



『玄海みらい学園 体育大会』

コロナに負けずに全力を出しきったよ!!(詳細は P29 参照)

2020 霜月
November

11

Vol. 250

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ・おはなし会 & ミニ工作会	2 ・10月分納付期限 (町県民税・国保税・固定資産税)	3 文化の日 ④フラワーアレンジメント講座 ④手編み講座	4 ・心配ごと相談	5 ・④古典臨書講座	6 ・④絵手紙講座 ・消費生活相談	7
8 ・④玄海盆栽愛好会講座	9 ・乳児相談	10 ・町民会館休館日	11 ・④ストレッチヨガ講座 ・家計の困りごと相談 (予約制)	12 ・④池坊講座	13 ・④俳句講座 ・消費生活相談	14 ・④銅版画講座
15	16	17	18 ・人権・行政 心配ごと相談 ・総合がん検診	19	20 ・④アクセサリー講座 ・消費生活相談	21
22	23 勤労感謝の日	24 ・町民会館休館日	25 ・④ストレッチヨガ講座 ・女性総合相談	26	27 ・消費生活相談	28
29	30 ・④手芸カフェ講座 ・口座振替日 ・納付期限 (町県民税・国保税・固定資産税)	1	2	3	4	5

④：公民館講座



町政の動き	2	情報ひろば	20
納期のお知らせ、税を考える週間	3	COCODOCO? in Genkai	22
秋の交通安全県民運動について、死亡寂黙伝達	4	下水道に異物を流さないでください	23
祝百寿、ひとり親家庭等医療費助成制度について	5	さが県民手帳 2021	24
令和3年度 玄海町保育所新規入所のご案内	6	災害時避難行動要支援者登録の同意調査実施について	24
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です	7	令和2年 秋季火災予防運動・非常火災訓練	25
「介護の日」相談会の開催	8	パレアうみやまるしえ、消費者トラブル相談窓口だより	26
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間、消費者庁よりお知らせ	9	パレア利用券にて各種利用料金が割引になります	27
ごみの野外焼却は禁止されています	9	パレアカレンダー	27
電力会社等の名前をかたった不審な電話にご注意ください	10	消毒用アルコールの容器に係る適正な表示について	28
福祉の小窓③	10	玄海みらい学園だより⑥	29
健康ひろば	12	しおかぜ④	30
生活習慣を見直そう！シリーズ③	14	町立図書館	31
「いきかたノート®」のある暮らし	16	令和2年度の「げんかい、げんきつこ競技会」は中止します	32
マスクをつけて「口で息をする人」が急増中？	18	じいやに聞いてみようのコーナー①、たまねぎじいや ⑩	33
11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です	19	クイズ、町の人口、こんにちは赤ちゃん	33
マイナス1歳からのイクカシ推進事業	19	フォトアルバム	34

町政の動き

令和2年 玄海町議会定例会9月会議報告

定例会9月会議は9月9日に再開され、10日に一般質問、11日と14日から16日までの4日間、予算特別委員会および決算特別委員会が行われ、条例案件が2件、予算案件が4件、決算案件が6件、その他案件が1件、計13議案が審議され、原案どおり同意・可決・承認されて17日に散会しました。

審議された主な議案等は次のとおりです。

人事案件

(1)玄海町教育委員会委員の任命
令和2年12月5日をもって委員1名の任期が満了し、後任者の選任が必要であることから、議会の同意を求めたものです。

(新任) 氏名 松本 裕子氏

条例の一部改正（抜粋）

(1)玄海町国民健康保険条例の一部改正
国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策を受けて行う国民健康保険税の減免において、やむを得ない事情がある場合には、期限後の減免申請を認めるよう、改正をしました。

施行日：公布の日
(適用日：令和2年2月1日)

(2)玄海町道路占用料条例の一部改正

佐賀県および県内市町の状況を考慮し、道路占用料の算定及び徴収について見直すため、所要の改正をしました。

施行日：令和3年4月1日

補正予算

(1)一般会計補正予算(第5号)
補正予算額(増額) 231,077千円
(総額 8,556,411千円)

- ・ 歳入増減の主なもの
- ・ 固定資産税(現年課税分) Δ 12,500千円
- ・ 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 56,589千円
- ・ 前年度繰越金 179,206千円
- ・ 歳出増減の主なもの
- ・ 財政調整基金積立金 149,851千円
- ・ 災害対策経費 24,303千円
- ・ 農地農業用施設復旧事業 14,578千円

(2)国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

補正予算額(増額) 62,019千円
(予算総額 1,156,019千円)

主なもの

- ・ 県費補助金返還金 61,016千円

(3)介護保険特別会計補正予算(第2号)

補正予算額(増額) 27,934千円
(予算総額 806,385千円)

主なもの

- ・ 償還金 19,803千円

(4)後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

補正予算額(増額) 863千円

(予算総額 80,863千円)

主なもの

- ・ 一般会計繰出金 972千円

決算の認定

- (1)一般会計歳入歳出決算
 - 歳入総額 9,225,975,366円
 - 歳出総額 9,035,460,203円
- (2)国民健康保険特別会計歳入歳出決算
 - 歳入総額 1,051,926,666円
 - 歳出総額 990,910,831円
- (3)介護保険特別会計歳入歳出決算
 - 歳入総額 690,358,854円
 - 歳出総額 668,983,047円
- (4)下水道事業特別会計歳入歳出決算
 - 歳入総額 294,155,346円
 - 歳出総額 294,155,346円
- (5)後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算
 - 歳入総額 74,818,424円
 - 歳出総額 73,781,209円
- (6)水道事業会計歳入歳出決算
 - 収益的収入総額 382,616,635円
 - 収益的支出総額 370,727,712円
 - 資本的収入総額 8,000,000円
 - 資本的支出総額 90,562,022円

11月は『町県民税第6期』・『固定資産税第6期』・ 『国民健康保険税第6期』・『後期高齢者医療保険料第6期』の納期です

○口座振替日 令和2年11月30日(月)
○納付期限 令和2年11月30日(月)

口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。
引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4月1日現在で課税されます。

就職・退職された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先： 住民課 税務・戸籍係 ☎52-2157
健康福祉課 ☎52-2159

「税を考える週間」

11月11日(水)から17日(火)は、税を考える週間です。

国税庁ホームページでは、税の役割と税務署の仕事について動画で見ることができます。

脱税を調査する専門的な仕事の内容や、確定申告書の作成方法など身近な内容を分かりやすく説明しています。

この機会に、税について考えてみましょう。

税を考える週間
～くらしを支える税～

税に関心を持とう！
考えると見える生活がある。

期間 | 11月11日 ▶ 11月17日

● 国税庁のオンライン手続きの取組 ●

年末調整・確定申告 × マイナポータル

↳ 控除証明書などのデータをマイナポータルから取得

納付手続 × キャッシュレス

↳ ダイレクト納付、インターネットバンキング、クレジットカード納付、
振替納税でキャッシュレス納付が可能

税務相談 × チャットボット

↳ AIが自動で回答、税務相談チャットボットは令和2年10月下旬公開

電子申告 × ペーパーレス化

↳ e-Tax申告や帳簿書類の電子化で事務の省力化・ペーパーレス化

税を考える週間 検索



国税庁

<https://www.nta.go.jp>

法人番号 7000012050002

秋の交通安全県民運動について

9月21日（月）～9月30日（水）まで秋の交通安全県民運動が実施されました。

玄海町では、9月18日（金）に玄海町交通安全協会の皆さんによるガードレール清掃が町内2か所で実施されました。また、9月27日（日）に玄海町地域婦人会、交通指導員、有浦・値賀駐在員による啓発キャンペーンをふるさと発想館前と値賀郵便局付近で実施されました。

唐津警察署管内では交通事故が多く発生しています。10月1日（木）から12月31日（木）までの3か月間は、夕暮れ時の早めのライト（前照灯）点灯運動が実施されています。車は早めにライトを点灯し、歩行者は反射材等を着用し、交通安全に努めましょう。



9/18 ガードレール清掃のようす



9/27 啓発キャンペーンのようす

宮崎氏の死亡叙勲を伝達しました

9月29日（火）、脇山町長が、故宮崎讓氏のご遺族に死亡叙勲の伝達を行いました。死亡叙勲は、国家又は公共に対し功労のあった方が死亡した場合に授与されるものです。宮崎氏は、平成5年9月、玄海町議会議員に初当選。連続3期12年にわたり在籍し、その間、町議会議長や建設常任委員会副委員長などの要職を歴任し、本町の振興発展にご尽力されました。

《受章者》

故宮崎 讓氏

（87歳・令和2年7月23日死去）

《叙勲の種類》

旭日単光章



故宮崎 讓氏のご遺族

祝 百 寿

内閣総理大臣から祝い状とお祝い品が贈られました

市丸 マツエ さん 大正 10 年 1 月 8 日生まれ（特老玄海園）

坂口 マツエ さん 大正 10 年 2 月 6 日生まれ（田 代）

今年度中に百歳を迎えられる 2 名の方へ内閣総理大臣から祝い状とお祝い品が贈られました。9 月 24 日（木）に脇山町長がそれぞれの方を訪問し、直接祝い状と銀杯を贈りました。

おふたりとも百歳とは思えないほどお元気で、これからもますます健康に気をつけて長生きしていただきたいと思えます。



▲市丸マツエさんご家族



▲坂口マツエさんご家族

住民課より

ひとり親家庭等医療費助成制度について

本町では、ひとり親家庭の父または母と児童等が健康保険により病院などの医療機関で診察を受けた場合、医療費の自己負担金の一部を助成しています。

ただし、受給者の資格要件の中に所得要件があります。

【対象者・助成の期間】

- ・本町に居住するひとり親家庭の父または母と児童、および父母のいない児童。児童扶養手当に準じた所得制限（下記限度額表）があります。
- ・児童は 18 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日まで。父または母は扶養している最年少の児童が 20 歳になる誕生月の末日まで。（18 歳以上の場合、証明が必要）

【所得制限限度額表】

扶養親族の数	受給資格者	扶養義務者および配偶者等の養育者
0 人	1,920,000 円	2,360,000 円
1 人	2,300,000 円	2,740,000 円
2 人	2,680,000 円	3,120,000 円
3 人	3,060,000 円	3,500,000 円
4 人以上	以下 380,000 円ずつ加算	

注 1：所得税法に規定する老人控除対象配偶者、老人扶養親族または特定扶養親族がある人は、上記限度額に次の額が加算されます。

(1) 受給資格者の場合は、

- ・老人控除対象配偶者または老人扶養親族 1 人につき 10 万円
- ・特定扶養親族または控除対象扶養親族（19 歳未満の者に限る）1 人につき 15 万円

(2) 扶養義務者、配偶者および孤児等の養育者の場合は、

- ・老人扶養親族 1 人につき（扶養親族が老人扶養親族のみの場合は 1 人を除いた 1 人につき）6 万円

注 2：社会保険料相当額として一律に 8 万円を控除します。

お問い合わせ先：住民課 ☎52-2158

令和3年度 玄海町保育所新規入所のご案内

令和3年4月から新しく保育所に入所を希望される子どもの入所申込みの受付を行います。



保育所とは・・・

共働きなどで「家庭で保育できない子ども」を、
保護者に代わって保育する児童福祉施設です。

【保育の必要性を認定するための基準】

本町にお住まいの方で、子どもの保育を希望される保護者（父、母）が、次のような理由で、子どもの保育が必要と認められる家庭が対象です。

- 家庭外で労働をしている（勤めの方など）
- 家庭内で子どもと離れて家事以外の労働をしている（自営業の方など）
- 母が妊娠中又は出産後間がない
- 家庭内の親族を常に介護している
- 災害（風水害、震災、火災等）にあい、その復旧にあっている
- 学校や職業訓練学校に通っている
- その他（働く意志があり、昼間求職活動を行っている、など）

- ・ 入所を希望される方は、下記の期間中に、役場住民課に申込みをしてください。
- ・ 申込み後、役場から届く支給認定証をご持参いただき、入所を希望される保育所での面接を受けてください。

◎ 申請書受付期間

- ・ 11月2日（月）～11月30日（月）【申込書等は住民課にあります。】

◎ 面接の日程

あおば園（新田）

令和2年12月3日（木）
9:00～12:00

ふたば園（平尾）

令和2年12月4日（金）
9:00～12:00

☆現在、入所している園児で、4月から引き続き入所を希望される方の手続きについては、別途ご案内いたします。

お問い合わせ先：住民課 ☎52-2158

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



189(いちはやく)
知らせて守る
こどもの未来

児童虐待とは…？

- 身体的虐待**
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
- 性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト**
乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
- 心理的虐待**
言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいま汚れている ●落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ●夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

車内放置しないで！



子どもを自動車内などに残していかないで

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温があがりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。

「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。詳しくはこちら▼
以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

※子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援



※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はやく
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。



「介護の日」相談会の開催

11月11日（水）は、「介護の日」です。広く住民の方に高齢者等に対する介護についての理解と認識を深めていただくために、介護に関する質問や相談を受け付ける「無料相談会」を開催します。

この機会に、お気軽にご相談ください。

日時：11月11日（水）10:00～16:00

場所：唐津市役所（正面玄関ホール）（〒847-8511 唐津市西城内1-1）

お問い合わせ先：佐賀県介護保険事業連合会 ☎0952-37-1131

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受ける専用電話です。

秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。

- 1 実施期間 令和2年11月12日（木）から同月18日（水）までの7日間
- 2 受付時間 11月12日（木）～18日（水）8:30～19:00
11月14日（土）～15日（日）10:00～17:00
- 3 相談電話番号 **☎0570-070-810** ゼロナナゼロのハートライン（全国共通）
- 4 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

消費者庁よりお知らせ

～国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください～

行政機関が行う統計調査を装った「かたり調査」の被害に遭わないために…

○個人情報等を国勢調査員が聞くことは絶対にありません。

➡（年収、預金額、クレジットカード番号、マイナンバー、銀行口座）

○公的機関等を装い、資産状況等を聞き出そうとするいわゆる「アポ電」の可能性もあります。このような電話は、すぐに切ってください。

○国勢調査員は、その身分を証明する「調査員証」等を携帯しています。

○便利なインターネットで回答する際は、くれぐれも偽サイト等にご注意ください。

不審なことがあれば、一人で悩まず、ご相談ください。

玄海町消費生活相談窓口 ☎0955-52-2158（毎週金曜日10:00～16:00）

または 消費者ホットライン ☎188（いやや）

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却（野焼き）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除き、廃棄物を焼却してはならないとされています。違反した場合、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

野外焼却（野焼き）とは

適法な焼却施設以外（ドラム缶や簡易焼却炉、空き地や畑等）でごみ等を燃やすことを野外焼却（野焼き）と言い、原則禁止されています。

例外として認められる焼却	例
国又は地方公共団体がその施設の管理に必要な焼却	河川管理者による河川管理に必要な伐採をした草木の焼却等
震災、風水害、火災、凍霜害、その他災害の予防、応急対策、復旧のために必要な焼却	災害時の応急・復旧対応、火災予防訓練等
風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な焼却	ほうげんぎょう、どんと焼き等
たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる焼却であって軽微なもの	たき火、キャンプファイヤー等
農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ない焼却	農業者の稲わら、林業者の枝、漁業者の漁網に付着した海産物等

※例外と認められる焼却についても大量の煙や臭いで近隣の生活環境に支障をきたしていると判断される場合は、行政指導の対象となります。

電力会社等の名前をかたった不審な電話にご注意ください。

「九電」や「NTT」など大手企業をかたった不審な電話が玄海町にかかっています。他にも、新電力業者の代理店あるいは代理店と偽った業者からの電話勧誘や訪問販売の被害が県内で発生しています。

【大手企業をかたった不審な電話】

相談内容の一例 ・ 家族構成や年金額など個人情報を伝えてしまったが、大丈夫だろうか。

対策

- 詐欺対策として、**常に留守電**にしておきましょう。
- 不審に思ったら**個人情報等は教えない**ようにしましょう。

【新電力業者の代理店等からの電話勧誘や訪問販売】

相談内容の一例 ・ 「電気代が安くなる」と言われて契約したが、全く安くない。
・ 契約内容が約束と違っていたので苦情を言ったが、代理店と話すように言われて、がちが明かない。

対策

- 現在の契約業者が「料金が安くなる」「契約の見直し」などの**勧誘をすることはありません**。
- **事業者名を確認**するとともに、不要な契約は、**きっぱり断りましょう**。
- 切り替える意思がなければ、検針票を**見せない**、記載情報、個人情報を**教えない**ようにしましょう。
- 契約したいと思ってもその場で決めず、資料などを取り寄せ、**よく検討しましょう**。

電話勧誘や訪問販売で契約してしまった場合、クーリングオフできる場合もあります。しつこい勧誘など、困ったときはご相談ください。

お問い合わせ先：玄海町消費生活相談窓口 ☎52-2158（毎週金曜日 10:00～16:00）

【耳マーク】



聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。

聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活で不安が少なくありません。



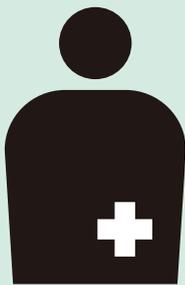
【ほじょ犬マーク】



身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも同伴できるようになりました。

補助犬はペットではなく、体の不自由な方の体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されているし、衛生面も管理されています。

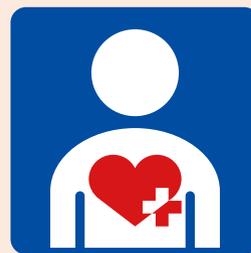
【オストメイトマーク】



人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。

オストメイト対応のトイレの入口、案内誘導プレートに表示されています。

【ハートプラス マーク】



身体内部に障害がある人を表しています。外見からは分かりにくいいため様々な誤解を受けることがあります。

電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。



お問い合わせ先：健康福祉課 ☎52-2159

障 害 者 月 間

11/15 ~ 12/14

障害者に関するマークをご存じですか？

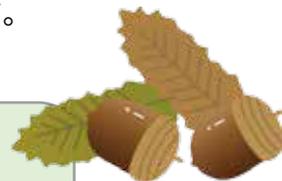
街で見かける障害者に関するマークには、主に次のようなものがあります。
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

【障害者のための国際シンボルマーク】



障害者が利用できる建物、施設であることを表しています。

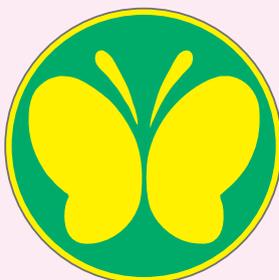
このマークは「すべての障害者を対象」としていて、特に車椅子を利用する障害者を限定しているわけではありません。



【身体障害者標識】



【聴覚障害者標識】



それぞれ体の不自由な方、耳の不自由な方が運転する車に表示するマークです。

やむを得ない場合を除き、このマークをつけた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は罰せられます。



【盲人のための国際シンボルマーク】



目の不自由な方の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。

信号機や国際点字郵便物、書籍などで身近に見かけるマークです。



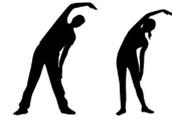
12月・1月健診(検診)等予定表

実施日(曜日)	種別	受付時間	対象者	場所
母子関係				
12月14日(月)	乳児相談	10:00～10:30	R 2.9月生	役場
12月17日(木)	3歳児健診	13:10～13:30	H 29.1月～6月生	町民会館
1月18日(月)	乳児相談	10:00～10:30	R 2.10月生	役場
1月20日(水)	1歳6か月児健診	13:30～13:50	H 31.2月～R 1.7月生	役場
1月29日(金)	歯科健診	13:10～13:30	就学前希望者	役場
	歯科教室	13:30～13:50		
成人関係				
12月13日(日)	総合がん検診	8:30～11:00	小加倉、有浦下、有浦上、長倉、田代、轟木、諸浦、藤平	町民会館

お問い合わせ先：健康福祉課 ☎52-2159

唐津保健福祉事務所行事予定 令和2年12月分

健康推進担当 ☎73-4186	
エイズ相談	第2火曜日(12月8日) 9:00～11:00 第3火曜日(12月15日) 9:00～11:00 及び 17:00～19:00 (世界エイズデー(12月1日)に合わせて、例年、夜間検査を実施していますが、今年度の実施については佐賀県のHPでご確認いただくか、保健福祉事務所へお問い合わせください。)
骨髄提供希望者登録受付(要予約)	毎週木曜日(12月3日・10日・17日・24日) 9:00～11:00
肝炎ウイルス検査(要予約)	毎月第3火曜日(12月15日) 15:00～19:00
精神保健福祉担当 ☎73-4187	
精神保健福祉相談(要予約)	毎週水曜日(12月2日・9日・16日・23日) 13:30～16:00
難病相談	平日随時 8:30～17:15
母子保健福祉担当 ☎73-4228	
療育発達相談(要予約)	毎月原則第1水曜日(12月2日) 受付 14:00～16:00
不妊相談(要予約)	平日随時 8:30～17:15



11月 オレンジカフェ

「オレンジカフェ」とは、誰でも参加できるカフェです。気軽に情報交換や交流をしませんか？ 11月は「認知症サポーター養成講座」を予定しています。

- 開催日： 令和2年11月14日（土）
- 場所： 玄海園地域交流スペース
- 時間： 13:00～15:00(好きな時間にお越しください)
※コロナ感染防止の為に受付で健康チェックをします。
- 内容：
 - ・参加者同士の情報交換や相談
 - ・専門家からのアドバイス
 - ・認知症サポーター養成講座
 - ◇ 13:00～13:45 認知症について
 - ◇ 13:45～14:30 理解と対応
- 参加料： ひとり 100円



認知症サポーターとは…

認知症について正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族に対し温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。受講後認知症サポーターの証“オレンジリング”を授与します。



【お問い合わせ先】

特別養護老人ホーム 玄海園

玄海町地域包括支援センター（玄海町役場 健康福祉課内）

☎51-3600

☎52-2220

シュワシュワしっとり台湾カステラつくろう！！

栄養教室で簡単に出来る台湾スイーツを作りました。台湾スイーツといえばタピオカミルクティーが有名ですが、次にヒットするかも！？といわれているのが『台湾カステラ』です。日本のカステラと違うところは、甘味をおさえてふんわりとしたケーキのようになっています。型がなくても紙コップがあれば簡単に出来るのでぜひ作ってみてください。



材料	2人分	作り方
サラダ油	大さじ1	①耐熱ボールにサラダ油を600Wで30秒間加熱し、薄力粉を加えて混ぜる。 ②600Wのレンジで10秒温めた牛乳を①に入れよく混ぜる。 ③②に卵黄を加えてよく混ぜる。オーブンを150度に予熱する。 ④別のボールに卵白と砂糖を入れてハンドミキサーで角がおじぎするまで泡立てたら、2回に分けて③に加えて泡を潰さないように混ぜる。紙コップに流し入れ、5cmの高さから落として空気を抜く。 ⑤オーブンの鉄板にお湯(60度くらい)を注ぎ、紙コップをお湯を張った鉄板に並べ、150度で30分焼く。 1人分175kcal、炭水化物15g、脂質10g、塩分0.1g
薄力粉	大さじ1	
牛乳	大さじ1	
卵（卵黄と卵白に分けておく）	1個	
砂糖（黒砂糖・はちみつ可）	大さじ2	
紙コップ	2個	
※多めに作る時は薄力粉はふるってください。高さがあるほうがシュワシュワ感がでて美味しいです。		

生活習慣を見直そう！
シリーズ③

かん 「肝機能の数値が高い」と 言われたら…



肝臓の検査数値には一体どのようなものがあるの？

ガンマ
γ-GTP

肝臓に多く含まれ、**肝臓や胆のうに障害が起きると数値があがる**。特にアルコールにより反応しやすく、**アルコールによる肝臓障害や脂肪肝、ストレス、薬の内服変更等でも上昇する場合があります**。

AST(GOT)とALT(GPT)

ASTは主に肝臓・心筋・骨格筋に含まれ、これらに障害が起これると数値があがる。ALTは主に肝臓に多く含まれ、**肝臓や胆のうに障害が起きると数値があがる**。**ASTの数値のみが高い場合は心筋梗塞など肝臓以外の病気の可能性があるので注意が必要**である。



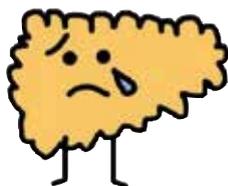
数値が高いまま、放っておくと何がおきるの？

かんえん
肝炎になる

だるさ・吐き気・疲れやすいなどの症状がある。



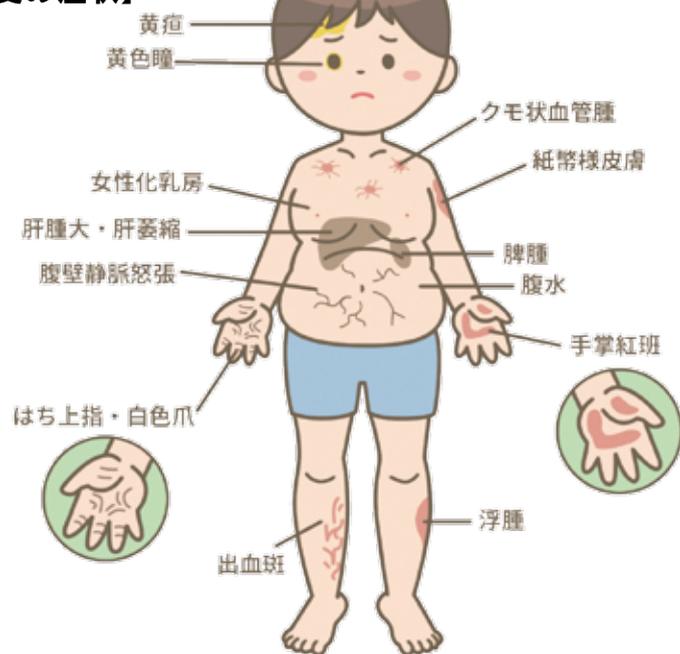
いずれも、**症状がでる頃にはかなり悪化しています！**



しぼうかん
脂肪肝になる

肝臓に脂肪がたまり過ぎた状態。食べ過ぎ・飲みすぎが原因。脂肪肝にアルコール等でさらに負担をかけると、悪化速度があがり、**肝炎→肝硬変→肝がん**となる。

かんこうへん
【肝硬変の症状】



※「自覚症状がないから」と放置すると、さらに悪化が進み命に関わってきます。「肝臓の数値が高い」時は「症状がでる前」から、病院受診と適切な治療が必要です。



よくあるご質問

お酒をまったく飲まないのに、なんで肝機能の数値が高いのかしら！？

普段、食べ過ぎていませんか？運動不足ではありませんか？

外食が多く、あぶら物をよくたべていませんか？

このような生活をしていると、**お酒を飲まなくても脂肪肝になり肝機能の数値があがります**。また、脂肪肝ではなく、**ウイルス性肝炎や他の病気が影響しているかもしれませんので、病院で詳しい検査を受けましょう**。



肝機能の低下を改善するためのポイントは？

①お酒を飲みすぎないようにしよう

アルコールの適度な量



ビール 500ml



焼酎 25 度 90ml



日本酒 180ml



ウイスキー
40 度 60ml



ワイン 180ml

つまみの選択 脂肪をためこまないために、野菜や豆腐を選び、炭水化物や揚げ物は控えましょう。

・週に2回は休肝日をもうけよう

♥♥♥飲酒量や飲酒の機会を減らすと、つまみを食べる機会も減って体重がおちます♥♥♥

②お酒と同量の水を飲もう

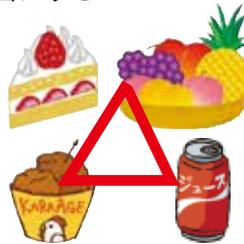
これを行うことで、アルコールの負担をやわらげ、二日酔い予防になる。

また、脱水予防になり、心筋梗塞・脳梗塞予防にもなる。



③太らないようにしよう（食べ過ぎない。できるだけ身体を動かす）

間食・飲み物の糖分・脂っこいものは控え目にする



よくかむ & 野菜をたっぷり取る



寝る2時間前には食事をすませる



週2回30分以上運動習慣を持つ



運動習慣がない場合は、今より10分多く家事などの活動量を増やこともおすすめです。

「いきかたノート®」のある暮らし

唐津市・玄海町では、住民のみなさんが住み慣れた地域で最期まで暮らせるために医療と介護が連携して支えることができるように取り組んでいます。

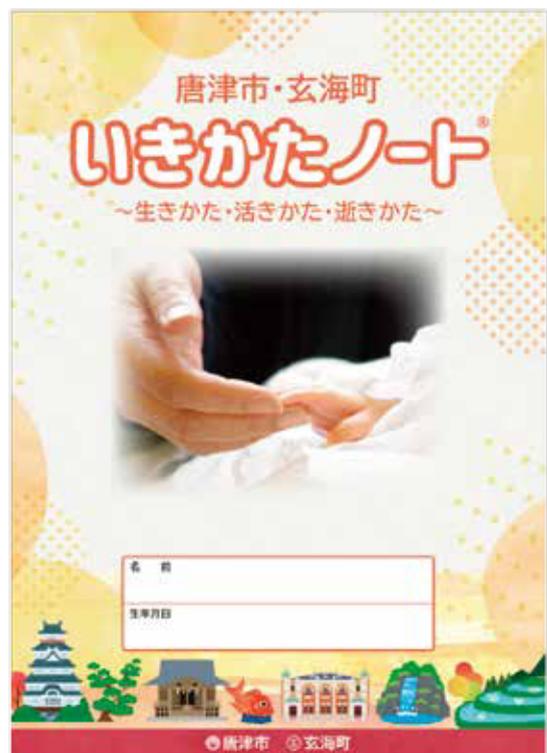
自分らしく最期まで暮らすためには、一人ひとりが「いきかた」を考え、人生会議（ACP）※を通して、その思いを家族や友人、医療や介護で関わる人たちに伝え、共有することが大切です。

そのために、唐津市・玄海町いきかたプロジェクトにおいて、「いきかたノート～生きかた・活きかた・逝きかた～」を作成しました。

このノートは、自分の「いきかた」を考え、大切な思いを伝えるきっかけとなるものです。「いきかたノート」のある暮らしをしてみませんか？

「いきかたノート」の内容

- ① 人生の振り返り
(今までの道のり)
 - ② 今の生きがい
(生きがい・楽しみ・嬉しいこと・大切にしていることなど)
 - ③ 不安・悩み
(気がかりなことを整理)
 - ④ これからの希望
(生き方を考える)
 - ⑤ もしもの時のために
(元気な時に、大切な人へのメッセージとして意思表示)
 - ⑥ 自分らしく生きる
(どこで、誰と、どのように暮らしたいか)
 - ⑦ 想い
(私の想いを伝えている人)
 - ⑧ 代理人について
(私の代わりに意思表示をしてくれる人)
- *全て記入しなくても構いません。大切なことは、自分と向き合うことです。
*書きやすい所から書いてみましょう



※人生会議とは

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称です。人生の最終段階に向け、本人が受けたい医療やケアについて支えてくれる人たちと繰り返し話し合うものです。互いに関心を持ち、思いを共有したり、今後の事を考えます。

「いきかたノート」3者会談を開催

「いきかたノート」の普及を目的に脇山町長、峰唐津市長、渡辺唐津東松浦医師会会長の3者による会談を開催いたしました。



会談の内容～抜粋～
「自分らしく生きる」ということを、どのように考えていますか？



峰唐津市長

「人生は『選択の連続』。その選択には自由があつてしかるべきもの。～中略～どのような環境にお住いの方も、人として自由に選択ができること。周囲の人がその人の想いをわかることによって、選択できることを広げると、その人らしく生きるということになるのではないのでしょうか」



脇山町長

「小学生の頃の経験から、人の役に立つ人になりたいと思っていました。町おこし的なことが好きで、いろいろ行ってきて、思い描いた形が今の自分になっていると思います。～中略～生きがいを感じるというのが自分らしく生きているということではないのでしょうか」



渡辺医師会長

「今回作成した『いきかたノート』は最期まで自分らしく生きるために、自分と家族、自分と大切な人、自分の想いをつなぐことができます。これは最期まで自分らしく生きるための自分の意思のリレーと言ってもいいでしょう」

* 3者会談の内容は、11月下旬より「チャンネル玄海」で放送します。

【唐津市・玄海町いきかたプロジェクト番組 放送予定】

第1回：リーダー達が語る「いきかたノート」のある暮らし

第2回：「いきかたノート」のある暮らし～生きかた編～

第3回：「いきかたノート」のある暮らし～逝きかた編～



「いきかたノート®」を手にご家族や親しい友人、かかりつけの先生などと一緒に、これからの生き方について話すきっかけにはいかがでしょうか？

「いきかたノート®」

* 配布窓口

玄海町役場 健康福祉課

(玄海町地域包括支援センター)

玄海町社会福祉協議会

※ 配布時にノートの趣旨説明などを行います。

* 料金

無料

* 利用説明会

詳しく知りたい場合は5人以上のグループに対し、説明会を開催します。(要相談)

【問い合わせ先】

役場

健康福祉課介護保険係

電話 52-2220

マスクをつけて「口で息をする人」が急増中？

マスクを着用する機会が増え、いつの間にか口で息をしている人が増えているようです。口で息をすると乾燥し、唾液の作用がなくなり口の中は不潔になります。

口の細菌は、食べ物や飲み物と一緒に飲み込まれ腸内のバランスを乱し、全身の免疫力を弱めたり、基礎疾患の悪化や肺炎のリスクも高くなったりするといわれています。

口の管理がウイルス感染の水際対策になるので、かかりつけ歯科医に相談し、自分に合った対策法を身につけましょう。

また、76歳の方を対象とした「歯あわせ健診」を実施しており、対象となられる方には受診券を送付しています。歯科受診は日ごろから行っていくことが大切です。この機会に口の状態と機能を把握し、「健康に生きること」に繋げていただければ幸いです。

詳しくは「佐賀県歯科医師会ホームページ」または、下記までご連絡ください。

(一般社団法人 佐賀県歯科医師会)

【お問い合わせ先】

一般社団法人 佐賀県歯科医師会
☎0952-25-2291
<https://www.saga-dental.or.jp/>

佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎0952-64-8476
<https://www.saga-kouiki.jp/>

11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です

平成23年の東日本大震災では、東北地方の太平洋沿岸を襲った津波によって多くの人命が失われました。これを受けて、津波から国民の生命を守ることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、その中で毎年11月5日が「津波防災の日」と決められています。

この機会に、あらかじめ次のことについて確認しましょう。

- ・ 津波のリスクの高い地域
- ・ 津波の到達時間
- ・ 指定緊急避難場所など安全な場所
- ・ 避難ルート
- ・ 非常用持ち出し品 など



内閣府

あらかじめ確認しよう

- ・ 津波のリスクの高い地域
- ・ 津波の到達時間
- ・ 指定緊急避難場所など安全な場所
- ・ 避難ルート
- ・ 非常用持ち出し品 など



【マイナス1歳からのイクカジ推進事業】 夫婦で育児・家事を100倍楽しむセミナー ～Zoomによる双方向のオンラインセミナー～

佐賀県では、女性の妊娠・出産期における身体的・精神的変化を男性に理解していただき、また、育児・家事に関する夫婦間におけるギャップを解消していただくことで、夫婦で育児・家事に取り組む機運を高めることを目的としたセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

【日 程】 令和2年11月14日(土) 10:00～12:00

(対象地域：唐津市、伊万里市、玄海町、有田町)

【内 容】

◇父親であることを楽しむコツ

- * 妻の妊娠期の重要性や接し方
- * 父親が育児に関わるメリット

◇夫をイクメンに！

- * 夫婦で協力して育児・家事を行うための夫へのアプローチ法
- * 男女のコミュニケーションの違い

◇育児・家事シェア

- * 夫婦による家庭内のルール作り
- * 育児・家事タスク表の作成と役割分担

◇パパ座談会

- * 男性限定での座談会でパパ友づくりやモチベーションアップ



【対 象 者】 プレパパ、プレママ、子育て世代の夫婦

【定 員】 先着 20 組

【参 加 料】 無料

【参加方法】

- ・「マイナス1歳からのイクカジ公式サイト」より申し込みをしてください。
- ・自宅からインターネット環境を介しての当該セミナーへのZoom 会議参加となります。



(イクカジ公式サイト QR)

お問い合わせ先：佐賀県男女参画・女性の活躍推進課 ☎0952-25-7062

家計の困った!?!を相談してみませんか?
「家計の困りごと相談会」(予約制)

佐賀県から委託された専門のスタッフが「税金・家賃の滞納、借金問題等」で悩んでいる方の毎月の収入と支出を把握し、自立した生活が出来ることを目指してご相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。(※前日の16時までに予約がない場合は、開催されません。)

日時 令和2年11月11日(水) 10:00～16:00
場所 役場 4階 和室
予約先 役場 住民課 こども・暮らし係
(☎52-2158)
 ※相談会前日の16時までに申込が必要です

【お問い合わせ先】佐賀県家計の困りごと相談室
 ☎0952-37-0800

令和2年秋季火災予防運動が実施されます!

令和2年11月9日(月)～11月15日(日)まで

『その火事を防ぐあなたに 金メダル』
 (2020年度全国統一防火標語)

これからの季節は空気が乾燥し火災が起こりやすくなりますので、火を扱うときは十分注意してください。

《期間中に実施する主な運動》

- ・防火対象物に対する消火・避難訓練及び消防用設備等点検の促進
- ・消防職員が各家庭に訪問し、火気器具の取扱い状況や住宅用火災警報器の設置などを確認する住宅防火診断
- ・防火ポスターの掲示
- ・公共施設等の放送設備を利用した広報活動

《お願い》

本運動の一つの住宅防火診断についてご協力をお願いします。

《その他》

例年実施していますが、「ふれあい消防広場」については中止します。

【お問い合わせ先】
 唐津市消防本部予防課 ☎72-4149



日	曜	行事予定
1	日	
2	月	10月分納付期限 (町県民税・国保税・固定資産税)
3	火	
4	水	心配ごと相談 (10:00～15:00) 場所：役場
5	木	
6	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
7	土	
8	日	
9	月	乳児相談 (①10:00～10:30 ②13:30～14:00) 場所：役場 対象：R2.8月生まれ
10	火	
11	水	家計の困りごと相談(予約制) (10:00～16:00) 場所：役場
12	木	
13	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	総合がん検診 (受付8:30～11:00) 場所：値賀分館 人権、行政、心配ごと相談 (9:00～12:00) 場所：役場
19	木	
20	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	女性総合相談 (10:30～15:15) 場所：役場
26	木	
27	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
28	土	
29	日	
30	月	口座振替日・納付期限 (町県民税・国保税・固定資産税)

日	曜	行事予定
1	日	図書館おはなし会&ミニ工作会 (11:00～12:00) 場所：玄海町立図書館
2	月	
3	火	㊦ フラワーアレンジメント講座 (18:30～21:00) 場所：町民会館 中会議室 ㊦ 手編み講座 (18:30～20:30) 場所：町民会館 イベントホール
4	水	
5	木	㊦ 古典臨書講座 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室
6	金	㊦ 絵手紙講座 (10:00～12:00) 場所：町民会館 中会議室
7	土	
8	日	㊦ 玄海盆栽愛好会講座 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室
9	月	
10	火	町民会館休館日
11	水	㊦ ストレッチヨガ講座 (19:00～20:00) 場所：町民会館 和室 3・4
12	木	㊦ 池坊講座 (18:30～20:30) 場所：町民会館 和室 3・4
13	金	㊦ 俳句講座 (13:30～16:30) 場所：町民会館 中会議室
14	土	㊦ 銅版画講座 (13:00～16:00) 場所：町民会館 中会議室
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	㊦ アクセサリー講座 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室
21	土	
22	日	
23	月	第49回 玄海町 10km ロードレース大会 第40回 小学生健康ロードレース大会 ※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため中止
24	火	町民会館休館日
25	水	㊦ ストレッチヨガ講座 (19:00～20:00) 場所：町民会館 和室 3・4
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	㊦ 手芸カフェ講座 (13:00～16:00) 場所：町民会館 和室 2

職業訓練受講生募集 (2月・3月入所生)

“あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！”
〈2020年2月・3月入所生を募集します〉

■ 募集コース及び定員

入所月	募集科名	定員	募集期間	入所選考	訓練期間
2月生	CAD/NC オペレーション 科	3科で 15名	11月24日(火) ～ 12月22日(火)	2021年 1月7日(木)	2021年 2月2日(火) ～ 8月26日(木)
	溶接技術科				
	住環境 CAD 科				

※最初の1か月間は、本訓練に移行する前の導入訓練となります。

入所月	募集科名	定員	募集期間	入所選考	訓練期間
3月生	CAD/NC オペレーション 科	※ 15名	12月21日(月) ～ 2021年 1月29日(金)	2021年 2月6日(土)	2021年 3月2日(火) ～ 8月26日(木)
	溶接技術科	※ 12名			
	住環境 CAD 科	※ 15名			
	電気保全 サービス科	12名			

※2月生の人数も含まれます。

- 1 入所選考** 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。
- 2 受講料** 無料(全訓練期間中)
※テキスト代等は別途自己負担となります。
- 3 応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示等の受講斡旋を受けることが可能な方。
- 4 申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。
- 5 その他** 施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など、「オープンキャンパス」を毎月、無料で実施していますので、お気軽にご参加ください。(開庁日は毎日見学が可能です。)

【お問い合わせ先】 ポリテクセンター佐賀 訓練課 ☎0952-26-9516

こ こ ど こ COCODOCO? in Genkai

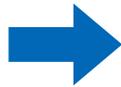
【COCODOCO(こここ)？ in Genkai って何ですか？】

現在、「町外の方に玄海町について説明する時はどう表現するか？」を改めて考えてみる」などのテーマで、玄海町役場内で職員研修を行っています。

そこでその研修の一環として、町内の“絵”になるスポットや知る人ぞ知る場所を皆さんに知ってもらえるよう、そういった箇所の写真をクイズ形式で紹介する企画です！なお、広報玄海 2020 年 11 月号～ 2021 年 2 月号まで継続して実施する予定です。

【今月の COCODOCO(こここ)？】

★ヒント…町の北部にある建物の中にあります！
『建物名』を解答してください！



答えが分かった方は、広報玄海アンケートはがき(余白)に書いて返信、または玄海町ホームページの「COCODOCO(こここ)？ in Genkai」のページに投稿してください。

正解者には、抽選で玄海町の特産品をプレゼントします！

ご解答お待ちしております！

ホームページで解答する場合は、
右記 URL から→
URL <https://www.town.genkai.lg.jp>

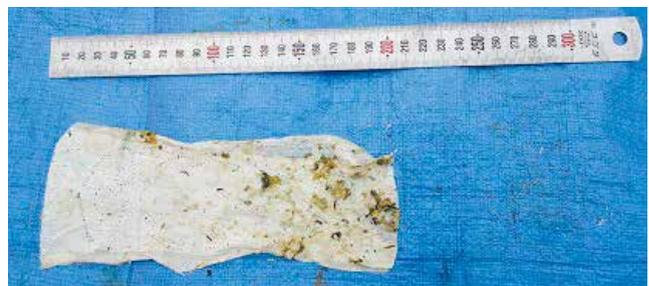


また、ご自分の SNS アカウントで、ハッシュタグ「#COCODOCO？ in Genkai」をつけて、正解の場所を自分で撮影した写真を投稿したり、閲覧者に向けて自分で問題を出題したりしてみてください♪また違った面白い発見ができるかも♪

お問い合わせ先：総務課 ☎52-2111

下水道に異物を流さないでください

最近、下水道に、タオルや雑巾などの布類や水に溶けない「掃除用シート」などが混入し、マンホール内にあるポンプが詰まる故障が多発しています。この故障により最悪の場合は、付近のご家庭から汚水があふれ出す恐れがありますので、水に溶けないものは決して流さないようお願いします。
※損害負担金(下水道法第 18 条)異物等により機械が故障し、原因者が特定できた場合には、その原因者に下水道管理者から費用の負担を求めることがあります。



佐賀県のくらしがこれ一冊でわかる！

さが県民手帳 2021

- ◎統計データや郷土の歳時記で佐賀県のことがよくわかる
- ◎相談窓口や防災情報などくらしに役立つ情報満載

アイスグレー

ネイビー

ピンク

SAGA diary



好評発売中!!

定価 **700円** (税込)

佐賀県の統計情報を集約した
別冊資料編付き
・サイズ 90mm×157mm
・選べる3つのカラー
・ビニールカバー付き

販売場所一覧

※取扱のない店舗等があります。

- 市町役場統計担当窓口
- 行政の窓口（佐賀県庁新館1階）
- 県内書店
- 県内郵便局
- 県内セブンイレブン
- 県内ローソン
- 県内ファミリーマート
- 佐賀県統計協会（佐賀県統計分析課内）

佐賀県統計協会 〒840-8570 佐賀市内一丁目1番59号（佐賀県統計分析課内） TEL: 0952-37-7036 FAX: 0952-25-7298 MAIL: sagakentoukeikyokai@opal.ocn.ne.jp

★上記の販売場所のほか役場3階 企画商工課、値賀出張所でも販売しています。

災害時避難行動要支援者登録の 同意調査実施について

災害時及び災害が発生する恐れがある場合に自分の力だけでは避難することができない人を災害時避難行動要支援者として、事前に登録していただきリストを作成しています。その名簿情報を協力関係者に提供することへの同意調査（災害時避難行動要支援者登録申請書兼調査票）について、お住まいの地域の民生委員がご自宅へ訪問させていただく場合がありますので、調査へのご協力をお願いします。

調査期間：令和2年10月中旬から令和2年11月下旬まで

「災害時避難行動要支援者」とは

高齢者、障がい者、乳幼児その他の特に配慮を要する方のうち、災害が発生し、又は災害が発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難な人で、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るため特に支援を要する方をいいます。

地域における避難支援を希望され、支援を受けるために必要な個人情報を協力関係者《民生委員・児童委員、区長（自治会長に相当する者）、消防署、消防団、自主防災組織、警察署、社会福祉協議会》に提供することに同意される方は登録を行いますので、ご協力をお願いします。

『災害時避難行動要支援者 名簿登録対象者』

- ア 要介護認定を受けている人
- イ 身体障害者1・2級（総合等級）の人で第1種を所持する身体障がい者（心臓、腎臓機能障害のみで該当する者は除く）
- ウ 療育手帳Aを所持する知的障がい者
- エ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する人で単身世帯の人
- オ 玄海町で実施する生活支援サービスを受けている難病患者
- カ 上記以外で、町長が支援の必要を認めた人（ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯）

同意をされた方の名簿については、日常生活では見守り等に利用されます。災害が発生し生命又は身体を災害から保護するために特に必要があると認める場合には、災害対策基本法に基づき協力関係者へ名簿情報を提供します。

お問い合わせ先：健康福祉課 ☎52-2220

令和2年 秋季全国火災予防運動が実施されます

令和2年11月9日(月)～11月15日(日)まで

これからの季節は空気が乾燥し火災が起こりやすくなりますので、火を扱うときは十分注意してください。

住宅防火 命を守る7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

「3つの習慣」

- 寝タバコは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



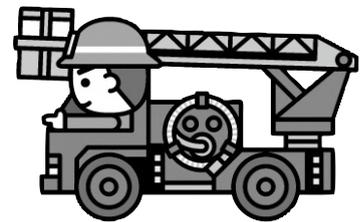
「4つの対策」

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



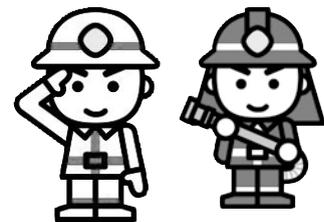
非常火災訓練の実施について

- | | |
|-------|---------------------|
| 1 日時 | 令和2年11月15日(日) 7:00～ |
| 2 場所 | 町内全域 |
| 3 実施者 | 玄海町消防団 |
| 4 内容 | 林野火災等を想定した消火訓練等 |



【お願い】

※当日は、訓練のため消防自動車などがサイレンを鳴らす場合がありますが、火災と間違われたいようお願いします。



お問い合わせ先：防災安全課 ☎52-2115

山の幸! 絶景マーケット

玄海の海を一望できるパレアで
最高のロケーションマーケット!

パレアの幸! うみやまるしえ

2020 11/29(日)

開催時間 10:00 ~ 16:00
会場 玄海海上温泉 パレア
主催 玄海町

入場無料

Work shop
ワークショップや
キッチンカーもやってくるよ!

Work Meal Outdoor Market
玄海町の新鮮な野菜と魚が買える!
産直マーケット

お問い合わせ先：企画商工課 ☎52-2111

住民課より

消費者トラブル
ストップ!
相談窓口だより



本当に掃除をしたの!?

「排水管の掃除をします」という電話のあと
自宅に来て、ちょっと水を流す作業をただ
だけで数万円の請求を受けた!!

ご主人大変ですよ!

下水管がドロドロ
このままだと大変



- ・下水・排水設備の点検商法のトラブルが多発しています。
- ・安易に承諾すると高額な代金を請求されたり、トラブルになったりすることがあります。必要なければきちんと断りましょう。
- ・不審な場合はその場で承諾せず、相手の社名や連絡先を確認し、役場に相談しましょう。

**困った
ときは**

…電話勧誘で承諾してしまった 契約してしまった…
玄海町消費生活相談窓口 ☎0955-52-2158
 (第1~4金曜日・10:00~16:00)
 もしくは 消費者ホットライン 188 または 玄海町総合相談 ☎52-5355

パレア利用券にて各種利用料金が割引になります

満65歳以上の高齢者、障害者、障害児、介助者の方を対象にパレア利用券を配布しています。パレア利用券については今年度より温泉だけでなくパレア内のお食事処『紀水』やプール、トレーニング室で割引してのご利用が可能となっております。

ぜひパレアにお立ち寄りの際には温泉以外の施設も是非ご利用ください。

施設名	対象者	料 金
温泉	高齢者、障害者、障害児、介助者	・利用券1枚につき入浴料額割引 ※入湯税額100円はかかりません ・ただし障害児の方は、利用料全額割引
温泉家族風呂	障害者（身体障害者手帳1・2級及び療育手帳Aの方）	・家族風呂券1枚につき基本料金の半額割引
プール	高齢者、障害者、障害児、介助者	・利用券1枚で100円で利用可能 ・ただし障害児の方は、利用料全額割引
トレーニング室	高齢者、障害者、介助者	・利用券1枚につき利用料全額割引
レストラン	高齢者、障害者、障害児、介助者	・利用券1枚につき300円割引 ・食事1回につき利用券1枚を限度とする。

パレア11月 イベントカレンダー



東松浦郡玄海町大字石田1369-3
TEL 0955-52-2411

玄海国定公園の仮屋湾を望む ～レストラン紀水～

地元玄海町の食材を利用したお料理で、お得なランチもご準備しております。皆様のご来店、心よりお待ちしております。（宴会等のご予約も承っております。）

玄海町の日

「玄海町」と印字された物を持参で
(ただしパレア内の印刷物は対象外)
大人入浴 200円割引



●ポイントカードのご案内●

入浴・プール・トレーニング利用。
もしくは、お食事・お買い物で
500円につき1ポイント。

**10ポイントたまると
100円で入浴できます！**



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ポイント5倍	5 回数券利用で ポイント2倍	6 レストラン ポイント3倍	7
8 レストラン お子様ランチ注文で お菓子プレゼント (数に限りあり、 無くなり次第終了)	9	10 回数券購入で ポイント10個 プレゼント!	11 ラウンジ デー 500円以上ご注文で ポイント3倍	12	13 レストラン ポイント3倍	14 お子様限定 お子様入浴で お菓子プレゼント (小学生以下先着30名様)
15	16 ポイント 2倍デー	17 回数券 利用で ポイント2倍	18	19 レストラン ポイント3倍	20 回数券購入で ポイント10個 プレゼント!	21
22 化粧品 購入で ポイント2倍	23	24	25 回数券 利用で ポイント2倍	26 ふろの日 入浴 ポイント5倍	27	28 ラウンジ デー 500円以上ご注文で ポイント3倍
29	30 玄海町の日	今月の薬湯 さざんかの恋				

消毒用アルコールの容器に係る 適正な表示について

消毒用アルコールは正しく取扱いましょう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、手指消毒のため消毒用アルコールを使用する機会が増えています。

消毒用アルコールは危険物に該当するものもあり、取扱いを誤ると火災が起きるおそれがありますので注意が必要です。

【注意】消毒用アルコールの容器に適正に表示されていない容器があります！

新型コロナウイルス感染症対応の一環として、消毒用アルコールの増産・流通が図られています。しかし一部の製品において危険物の容器としての表示が適切にされていない容器がありますので注意してください。

もし表示がされていない容器を確認した場合や疑問や不安に思うようなことがあれば、製造業者に問い合わせをしましょう。

【事業者のみなさまへ】消防法上の危険物に該当する消毒用アルコールについて

消防法での消毒用アルコールは、アルコール濃度が60%（質量濃度）以上の製品が第四類アルコール類に分類され、貯蔵・取扱いする数量に応じて許可申請または届出が必要となります。

なお、酒類等のアルコール度数表示は、容積濃度による表示のため、容積濃度に変換する必要があります。一般的な酒類等はアルコール度数約67度（容積濃度）以上から危険物に該当すると考えられます。

消毒用アルコール容器の表示義務

消防法上の危険物に危険物に該当する消毒用アルコールは、容器に以下の表示が義務づけられています。

最大容積が500ミリリットルを超える容器の表示

容器の外部に「危険物の品名」、「危険等級」、「化学名」、「水溶性」、「数量」、「火気厳禁」などの表示をしてください。

消毒用エタノール
危険物第四類アルコール類
水溶性
危険物等級Ⅱ
1リットル
火気厳禁

最大容積が500ミリリットル以下の容器の表示

容器の外部に「危険物の通称名」、「数量」、「火気厳禁又は火気厳禁と同一の意味を有する他の表示」などの表示をしてください。

なお、危険物の通称名とは、「エタノール」や「消毒用エタノール」、火気厳禁と同一の意味を有する他の表示とは、「火気の近くで使用しないでください」や「火気を近づけないでください」などの表示例があります。

消毒用エタノール
500ミリリットル
火気を近づけないでください

お問い合わせ先：唐津市消防本部予防課危険物係 ☎0955-72-7149



コロナも吹き飛んだ!?日帰り修学旅行

9月16日(水)から17日(木)にかけて、6年生と9年生が修学旅行に行きました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、県内で日帰り2日の旅行となりましたが、子どもたちは思いっきり活動を楽しみ、たくさんの思い出を作ることができました!

【9年生】波戸岬少年自然の家、名護屋城博物館、マリンパル呼子

【6年生】吉野ヶ里、波戸岬少年自然の家



【9年生】楽しく食事♪



【9年生】ナイトウォークや花火を楽しみました



【6年生】吉野ヶ里で遺跡の前で「はい!ポーズ!」

みんなで頑張った! 体育大会

10月3日(土)、第4回玄海みらい学園体育大会が開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策として保護者の観覧の制限を設けたり、来賓の観覧を中止したりするなどの対応に追われました。例年より練習や準備期間も短かったですが、子どもたちはこれまで以上にどの競技にも全力を出し切りました。

特に義務教育学校ならではの前期課程による応援隊の発表、後期課程による応援合戦は、赤組も白組も工夫をこらして、生き生きと力強い演技を披露しました。



赤組白組による力強い選手宣誓



どの子もゴールまで力いっぱい駆け抜けました



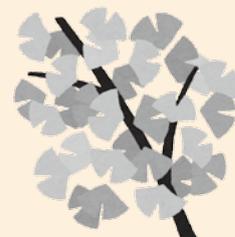
みんなで息を合わせた応援隊(前期課程)



力がみなぎる応援合戦(後期課程)

『しおかぜ』 44

戦後75年、「若鷺の碑」が語りかけるもの



教育長 中島 安行

私の生まれ育った玄海町仮屋。この地に太平洋戦争末期、特攻艇「震洋」の格納基地が建設されたことを知る人はほとんどいないでしょう。

特攻艇「震洋」とは、右の写真のようにベニヤ板で作られたボート型の特攻兵器のことです。船首に重さ 250 キログラムの爆薬を積み、特攻兵が操縦し敵の軍艦目がけて体当たりし、約 2,500 人の若い命が犠牲になりました。



ベニヤ板で作られた特攻艇「震洋」

「震洋」は太平洋戦争も末期の昭和 19 年（1944）8 月に兵器として採用され、終戦までに全国で約 3,500 隻が配備されました。米軍からは「自殺ボート」と呼ばれていたように、小さなボートで大きな軍艦に体当たりするという無謀な作戦が行われたのです。

なぜベニヤ板の兵器だったのでしょうか？終戦間際の昭和 19 年頃は、日本にはもう爆撃用の飛行機は残っていませんでした。そのため、やむなく薄いベニヤ板で作ったボートを特攻兵器にしたのです。ボートに乗る搭乗員は、学徒兵（学校に籍を置いたまま戦争に動員された兵）や予科練（注 1）の出身者でした。

さて、冒頭に「震洋」の格納基地が仮屋に建設されたと書きましたが（注 2）、この格納基地の建設にあたったのは、当時福岡県糸島郡前原町の小富士（こふじ）海軍航空隊から派遣されてきた 200 名の予科練生でした。年齢は 15 歳～16 歳。今の中学 3 年生ぐらいの年頃です。昭和 20 年（1945）6 月、日本が敗戦する 2 か月前。予科練生たちはここ仮屋で特攻基地建設のため厳しい訓練と労働を強いられていました。小学校を宿舎とし、連日格納基地建設作業に当たりました。仮屋湾の一角（松ヶ崎田の浦）の岩壁に震洋を格納するための穴掘りを手作業で行うのです。

6 年生以上の子どもたちも授業そっちのけで作業を手伝わされました。当時、父や母も基地建設にかり出されたそうです。「足半（注 3）やはだして作業し、手はマメだらけ。一日中働かされて、帰りはへとへとだった」「作業を熱心にしない予科練生が上官からひどく殴られているのを見た」と父が話していました。「腹を空かした予科練生が夜中に指導教官の目を盗んで各家庭に物乞いに来ていた」、と母が生前話したことがありました。食料も十分でなかった当時、食べ盛りの少年たちを見かねて、仮屋の住民はおにぎりやふかしたイモや粗末な食べ物を用意し、空腹を満たしてやったそうです。



仮屋にある「若鷺の碑」

約 2 か月後、格納基地がほぼ完成。1 週間後に佐世保から「震洋」が運ばれてくるのを待つだけになっていた昭和 20 年（1945）8 月 15 日。少年たちは幸い若き命を散らすことなく、終戦を迎えました。あと 1 週間長く戦争が続いていたら、彼らはこの世にはいなかったでしょう。

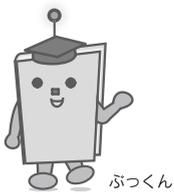
昭和 52 年（1977）。元予科練生と教官たち百人以上が再び仮屋に集まり、涙の再会を果たしました。この再会をきっかけに、平成 7 年（1995）、ここ仮屋の地に「若鷺の碑」が建立されました。碑には、青春も忘れて若き命を燃やし、死ぬことを誓っていた元予科練生全員の名前が刻まれています。

「若鷺の碑」は私たちに語りかけています。75 年前、おだやかな仮屋湾に面した小さな漁村でも、理不尽で悲惨な出来事が起きたことを。碑は仮屋公民館の横に建っています。9 月下旬、肥前中学校の 3 年生が平和学習の一環としてここを訪れ、黙とうをし、千羽鶴を捧げました。

（注 1）予科練（よかれん）とは、「海軍飛行予科練習生」の略語。飛行機搭乗員育成のため昭和 5 年（1930）に全国各地に設けられた。約 24 万人が入隊し、特攻隊として出撃。終戦間際には飛行機とともに軍艦に体当たりするなどし、約 1 万 9 千人が戦死した。

（注 2）格納基地は仮屋だけでなく玄海町外津にも建設され、450 名の予科練生が派遣された。

（注 3）足半（あしなか）とは、かかとの部分のない短いわら草履。



こんにちは 玄海町立図書館です

今月の一冊



『いる』じゃん

11月生まれの作家

くどう なおこ
工藤 直子 1935年(昭和10)11月2日～

台湾生まれ。お茶の水女子大学中国文学科卒業。女性初のコピーライター等を経て、詩集や童話を発表。野間児童文芸賞等受賞。

野原の生き物や自然が躍動する詩集「のはらうた」は、子供たちに愛され、ロングセラーとなっています。実息は漫画家の松本大洋。

『『いる』じゃん』は、工藤直子(母)と松本大洋(子)による合作絵本となっています。

図書館に図書除菌機が入りました

10月9日(金)に、図書除菌機が入りました。
図書館で本を借りられた時には、ぜひご利用ください。

一度に除菌
できる本は
6冊です。

除菌にかかる
時間は30秒
程です。

大人のブックカフェ

〔期間〕11月の毎週金曜日
〔時間〕18:00～19:30まで

館内のコーナーで
来館者の方にコーヒー
をサービスします。



ブックリサイクル

〔期間〕11月1日(日)～11月30日(月)

〔場所〕玄海町立図書館前廊下

図書館の除籍図書をお譲りする場として
「ブックリサイクル」を開催します。
※本を入れる袋等は各自で準備をお願いします。

新しく入った本

【一般書】

★『日没』

桐野 夏生 / 著

小説家・マツ夢井に政府組織から召喚状が届き、
彼女は断崖に建つ海辺の療養所へと收容される。
「社会に適応した小説」を書けと命じられるが…。
表現の不自由の近未来を描く、警世小説。

- ★『滅びの前のシャングリラ』 凧良 ゆう / 著
- ★『龍神の子どもたち』 乾 ルカ / 著
- ★『シニア六法』 住田 裕子監修 / 著
- ★『避難所に行かない防災の教科書』 西野 弘章 / 著

【児童書】

★『ほげちゃんとおともだち』

やぎ たみこ / 作

ひろくんの家に、ゆうちゃんと一緒に
遊びにいったぬいぐるみのほげ
ちゃん。
ひろくんのおもちゃたちにちょっか
いを出しますが、相手にされず…。



- ★『おおぐいタロー いっちよくせん』 マスダ カルシ / 作
- ★『月見草の花嫁 佐賀民話の語りより』 飯野 和好 / 絵・文
- ★『しずくちゃん 35』 ぎぼ りつこ / 作
- ★『にゃんたる刑事』 カワダ クニコ / 作

掲板

○おはなし会&ミニ工作会
11月1日(日) 11:00～12:00



読書の秋です。
ご家族おそろいで図書館へおこしください。
おまちしています!

11月 図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■印が休館日 ☆印がおはなし会

★開館時間

9:00～19:00
※金曜日は20:00まで

★休館日

11/10・23・24

★ホームページのアドレスは

<https://library.town.genkai.lg.jp/>
※予約の際はパスワードが必要となります。
図書館の窓口にて登録をお願いします。

★本に関するお問い合わせは

☎0955-52-6688(直通)

クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで令和2年11月30日（当日消印有効）までに送ってください。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。

前回の正解者は22人！
奮ってご応募ください。

問題

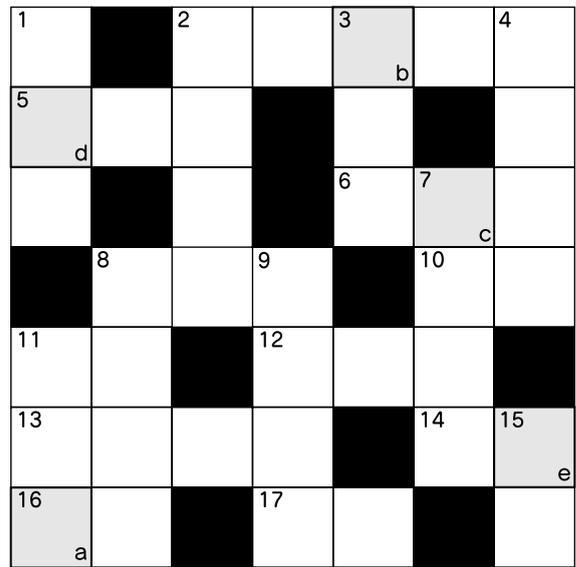
太枠の文字を並べてできる
言葉はなんでしょう？

【ヨコのカギ】

- ② 困難な状況を越えて生き残ること。
- ⑤ 石油を産出中の区域。また、石油鉱床の存在する地域。
- ⑥ 普段、想像以上の力を出すこと。「〇〇〇の馬鹿力」
- ⑧ 歌曲等、一定の約束に従って、記号で書き表したものの。
- ⑩ 直感。第六感。「〇〇が働く」
- ⑪ 精神の修養によってその身に得たすぐれた品性。「〇〇が高い」
- ⑫ 小麦粉に塩を加え、水でこね、薄く延ばして中太く切ったものをゆでる食品。
- ⑬ 容器に収めた磁気テープ。音楽など録音し使用した。
- ⑭ 紙幣の別の言い方。
- ⑯ 身につけたわざ。技能。学問。
- ⑰ およそ1か月以上にわたって降水の多い時期・季節。

【タテのカギ】

- ① ひだりとみぎ。
- ② 三つの角(かど)がある形状のもの。
- ③ 海の豚と書いて。
- ④ 主人や家人が外出している間、(主に子どもなどが)その家を守ること。
- ⑦ バレーで、相手のブロックのタイミングを外し、そのすきに打つ。「〇〇〇〇攻撃」
- ⑧ 学問をしている人。特に、大学生。
- ⑨ 手紙や文書などを封入する方形の袋。
- ⑩ 爬虫(はちゅう)類。体色は暗褐色で、縦縞があり、尾は切れると再生する。
- ⑮ 手や足の指の先に生える角質の部分。



答え a b c d e

先月の答え

先月の答えは
さつまいも
でした。



町の人口

令和2年9月末現在

男 2,783人 (+ 1人)
女 2,643人 (+ 1人)
合計 5,426人 (+ 2人)
世帯数 1,981世帯(+ 5世帯)

※()内は前月比
※住民基本台帳法に基づく数



中川 鬼木 釜坂
莉心 星波 紬
尚友 大
栄也 輔
新新 外
田田 津

赤ちゃん 保護者 地区名

2020年9月1日〜
9月30日届出分

こんにちは
赤ちゃん

あおば園

運動会



キラキラ♪銀河鉄道999♪



バトン
(気持ち)
をつないで



ドドンッ!
豊年太鼓!!



良い顔してるね!

電に乗って
竜宮城を
目指そう



気合十分



ぞう組



ぱんだ1組



ぱんだ2組



うさぎ組



きりん組



ひよこ組



りす組

☆先月は「つばめ組」特集、今月は「ひよこ2組」特集です☆

ふたば園



お団子作ったよ



かっこいいでしょ!



かぼちゃお化けだぞ〜 びよ〜ん



フ〜して〜



いっぱい食べてね♪



お散歩大好き!



水風船☆



スライム気持ちいい!

☆来月は運動会特集です(^_^)☆

令和2年11月1日発行(11月号/Vol.250)

編集・発行 玄海町役場防災安全課

〒847-1421 東松浦郡玄海町大字諸浦 348 番地

TEL0955-52-2115 FAX0955-52-5008

URL <https://www.town.genkai.lg.jp>

E-mail: bousaianzen@town.genkai.lg.jp

広報玄海が読めます。

まちを好きになるアプリ



ダウンロードは
こちら↓

