

# 広報 玄海



スタート!



いちごで水分補給



海をバックに記念写真



ゴー——ール!

## 3月16日 真鯛満喫ウォーク



鯛の塩焼きなどが振舞われました♪

2019 弥生 March

4

Vol. 231

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31 ・期日前投票	1	2	3 ・心配ごと相談	4	5 ・消費生活相談	6
7 ・佐賀県議会議員選挙 ・図書館おはなし会 & ミニ工作会	8 ・玄海みらい学園 始業式 ・乳児相談	9	10 ・戦没者追悼式	11 ・玄海みらい学園 第3回入学式	12 ・消費生活相談	13
14	15	16	17 ・人権・行政・ 心配ごと相談	18	19 ・歯科健診・教室 ・消費生活相談	20
21 ・町体ゲートボール 大会 ・町体バドミントン 大会	22	23	24 ・女性総合相談	25	26 ・消費生活相談	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日	1	2	3	4

◎：公民館講座



税務課より納期のお知らせ	2	平成 31 年度 集団がん検診日程表	16
土地・家屋価格等縦覧のお知らせ		4 月は未成年者飲酒防止強調月間	
国民健康保険・後期高齢者被保険者証における元号表記について	3	のりの栄養学、食改さんおすすめレシピ	17
森林経営管理制度がスタートします		健康ひろば	18
下水道等使用料の減免申請について	4	パレアカレンダー	19
し尿収集手数料改定のお知らせ		情報ひろば	20
狂犬病予防集団注射を行います	5	第 17 回 子育てサポーター養成講座	22
平成 31 年度 玄海町当初予算	6	夏休み海外研修交流事業参加者募集	23
学校給食費無償化のお知らせ	7	「Hana Marche 2019」を開催します	
温泉掘削工事終了について	8	玄海みらい学園だより <sup>㉔</sup>	24
福祉の小窓 <sup>㉕</sup>	9	しおかぜ <sup>㉖</sup>	25
平成 31 年度 玄海町戦没者追悼式	10	第 59 回 郡市対抗県内一周駅伝大会	26
平成 31 年度 玄海町税金の納入期限一覧表		たまねぎじいや <sup>㉗</sup>	
平成 31 年度 各種相談業務予定表	11	町立図書館	27
成人歯科検診と妊婦歯科健診について	12	あすびあ	28
5 月 1 日から胃内視鏡検診（胃カメラ）を実施します		クイズ、町の人口、こんにちは赤ちゃん	29
平成 31 年度 母子関係健診・教室日程	14	フォトアルバム	30
平成 31 年度 特定健康診査日程表、子宮頸がん検診	15		

## 税務課より

## 4月は『固定資産税第1期』です。

- 口座振替日 平成 31 年 5 月 7 日（火）
- 納付期限 平成 31 年 5 月 7 日（火）

**口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。**

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4月1日現在で課税されます。

就職・退職された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157

## 税務課より

## 土地・家屋価格等縦覧のお知らせ

役場税務課において平成 31 年度固定資産の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行っています。

## ○縦覧について

固定資産課税台帳に登録されている価格などの事項は、固定資産税の課税の基礎であるため、その評価額が適正かどうかをより判断しやすくなるよう課税台帳を元に「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」を作成しています。固定資産の縦覧とは、固定資産税が課税されている自分の土地や家屋に関する評価が適正であるかどうかを判断するため、定められた期間内に玄海町内の他の土地や家屋の価格と比較できる帳簿を無料でご覧いただける制度です。

○縦覧期間 平成 31 年 4 月 1 日から 5 月 7 日（土・日・祝日を除く） 8:30 ~ 17:15

○縦覧場所 玄海町役場税務課窓口

○縦覧できる方 ①納税者  
②納税通知書、課税明細書を持参した納税者と同居の親族や納税管理人  
③代理である旨を明らかにできる書類（委任状など）を持参した人  
※法人の場合、法人の代表者印等の押印が必要です。

●なお、この期間に限り名寄帳の写しは無料です。

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157

## 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証における元号表記について

平成31年5月1日に元号改正が行われますが、国民健康被保険者証の有効期限は平成32年3月31日、後期高齢者医療被保険者証は平成31年7月31日で発行しています。読み替え対応することで**新元号となる5月1日以降についても現在お持ちの被保険者証は有効期限までそのまま使用していただけます。**

※限度額認定証、特定疾病療養受療証なども同じ取り扱いになります。

(新元号) 2年3月31日  
と読み替えて使用可

(新元号) 1年7月31日  
と読み替えて使用可

国民健康保険

佐賀県 国民健康保険 被保険者証		有効期限 平成32年 3月 31日
記号 佐賀A 番号 11111111		
氏名	国保 花子	
生年月日	昭和48年 12月 30日	性別 女
適用開始年月日	平成29年 4月 1日	
交付年月日	平成31年 4月 1日	
世帯主氏名	国保 太郎	
住所	佐賀県A市B町1丁目2番345号 中央マンション 601号	
保険者番号	900010	交付番号 A市

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療被保険者証		有効期限 平成31年 7月31日
被保険者番号 11111111		
住所	東松浦郡玄海町大字○○111番地	
氏名	広域 太郎	性別 男
生年月日	昭和12年 1月 1日	
資格取得年月日	平成20年 4月 1日	
発行期日	平成20年 4月 1日	
交付年月日	平成30年 8月 1日	
一部負担金の割合 1割		
保険者番号		
保険者名 佐賀県後期高齢者医療広域連合		

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 森林所有者の皆様へ 平成31年4月から新たな制度 (森林経営管理制度)がスタートします ～森林の適切な経営管理が求められます～

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源涵養等へ影響を及ぼすことが懸念されます。このため平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めることとしています。

### 「森林経営管理制度」とは？

森林を適切に経営や管理していくために、

- ① 森林所有者の皆さんが、所有している森林を適切に経営や管理しなければいけないことを明確化しています。
- ② 森林が適切に経営管理されていない場合、町から森林所有者の皆さんに今後の森林の経営や管理についての意向を調査します。
- ③ 森林所有者の皆さんが自ら経営や管理を続けることが難しい場合には、町は森林所有者の皆さんとご相談をし、必要に応じ今後の経営管理の計画を定め、計画を実施するための権利を町等に設定(経営管理を委託)していただきます。
- ④ 町は、森林の経営管理を実施するため、林業経営者の方に経営を再委託するか、市町が直接管理します。

森林経営管理法 [検索](#)

お問い合わせ先：産業振興課 ☎52-2199

## 下水道等使用料の減免申請について

一般家庭の下水道等の使用料金は、世帯割と世帯員割の合計額です。

使用料金の算定のため、世帯人数の確認は、毎年4月1日、10月1日の年2回住民基本台帳により行っています。(ただし、下水道等の使用開始が年度途中の場合は、開始時に確認します。)

次のような事情で、半年以上自宅を離れている世帯員がいる場合は、世帯主等からの届け出があれば、内容を審査し、使用料金の減免を行うことができます。

1. 大学や専門学校等に在学していて、自宅を離れている
2. 農業研修等のため自宅を離れている
3. 心身に障害があったり、介護が必要で、福祉施設等に  
入所している
4. 病気の治療のため医療機関に入院している
5. 仕事のため自宅を離れている

### ○申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②左記の事情を確認できる書類  
(アパートの賃貸借契約書、  
入寮証明書など)

※現在、減免を受けていて継続を希望される場合は、町が世帯人数の確認を行う4月末日までに再度、減免申請の手続きをしてください。

下水道使用料は納入期限内にお納めください。納め忘れのない口座振替をぜひご利用ください。

お問い合わせ先：生活環境課 下水道係 ☎52-2189

## し尿収集手数料 改定のお知らせ

【2019年10月1日】から次のとおり改定します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

	現行料金(税抜)	改定後料金(税抜)
	2019年9月30日まで	2019年10月1日から
108ℓ未満 (最低料金)	1,330円	<b>1,550円</b>
126ℓまで	1,400円	<b>1,631円</b>
144ℓまで	1,600円	<b>1,864円</b>
162ℓまで	1,800円	<b>2,097円</b>
180ℓまで	2,000円	<b>2,330円</b>
198ℓまで	2,200円	<b>2,563円</b>
216ℓまで	2,400円	<b>2,796円</b>
以降18ℓ につき加算	200円	<b>233円</b>
臨時収集 (加算)	2,150円	<b>2,510円</b>

※18リットル未満は、18リットルとなります。

※臨時収集となる収集について

- ①一時的に使用する仮設トイレのし尿を収集する場合
- ②下水道又は浄化槽等への切替えに伴い、便槽の解体前にし尿を収集する場合
- ③転居等に伴いし尿を収集する場合
- ④日時の指定を受け収集する場合
- ⑤上記のほか、町長が認める場合

収集日については、事前に配布している『し尿定期収集カレンダー』のとおりとなっています。(役場窓口もしくは、玄海町ホームページでご確認いただけます。)

し尿収集担当業者  
有限会社 肥前新生社  
☎0955-52-2808

お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

# 狂犬病予防集団注射を行います

狂犬病は、感染した犬にかまれるなどして発症するとほぼ100%の確率で死亡する病気です。そのため、飼い主は、年に1回(4月～6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。

玄海町では、次の日程で集団予防注射を実施しますので必ず注射を受けてください。

## ○平成31年度 玄海町狂犬病予防集団注射の日程

4月13日(土)	13:30～15:00	玄海町役場(議会棟駐車場)
4月15日(月)	9:20～10:00	仮屋漁協前
	10:20～11:00	外津漁協前
	11:10～11:50	公民館値賀分館
	13:30～14:00	牟形コミュニティセンター
	14:30～15:30	玄海町役場(議会棟駐車場)
4月19日(金)	13:30～14:30	玄海町役場(議会棟駐車場)

- ◆玄海町在住であればどの会場でも予防注射が可能となりますので、ご都合に合わせてご来場ください。
- ◆役場に登録している犬については、飼い主の方へ個別に案内ハガキを送付します。**ハガキを必ず持参**してください。
- ◆案内ハガキは、平成31年3月時点で役場へ登録している犬に対し送付しています。引っ越しや死亡等により飼っていない場合は、生活環境課までお知らせください。
- ◆病気や生後3か月未満等の理由で注射が打てない場合は、生活環境課へお知らせください。



※狂犬病予防注射済票

狂犬病予防注射後に 役場から交付。(毎年交付)

## ○狂犬病予防集団注射手数料について

	犬の登録手数料	狂犬病予防注射料金	狂犬病予防注射済票交付手数料	合計
登録犬	—	2,600円	550円	3,150円
未登録犬	3,000円	2,600円	550円	6,150円

※未登録犬…玄海町内で犬を飼育する際は、必ず役場で登録が必要です。登録手続きを行っていない場合は、注射受付時もしくは役場(随時)で登録手続きをお願いします。



※犬鑑札

玄海町内での飼い犬として役場で登録時に交付。

(1頭につき登録時の1回のみ)

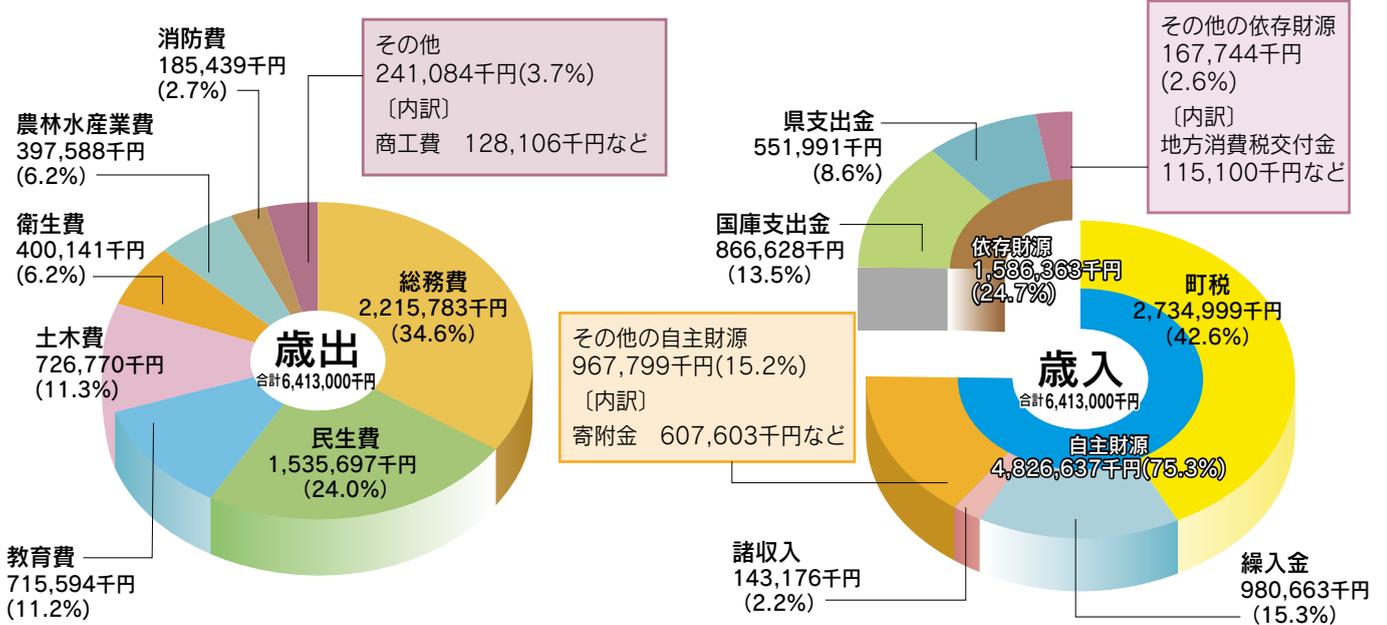
お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

# 平成31年度 当初予算

# 総額 64億13百万円

歳入予算では、自主財源（町税等町が自ら集める財源）の割合が75.3%と高く、また地方債もなく自立した団体となっています。歳出予算では、総務費（全般的な管理経費）の割合が最も高く、次いで民生費（社会保障経費等）の割合が高くなっています。今後、民生費の割合はさらに高くなる見込みであるため、無駄な支出を極力減らし、健全な財政運営をしていきたいと思ひます。

(単位：千円)



## 平成 31 年度全会計当初予算額

一般会計の歳出予算を町民1人当たりになると

(平成31年2月28日現在の人口5,643人で算出)

**約113.6万円**

No.	会計名	平成 31 年度	平成 30 年度	対前年比
1	一般会計	6,413,000	6,923,000	92.6%
2	国民健康保険特別会計	979,000	927,000	105.6%
3	介護保険特別会計	697,000	689,000	101.2%
4	下水道事業特別会計	294,000	247,000	119.0%
5	後期高齢者医療特別会計	77,000	76,000	101.3%
6	水道事業会計	収入 378,211	収入 383,313	98.7%
		支出 375,925	支出 377,940	99.5%

## 主な新規・拡充事業

事業名	学校給食補助事業	子どもの医療費助成事業	元気1・2・3産業振興資金貸付事業
内容	町内に住所を有する方の小中学校及び義務教育学校に係る給食費を全額補助します。	医療費助成対象年齢上限を18歳までに引き上げます。	設備資金、運用資金ともに融資上限を引き上げます。
予算額	17,811 千円	23,297 千円	82,124 千円



お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

# 学校給食費無償化のお知らせ

玄海町では、平成31年度から学校給食費に対する補助制度を実施します。

## 補助の内容について

### 1 補助対象者

- (1) 町内に住所を有し、玄海町立学校（玄海みらい学園）に在籍する児童生徒の保護者
- (2) 町内に住所を有し、町外の小中学校又は町外の特別支援学校（小中学校）に通学する児童生徒の保護者

### 2 補助除外者

- (1) 町内に住所を有しない、玄海町立学校（玄海みらい学園）に在籍する児童生徒の保護者
- (2) 他制度により学校給食の全額補助又は免除を受けている児童生徒の保護者

### 3 補助金の額

補助金の額は、保護者が負担する学校給食費の全額。なお、町内に住所を有し、町外の小中学校等に通学する者は、玄海町学校給食費を限度とする。

## 学校給食費が無償になることで…

- ◎保護者の教育費の負担を軽減
- ◎家庭での生活環境の向上
- ◎安心して子供を産み、育てやすい環境づくりを支援

⇒豊かで住みやすく、子育て環境の充実を図ります。



給食の一例

学校給食費の無償化に関する申請については、補助対象者に別途お知らせをします。



会話がはずむグループでの給食



好き嫌いせずにもりもり食べよう！

お問い合わせ先：教育課 ☎80-0233

# 温泉掘削工事終了について(報告)

玄海町では、今年度、温泉掘削工事を行い、去る3月15日、工事が完了しましたので、その結果についてご報告いたします。

**事業名** 平成30年度 玄海町温泉掘削工事  
**掘削場所** 玄海町大字新田（町民会館社会体育館付近）  
**工事期間** 平成30年6月19日から平成31年3月15日まで（290日間）

## 1. 温泉掘削を行った理由

玄海海上温泉パレアの温泉は、パレア敷地内の源泉から汲み上げていますが、湯量について、パレア開館当時は60リットル/分程度ありましたが、近年では48リットル/分程度となっていること。また、平成25年度に、源泉ポンプが故障し、13日間の休館、さらには水道水による沸かし湯での営業が約10ヶ月に及んだという経緯から、パレアが温泉施設として今後とも安定的に運営ができるよう、新たな温泉の掘削を行ったものです。

## 2. 掘削結果について

下記の結果から、十分な湯量が見込めないため、この掘削井戸からの温泉の汲み上げは行わないこととします。

**掘削深度**：2,000メートル  
**湯量**：10リットル/分  
（目標：60リットル/分）  
**温度**：38℃  
（目標：45℃）



## 今後について

利用者の皆さま方に喜ばれるパレアの運営のため、引き続き「温泉の安定的な供給」という課題の解決に向け、調査、検討を行ってまいります。

～工事期間中のご協力、誠にありがとうございました～

# 福祉の小窓 14

福祉に関する助成事業をお知らせします。

## ★福祉タクシー券★

在宅の重度心身障害者に対して、タクシー利用料金の一部を助成しています。

**対象者：**玄海町に住所を有する、在宅者であり、下記の手帳の交付を受けている方  
(ただし、自動車税等の減免を受けている方を除く。)

- ①身体障害者手帳の1級又は2級
- ②療育手帳A
- ③精神障害者保健福祉手帳1級



**助成枚数：**初乗り料金×24枚

(年度の途中で手帳の交付を受けた場合は、交付月により枚数が異なります。)

**持ってくる物：**印鑑、手帳

**交付場所：**住民福祉課及び値賀出張所

## ★はり・きゅう・マッサージ券★

健康保持増進のため、すべての町民に対し、はり・きゅう・マッサージ施術費の一部を補助しています。

**対象者：**玄海町に住所を有する方

**補助額：**施術1回について900円

1年間で1人に対し、20枚×3冊まで

**交付場所：**住民福祉課及び値賀出張所



## ★重度心身障害者（児）紙おむつ支給★

在宅の重度心身障害者に対して、紙おむつを支給しています。

**対象者：**玄海町に住所を有する在宅者であり、下記の手帳の交付を受けている方で3歳以上、かつ常時失禁状態にある方

- ①身体障害者手帳の1級又は2級
- ②療育手帳A

**支給枚数：**1人当たり1日6枚

**持ってくる物：**印鑑、手帳

**受付場所：**住民福祉課



お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158

# 平成31年度 玄海町戦没者追悼式

町民の皆さまのご参列をお願いいたします。

- 日 時 4月10日(水) 10:00 ~  
○ 場 所 町民会館「文化ホール」

お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158

## 平成31年度 玄海町 税金の納入期限一覧表

月	税金の種類	期別	口座振替日	納期限
4月	固定資産税	1	5月7日(火)	5月7日(火)
5月	軽自動車税	1	5月28日(火)	5月31日(金)
6月	町県民税	1	6月28日(金)	7月1日(月)
	国民健康保険税	1		
7月	町県民税	2	7月29日(月)	7月31日(水)
	固定資産税	2		
	国民健康保険税	2		
8月	町県民税	3	8月28日(水)	9月2日(月)
	国民健康保険税	3		
9月	町県民税	4	9月30日(月)	9月30日(月)
	国民健康保険税	4		
10月	町県民税	5	10月28日(月)	10月31日(木)
	国民健康保険税	5		
11月	町県民税	6	11月28日(木)	12月2日(月)
	国民健康保険税	6		
12月	町県民税	7	1月6日(月)	1月6日(月)
	固定資産税	3		
	国民健康保険税	7		
1月	町県民税	8	1月28日(火)	1月31日(金)
	国民健康保険税	8		
2月	固定資産税	4	2月28日(金)	3月2日(月)
	国民健康保険税	9		
3月	国民健康保険税	10	3月30日(月)	3月31日(火)

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157

# 平成31年度 各種相談業務予定表

**心配ごと相談（毎月第1水曜日）**  
 ・内 容：財産や相続、介護、子育て等々  
 ・場 所：役場4階和室（10:00～15:00）  
 ・相談員：弁護士、民生委員

**女性総合相談（毎月第4水曜日）**  
 ・内 容：家庭内暴力、夫婦関係、子育て等々女性対象  
 ・場 所：役場4階和室（10:00～16:00）  
 ・相談員：佐賀県DV総合対策センター派遣

**人権・行政・心配ごと相談（毎月第3水曜日）**  
 ・内 容：いじめや差別、行政への疑問等々  
 ・場 所：役場4階和室（9:00～12:00）  
 ・相談員：人権擁護委員、行政相談委員

**消費生活相談（毎月4回 金曜日）**  
 ・内 容：多重債務、不当請求、契約トラブル等  
 ・場 所：役場4階和室（10:00～16:00）  
 ・相談員：消費生活相談員の会さが派遣

2019

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※1 『人権・行政・心配ごと相談』以外は、12時から13時まではお昼休みとします。

※2 日程については変わることもありますので、毎月の広報玄海及びホームページ等でその都度ご確認ください。

☆相談は無料で、秘密は守られます。 ☆ひとりでも悩まないで、ご相談ください。

お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158

## 4月1日から無料で成人歯科検診と 妊婦歯科健診が受けられます

成人歯科検診：18歳以上の方→2020年3月31日まで

妊婦歯科健診：妊娠中の方 →出産前まで

歯周病は、中高年の歯を失う原因の半数を多く占めています。また、糖尿病や心臓病など全身疾患とも深く関わっていることが分かってきました。

妊婦さんは、早産のリスクや低体重児を出産するリスクが高くなると言われています。歯周病予防のためには、定期的に歯科検診を受診することが大切です。

〈歯科医院に持っていくもの〉

成人歯科検診：18歳以上の方→保険証

妊婦歯科健診：妊娠中の方 →妊婦歯科健診票・保険証

※1年に1回だけ無料です。

※ただし、治療が必要となった場合の治療費は自己負担になります。

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 5月1日から胃内視鏡検診(胃カメラ)を実施します

対象年齢	50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生) 52歳(昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生) 54歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生) 56歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生) 58歳(昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生) 60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生) 62歳(昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生) 64歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)
条件	★2019年度に胃エックス検査(バリウム検査)をしていない人
注意事項	☆集団での胃がん検診と重複して受けられません。 ☆胃内視鏡検診を受けた人は、次年度の胃がん検診は(胃内視鏡検査・バリウム検査どちらも)受診できません。
申込み先	役場保健介護課(☎52-2159)をお願いします。 受付時間 8:30～17:15 ※申し込みは4月1日から受け付けます。
実施場所	指定の医療機関 ※詳しくは、下記へお問合せください。
自己負担金	3,000円 ※生活保護世帯に属する人は、生活保護受給証明書を医療機関に提出することで無料になります。

**定員：35名** ※定員になり次第しめさせていただきます。

### ★検診を受診するまでの流れ

- (1) 役場保健介護課に電話にて申込みをします。
- (2) 電話にて注意事項の確認をさせていただきます。(受診できない場合もあります)
- (3) 受診票を自宅に郵送します。
- (4) 指定医療機関に予約をして受診します。



お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

# 平成31年度 玄海町成人歯科検診・妊婦歯科健診 協力医療機関

	医療機関名	TEL	住所
1	あい歯科医院	☎72-4273	唐津市大名小路 6-2
2	青木歯科医院	☎79-4182	唐津市新興町 2922-3
3	市原歯科医院	☎73-7888	唐津市二夕子2丁目 4-74
4	井上歯科医院	☎74-1692	唐津市町田1丁目 7-28
5	井上歯科医院	☎56-6043	唐津市浜玉町浜崎 837-1
6	今村歯科医院	☎70-0222	唐津市神田 2202-20
7	井本歯科医院	☎63-2775	唐津市厳木町厳木 861-5
8	岩松歯科医院	☎72-1072	唐津市刀町 1501-4
9	大浦歯科医院	☎58-8676	唐津市山本字金屋谷 484-3
10	おき歯科医院	☎77-3603	唐津市原 1392-5
11	落合歯科医院	☎56-6305	唐津市浜玉町大江 52-1
12	からつ医療福祉センター	☎78-3082	唐津市双水 2806
13	神吉歯科医院	☎64-2075	唐津市北波多徳須恵 1160、1161-1
14	北城内ひろこ歯科クリニック	☎58-8413	唐津市北城内 6-52
15	くが歯科医院	☎51-5120	唐津市相知町町切 898-6、895-1、898-1
16	くりたやすゆき歯科医院	☎51-8811	唐津市相知町中山大谷 3750-6
17	栗田歯科医院	☎58-3020	唐津市七山仁部 94-1
18	古賀歯科医院	☎72-3506	唐津市山下町 1171-2
19	小宮矯正歯科	☎70-0133	唐津市大石町 2475-2
20	さくら歯科医院	☎82-2828	唐津市呼子町殿ノ浦 984-14
21	すどう歯科医院	☎82-1723	唐津市呼子町呼子 4182 番地 2
22	たけべ歯科医院	☎58-9775	唐津市和多田先石 3-39
23	田代歯科医院	☎62-2217	唐津市相知町相知 1940
24	たなべ歯科医院	☎73-7183	唐津市坊主町 436-1
25	田淵歯科医院	☎77-3918	唐津市鏡 2840
26	田村歯科医院	☎73-5212	唐津市南城内 2-23
27	田村弘典歯科医院	☎72-6400	唐津市海岸通 7182-23
28	中谷歯科	☎54-0607	唐津市肥前町田野丙 2
29	なかみぞ歯科クリニック	☎79-8111	唐津市和多田大土井 10-22
30	なかむら歯科医院	☎72-1124	唐津市佐志中通 4065-78
31	よつば歯科クリニック	☎53-8418	唐津市神田 1940-3
32	ハシムラ歯科医院	☎79-6550	唐津市和多田用尺 12-29
33	ハセガワ歯科	☎82-4859	唐津市鎮西町塩鶴 2535-1
34	はらだ歯科医院	☎64-4418	唐津市北波多徳須恵 1278-1
35	藤井歯科医院	☎58-8675	唐津市西唐津 2丁目 6228-8
36	古市歯科医院	☎77-0208	唐津市鏡 1063-3
37	古市ひとひろ歯科	☎78-0492	唐津市山本 2137-19
38	古館歯科医院	☎74-5777	唐津市神田 2162-1
39	松浦歯科医院	☎82-5211	唐津市鎮西町岩野 223-1
40	まつうら歯科クリニック	☎72-6200	唐津市町田 1809
41	松尾歯科医院	☎56-6343	唐津市浜玉町浜崎 1885
42	松尾しげき歯科医院	☎74-4745	唐津市町田 5丁目 9-34
43	みのはら歯科医院	☎77-2339	唐津市鏡 1822-2
44	宮原歯科クリニック	☎78-0177	唐津市山本 1497
45	牟田悟朗歯科医院	☎74-6858	唐津市大名小路 137-1
46	リキタケ歯科医院	☎75-0055	唐津市町田 1-15
47	渡辺歯科医院	☎52-2488	東松浦郡玄海町諸浦 380-1
48	わたなべ歯科クリニック	☎79-7717	唐津市二夕子1丁目 9-39
49	下平歯科医院玄海診療所	☎52-2225	東松浦郡玄海町平尾 884-1

## 平成31年度 母子関係健診・教室日程

内 容	実施日（曜日）	受付時間	対象者	場 所
乳 児 相 談	4月 8日(月)	10:00~10:30 13:30~14:00	H31年1月生まれ	役 場
	5月13日(月)	10:00~10:30 13:30~14:00	H31年2月生まれ	役 場
	6月11日(火)	10:00~10:30	H31年3月生まれ	役 場
	7月 8日(月)	10:00~10:30	H31年4月生まれ	役 場
	8月19日(月)	10:00~10:30	H31年5月生まれ	役 場
	9月 9日(月)	10:00~10:30	H31年6月生まれ	役 場
	10月21日(月)	10:00~10:30	H31年7月生まれ	役 場
	11月11日(月)	10:00~10:30	H31年8月生まれ	役 場
	12月 9日(月)	10:00~10:30	H31年9月生まれ	役 場
	1月20日(月)	10:00~10:30	H31年10月生まれ	役 場
	2月10日(月)	10:00~10:30	H31年11月生まれ	役 場
	3月 9日(月)	10:00~10:30	H31年12月生まれ	役 場
乳 児 健 康 診 査	9月18日(水)	13:30~13:50	H30年10月~ H31年3月生まれ	役 場
	3月 6日(金)	13:10~13:30	H31年4月~ 9月生まれ	値賀分館
1歳6か月児健康診査	5月17日(金)	13:10~13:30	H29年8月~ 11月生まれ	値賀分館
	9月 6日(金)	13:10~13:30	H29年12月~ H30年 3月生まれ	値賀分館
	1月22日(水)	13:30~13:50	H30年4月~ 7月生まれ	役 場
3歳児健康診査	6月20日(木)	13:30~13:50	H27年7月~ 12月生まれ	町民会館
	12月19日(木)	13:30~13:50	H28年1月~ 6月生まれ	町民会館
歯 科 健 診 ・ 教 室	4月19日(金)	13:10~13:30 13:30~13:50	就学前	役 場
	7月19日(金)	13:10~13:30 13:30~13:50	就学前	役 場
	10月18日(金)	13:10~13:30 13:30~13:50	就学前	役 場
	1月24日(金)	13:10~13:30 13:30~13:50	就学前	役 場

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 平成31年度 特定健康診査日程表

※肺、大腸、前立腺がん検診を同時実施。対象者は16ページに記載の集団がん検診の対象者と同じです。

検診日	健診名	対象者	実施場所	予約開始日	対象地区	健診開始時間	受付終了時間	試食
6月28日(金)	特定健診、 後期高齢者 健診	・玄海町国民健康 保険に加入の30 ～74歳の方  ・後期高齢者医療 保険の被保険者	町民会館	6月21日	小加倉、 有浦下、 有浦上、長倉	9:00	11:00	
6月29日(土)					諸浦、新田、 牟形	9:00	11:00	
6月30日(日)					轟木、大鳥、 座川内、湯野 尾、 田代、藤平	9:00	11:00	
7月1日(月)					仮屋	9:00	11:00	
7月2日(火)			外津、 値賀川内		9:00	11:00		
7月3日(水)			値賀分館		仮立、中通、 下宮、普恩寺	9:00	11:00	健康食の 無料試食 あり
7月4日(木)					平尾、浜野浦、 大園、 花の木、 石田、栄、 シーライントウン	9:00	11:00	
9月7日(土)	特定健診	・玄海町国民健康 保険に加入の30 ～74歳の方	町民会館	8月30日	全地区	9:00	11:00	
10月27日(日)				10月18日	全地区	9:00	11:00	

※特定健診は予約が必要です。予約開始日に電話予約してください。  
予約受付時間 8:30～17:15（土日、祝日を除く）

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 子宮頸がん検診

4月1日より子宮頸がん検診で HPV 併用検査が無料で受けられます。

**対象年齢 30歳～44歳まで（2020年3月31日時点）**

HPV（ヒトパピローマウイルス）とは、子宮頸がんの原因となるウイルスです。

併用検査で、異常発見率がほぼ100%まで上昇します。

今年度は集団での子宮頸がん検診はありません。

個別の医療機関で受診可能です。

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 平成31年度集団がん検診日程表

検診日	検診名	実施場所	お知らせ地区	検診開始時間	受付終了時間
7月25日(木)	総合がん検診 (肺がん検診 前立腺がん検診 胃がん検診)	町民会館	新田、牟形、座川内、湯野尾、大島	8:30	11:00
7月26日(金)		値賀分館	普恩寺、平尾、浜野浦、花の木、栄、下宮、仮立、中通	8:30	11:00
9月13日(金)		仮屋東公民館	仮屋、大藪、石田	8:30	11:00
11月13日(水)		値賀分館	値賀川内、外津、シーライントウン	8:30	11:00
12月15日(日)		町民会館	小加倉、有浦下、有浦上、長倉、田代、轟木、諸浦、藤平	8:30	11:00

対象者 ◎肺がん検診、大腸がん検診は40歳以上の方

◎前立腺がん検診は50歳以上の男性の方

◎胃がん検診は40歳以上74歳まで

今年度、子宮頸がん検診・乳がん検診の集団検診はありません。個別での受診は出来ます。

※集団がん検診は先着順となりました。予約はありません。

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

## 4月は未成年者飲酒防止強調月間

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

### お酒は20歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限については20歳のまま維持されます。

福岡国税局・税務署

# のりの栄養学

## 焼きのりからだしができるって知っていますか？

「だし」とひと口に言っても色々な種類があります。ここでは日本料理に使うだしに特に焦点をあててご紹介します。かつお節、昆布、干し椎茸、この3つが合わさると、うまみ成分の相乗効果で「おいしい」と感じます。のりはこれらの旨味をすべて含んでいる唯一の天然食品といわれています!! のりが少量でもおいしく感じるのは旨味の相乗効果のおかげです。

### うまみの相乗効果

かつお節・煮干し  
イノシン酸



昆布  
グルタミン酸

干し椎茸  
グアニル酸

下記の他にも、のりは良質のタンパク質を含み大豆に匹敵するくらいのたんぱく食品です。

のりの約1/3は食物繊維です。また、βカロチンやEPAも多く含まれていることから、がんや生活習慣病の予防に効果があるものと考えられます。



### のりに含まれる栄養素

栄養素	のり1枚の栄養価	他の食品でまかなう場合
カルシウム	12mg	しらす干し2g (小さじ1)、牛乳12g (軽く大さじ1)
鉄	0.4mg	牛レバー10g、ゆでほうれん草20g (小1株)
ビタミンA	420IU	卵66g (大1個)、牛乳350cc、にんじん10g
ビタミンB1	0.03mg	牛乳100cc、いわし100g (1尾)
ビタミンB2	0.10mg	牛乳63cc、卵21g (小1個)
葉酸	57μg	小松菜50g (1/4袋)

※ JF 全漁連「のりごよみ」より ※ のり1枚は全型 (19cm × 21cm) になります。

**佐賀のりは15年連続販売枚数・販売額日本一です!**  
**佐賀の特産★美味しい「佐賀のり」をぜひ食べてください!**  
**まずは手軽におにぎりから始めましょう!!**



## 食改さんおすすめレシピ

**【だいこん葉おにぎり】** 春は大根葉の代わりにキャベツの外葉でも美味しいです!!



材料	4~6個分
米	2合
押し麦	大さじ3杯
昆布	1枚
しらす	大さじ2
塩	小さじ1/3~
大根葉	1株~
のり	1枚~2枚

〔作り方〕

- ①洗った米と押し麦・昆布・しらすを炊飯器に入れてご飯を炊く。
- ②大根葉をゆでて細かく切り絞っておく。
- ③炊き上がったご飯に②の大根葉と塩を入れて混ぜ、おにぎりを握る。
- ④食べる時にのりを巻く。

**麦を入れて食物繊維UP★**  
**昆布としらすは、炊き込んで旨みを引き出します。**  
**大根の葉は栄養たっぷりです!**  
**捨てずに使いましょう!**



### 栄養価(1個分)

エネルギー	189kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	1.4g
炭水化物	38.5g
食塩相当量	0.5g



### 5月・6月・7月健診(検診等)予定表

実施日(曜日)	種別	受付時間	対象者	場所
<b>母子関係</b>				
5月13日(月)	乳児相談	10:00~10:30 13:30~14:00	H 31. 2月生	役場
5月17日(金)	1歳6か月児健康診査	13:10~13:30	H 29.8~H 29.11月生	値賀分館
6月11日(火)	乳児相談	10:00~10:30	H 31. 3月生	役場
6月20日(木)	3歳児健康診査	13:30~13:50	H 27.7~12月生	町民会館
<b>成人関係</b>				
6月28日(金) 29日(土) 30日(日) 7月1日(月)	30代国保健診・ 特定健診・ 後期高齢者健診	9:00~11:00	30~74歳の国保加入者、 後期高齢者医療保険の 被保険者	町民会館
7月2日(火)				外津漁民センター
7月3日(水) 4日(木)				値賀分館

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

### 唐津赤十字病院からのお知らせ

『糖尿病教室』場所：唐津赤十字病院 会議室5(変更あり)・会議室1(第2週) 受講料：無料 ※何週目からでも受講できます。

開講日・時間	内容	講師
5月8日(水) 15:00~16:00	〔糖尿病概論〕 ○糖尿病ってどういう病気？ ○特に症状がないけど、放っておくとどうなるの？ ○どんな検査をするの？ ○検査値(HbA1c、空腹時血糖)意味は？ ○血糖値が下がったら、治ったということ？ *質疑応答*	内科医師
5月15日(水) 11:00~13:00 *栄養士と調理して 1食300円で 試食できます。	〔食事療法〕 ○実際に栄養士と一緒に食事を作ります。 *参加者の皆さんとの意見交換 *試食 *どれくらい食べられるの？ *味付けは？	管理栄養士
5月22日(水) 15:00~16:00	〔日常生活・フットケア〕 ○日常生活で気をつけることはあるの？ ○自己注射してるけど、旅行とかできるの？ ○足のことが心配。足に良いことおしえて？ *質疑応答*	看護師
5月29日(水) 15:00~16:00	〔薬物療法〕 ○薬、インスリンの効き目は？ ○ずっと続けなければいけないの？ ○副作用、低血糖はどうなるの？ ○自分で、血糖値が測れるの？ 〔運動療法〕 ○運動ってどうして必要なの？ ○膝や腰が痛い時もあるし、雨の日はどうしよう？ *質疑応答*	薬剤師 理学療法士

### 『平成31年度糖尿病教室』開講日一覧

	第1週	第2週	第3週	第4週
第1期	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)	5月29日(水)
第2期	7月3日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)	7月24日(水)
第3期	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)
第4期	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)	11月27日(水)
第5期	1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)	1月29日(水)
第6期	3月4日(水)	3月11日(水)	3月18日(水)	3月25日(水)

【お問い合わせ先】唐津赤十字病院 医療社会事業課 ☎72-5111(代)



# 健康

## 唐津保健福祉事務所行事予定 5月分

<b>健康推進担当 ☎73-4186</b>	
エイズ相談	毎週火曜日（5月7・14・21・28日） 時間 9:00～11:00 ※第3火曜日（5月21日）は夜間（17:00～19:00）も受付けます。
骨髄提供希望者登録受付（要予約）	毎週木曜日（5月9・16・23・30日） 時間 9:00～11:00
肝炎ウイルス検査（要予約）	毎月第3火曜日（5月21日） 時間 15:00～19:00
<b>精神保健福祉担当 ☎73-4187</b>	
精神保健福祉相談（要予約）	毎週水曜日（5月8・15・22・29日） 時間 13:30～16:00
難病相談	平日随時 時間 8:30～17:15
<b>母子保健福祉担当 ☎73-4228</b>	
療育発達相談（要予約）	原則第1水曜日ですが、5月は第2水曜日（5月8日） 時間 14:00～14:30
不妊相談（要予約）	平日随時 時間 8:30～17:15

## パレア 4月 イベントカレンダー



東松浦郡玄海町大字石田1369-3  
TEL 0955-52-2411

### ●ポイントカードのご案内●

入浴・プール・トレーニング利用。  
もしくは、お食事・お買い物で  
**500円につき1ポイント。**

**10ポイントたまると  
100円で入浴できます!**



### 玄海町の日

8(月)・17(水)・30(火)

「玄海町」と印字された物を持参で  
大人入浴 200円割引



どうぞ町外の方も  
お持ちください。

薬用植物栽培研究所の  
薬草入

購入するとポイント  
5個もらえます  
10(水)・25(木)



『正直ハーブのど飴』

日	月	火	水	木	金	土
	1 生ビール ポイント5倍	2 レストラン ポイント2倍	3 回数券 入浴で ポイント3倍	4 売店商品 ポイント3倍	5 生ビール ポイント5倍	6 レストラン ポイント2倍
7 回数券 入浴で ポイント3倍	8 玄海町の日 	9 回数券購入で ポイント10個 プレゼント!	10 正直館購入で ポイント5個 プレゼント!	11 玄海町産 新米コシヒカリ ポイント3倍	12 ポイント 2倍デー	13 レストラン ポイント2倍
14 回数券 入浴で ポイント3倍	15 生ビール ポイント5倍	16 焼酎1杯につき ポイント3個 ボトルは ポイント3倍	17 玄海町の日 	18 回数券購入で ポイント10個 プレゼント!	19 生ビール ポイント5倍	20 レストラン ポイント2倍
21 回数券 入浴で ポイント3倍	22 ポイント 2倍デー	23 玄海町産 新米コシヒカリ ポイント3倍	24 売店商品 ポイント3倍	25 正直館購入で ポイント5個 プレゼント!	26 風呂の日 入浴 ポイント5倍	27 レストラン ポイント2倍
28 レストラン ポイント2倍	29 生ビール ポイント5倍	30 玄海町の日 	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">           今月の薬湯 桜爛漫         </div> 			

## 自衛官などを募集

守りたいものは、あるか

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生 (男性、女性)	18歳以上 <b>33歳</b> 未満の方	通年受付 試験日:平成31年 4月20日(土)
予備自衛官補 (男性、女性)	【一般公募】 18歳以上 34歳未満の方 【技能公募】 18歳以上で、各種国家免許 資格等を有する方	4月12日(金)まで 試験日:平成31年 4月20日(土)~ 24日(水)の いずれか1日

詳しいことは、下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

詳細  検索

自衛隊佐賀地方協力本部唐津出張所 ☎0955-72-8697

## 職業訓練受講生募集(6月入所生)

“あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!”  
(2019年6月入所生を募集します)

### ■ 募集コース及び定員

入所月	募集科名	※定員	募集期間	入所選考	訓練期間
6 月 生	CAD/NC オペレーション科	15名	2019年 3月25日(月) ~4月26日 (金)	2019年 5月11日 (土)	【6カ月間】 2019年 6月4日(火)~ 11月28日(木)
	溶接技術科	12名			
	住環境 CAD 科	15名			

※5月生の人数を含みます。

- 入所選考** 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。
- 受講料** 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担となります。
- 応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示または受講推薦等を受けた方。
- 申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。
- その他** 施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など、「オープンキャンパス」を毎月、無料で実施していますので、お気軽にご参加ください。(月例日以外でも、平日は毎日見学が可能です。)

【お問い合わせ先】 ポリテクセンター佐賀 訓練課 ☎0952-26-9516

## 九州電力から感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないよう、お願いします。

なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

【お問い合わせ先】 九州電力(株) 唐津営業所 ☎0120-386-301

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	心配ごと相談 (10:00~15:00) 場所:役場
4	木	
5	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
6	土	
7	日	
8	月	乳児相談 (受付 10:00~10:30、 13:30~14:00) 場所:役場 対象:H31.1月生まれ
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	人権、行政、心配ごと相談 (9:00~12:00) 場所:役場4階
18	木	
19	金	歯科健診・教室 (受付 13:10~13:30、 13:30~13:50) 場所:役場 対象:就学前 消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	女性総合相談 (10:00~16:00) 場所:役場
25	木	
26	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	図書館おはなし会&ミニ工作会 (11:00~12:00) 場所:玄海町立図書館
8	月	玄海みらい学園 始業式
9	火	町民会館 休館日
10	水	
11	木	玄海みらい学園 第3回入学式
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	町体ゲートボール・ バドミントン大会 (開会 8:30~) 場所:玄海町ゲートボール場・ 社会体育館
22	月	
23	火	町民会館 休館日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

## 2019年度 第1回危険物取扱者 試験のご案内

- 1 試験の種類** 危険物取扱者試験(甲種、乙種、丙種)
- 2 試験日** 2019年5月26日(日)
- 3 場 所** 佐賀大学 本庄キャンパス(佐賀市本庄町1番地)
- 4 申込期間** 【書面申請の場合】  
2019年4月1日(月)から4月12日(金)まで  
(郵送の場合は4月12日当日消印有効)  
【電子申請の場合】  
2019年3月29日(金)から4月9日(火)まで
- 5 願書提出先** 〒840-0826  
佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商工ビル4階  
一般財団法人消防試験研究センター佐賀県支部
- 6 申込書の配置場所**  
唐津市消防本部予防課、消防署(本署、各分署)

### 【お問い合わせ先】

(1) 一般財団法人消防試験研究センター佐賀県支部

☎0952-22-5602

(2) 唐津市消防本部予防課危険物係

☎0955-72-4149

## 2019年度第1回危険物取扱者 試験受験準備講習会

危険物取扱者試験受験者の予備知識向上のため、準備講習会を開催します。

- 1 対 象** 乙種第4類
- 2 日 時** 2019年4月20日(土)~4月21日(日)  
9:30~16:30
- 3 場 所** 唐津市相知町中山3600-8  
唐津市相知交流文化センター
- 4 受講料** 5,000円(別途テキスト代が必要です。)
- 5 申込期間** 2019年4月8日(月)から4月19日(金)まで
- 6 申 込 先** 唐津市二夕子3丁目2番46号  
唐津市消防本部予防課内  
唐津・東松浦地区危険物安全協会
- 7 申込書の配置場所**  
唐津市消防本部予防課、消防署(本署、各分署)

【お問い合わせ先】唐津・東松浦地区危険物安全協会 ☎75-3122

◆申込み締切:5月7日(火)

NPO法人 唐津市子育て支援情報センター  
ファミリーサポート事業

## 第17回 子育てサポーター養成講座

2019年度会員募集中!

「ちょっと子どもを預かってほしい」「送迎をお願いしたい」等の子育て中の困った時に子育てを手伝ってくださる地域の子育てサポーター(有償ボランティア)の養成講座です。お互い様の気持ちで、社会全体で助け合うファミリーサポート事業です。

- ◆対象:唐津市・玄海町にお住まいの方(年齢・性別は問いません。)
- ◆月日:5月9日(木)・10日(金)・16日(木)・24日(金)の4日間
- ◆時間:9時~15時
- ◆場所:子育て支援情報センター(唐津市 東城内1-3 りんく3階)
- ◆受講料:500円(テキスト・保険料含む)
- ◆定員:20名

養成講座日程		9:00~ 10:00(1H)	10:00~ 12:00(2H)	休憩	13:00~ 15:00(2H)
	5月9日 (木)	『開講式』 『小児看護』	『相互援助活動をする にあたって』	60分	『理事長より』 『子どもの遊び』
	5月10日 (金)	『唐津市子育て支 援情報センターの 取り組み』	『幼児安全救急法』		『身体の発育と病気』
	5月16日 (木)	『小児看護の基礎知識』			『心の発達とその問題』
	5月24日 (金)	『子どもの栄養と食生活』			『地域の子育ての現状』 「修了証書授与」

※子育てサポーターの活動には、9項目24時間の講習時間が必要ですが、一部の科目を履修できなかった場合には、次年度に受講可能です。  
※全日程終了後、新人サポーター研修(4時間)を行い子育てサポーターとして活動ができます。



お問い合わせ  
申込先

### 「ラビットくん」事務局

住所・氏名・生年月日・連絡先・託児の有無をお知らせ下さい。

唐津市東城内1-3 りんく 3階  
電話 0955-65-7500  
メールアドレス rabbitkun@vc.people-i.ne.jp



〈ホームページ〉 〈地図〉

託児あり  
(無料)

※この事業は、唐津市・玄海町より委託を受けています。

## 小学3年生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、9 コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が7割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もごさいますので、安心してご参加いただけます。

【内 容】 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動等

【研修国】 イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・フィジー

【日 程】 7月26日(金)～8月20日(火)の内8～18日間 ※コースにより異なる

【対 象】 小3～高3の方まで ※コースにより異なる

【説明会】 全国10都市、5月 ※入場無料・予約不要  
(福岡地域) 日時：2019年5月19日(日) 13:00～14:30

場所：エムアテイン大博通り会議室  
(福岡市博多区博多駅前1-11-27 峰ビル3階 3E会議室)  
☎092-477-8050

【参加費】 36～65万円 ※コースにより異なる

【締 切】 5月24日(金) および6月7日(金) ※コースにより異なる

【お問い合わせ先・請求資料】 公益財団法人 国際青少年研修協会  
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4  
☎03-6417-9721 FAX 03-6417-9724  
E-MAIL info@kskk.or.jp URL http://www.kskk.or.jp

## 「Hana Marche(ハナマルシェ) 2019」を開催します

今年も唐津に全国のキレイが集結します！

著名な美容家などのトークショーや化粧品作り体験、そのほかにも化粧品やスイーツ、オーガニック野菜、健康ドリンクの販売など、一日中楽しめるイベントです。

- 日 時 平成31年5月4日(土) 10:00～17:00
- 場 所 旧唐津銀行(芝生広場/駐車場ほか)  
大手口センタービル3F
- 内 容 トークイベント、美容に関するワークショップ、  
美容・健康に関する商品の販売等
- 主 催 (一社) ジャパン・コスメティックセンター
- 共 催 唐津市
- 後 援 佐賀県、玄海町
- お問い合わせ (一社) ジャパン・コスメティックセンター  
唐津市南城内1-1 大手口センタービル4階  
☎53-8700



昨年の様子



## 第2回 卒業証書授与式

3月8日（金）、町民会館文化ホールにて卒業式が行われました。

式では、学園長の式辞をはじめ、生徒会長の鶴田寛人さんからの送る言葉など、卒業生へ多くの方々から祝福や励ましの言葉が述べられました。また、卒業生75名を代表して前生徒会長の池田桃花さんが、在校生や先生方、家族に向けた感謝や別れの言葉を述べました。



卒業証書授与



井上学園長の式辞



脇山町長の祝辞



在校生代表 送る言葉 8年 鶴田寛人さん



卒業生代表 別れの言葉 9年 池田桃花さん



在校生と先生方による祝福の花道

## Fiona's English Café vol.3

### フィオーナ先生のイングリッシュカフェ(第3弾は毛糸カフェ!!)

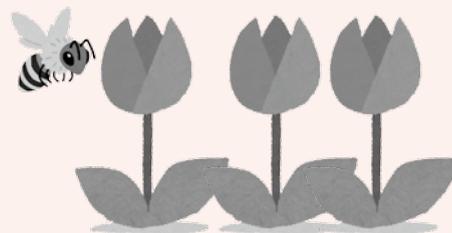
2月22日（金）、玄海みらい学園のオーストラリア出身 ALT、フィオーナ先生によるイングリッシュカフェ第3弾を実施しました。オーストラリアの大学で工芸を学んだフィオーナ先生に毛糸を使ったクラフトを教えていただきました。Thank you for coming!! (ご参加ありがとうございました。)



#### 【参加者の声】

- ・毛糸を使った手作りのものを作るのが楽しかったです。
- ・Today, I had good time, I wanna join English Café again!! (和訳：今日は楽しかったです。また、参加したいです。)
- ・編み物で飾りを作ったりするのは初めてだったけど、やさしく教えてもらってとても楽しかったです。
- ・フィオーナ先生手作りのミロボールがとても美味しかったです!!

# 『しおかぜ』 25



## ミツバチの巣は なぜ六角形か？

教育長 中島 安行

自然界には美しい六角形をしたものが多く見られます。ハチの巣や雪の結晶、トンボなどの複眼、カメの甲羅、柱状節理（七ツ釜などに見られる玄武岩）などはすべて六角形をしています。とりわけハチの巣は、六角形の小さな部屋が隙間なくぎっしりと並んでいる様は見事です。

ところで、ミツバチの巣穴はなぜ六角形なのでしょう？わざわざ六角形なんて面倒な形にしくなくても、四角や三角、円形でもいいはずですが、しかし、ミツバチの巣が六角形であることには、ちゃんとした理由があります。

ミツバチの巣穴の形が三角形や四角形だと、まん丸い幼虫が部屋（巣穴）に入ると余分な空間ができてしまいます。部屋の形が円形だと空間はできませんが、部屋と部屋との間に隙間ができてしまいます。五角形や八角形では空間は少ないですが、やはり部屋と部屋の間隙間ができます。

では六角形ではどうでしょう。幼虫が部屋の中に入ってもほとんど空間がなく、部屋と部屋の間隙間は全くありません。つまり、六角形の部屋は「材料」に無駄がありません。

そのミツバチの巣を作るための材料は、ミツバチ自身が分泌する「蜜蝋」（みつろう）というものでできています。蜜蝋は「**ビーワックス**」と呼ばれる天然の固形ワックスで、水をはじくため雨や湿気に強く、軽くて丈夫です。しかも蜜蝋で作った巣の壁は大変薄く、厚さ0.1ミリ以下です。

というわけで、**六角形のミツバチの巣は雨に強く、軽くて丈夫で、材料に無駄のない理想的な形だ**というわけです。ミツバチの知恵には驚かされますね。このミツバチの知恵にヒントをもらったのが我々人間です。



ミツバチの巣はハニカム構造と呼ばれている

実は、六角形が並ぶ構造を「**ハニカム構造**」と言います。ハニカム（Honey Comb）とは「ミツバチの巣」という意味です。ハニカム構造は、柔軟性があり、丈夫で、材料に無駄がなく、音や衝撃を吸収でき、断熱性にも優れています。そのため、自転車や机や椅子の材料、家の壁、音響機器、建築物、F1（レーシングカー）、飛行機、人工衛星など私たちの生活に広く利用されています。

飛行機の翼は金属で出来ていますが、翼を軽くするためにハニカム構造になっています。ハニカム構造は、最小限の素材で最高の強度が得られるので軽量化にはもってこいです。同じ理由で、人工衛星の壁もハニカム構造になっています。

このように、**軽さと強度を合わせ持ったハニカム構造は、私達の身近なところにも応用されています**。ミツバチに感謝しなければいけませんね。

ところで、サッカーゴールの網目も六角形です。以前は四角形の網目でしたが、最近はほとんどが六角形です。なぜでしょうか？実はこれにもちゃんとした理由があるのです（紙面が尽きたので説明は省きます）。

世の中には知らないこと、分からないことがたくさんあります。そんなとき、「なぜかな？」「どうしてだろう？」と進んで調べることが勉強の基本です。何歳になってもこの姿勢を続けることが脳の活性化につながり、認知症の予防にもなります。「**ポーっと生きてんじゃねーよ!**」(注)とチョコちゃんに叱られないように、一生勉強を続けたいものですね！

(注) NHK総合テレビ『チョコちゃんに叱られる!』で、チョコちゃんが言う決めゼリふです。

# 第59回 郡市対抗県内一周駅伝大会

去る2月15日(金)～17日(日)の3日間、第59回郡市対抗県内一周駅伝大会(佐賀新聞社・佐賀陸上競技協会主催、ネットトヨタ佐賀特別協賛)が開催されました。

唐津との合同チームとして出場した本大会。5位以内を目標に掲げ大会に挑みましたが、結果は昨年の順位を1つ下げ6位でした。

玄海町からは、監督を務める小西政徳氏。選手は、堀田悠介氏、美間坂幹氏、山崎貴史氏、中里琉斐氏(玄海みらい学園)、光岡和哉氏(玄海みらい学園)が選出されました。

2日目の後半ゴールが玄海町になっており、今年も佐賀新聞有浦営業所がぜんざい、玄海町体育協会が恒例の豚汁を振る舞い、選手たちを迎え入れました。

選手・役員の皆さん、お疲れ様でした。沿道での応援をしてくださった皆さん、ありがとうございました。



光岡選手



山崎選手



中里選手



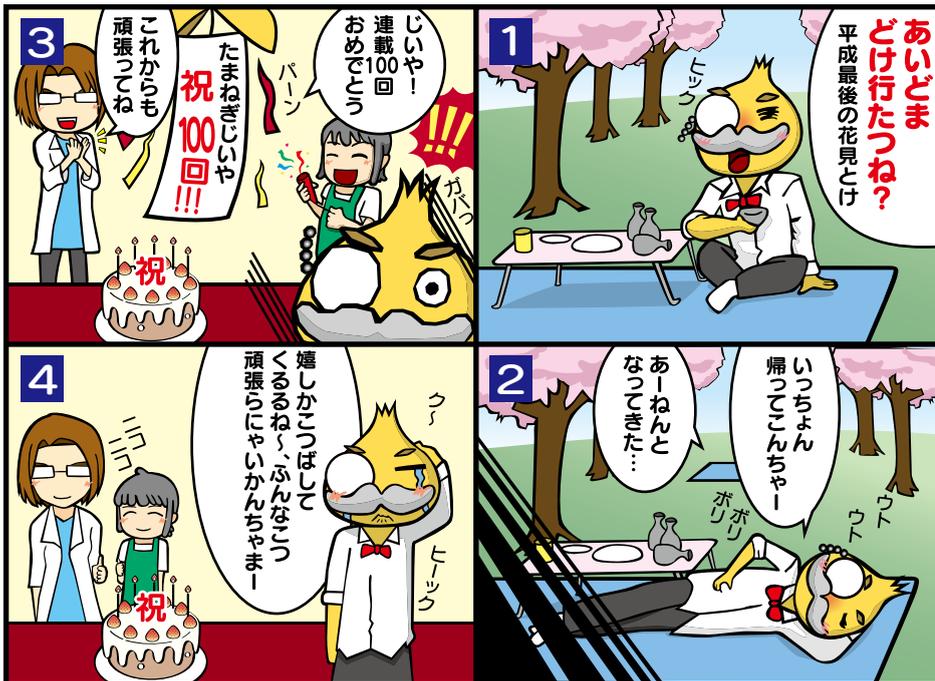
美間坂選手



堀田選手



沿道の応援

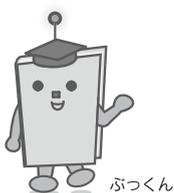


2019.4  
VOL.100  
方言 あいどま  
どけ行たつね?  
意味 ……どけ行たつたの?  
…あの人たちは

**たまねぎがにがにが**

2010年(平成22年)に連載をスタートした「たまねぎじいちゃんもきで100回を迎えることができました。日ごころで愛読をいただいております皆さんに心から感謝を申し上げます。たまねぎじいちゃん、盛やらの近くにいるおじいちゃん、おばあちゃんがモデルです。これからはたまねぎじいちゃん、おばあちゃんに愛され、親しまず、いよいよキャラクターとなるように努力してまいります。引き続き書名と趣意、取り上げてください。方言が中心で、お聞きせねばならぬ。」

おいしいちゃんおばあちゃんに言われて分らなかった方言をアンケートはがきの「記事として取り上げて欲しいこと」に書いて送ってください。お待ちしております!



# こんにちは 玄海町立図書館です。

今月の一冊

絵本

E ヨ

←最初の文字がアルファベットのEから始まる本です。



『絵本』には、絵がメインで子どもが読む本というイメージがありますが、実は大人が読んで  
も十分楽しめる絵本もたくさんあります。

今月の一冊は、『おしっこちよっぴりもれたろう』 ヨシタケシンスケ / 著 です。  
主人公のぼくは、パンツにおしっこがちよっぴりもれちゃうので、いつもおかあさんに怒られ  
る。ぼくみたいに困っている人、ほかにもいるのかな…外から見ただけじゃ分からない、その人  
だけの悩みをみんな抱えて生きている、大人も考えさせられる一冊。

## 第61回 『こども読書週間』がはじまります。期間 4/23(火)~5/12(日)

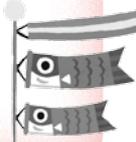
### 標語 「ドは読書のド」

作者のことは、子どもも大人も何気なく口ずさめる有名なあの曲。こころの  
どこかにすみついているメロディのように、「読書=本」も、身構えずもっと  
身近に親しめる存在になるといいなと思いました。



### ☆5月5日は「こどもの日」☆

この日は、家族そろって楽しめる  
イベントを開催します。  
合い言葉は「こどもの日は図書館  
へ行こう!」。みんなできてね。



## 2019 本屋大賞発表迫る!!

~全国書店員さんが選んだ  
いちばん売りたい本~

ノミネート 10 作品を  
読んで大賞を予想して  
みてはいかがですか?

**4/9(火)発表!**



## 話題の「イヤミス」本 集めました!

読んでイヤな気持ち  
になったり、後味の悪  
さを楽しむミステリー  
のことを「イヤミス」  
といいます。モヤモヤ、  
イライラするけど、読  
む手が止まらない! 意  
外とハマるかも…



『祝言島』  
真梨 幸子 / 著

## 10 冊貸出期間 4/13(土) ~5/5(日)

ひとり 10 冊まで借りることが  
できます。

また、5月は2日(木)と5日  
(日)も開館します。

今年は、いつもより  
長いゴールデンウィーク  
となっています。ぜひ、ご家族みなさんで  
お越しください。



## 新しく入った本

### 【 一般書 】

- ★『傲慢と善良』 辻村 深月 / 著  
進学、就職、恋愛、友情、結婚…。あらゆる選択を決定して  
きたのは本当に「私自身」なのだろうか? 忽然と姿を消  
した婚約者の居場所を探すため、西澤架は、彼女の過去と向  
き合うことになるが…。
- ★『機捜 235』 今野 敏 / 著
- ★『大人のデザインのバッグと小もの』 青木 恵理子 / 著
- ★『結果を出す人は「修正力」がすごい!』 大西 みつる / 著
- ★『JAL 健康管理部本気の! ラジオ体操講座』 KADOKAWA / 編著

### 【 児童書 】

- ★『とびきりおかしいマラソンレース』  
メーガン・マッカーシー / 作  
1904年のセントルイスオリンピックでの  
マラソン競技の様子を伝えるノンフィクシ  
ョン絵本。選手がお腹を壊したり、モモを盗ん  
で食べたり、野良犬に追いかけられたり…。  
今では考えられないようなエピソードが満載。
- ★『こどもドラッカーのことは』 齋藤 孝 / 監修
- ★『どっちが強い!? クラゲVSデンキウナギ』 新野 大 / 監修
- ★『お、しりませんでした』 あわた のぶこ / 作
- ★『おにぎりにはிரいたいやつとといで』 岡田 よしたか / 著



### 掲示板

○おはなし会 & ミニ工作会  
4月7日(日) 11:00~12:00



お名前やご住所等が変更になられた方は、  
図書館カウンターで手続きをお願いいたします。

4月  
カレンダー  
図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
☆	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■印が休館日 ☆印がおはなし会

★開館時間  
9:00 ~ 19:00  
※金曜日は 20:00 まで

★休館日  
4/9・23・29・30

★ホームページのアドレスは  
<https://library.town.genkai.lg.jp/>  
※予約の際はパスワードが必要となります。  
図書館の窓口にて登録をお願いします。

★本に関するお問い合わせは  
☎0955-52-6310

# ゴールデンウィーク フェスタ

**参加無料**

■一部有料。

5/3(金・祝)

## 仮面ライダージオウショー



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映



**観覧無料**

ショー終了後には  
握手会 & 撮影会も  
あります。  
(カメラを持参下さい)

時間/① 11:30~ ② 14:30~  
会場/野外ステージ ※雨天時:多目的ロビー

4/27(土)

## 高校生の 科学実験コーナー

おにいさんや  
おねえさんが実験や  
工作を教えてくださいよ!

時間/①10:00~12:00  
②13:00~16:00  
場所/多目的ロビー  
※佐賀県立唐津東高校開催



4/27(土)

## ペットボトル ロケット工作

参加費:お1人様1,000円

時間/①11:00~(受付10:30~)  
②14:00~(受付13:30~)  
定員/各回先着10名様(中学生以下限定)  
場所/セミナールーム

4/29(月・祝)

## ビンゴ大会

時間/①11:00~(カード配布 9:00~)  
②14:00~(カード配布12:00~)  
定員/各回先着200名様  
会場/多目的ロビー



5/1(水・祝)

## はかせの 実験コーナー

時間/①11:00~  
②14:00~  
会場/アーススタジオ



5/6(月・祝)

## スタンプラリー

時間/9:00~17:00  
定員/先着200名様



### 工作教室 各日 各回 先着20名様 中学生以下限定

4/21(日)

## ゆらゆら こいのぼり工作

参加費:お1人様100円



※写真イメージです。

5/19(日)

## バブロケット 工作

参加費:お1人様100円

5/26(日)

## 夜の水族館 工作

参加費:お1人様300円



※写真はイメージです。

各日共通 時間/①11:00~(受付 10:30~) ②14:00~(受付 13:30~) 会場/セミナールーム

イベントの詳細はホームページにも掲載しています。



玄海町次世代エネルギーパーク

あすぴあ

佐賀県東松浦郡玄海町大字今村4560番地1

●お問い合わせ先/TEL:0955-51-3080

●開館時間/9:00~17:00

●入館料/無料(一部有料プログラム有り)

●休館日/第3月曜日(祝日の場合は翌日)および  
年末年始(12/29~1/2)

※表示している金額はすべて税込です。

# クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで平成31年4月30日（当日消印有効）までに送ってください。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。

2月号の正解者は16人！  
奮ってご応募ください。

## 問題

太枠の文字を並べてできる  
言葉はなんでしょう？

### 【ヨコのカギ】

- ①「アフレコ」からのレコーディングに「当てる」からくる造語。
- ④「勝ち」の対義語。
- ⑤【犀】皮膚は厚く、鼻先にある角は皮膚が角質化したもの。国際保護動物。
- ⑥七福神の一人として古くは豊漁の神。鯛(たい)をかかえている。
- ⑧「〇〇が長い」。よくしゃべる。おしゃべり。
- ⑩「〇〇〇とりが〇〇〇になる」。捜しに行った者が帰ってなく、捜される。
- ⑬柱(じ)で音階を調節し、右手の指にはめた爪(つめ)で演奏する。
- ⑮「上手(じょうず)」の対義語。
- ⑰乗り物や劇場などの座席がすべてふさがること。
- ⑲「東(ひがし)」を英語で。
- ⑳外出して家にいないこと。
- ㉒眼球をおおって開いたり閉じたりする皮膚。

### 【タテのカギ】

- ①夜が明けて間もない時。また、夜明けから正午ごろまでの間。
- ②動いていたものが途中で止まること。
- ③人などの、のどから口を通して出る音。
- ④一時的に神経の、痛みの感覚などを失わせること。
- ⑦うまい味。うまい飲食物。また、味のよ良さ。
- ⑨口から墨などを出し、8本の腕をもつ。腕ある吸盤はイカと違いいぼ状。
- ⑩今期の次の期間。
- ⑫商品の価値や交換手段として流通し、それ自体が富となる。紙やコインなど。
- ⑭生食のほかジュースやケチャップに加工。
- ⑯【コール〇〇〇】石炭の黒色の液体。ベンゼン・クレゾールなどを含む。
- ⑰日本語では、金持ち、優雅ななど、英語では著名人や名士などの意味。
- ⑲有機物の不完全燃焼によって生じる炭素の黒い微粒子。書道で使う墨の原料。

1	2		3		4	
5			6	7		
	8	9		10		11
12		13	14			
15	16		17		18	
19		20				
	21			22		

答え

## 先月の答え

先月の答えは

おひなさま

でした。

1	2	3	4	5	6	7	8	9
に	わ	こ	-	ひ	-			
	さ	ど	う	じ				
6	な	び	か	ま	き	り		
	べ	あ	い	す		そ		
11	つ	く	し	た	す	う		
	か	お	り	-	ぶ			
15	み	ご	と	ど	り	る		

## 町の人口

平成31年2月末現在

男	2,891人 (-4人)
女	2,752人 (±0人)
合計	5,643人 (-4人)
世帯数	1,974世帯 (-2世帯)

※( )内は前月比

※住民基本台帳法に基づく数



2019年2月1日  
2月28日届出分

赤ちゃん 保護者 地区名

前田	松本	中川	山下
玲	梨寿	花純	雪華
正博	寿延	慎吾	一希
下宮	下宮	湯野尾	石田

こんにちは  
赤ちゃん

フォトアルバム  
**PHOTO ALBUM**

**あおば園**

ありがとうの会

あすぴあ

現る〜  
ストレッチマン



トレイン出発!!



どう組さんと一緒



段ボール迷路  
ゴールしたよ!



今年もたくさんの方々の  
おかげで大きく成長できました!

第6回マラソン大会



お父さんも  
Fight!

お母さんもFight!

地域力! コラボ

やればできる!!

めざせしんきろく

“しんきろく” 達成!!

皆で走った  
マラソン大会!

最高の思い出☆

鬼木副町長ありがとう!

おばあちゃんも  
一緒に!

**ふたば園**

ふたばっこ集合



マラソン大会



マラソン大会頑張りました☆



最後まで走りぬきました!



平成31年4月1日発行(4月号/Vol.231)  
編集・発行 玄海町役場財政企画課  
〒847-1421 東松浦郡玄海町大字諸浦 348 番地  
TEL0955-52-2112 FAX0955-52-3041  
URL <http://www.town.genkai.lg.jp>  
E-mail : [zaiseikikaku@town.genkai.lg.jp](mailto:zaiseikikaku@town.genkai.lg.jp)

広報玄海が読めます。

まちを好きになるアプリ



ダウンロードは  
こちら↓

