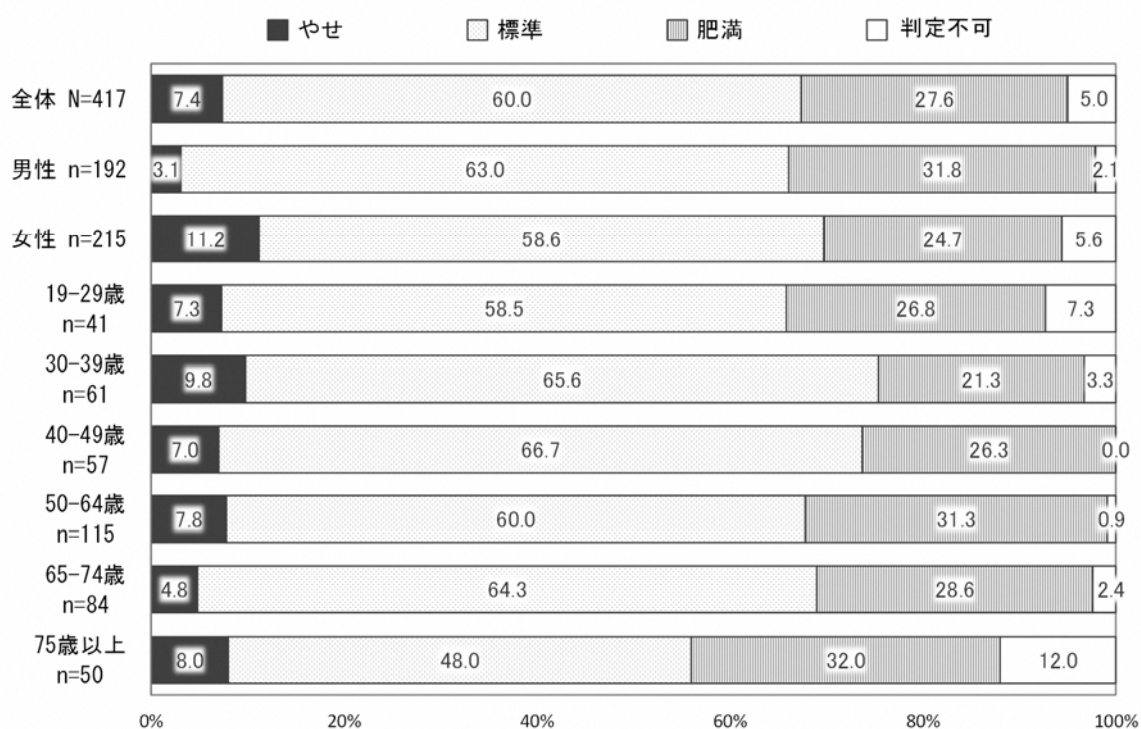
### (3) 家族構成

・回答者の家族構成は「核家族世帯(親と子)」が40.0%と最も高く、次いで「3世代または4世代同居」(28.8%)、「夫婦のみ」(14.6%)となっている。  
 ・「ひとり暮らし」と「夫婦のみ」を合計した割合は、65-74歳で42.9%、75歳以上で34.0%と高く、高齢者のみで暮らす世帯が多いことがうかがえる。



#### (4) 体型 (BMI)

- ・ BMI 判定によると、全体で「標準」が 60.0%と最も高く、次いで「肥満」(27.6%)、「やせ」(7.4%)と続く。
- ・ 性別で見ると「肥満」の割合は、男性で 31.8%、女性で 24.7%と男性の方が高い。一方「やせ」の割合は、男性で 3.1%、女性で 11.2%と女性の方が高い。
- ・ 年齢別で見ると「肥満」の割合は、75 歳以上が 32.0%と最も高く、次いで 50-64 歳 (31.3%)、65-74 歳 (28.6%)と続く。一方「やせ」の割合は、30-39 歳が 9.8%と最も高く、次いで 75 歳以上 (8.0%)、50-64 歳 (7.8%)と続く。75 歳以上では「標準」の割合が 50%を下回っている。



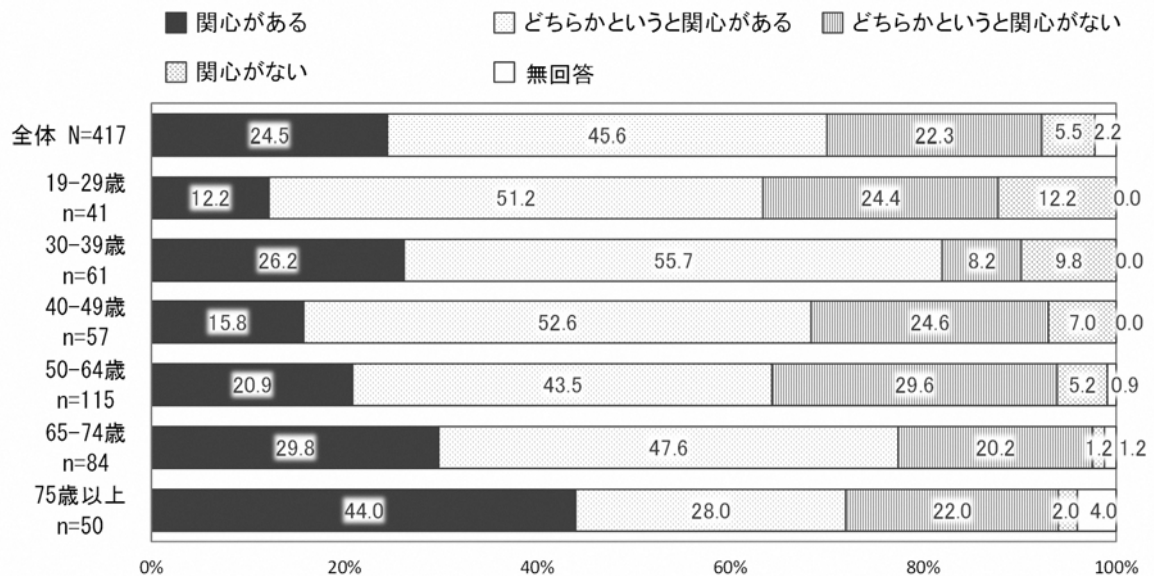
#### 【BMI 判定】

- ・ 大人の体格の状況を示す指標。18.5 未満で「やせ」、18.5 以上 25.0 未満で「標準」、25.0 以上で「肥満」と判定。

## 2. 食生活について

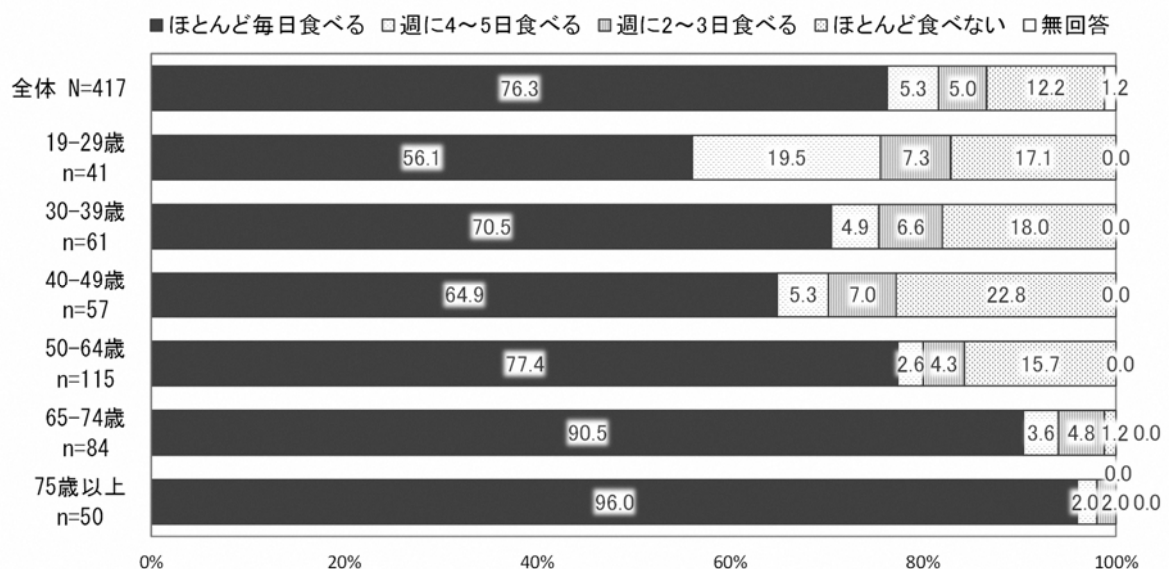
### (1) 「食育」に関心がありますか。

- ・「食育」への関心について「どちらかというに関心がある」と回答した割合が45.6%と最も高く、「関心がある」(24.5%)を合わせると70.1%が“関心がある”と回答している。
- ・“関心がある”と回答した割合が高いのは、30-39歳で81.9%、次いで65-74歳(77.4%)となっている。



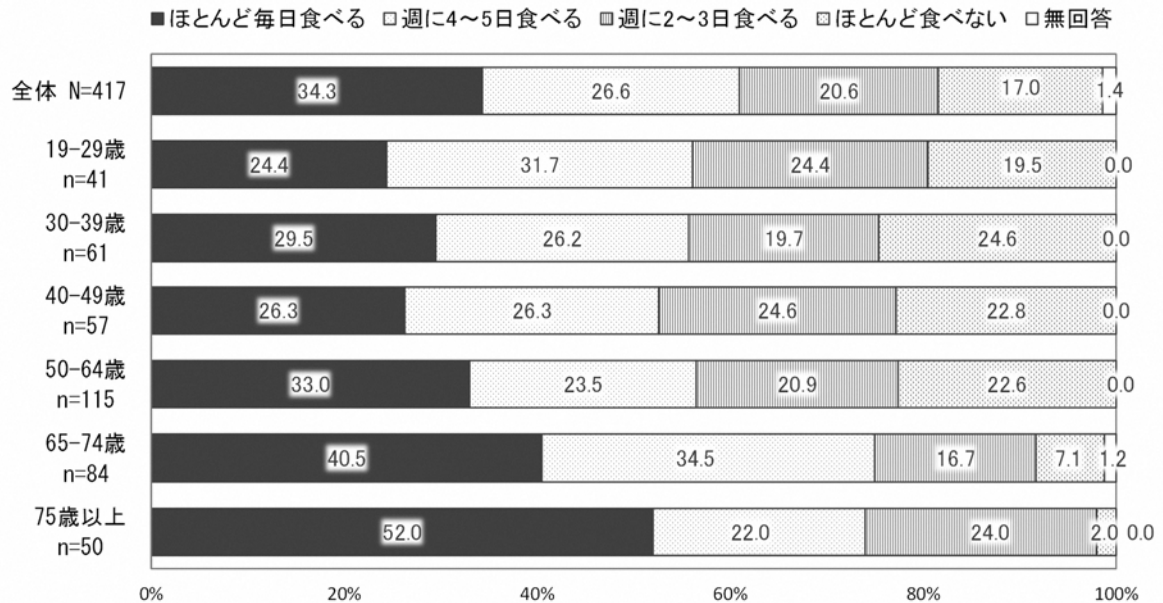
### (2) ふだん朝食を食べますか。

- ・朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した割合が76.3%と最も高い。また、朝食の欠食割合(「週に4~5日食べる」「週に2~3日食べる」「ほとんど食べない」を合計した割合)は、22.5%となっている。
- ・19-29歳の欠食割合が約4割と高い傾向にある。



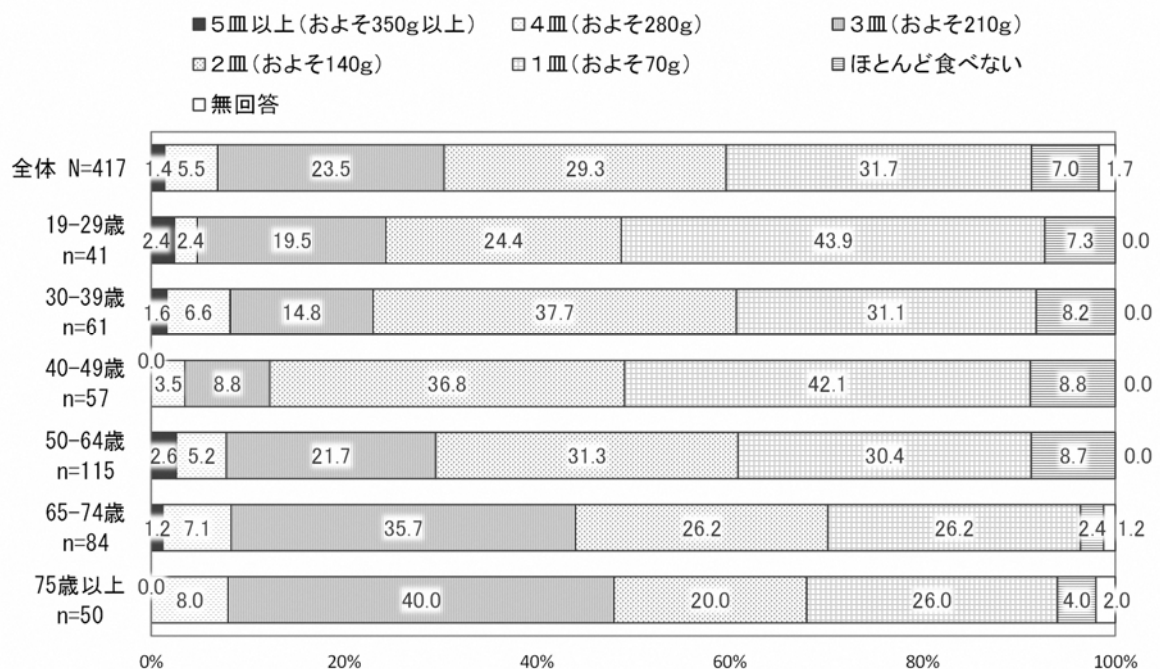
(3) 1日に2回以上「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることが、週に何日ありますか。

- ・「ほとんど毎日食べる」と回答した割合が34.3%と最も高く、次いで「週に4~5日食べる」(26.6%)、「週に2~3日食べる」(20.6%)と続く。
- ・年齢別でみると、19-64歳で「ほとんど毎日食べる」と回答した割合は、全体で「ほとんど毎日食べる」と回答した割合に比べ低い。



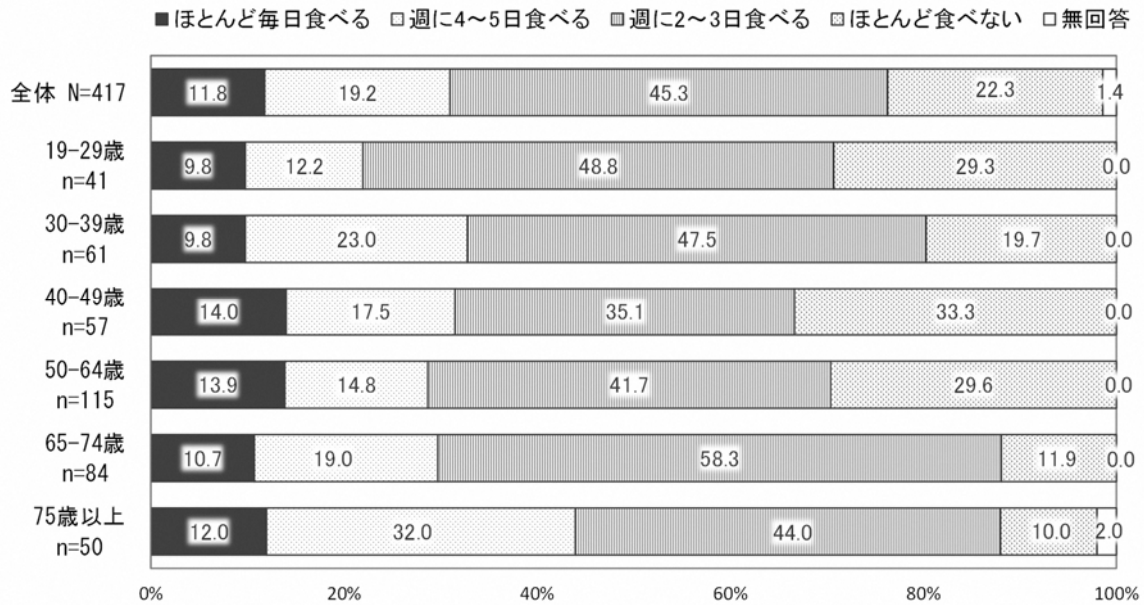
(4) ふだん野菜を1日に何皿くらい食べていますか。

- ・「1皿(およそ70g)」と回答した割合が31.7%と最も高く、次いで「2皿(およそ140g)」(29.3%)と続く。
- ・1皿を70gとした場合、野菜の平均摂取量は145.5gとなっている。



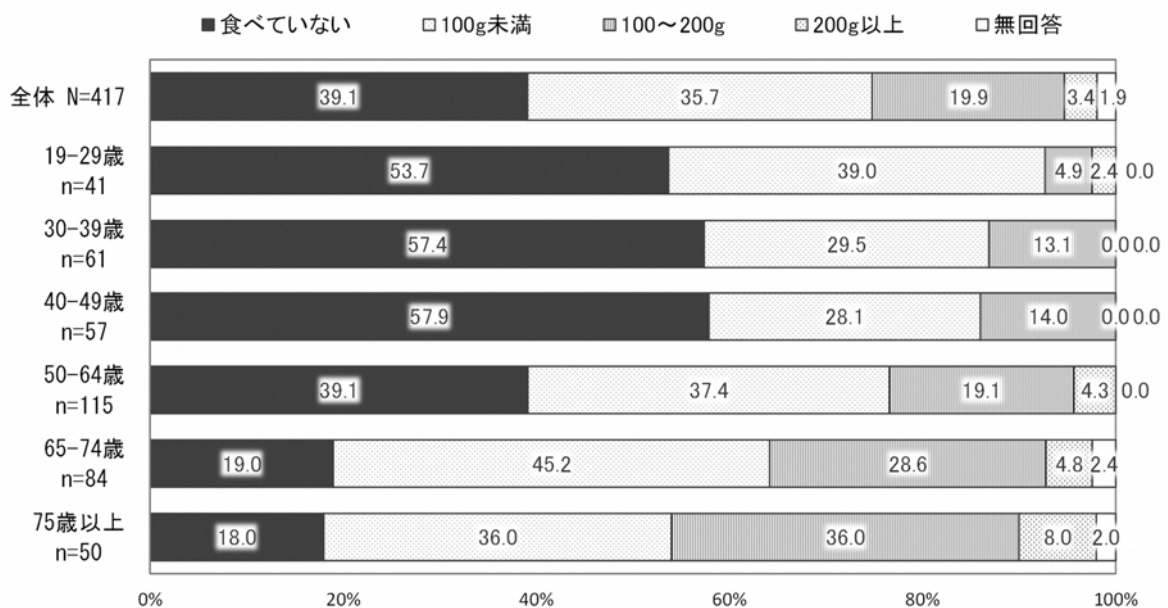
### (5) 緑黄色野菜を毎日食べていますか。

- ・「週に 2~3 日食べる」と回答した割合が 45.3%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」(22.3%)、「週に 4~5 日食べる」(19.2%) と続く。
- ・年齢別でみると、19-29 歳、40-49 歳、50-64 歳で「ほとんど食べない」と回答した割合は、全体で「ほとんど食べない」と回答した割合に比べ高い。



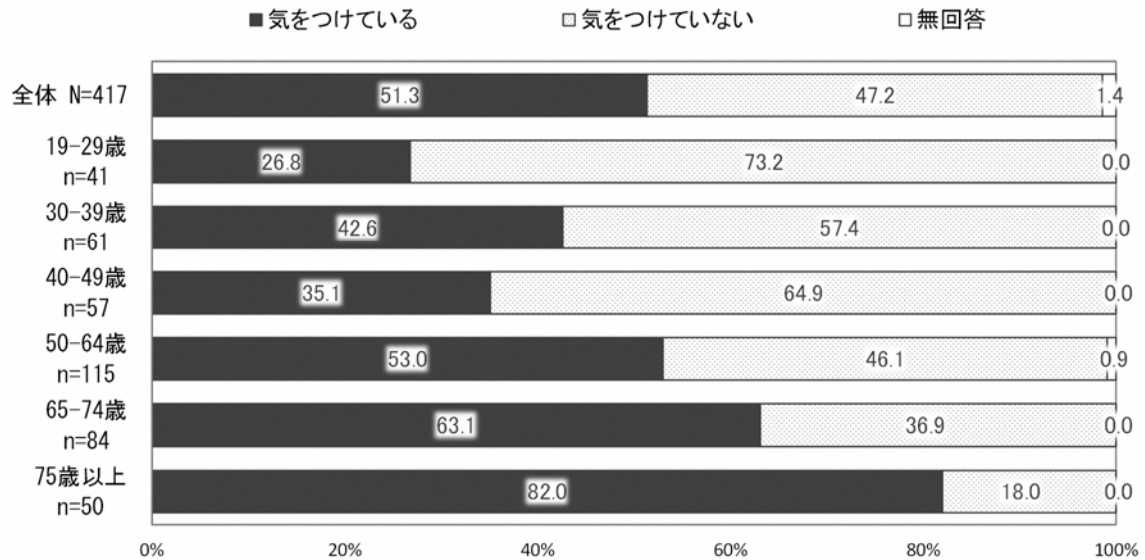
### (6) 果物を1日にどのくらい食べていますか。

- ・「食べていない」と回答した割合が 39.1%と最も高く、次いで「100g 未満」(35.7%) と続く。
- ・年齢別でみると、19-49 歳の過半数が「食べていない」と回答している。



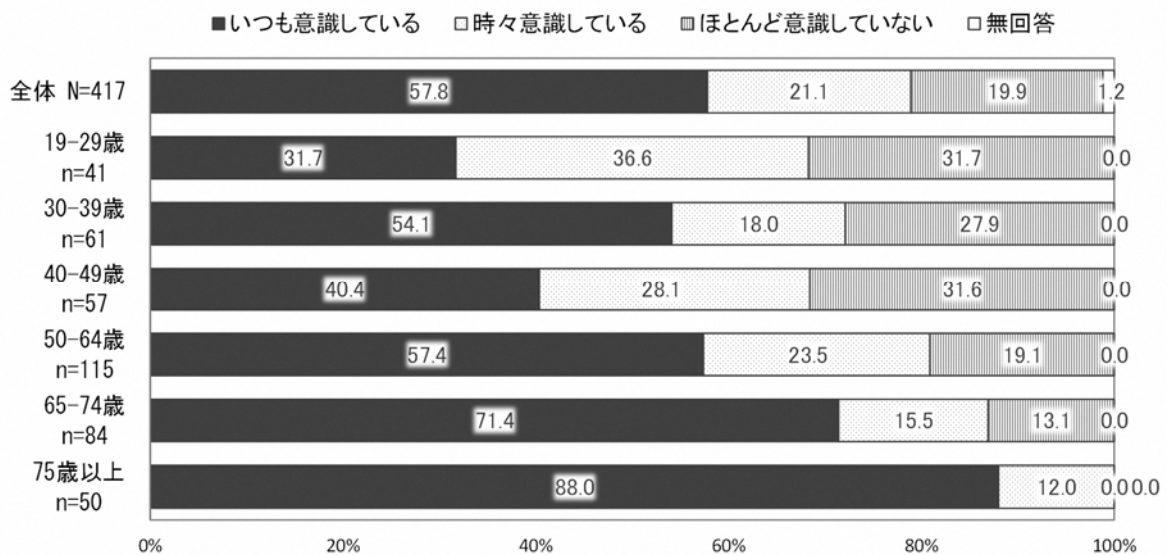
**(7) 食事の味付けを薄味にするように気をつけていますか。**

- ・「気をつけている」と回答した割合は 51.3%、「気をつけていない」と回答した割合は 47.2%となっている。
- ・「気をつけている」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて高くなる傾向にある。



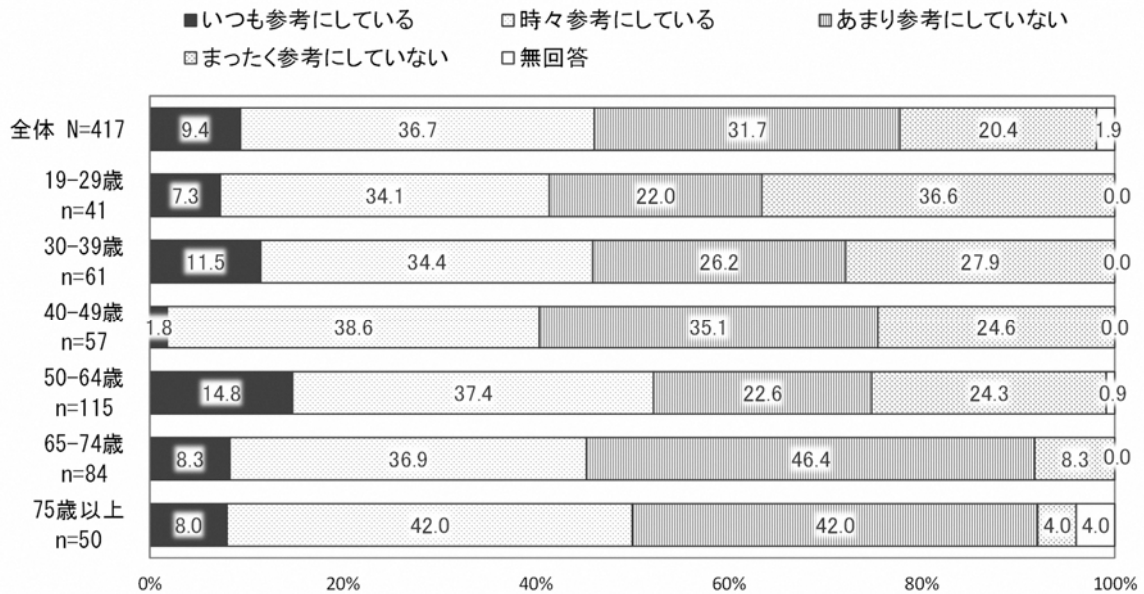
**(8) 朝・昼・夕の3食を必ず食べるように意識していますか。**

- ・「いつも意識している」と回答した割合が 57.8%と最も高く、次いで「時々意識している」(21.1%)、「ほとんど意識していない」(19.9%)と続く。
- ・19-29歳、40-49歳では「いつも意識している」と回答した割合が他の年代よりも低い。



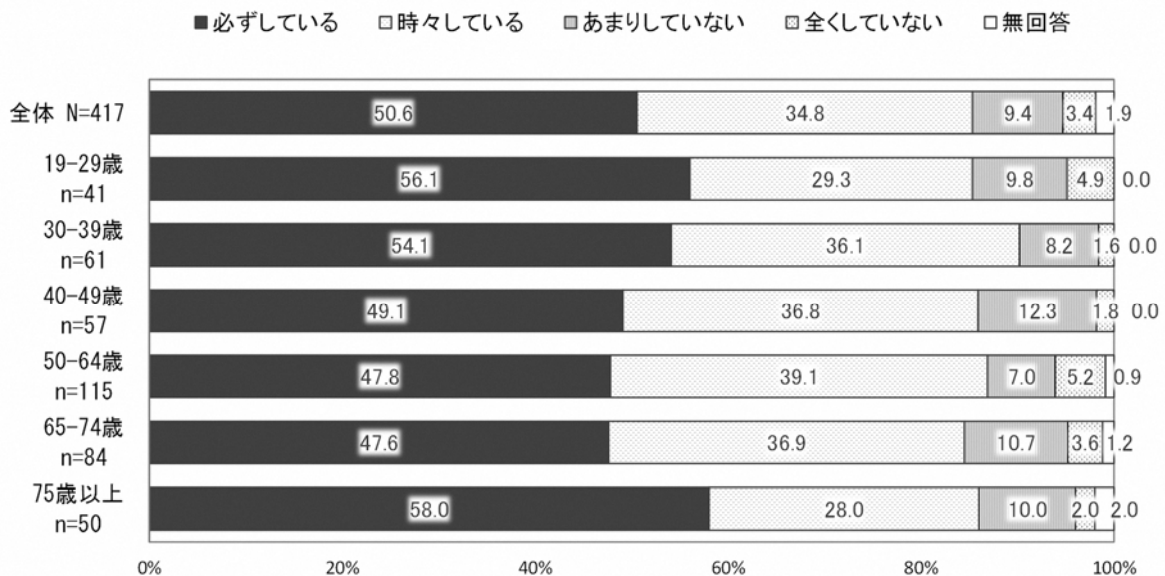
(9) 外食や食品購入の際に栄養成分表示を参考にしていますか。

- ・「時々参考にしている」と回答した割合が36.7%と最も高く、次いで「あまり参考にしていない」(31.7%)、「まったく参考にしていない」(20.4%)と続く。
- ・年齢別でみると、19-64歳で「まったく参考にしていない」と回答した割合は、全体で「まったく参考にしていない」と回答した割合に比べ高い。



(10) 食べ残しを減らす努力をしていますか。

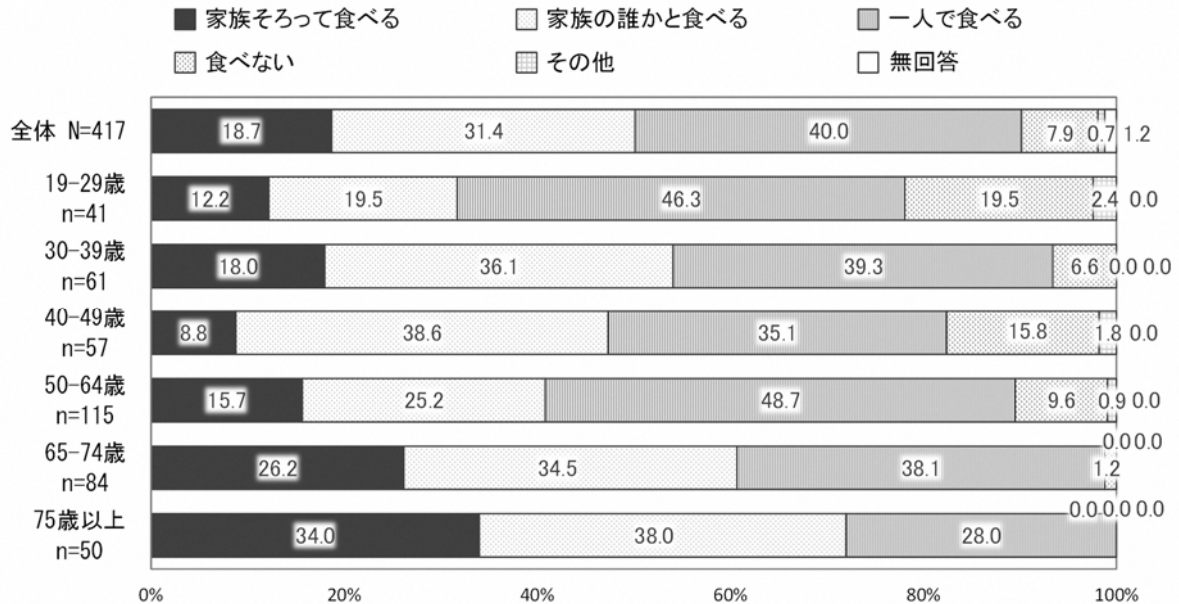
- ・「必ずしている」と回答した割合が50.6%と最も高く、次いで「時々している」(34.8%)と続く。
- ・年齢別でみると「必ずしている」と回答した割合が最も高いのは、75歳以上で58.0%、次いで19-29歳(56.1%)と続く。一方「全くしていない」と回答した割合が最も高いのは、50-64歳で5.2%、次いで19-29歳(4.9%)と続く。



(11) ふだん誰と食事をとっていますか。

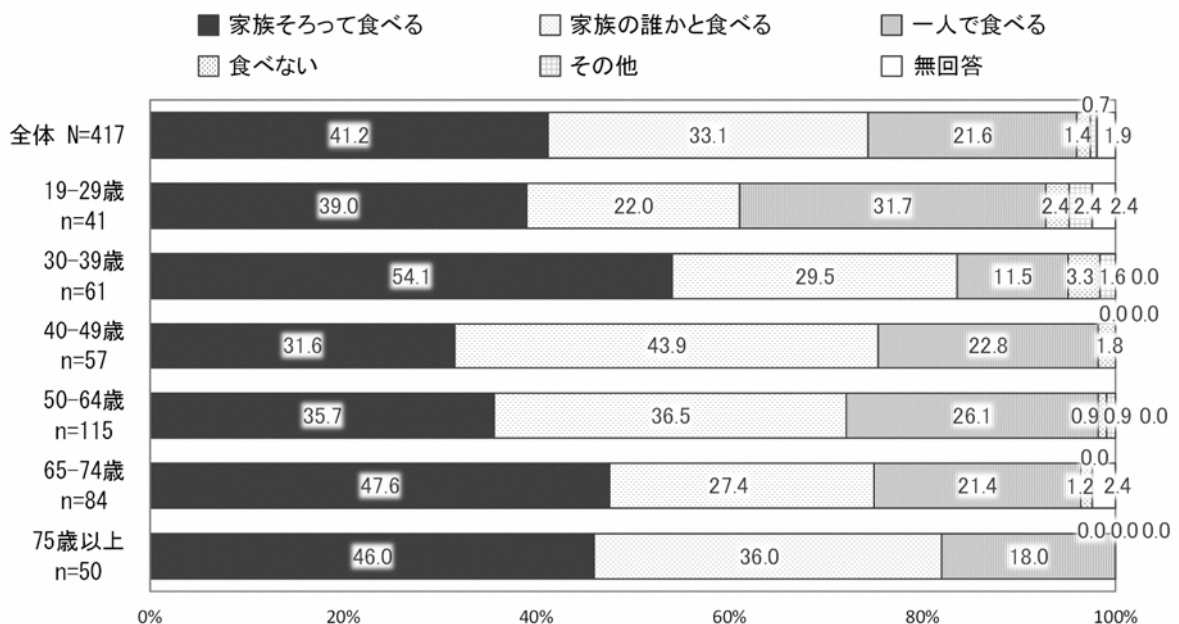
<朝食>

- ・朝食は、「一人で食べる」と回答した割合が40.0%と最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(31.4%)、「家族そろって食べる」(18.7%)と続く。
- ・年齢別でみると「一人で食べる」と回答した割合が最も高いのは、50-64歳で48.7%、次いで19-29歳(46.3%)となっている。



<夕食>

- ・夕食は「家族そろって食べる」と回答した割合が41.2%と最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(33.1%)、「一人で食べる」(21.6%)と続く。
- ・年齢別でみると「一人で食べる」と回答した割合が最も高いのは、19-29歳で31.7%、次いで50-64歳(26.1%)となっている。

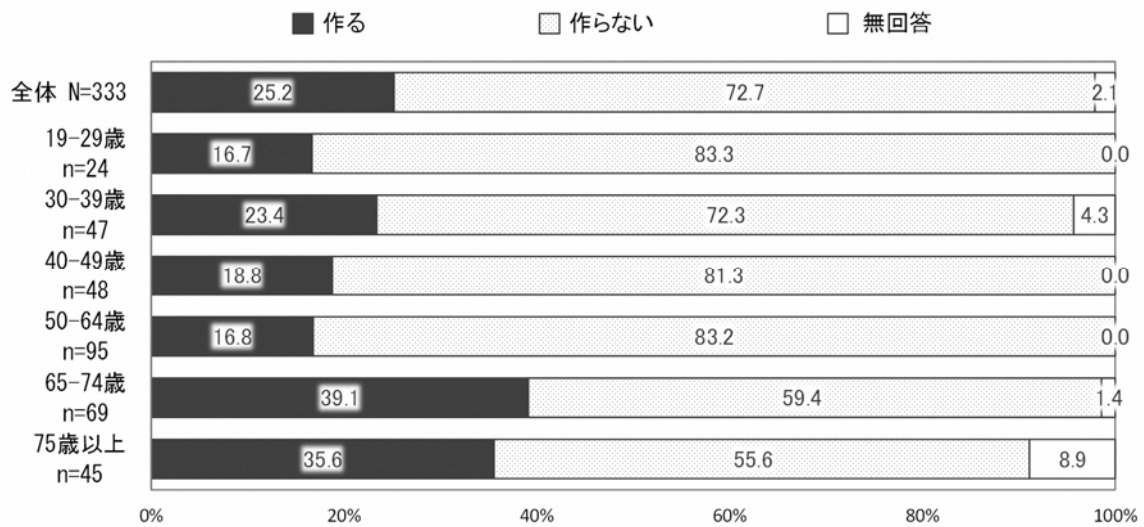
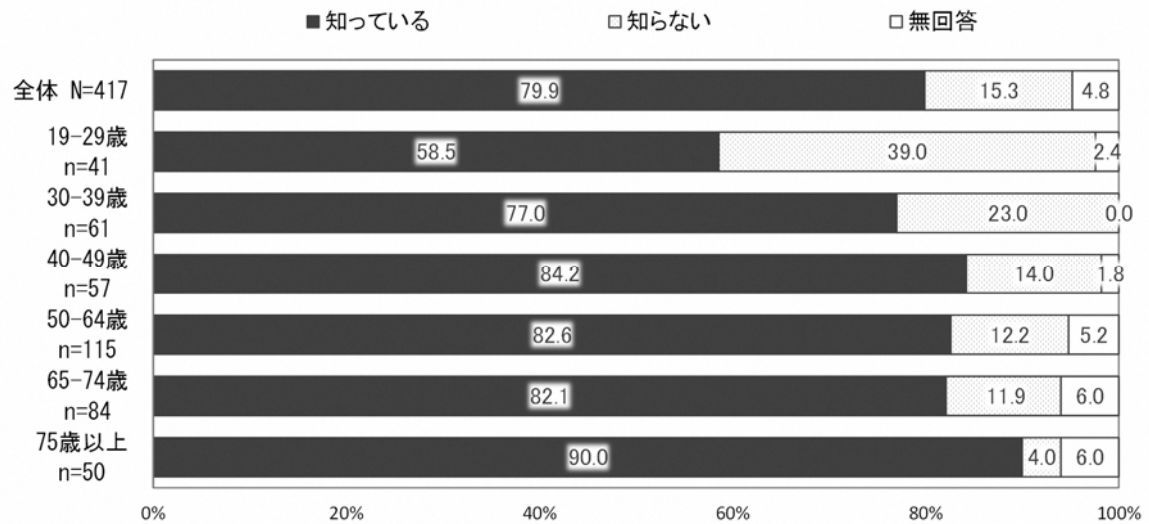




(12) 地元の郷土料理を知っていますか。また、作りますか。

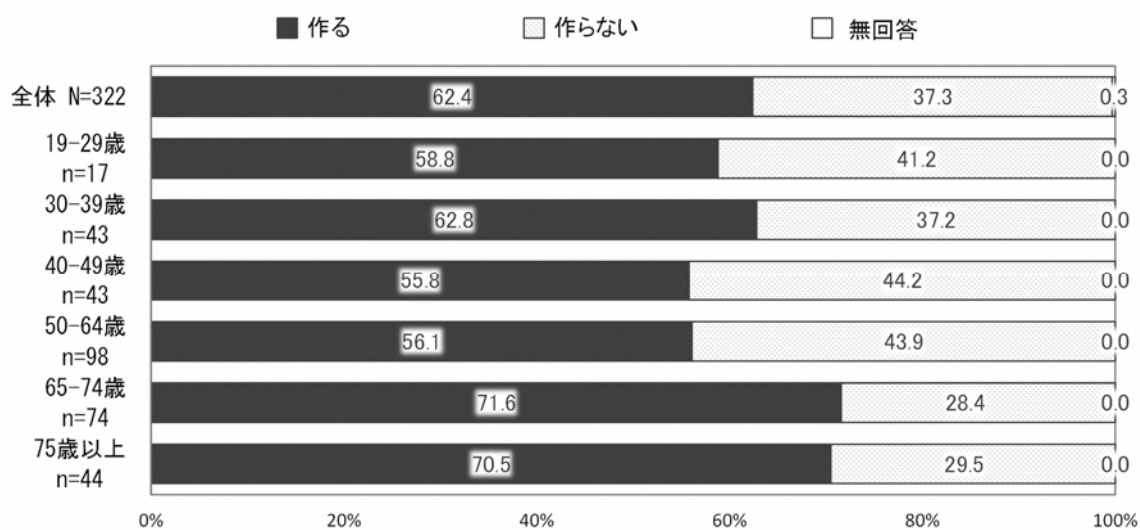
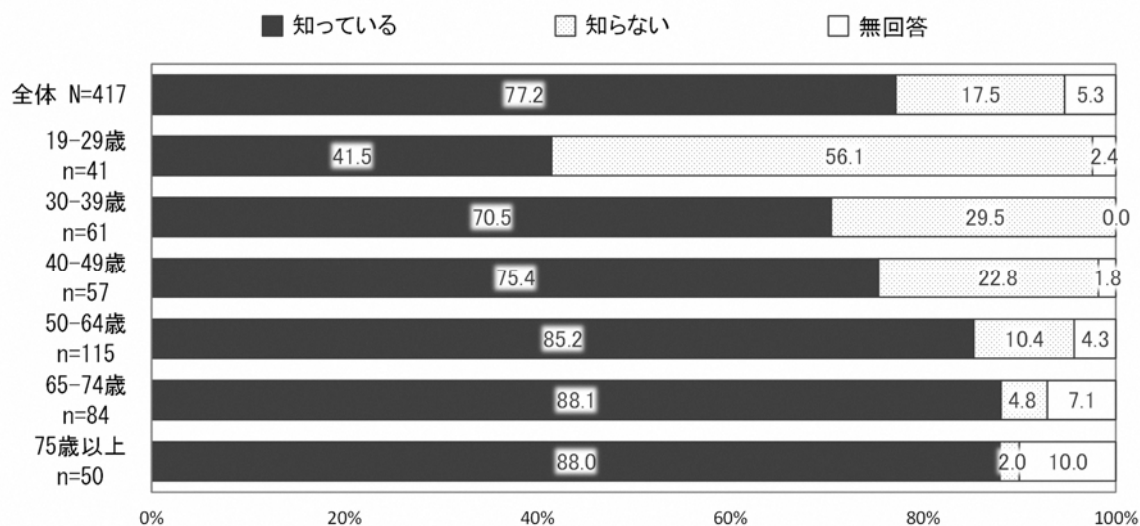
<押し寿司の認知度と料理の有無>

・「知っている」と回答した割合（79.9%）は、「知らない」と回答した割合（15.3%）よりも高い。年齢が上がるにつれて、「知らない」と回答した割合は低くなっている。しかし、知っていても作る人は少ない。



### ＜いりやきの認知度と料理の有無＞

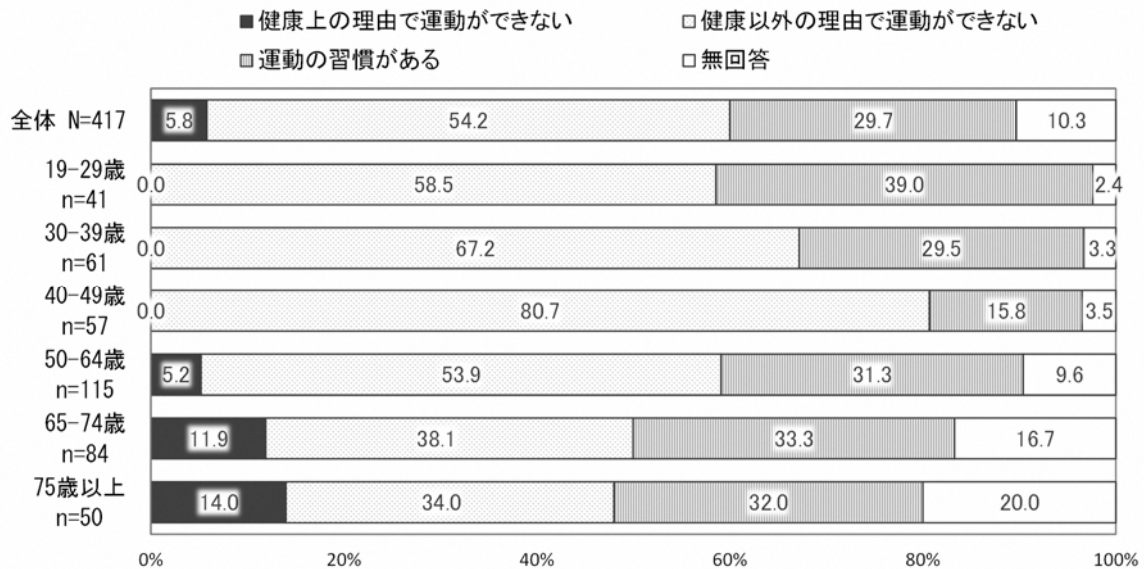
・「知っている」と回答した割合（77.2%）は、「知らない」と回答した割合（17.5%）よりも高い。また、知っている人の62.4%は「作る」と回答している。特に65歳以上で「知っている」と回答した人のうち、7割以上が「作る」と回答している。



### 3. 運動習慣について

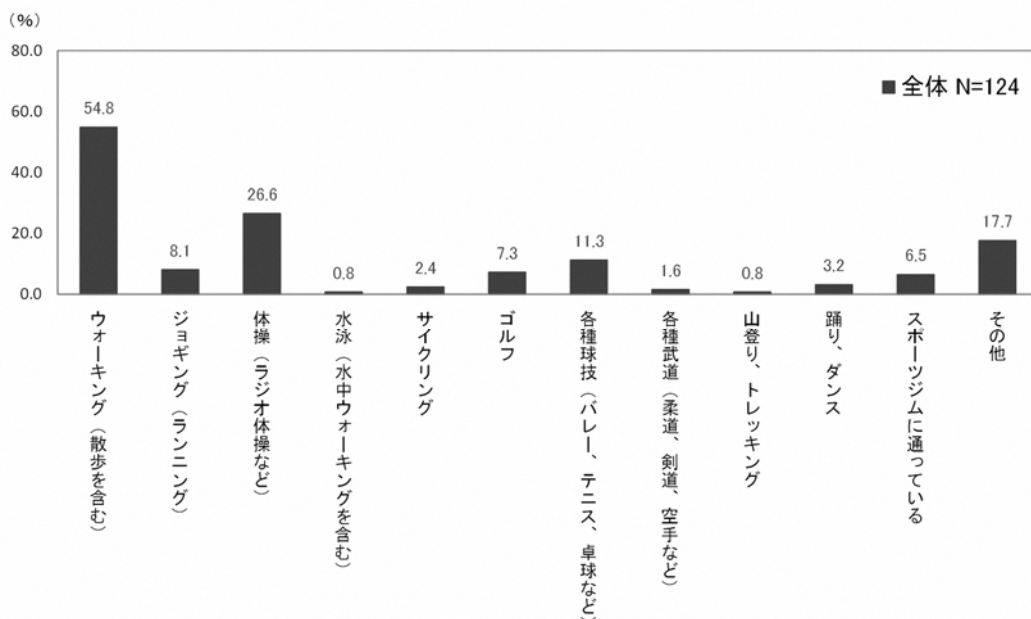
#### (1) 運動の習慣がありますか。

- ・「運動の習慣がある」と回答した割合は29.7%で、「健康上の理由で運動ができない」と「健康以外の理由で運動ができない（運動を好まないのではありません）」を合わせた「運動の習慣がない」と回答した割合（60.0%）よりも低い。
- ・年齢別でみると、「健康以外の理由で運動ができない」と回答した割合が最も高いのは、40-49歳で80.7%、次いで30-39歳（67.2%）、19-29歳（58.5%）と続く。



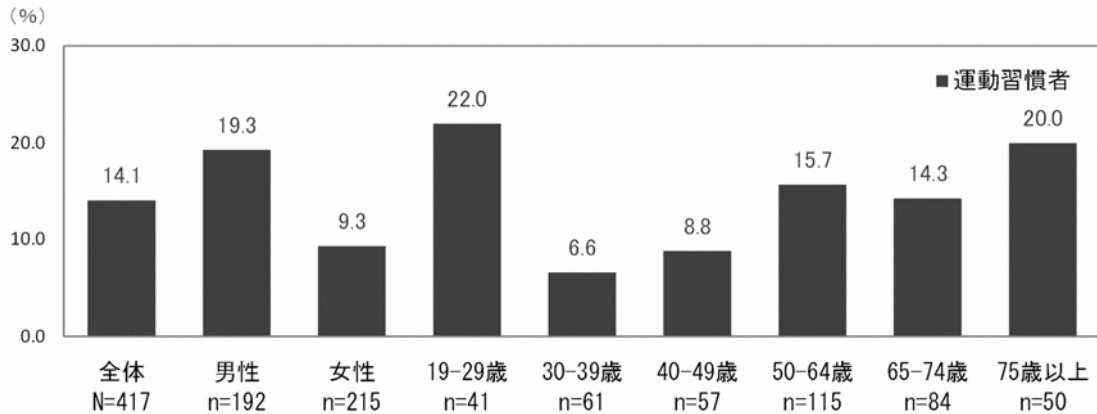
#### (1) - 1) どのような運動をしていますか。

- ・運動の習慣がある人のうち、運動内容は「ウォーキング（散歩を含む）」と回答した割合が54.8%と突出して高い。次いで「体操（ラジオ体操など）」（26.6%）、「その他」（17.7%）と続く。「その他」の意見として、「ヨガ」や「筋トレ」などが挙げられる。



## (2) 運動習慣者の割合

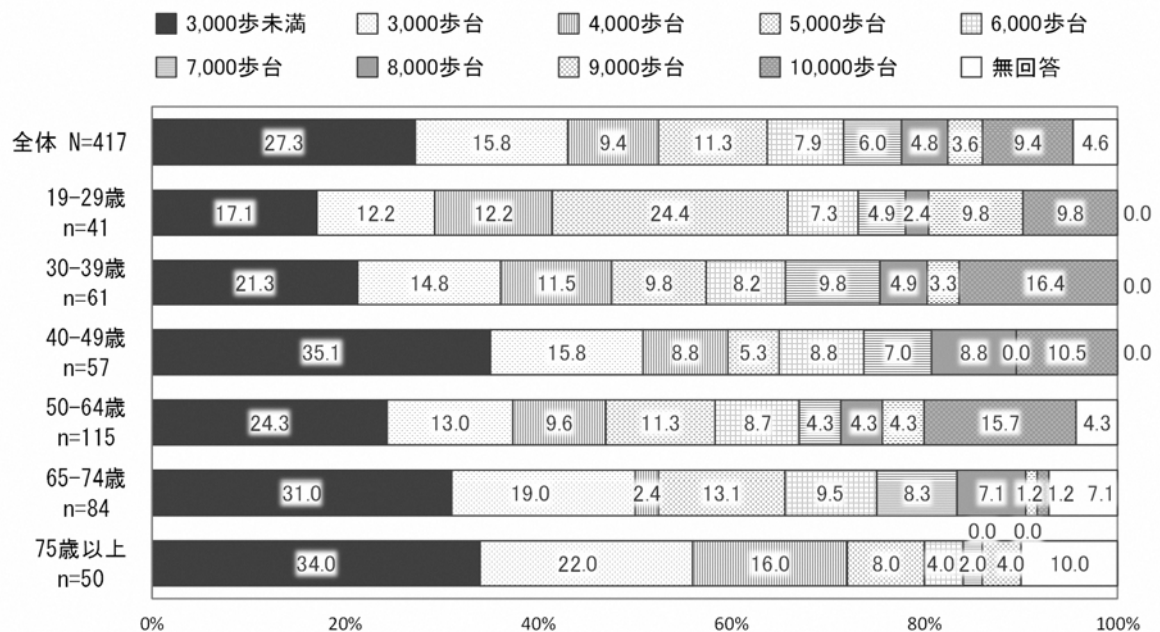
- ・運動習慣者の割合は、全体で 14.1% となっており、男性では 19.3%、女性では 9.3% と男女に差がみられる。
- ・年齢別で見ると、19-29 歳が 22.0% と最も高く、次いで 75 歳以上 (20.0%)、50-64 歳 (15.7%) と続く。30 歳代や 40 歳代における運動習慣者の割合は低く、仕事や家事・育児によって、運動する時間や機会が減っていることがうかがえる。



※運動習慣者＝週 2 日以上かつ、1 回の運動時間が 30 分以上かつ、1 年以上継続して運動している人

## (3) 日常生活の中で 1 日何歩、歩いていると思いますか。

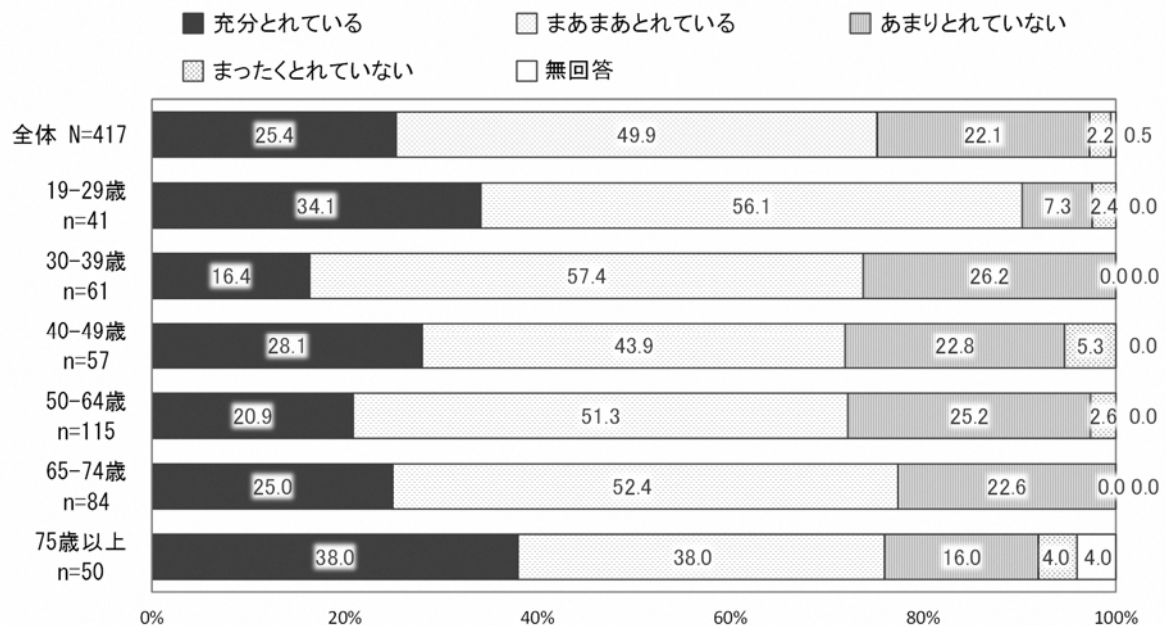
- ・1,000 歩進むのに 10 分程度を目安とした場合、「3,000 歩未満」と回答した割合が 27.3% と最も高く、次いで「3,000 歩台」(15.8%)、「5,000 歩台」(11.3%) と続く。全体の歩数平均は 4,876 歩となっている。
- ・75 歳以上では、「3,000 歩未満」と回答した割合が 34.0% と高い。また、歩数平均について、65-74 歳では 4,353 歩に対して、75 歳以上になると 3,589 歩まで減少する。



## 4. 休養・こころの健康について

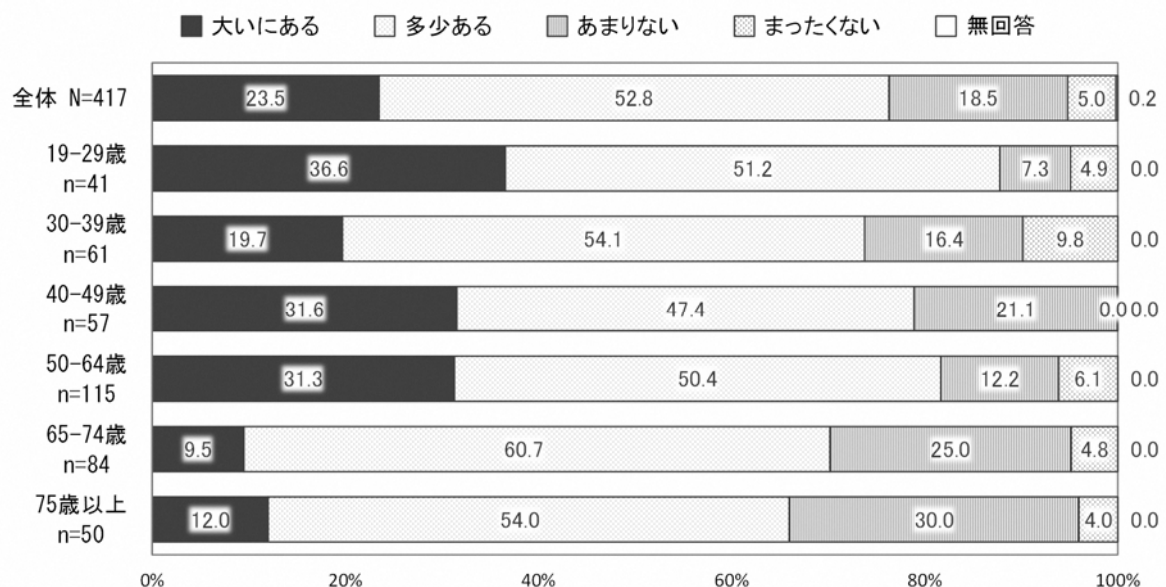
### (1) この1ヶ月間に睡眠による休養がとれていますか。

- ・「まあまあとれている」と回答した割合が49.9%と最も高く、次いで「充分とれている」(25.4%)と続く。“充分とれていない”と回答した割合(「あまりとれていない」「まったくとれていない」を合計した割合)は、24.3%となっている。
- ・年齢別でみると、“充分とれていない”と回答した割合が最も高いのは、40-49歳で28.1%、次いで50-64歳(27.8%)、30-39歳(26.2%)と続く。



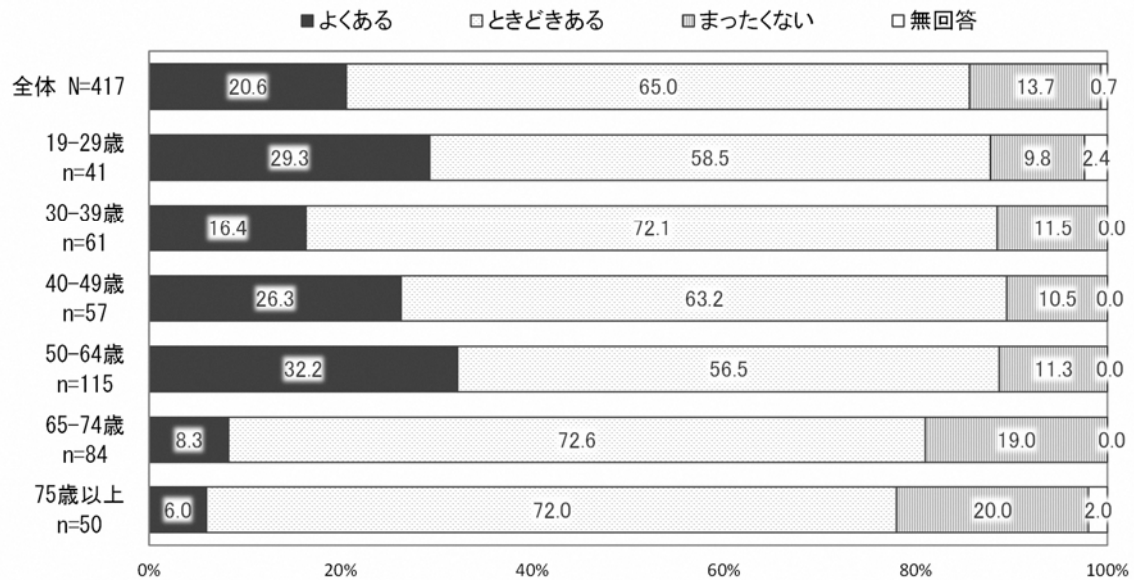
### (2) この1ヶ月間に精神的疲れやストレスを感じることはありませんか。

- ・「多少ある」と回答した割合が52.8%と最も高く、「大いにある」(23.5%)と合わせると約8割がストレスを感じている。
- ・年齢別でみると、19-29歳で“ストレスがある”と回答した割合(「大いにある」「多少ある」を合計した割合)が87.8%と非常に高い。



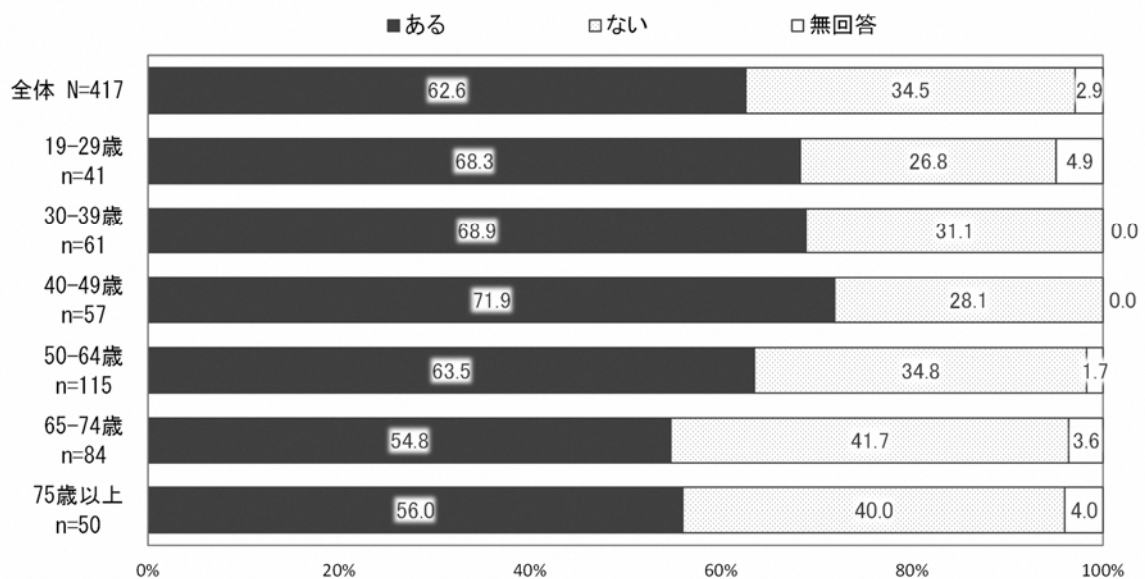
### (3) 普段、強いストレスを感じることはありますか。

- ・「ときどきある」と回答した割合が 65.0%と最も高く、次いで「よくある」(20.6%)と続く。
- ・年齢別でみると、「よくある」と回答した割合が最も高いのは、50-64歳で 32.2%、次いで 19-29歳 (29.3%)、40-49歳 (26.3%) と続く。



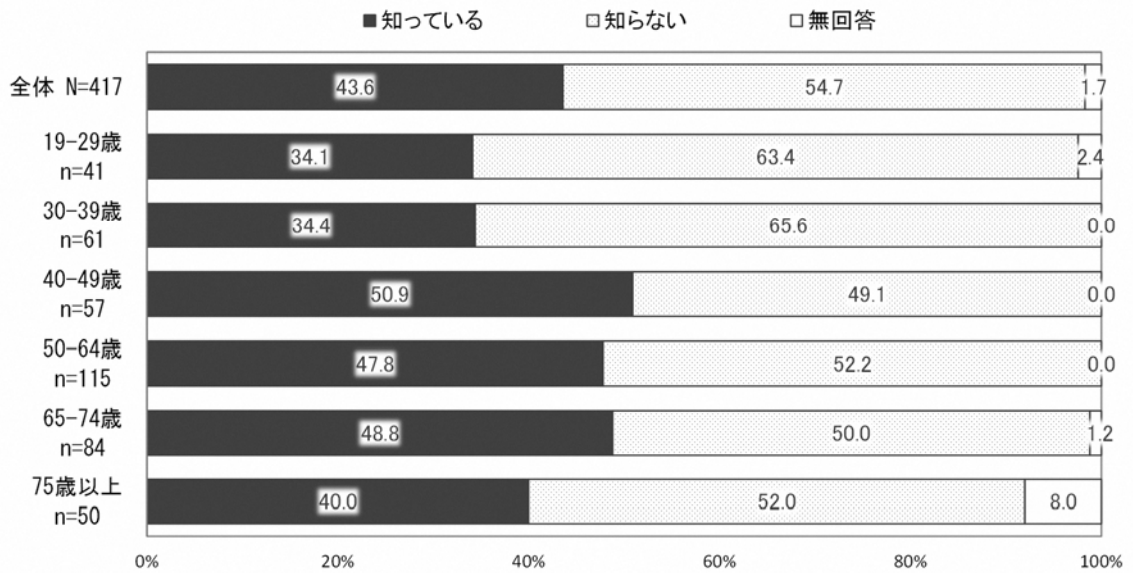
### (4) ストレスの解消方法がありますか。

- ・「ある」が 62.6%で、「ない」(34.5%)と回答した割合よりも高い。
- ・年齢別でみると、「ある」と回答した割合は、19-64歳が全体より高く、65歳以上が全体より低い。



(5) 悩みがあるときの相談窓口を知っていますか。

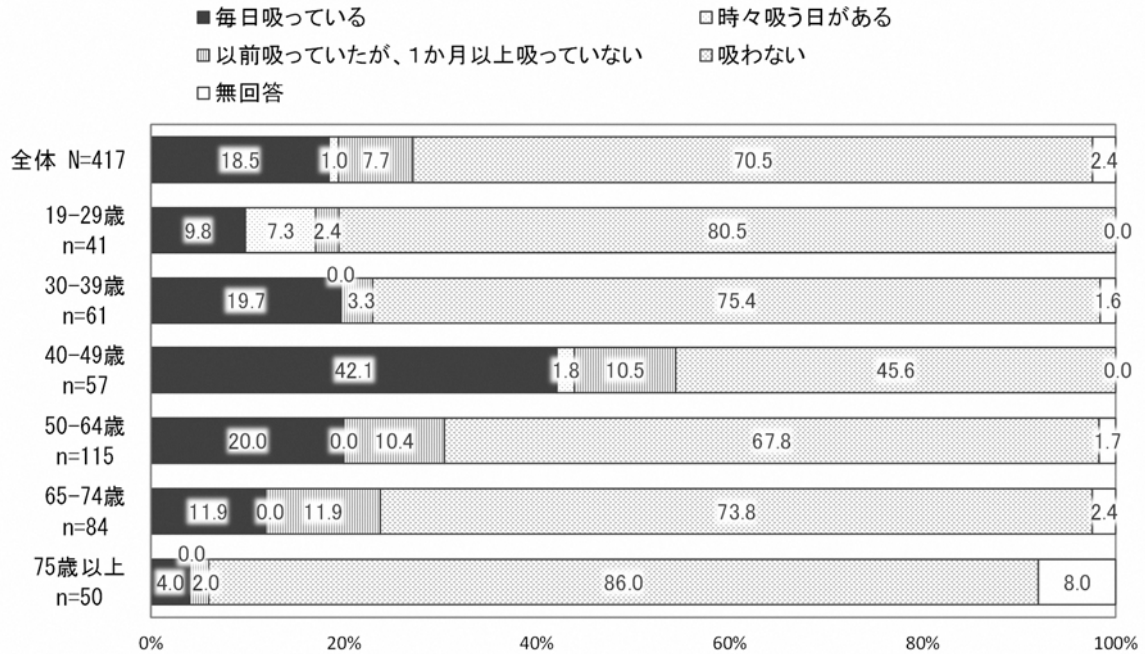
- ・「知っている」と回答した割合は 43.6%で、「知らない」と回答した割合 (54.7%) の方が高い。
- ・年齢別で見ると、40-49 歳では「知っている」と回答した割合が 50%を上回っている。一方、その他の年代は「知らない」と回答した割合の方が高い。



## 5. 喫煙習慣について

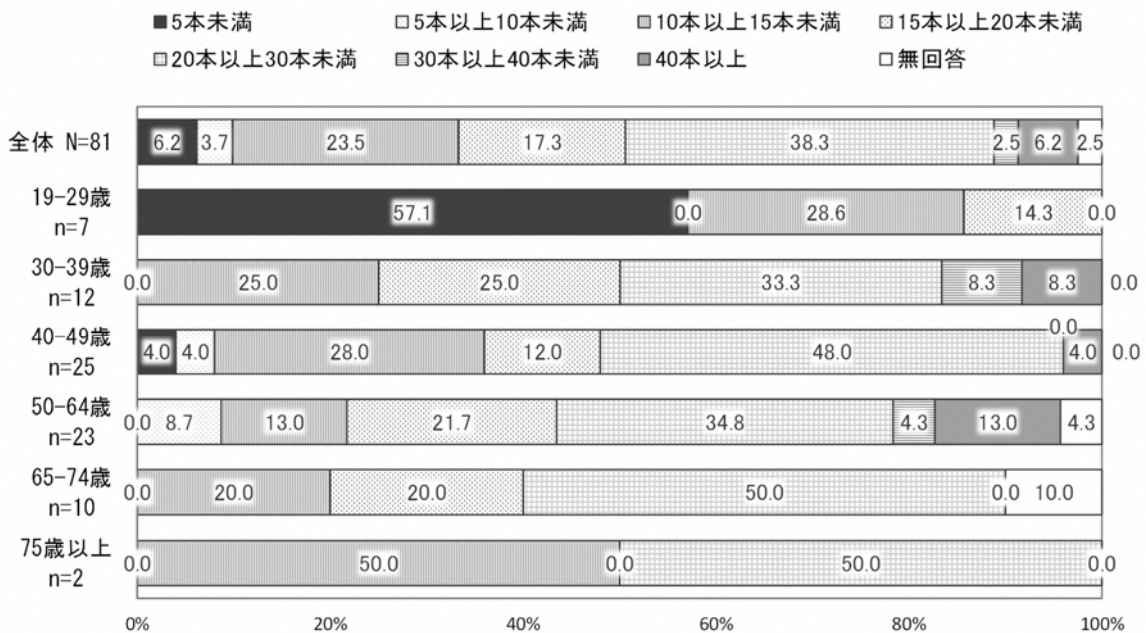
### (1) たばこを吸っていますか。

- ・「毎日吸っている」と回答した割合は 18.5%と低く、喫煙者は比較的少ない。
- ・年齢別でみると「毎日吸っている」と回答した割合が最も高いのは、40-49歳で 42.1%と突出している。次いで 50-64歳 (20.0%)、30-39歳 (19.7%) と続く。



### (1) - 1) 1日に何本吸いますか。

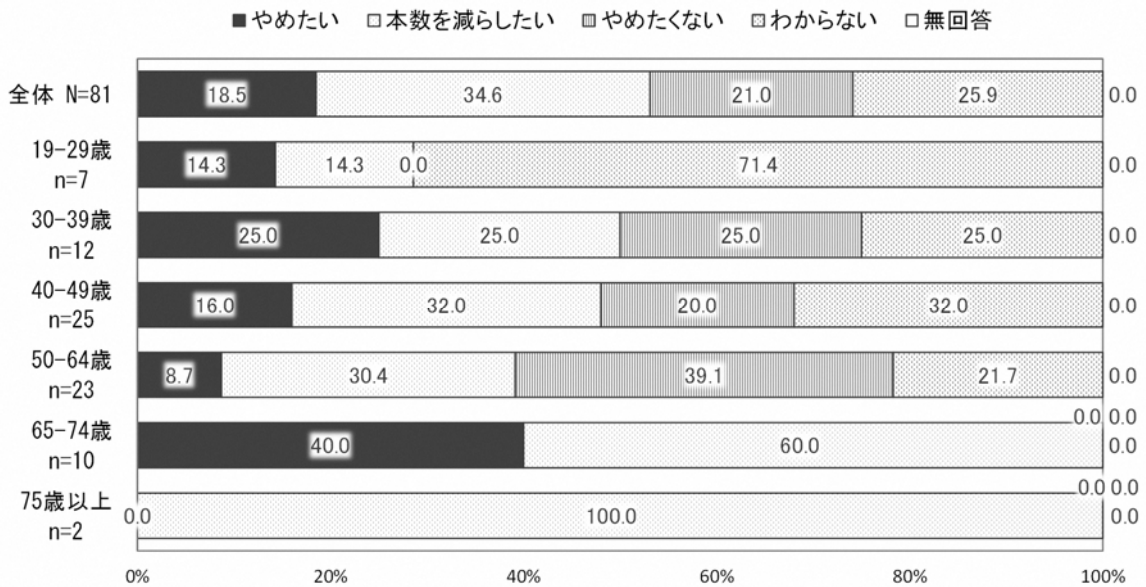
- ・現在たばこを吸っている人のうち、1日に吸うたばこの本数は「20本以上 30本未満」が 38.3%と最も高い。また、「40本以上」と回答した割合も 6.2%みられる。
- ・年齢別でみると、19-29歳では「5本未満」と回答した割合が 57.1%と最も高く、30歳以上では「20本以上 30本未満」と回答した割合が最も高くなっている。





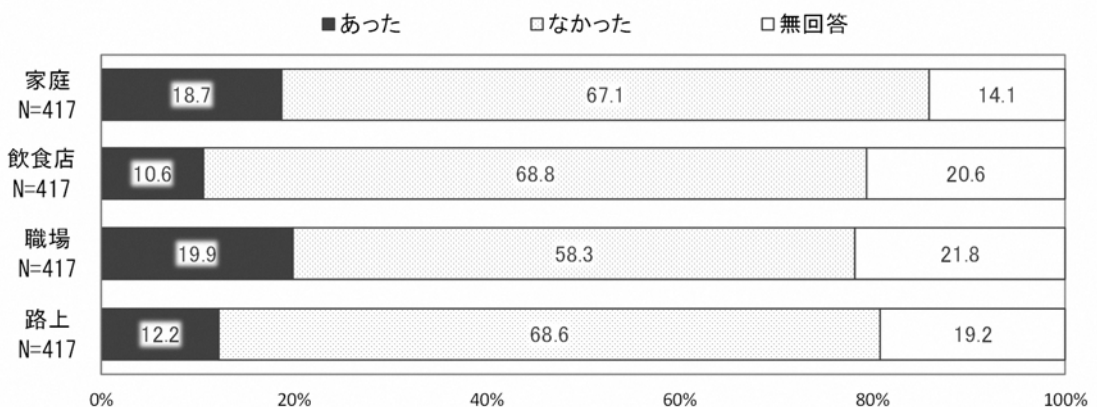
(1) -2) たばこをやめたいと思いますか。

- ・現在たばこを吸っている人のうち、喫煙をやめたいと思うか尋ねると、全体では「やめたい」と回答した割合が18.5%、「やめたくない」と回答した割合が21.0%と拮抗している。
- ・年齢別で見ると、年齢が上がるにつれて「本数を減らしたい」と回答した割合が高くなる傾向にある。また「やめたくない」と回答した割合が最も高いのは、50-64歳で39.1%、次いで30-39歳(25.0%)、40-49歳(20.0%)となっている。



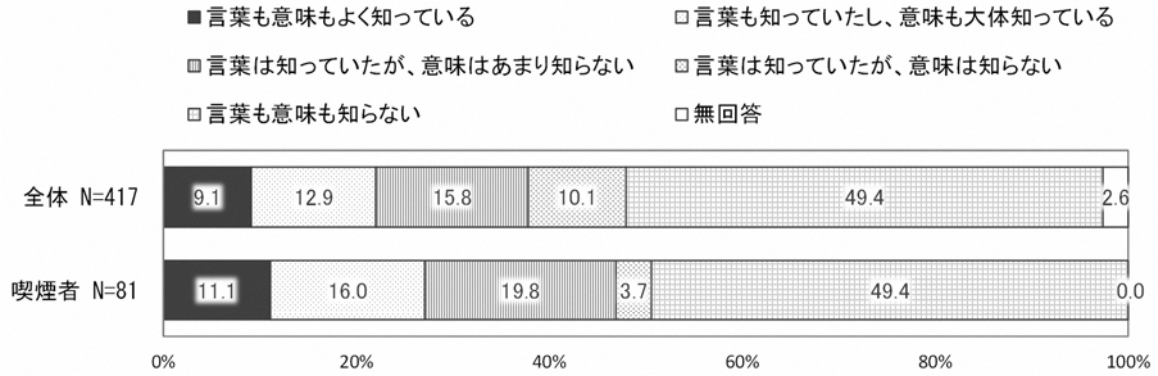
(2) この1か月間に『望まずに自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会(受動喫煙)』がありましたか。

- ・家庭では、「あった」と回答した割合は18.7%で、「なかった」と回答した割合が67.1%となっている。
- ・飲食店では、「あった」と回答した割合は10.6%で、「なかった」と回答した割合が68.8%となっている。
- ・職場では、「あった」と回答した割合は19.9%で、「なかった」と回答した割合が58.3%となっている。
- ・路上では、「あった」と回答した割合は12.2%で、「なかった」と回答した割合が68.6%となっている。



**(3) COPD（慢性閉塞性肺疾患）という言葉やその意味を知っていますか。**

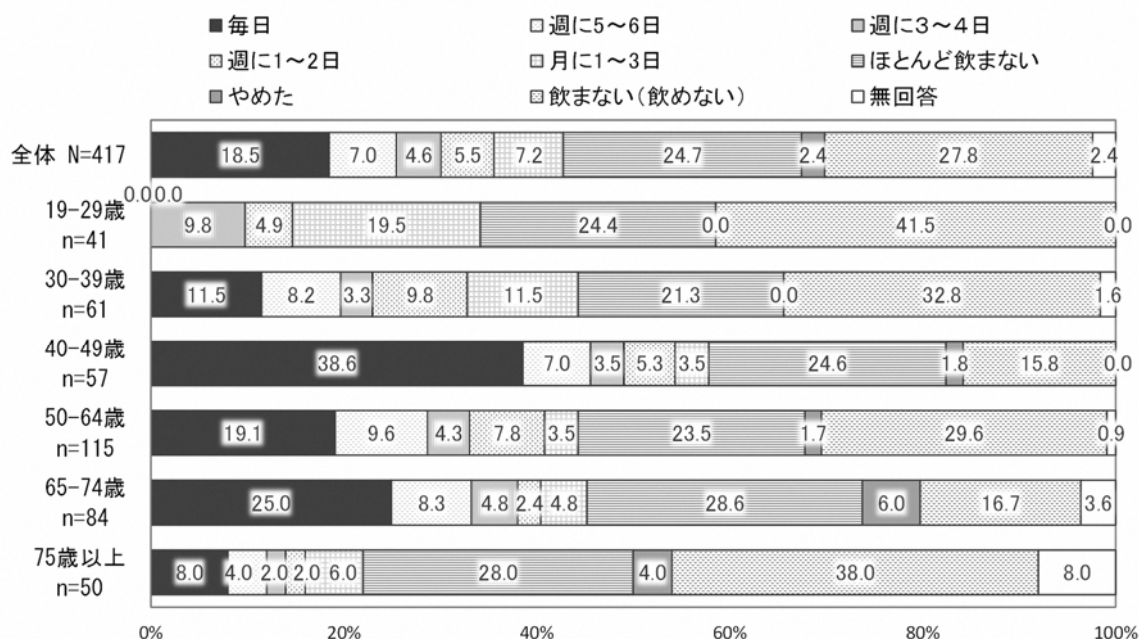
- ・「言葉も意味もよく知っている」と回答した割合は9.1%と低く、「言葉も意味も知らない知らない」と回答した割合が49.4%と高い。
- ・喫煙者では、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っていたし、意味も大体知っている」「言葉は知っていたが、意味はあまり知らない」と回答した割合が全体と比べて若干高い。



## 6. 飲酒習慣について

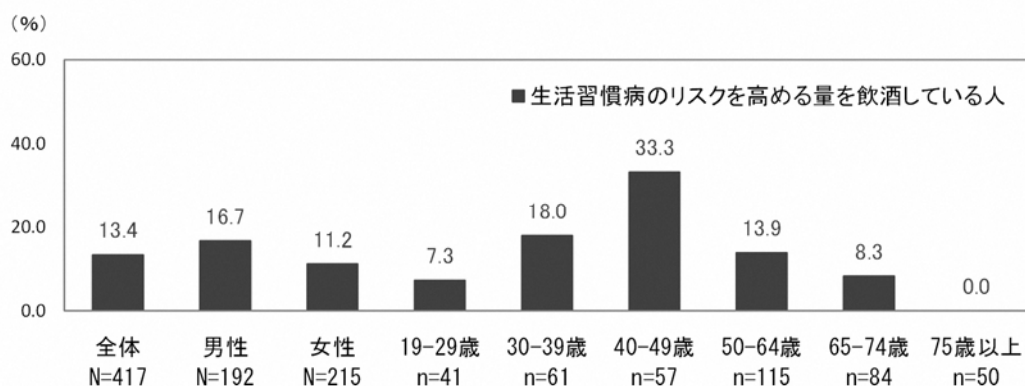
### (1) どのくらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

- ・「飲まない（飲めない）」と回答した割合が27.8%と最も高く、「ほとんど飲まない」「やめた」を合わせた54.9%が“飲酒の習慣はない”と回答している。“飲酒の習慣がある”と回答した割合（「毎日」「週に5～6日」「週に3～4日」「週に1～2日」「月に1～3日」を合計した割合）は、42.8%となっている。
- ・年齢別でみると、“飲酒の習慣がある”と回答した割合が最も高いのは40-49歳で57.9%、次いで65-74歳（45.3%）と続く。また、19-29歳の飲酒の習慣は比較的低い。「毎日飲む」と回答した割合が最も高いのは40-49歳で38.6%、次いで65-74歳（25.0%）と続く。



### (1) - 1) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合

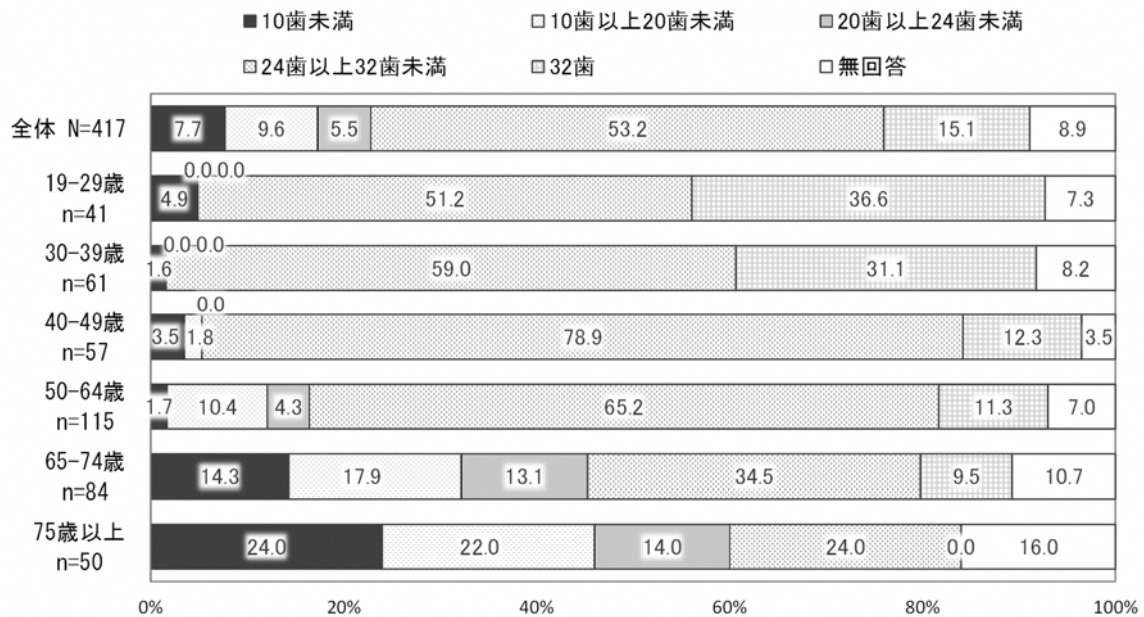
- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は、全体で13.4%、男性では16.7%、女性では11.2%となっている。
- ・年齢別でみると、40-49歳の割合が33.3%と最も高く、次いで30-39歳（18.0%）、50-64歳（13.9%）となっている。



## 7. 歯や口のことについて

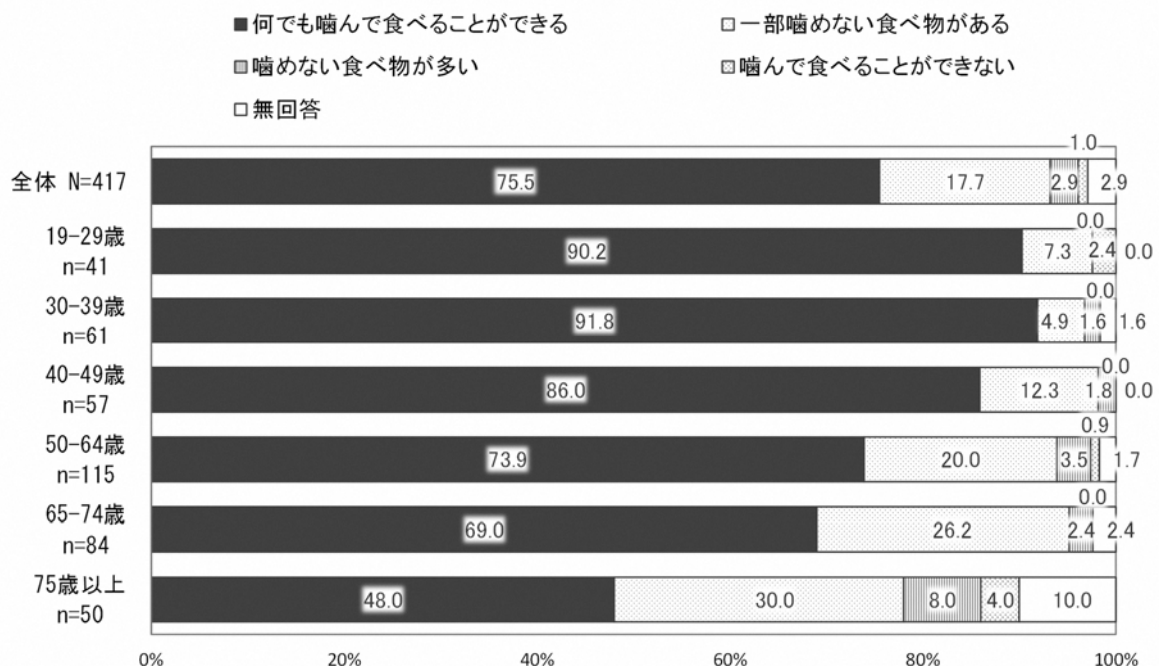
### (1) 現在、歯は何本ありますか。

- ・全体で「32 歯」ある割合は 15.1%となっており、「24 歯以上 32 歯未満」が 53.2%と最も高い。
- ・年齢別で見ると、50-64 歳で“24 歯以上”の割合（「24 歯以上 32 歯未満」「32 歯」を合計した割合）は 76.5%みられたが、65-74 歳になると 44.0%まで減少している。また、75 歳以上で“20 歯以上”の割合（「20 歯以上 24 歯未満」「24 歯以上 32 歯未満」「32 歯」を合計した割合）は、38.0%となっている。「10 歯未満」の割合も 24.0%みられる。



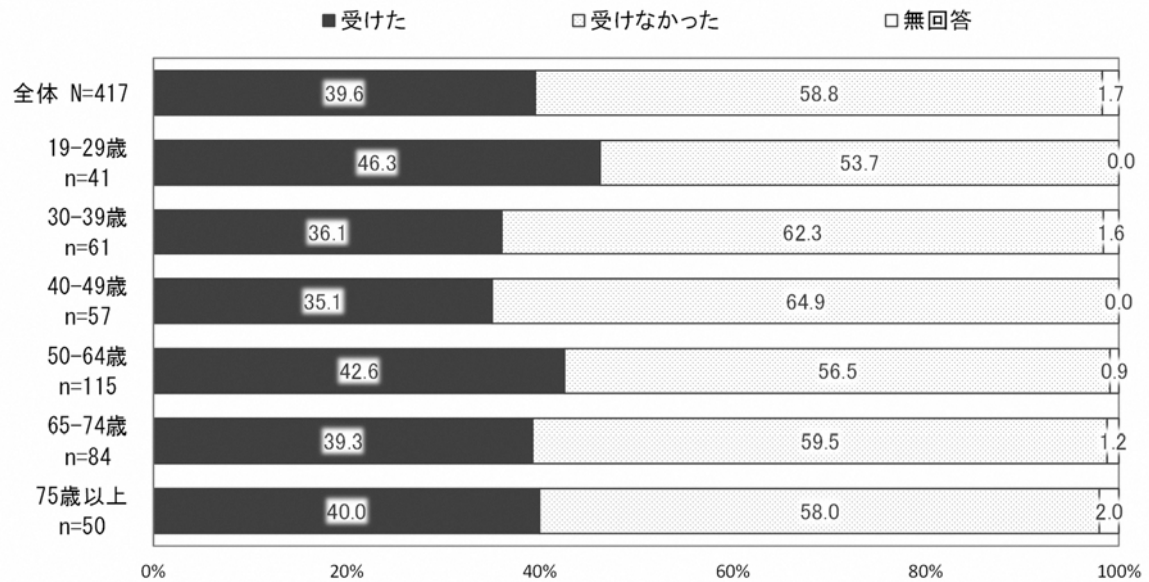
### (2) 何でも噛んで食べることができますか。

- ・「何でも噛んで食べることができる」と回答した割合が 75.5%と最も高く、年齢が上がるにつれて、その割合は低下していく傾向にある。



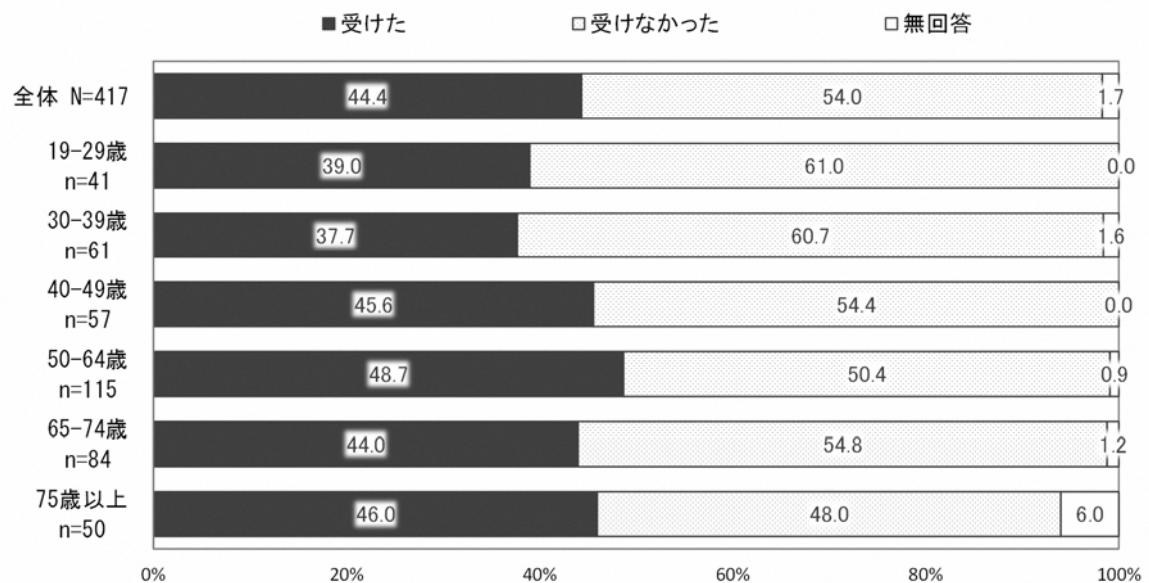
**(3) この1年間に歯科診療所や病院の歯科診療科で定期検診を受けましたか。**

- ・「受けた」と回答した割合は39.6%で、「受けなかった」と回答した割合(58.8%)の方が高い。
- ・年齢別で見ると、30-39歳、40-49歳で「受けなかった」と回答した割合が6割を超えている。



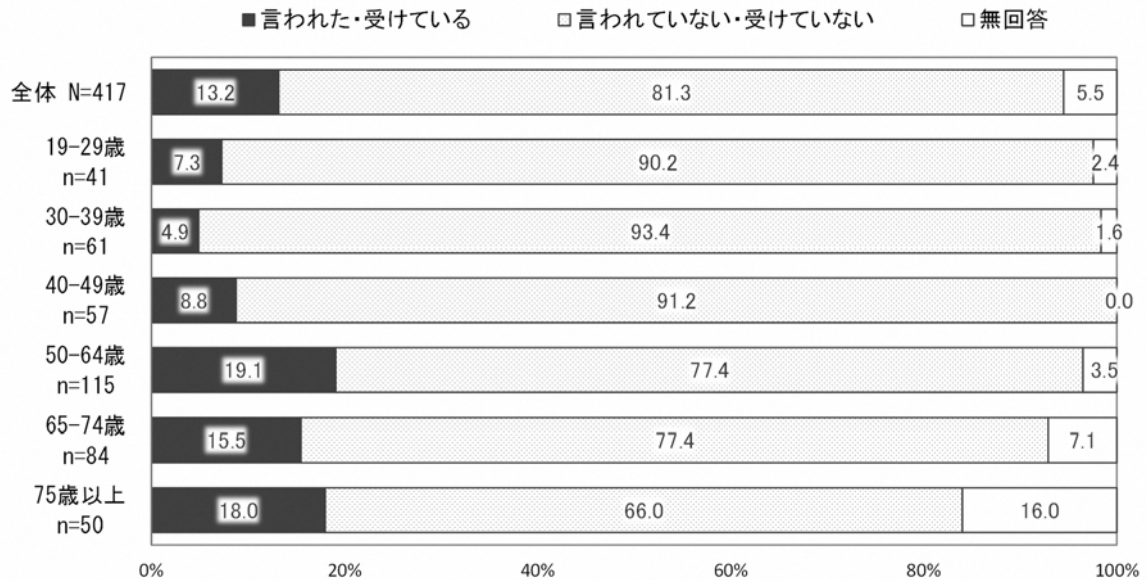
**(4) この1年間に歯科診療所や病院の歯科診療科で診療を受けましたか。**

- ・「受けた」と回答した割合は44.4%、「受けなかった」と回答した割合は54.0%となっている。
- ・年齢別で見ると、19-29歳、30-39歳で「受けなかった」と回答した割合が約6割と高い。



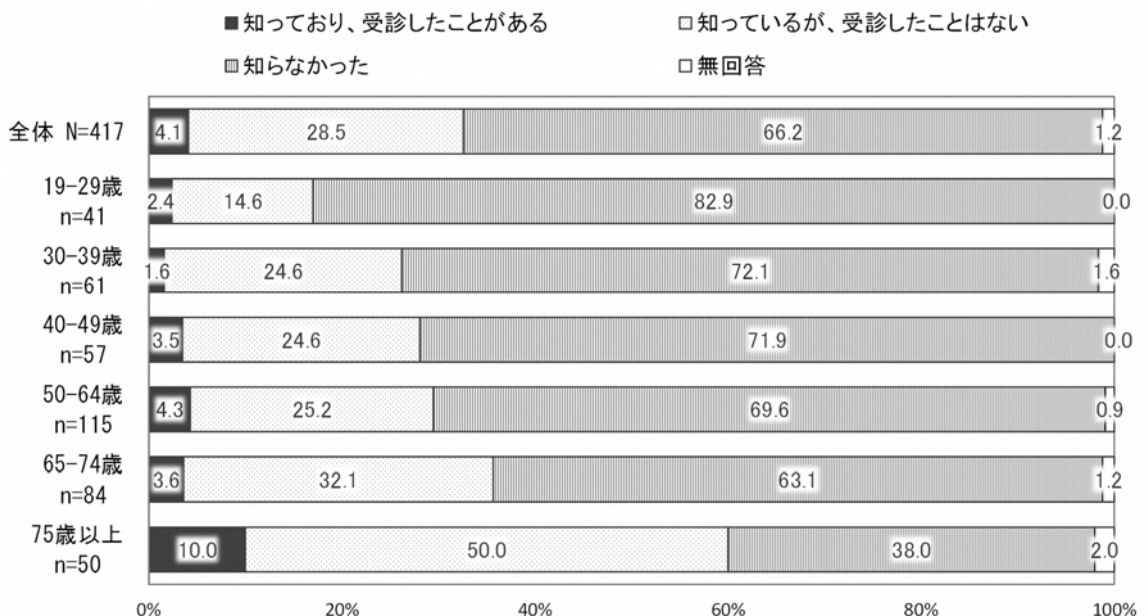
(5) この1年間に定期検診で歯周病であると言われましたか。または、歯周病（歯肉炎、歯槽膿漏等）の治療を受けていますか。

- ・「言われた・受けている」と回答した割合は13.2%、「言われていない・受けていない」と回答した割合は81.3%となっている。
- ・年齢別でみると、50-64歳で「言われた・受けている」と回答した割合が19.1%と最も高い。



(6) 玄海町では1年に1回無料で歯科検診を受診できることを知っていますか。

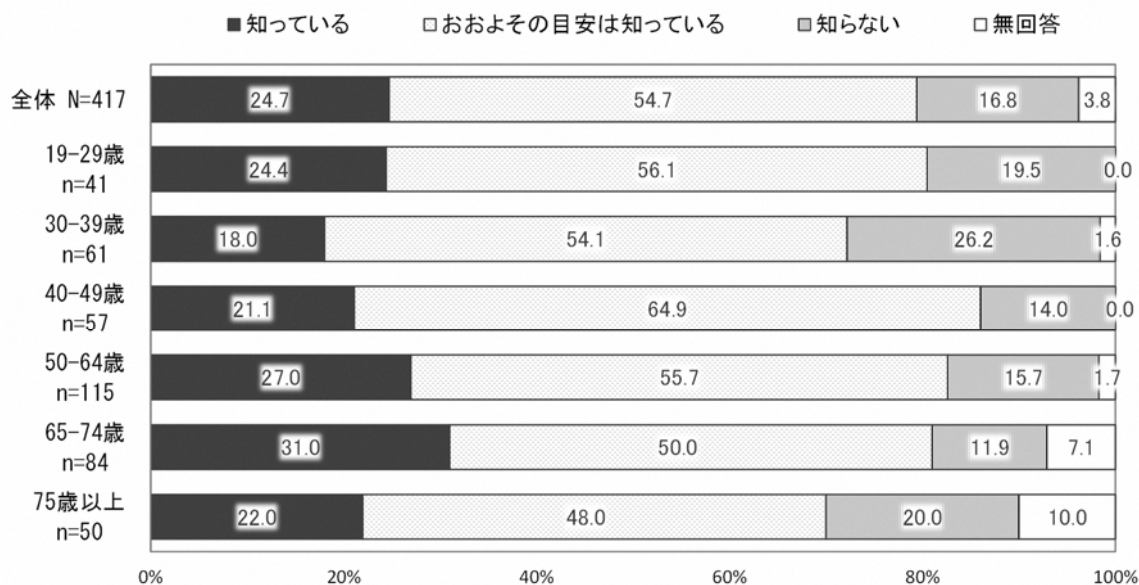
- ・「知らなかった」と回答した割合が66.2%と最も高く、“知っている”（「知っており、受診したことがある」「知っているが、受診したことはない」を合計した割合）と回答した割合は32.6%となっている。
- ・年齢が上がるにつれて“知っている”と回答した割合が高くなっている。



## 8. 健康づくりの取組みについて

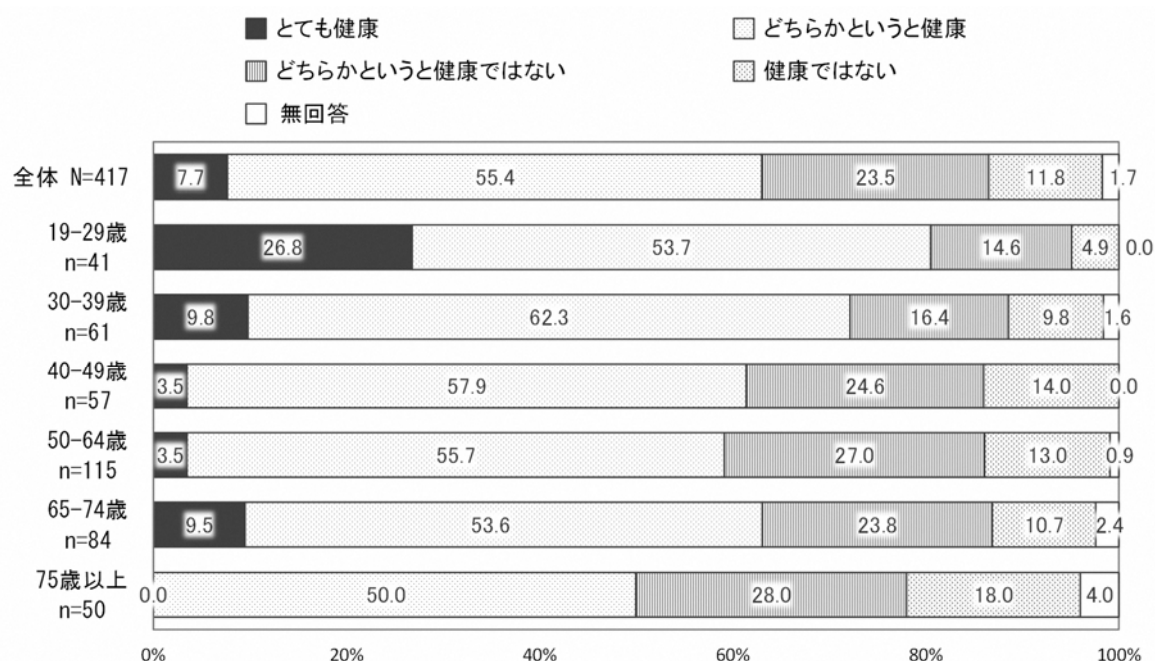
### (1) 自分の適正体重を知っていますか。

- ・「おおよその目安は知っている」と回答した割合が 54.7%と最も高く、「知っている」を合わせた 79.4%の人が“知っている”と回答している。



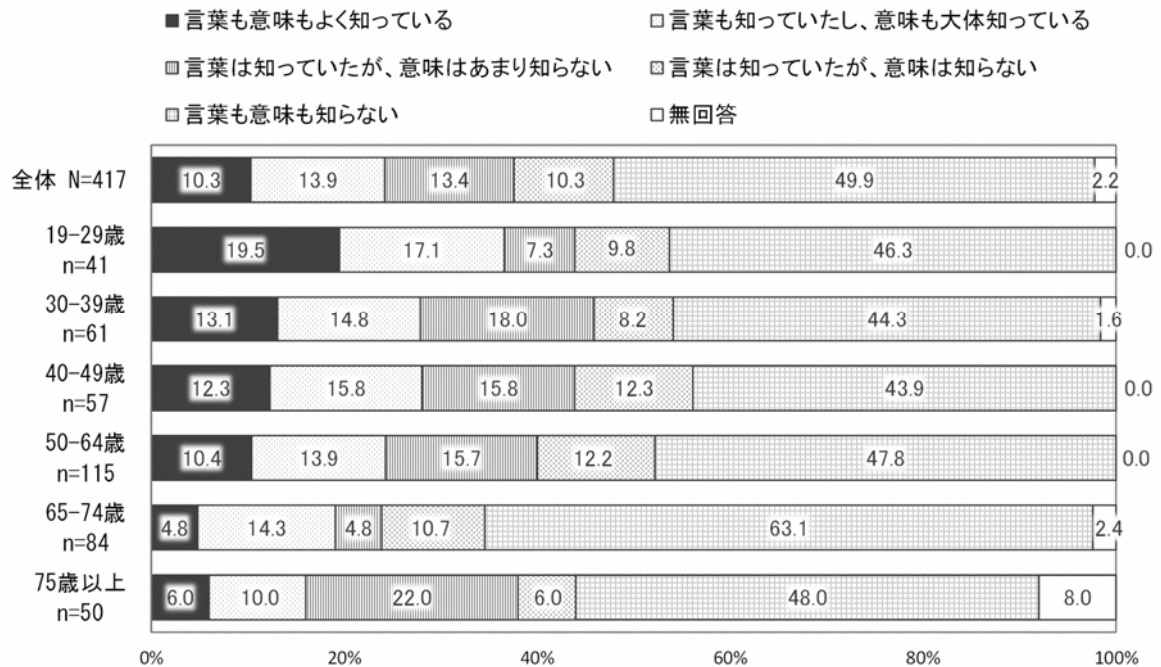
### (2) ご自身は健康だと思えますか。

- ・「どちらかという健康」と回答した割合が 55.4%と最も高く、「とても健康」を合わせた 63.1%の人が“健康である”と回答している。
- ・“健康ではない”と回答した割合（「どちらかという健康ではない」「健康ではない」を合計した割合）は、75歳以上が 46.0%で最も高く、次いで 50-64歳（40.0%）、40-49歳（38.6%）と続く。



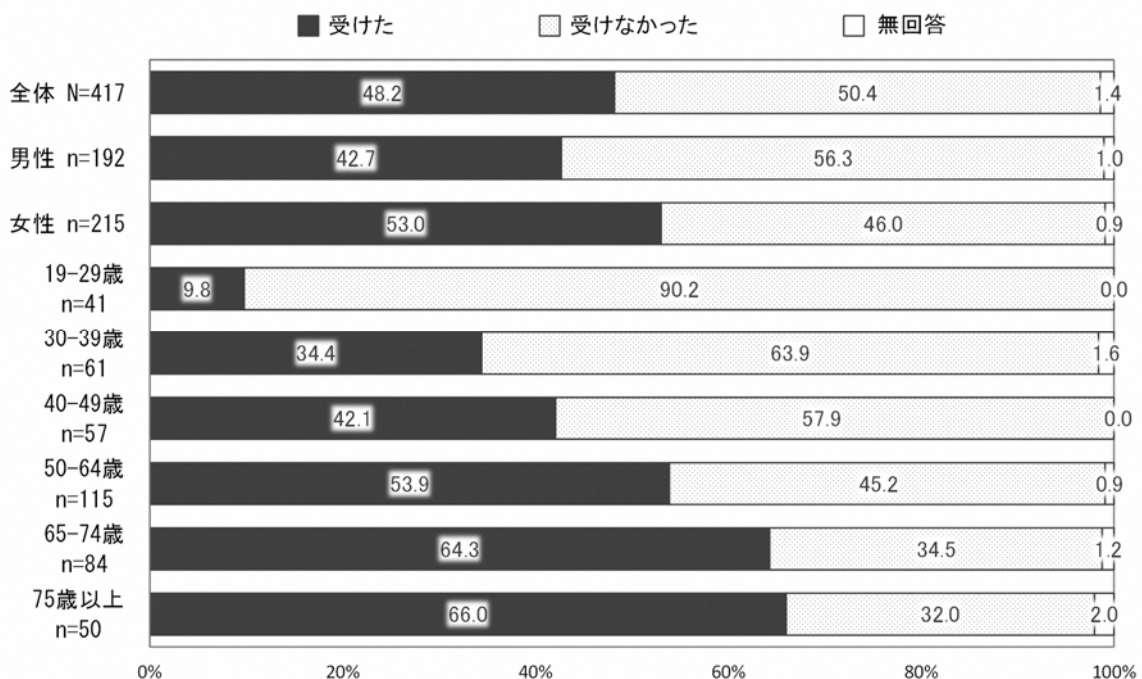
(3) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。

- ・「言葉も意味も知らない」と回答した割合が 49.9%と最も高く、認知状況は低い。
- ・年齢が下がるにつれて「言葉も意味もよく知っている」と回答した割合は高くなる傾向にある。



(4) この1年間に胃がん検診や大腸がん検診、子宮がん検診など何らかのがん検診を受けましたか。

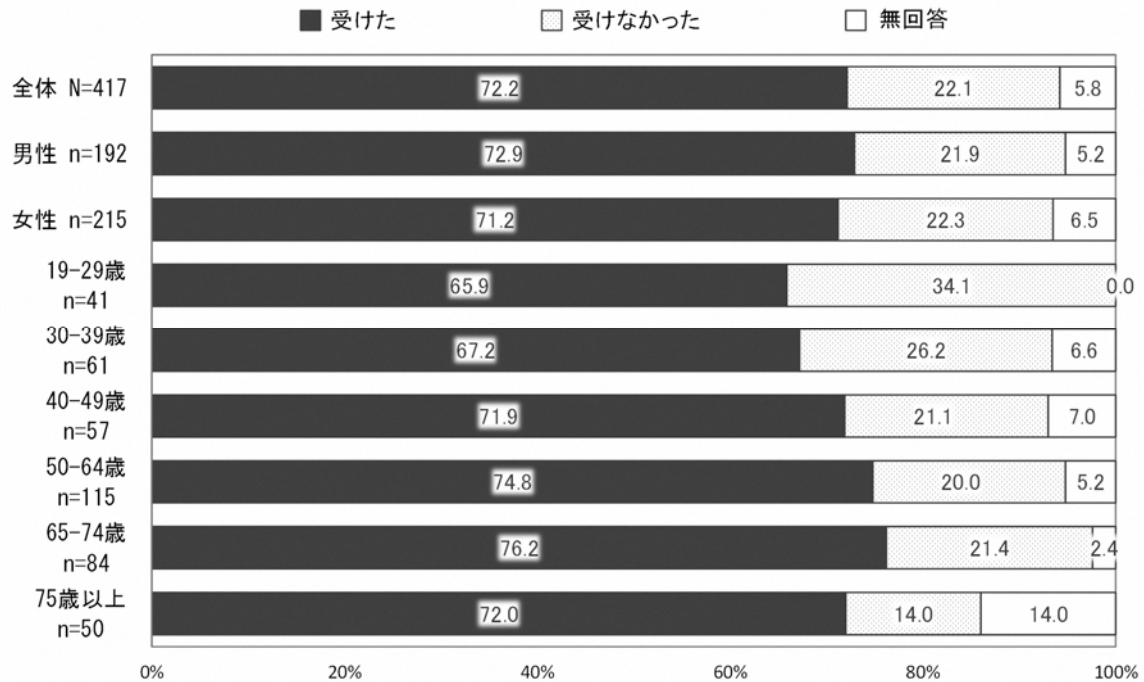
- ・全体で「受けた」と回答した割合が 48.2%、「受けなかった」と回答した割合が 50.4%となっている。また、「受けた」と回答した割合は、女性の方が男性よりも高い。
- ・年齢が上がるにつれて「受けた」と回答した割合が高くなっている。19-29歳では 9.8%と非常に低い。





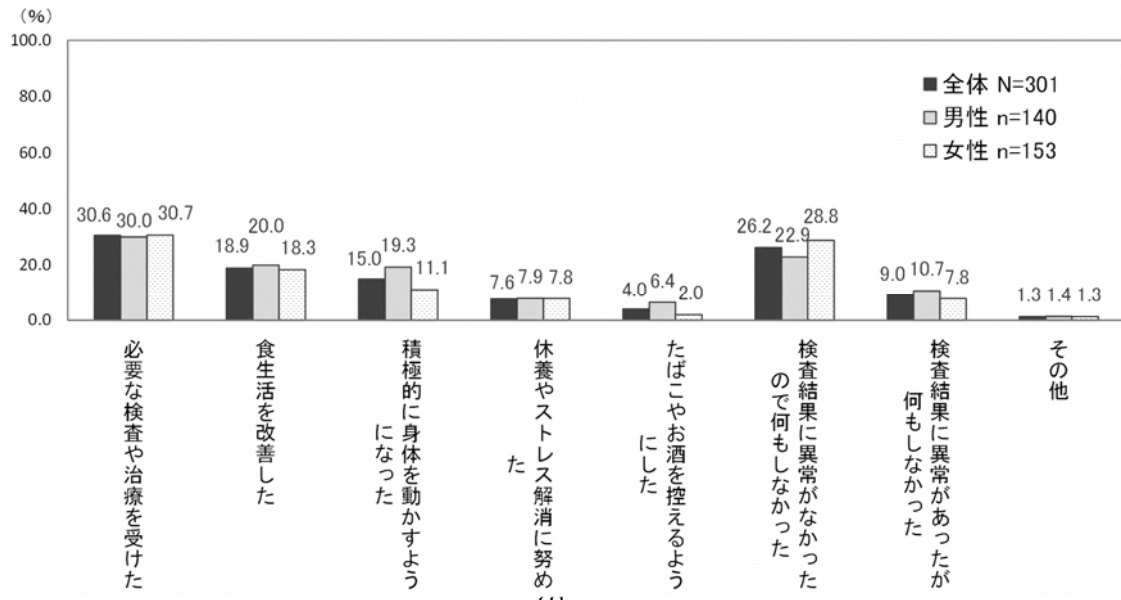
(5) 健康診断等（特定健診含む）をこの1年間に受けましたか。

- ・全体で「受けた」と回答した割合が72.2%、「受けなかった」と回答した割合が22.1%となっている。また「受けた」と回答した割合は、男性の方が女性よりもやや高い。
- ・年齢別で見ると、「受けた」と回答した割合が最も高いのは65-74歳で76.2%、次いで50-64歳（74.8%）、75歳以上（72.0%）と続く。



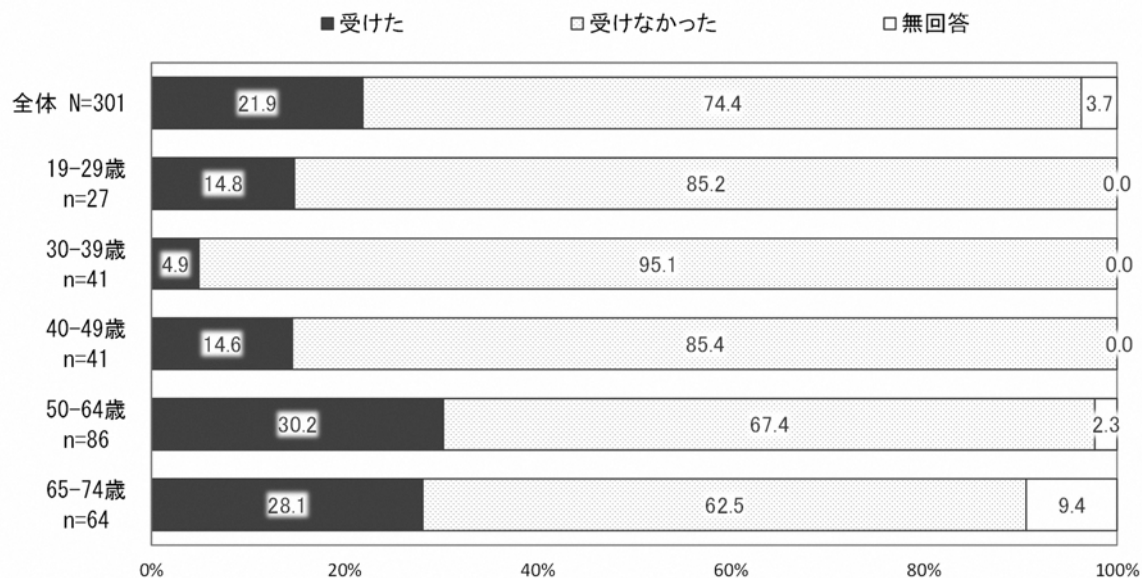
(5) - 1) 健康診断等（特定健診含む）の結果を活用して、健康づくりに取り組んだことがありますか。

- ・健康診断等を受けた人のうち、健康診断等の結果を活用して、健康づくりに取り組んだことがあるか尋ねると「必要な検査や治療を受けた」が30.6%と最も高く、次いで「検査結果に異常がなかったので何もしなかった」(26.2%)と続く。男性では「検査結果に異常があったが何もしなかった」と回答した割合が10.7%となっており、女性の割合(7.8%)よりもやや高い。



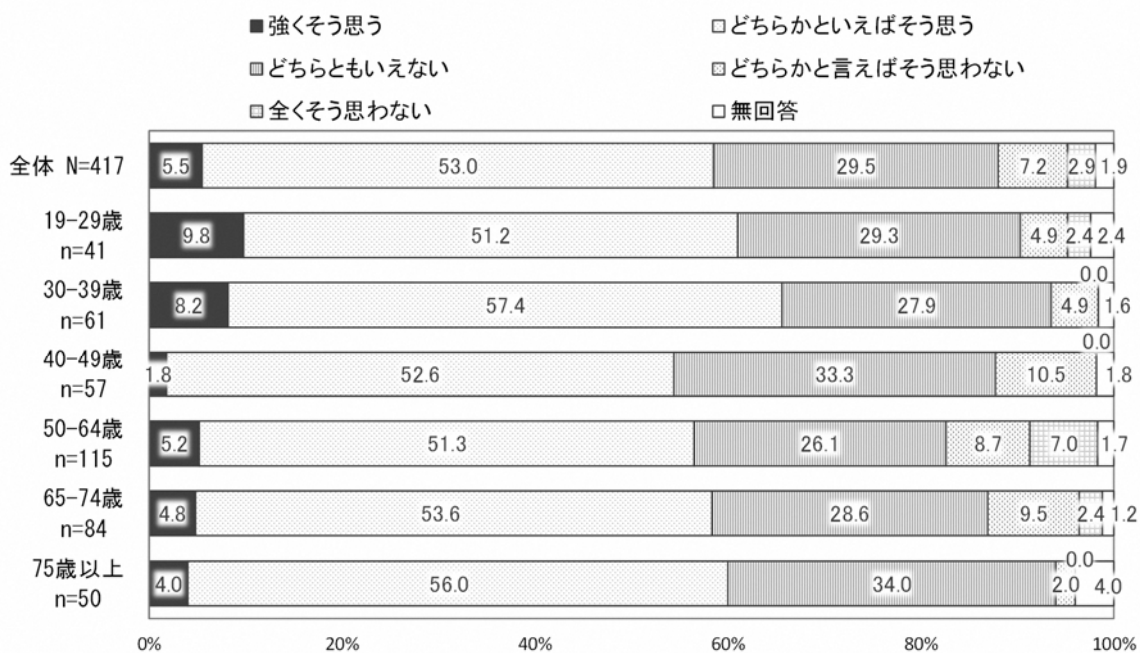
(5) - 2) 健康診断等（特定健診含む）のあとに保健指導を受けましたか。

- ・健康診断等を受けた人のうち、その後保健指導を「受けた」と回答した割合が21.9%、「受けなかった」が74.4%であった。



(6) お住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

- ・全体で「どちらかといえばそう思う」と回答した割合が53.0%と最も高く、「強くそう思う」と合わせた58.5%が“そう思う”と感じている。
- ・年齢別でみると、“そう思う”と回答した割合が最も高いのは30-39歳で65.6%、次いで19-29歳（61.0%）、75歳以上（60.0%）と続く。



(7) 健康に関する情報で、知りたいと思うものはどのようなものですか。

- ・全体で「新型コロナウイルス感染症に関する情報」と回答した割合が 35.0%と最も高く、次いで「疲労回復やリフレッシュ方法、ストレス解消方法に関する情報」(31.7%)、「病気になるにくい生活習慣に関する情報」(28.3%)と続く。
- ・年齢別でみると、19-64歳では「疲労回復やリフレッシュ方法、ストレス解消方法に関する情報」と回答した割合が 35.4%と最も高く、次いで「新型コロナウイルス感染症に関する情報」(35.0%)、「内臓脂肪や体重の減量方法に関する情報」(30.7%)と続く。65歳以上では「新型コロナウイルス感染症に関する情報」「病気になるにくい生活習慣に関する情報」と回答した割合が 35.1%と最も高く、次いで「食事・栄養や食育に関する情報」(26.1%)、「疲労回復やリフレッシュ方法、ストレス解消方法に関する情報」(25.4%)と続く。

