



「平成28年 玄海町消防出初式」

2月14日（日）開催
全団員による分列行進などが行われました。

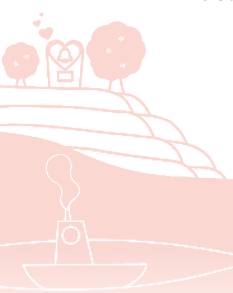
2016 弥生
March

3

Vol. 194

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	1 ・ 絵手紙教室	2 ・ 心配ごと相談	3	4 ・ 消費生活相談	5 ・ 玄海っ子教室
6 ・ 確定申告 日曜開庁日	7 ・ 乳児相談	8 ・ 献血 ・ 乳児相談	9 ・ こころの相談会	10 ・ 遊書教室	11 ・ 女性セミナー ・ 玄海みらい学園卒業証書 授与式（玄海中学校） ・ 消費生活相談	12
13 ・ 盆栽愛好会	14 ・ 乳児健診	15 ・ ホージーフラワー アレンジ教室	16 ・ 人権・行政・ 心配ごと相談	17 ・ 寿教室	18 ・ オリジナル手作り アクセサリー教室 ・ 消費生活相談	19 ・ 真網祭り 19～21日
20 春分の日 ・ あすびあ 春まつり	21 振替休日 ・ 栗草園総合研究 プロジェクト報告会	22	23 ・ 女性総合相談	24 ・ 玄海みらい学園 卒業証書授与式 （玄海小学校）	25 ・ 消費生活相談	26
27	28 ・ 口座振替日 （国保税）	29	30 ・ 絵手紙教室	31 ・ 納付期限 （国保税）	1	2

②：公民館講座



ケーブルテレビ利用料金の補助基準額改定について	2
税務課からのお知らせ、春季火災予防運動	4
ごみ収集日の改定	
真鯛祭りの開催、新総合計画の策定状況報告	5
第 69 回 東西松浦駅伝大会、バレーボール体験教室	6
玄海みらい学園だより ^⑫	7
玄海教育テレビ、たまねぎじいや ^{⑥⑥}	8
航空法の改正について、玄海町銘酒「音音」再販	9
野菜レシピの紹介	

保健師だより	10
退院支援ルール作成、献血ご協力をお願い	11
行事予定表	
フォトアルバム	12
あすびあイベント情報、薬用植物栽培状況報告	13
情報ひろば	14
町立図書館	16
クイズ、町の人口、赤ちゃん	17
平成 28 年度 各種相談業務予定表	18

総務課より

ケーブルテレビ利用料金の補助基準額改定について(お知らせ)

現在、ケーブルテレビ利用料金の補助については、月額 1,600 円を超える額について実施していますが、この料金補助制度については今年度をもって廃止する予定です。

平成 28 年 4 月 1 日以降は下記のとおりとなりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

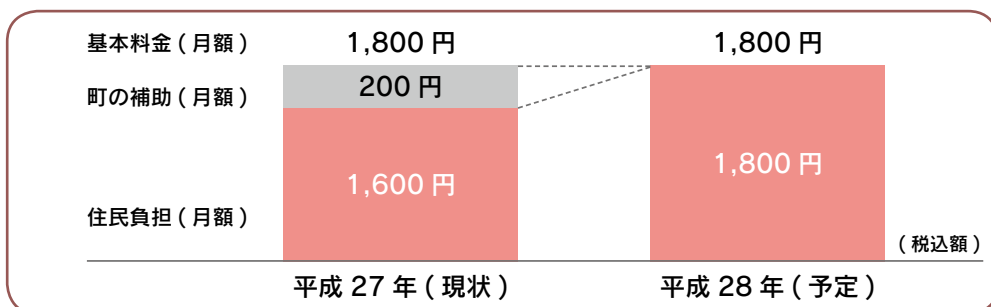
1. ケーブルテレビ料金補助基準額の改定 (予定)

年度	平成 27 年度 (現状)	平成 28 年度 (予定)
補助基準額 (住民負担額)	月額 1,600 円 (税込)	月額 1,800 円 (税込)

※現在、ケーブルテレビの正規料金は、月額 1,800 円 (税込) となっています。(ネットフォー、九州通信ネットワークとも同額)

2. 改定の適用開始日

平成 28 年 4 月 1 日から
(予定)



ケーブルテレビ加入料(工事費含む)及び解約料(撤去費含む)の補助について

難視聴地域の解消を図り、IT 化を活用したまちづくりを推進するため、ケーブルテレビ加入料 (工事費含む) 及び解約料 (撤去費含む) については、平成 28 年度も継続して補助を行います。

ケーブルテレビ加入料 (工事費含む) 及び解約料 (撤去費含む) の補助金額一覧 (税込)

株式会社ネットフォー				九州通信ネットワーク株式会社 (QTNet)					
加入料		解約料		光テレビのみ加入料		光テレビ+インターネット (BBIQ)		解約料	
加入料	工事費	解約料	撤去費	加入料	工事費	加入料	工事費	工事費	撤去費
10,800 円	4,320 円~ 24,840 円	3,240 円	7,560 円	10,800 円	19,440 円 ^{※1}	0 円 ^{※2}		3,240 円	7,560 円
最大 35,640 円		10,800 円		30,240 円		0 円		10,800 円 ^{※3}	

※ 1 地デジ・BS プランの料金まで補助いたします。(有料放送設置に係る分の費用は補助適用外)

※ 2 加入料・工事費はかかりませんが、インターネット (BBIQ) の手数料等がかかる場合がありますので、詳しくは「QTNet お客様センター」までご連絡ください。

※ 3 期間内解約料及び途中解約料等は補助適用外です。

玄海町役場 総務課 情報担当

☎0955-52-2111

株式会社 ネットフォー

☎0955-82-5970

QTNet お客様センター (BBIQ)

☎0120-86-3727

生活保護受給者及び障害者手帳をお持ちの方へ ケーブルテレビ利用料補助金のお知らせ

現在、ケーブルテレビの契約者で、生活保護受給者及び障害者手帳をお持ちの方は「玄海町テレビサービス利用料補助区分認定取扱要領」の補助区分の認定要件（表1参照）に該当する場合は、区分に応じてケーブルテレビ利用料の補助を受けることができます。

該当する方は、認定を受けるために役場総務課に下記の書類を提出してください。

ご不明な点等ございましたら、役場総務課（☎52-2111）までご連絡ください。

1 提出書類 ①認定申請書

（役場ホームページよりダウンロードできます。また、役場総務課でも入手可能です。）

②認定申請に必要となる書類の写し（表2参照）

2 提出期限 平成 28 年 4 月 20 日（水）

表 1	補助区分の認定要件
補助区分	認定要件
(1) 公的扶助受給者	生活保護法（昭和 25 年法律第 144 号）に定める扶助を受けている世帯
(2) 町民税非課税の身体障害者	身体障害者福祉法（昭和 24 年法律第 283 号）に定める身体障害者手帳を所持する者のうち、障害の程度が身体障害者福祉法施行規則（昭和 25 年厚生省令第 15 号）別表第 5 号に定める障害程度等級 1 級又は 2 級に該当する身体障害者を構成員に有する世帯で、かつ、その世帯を構成するすべての者の町民税が非課税である世帯
(3) 町民税非課税の精神障害者	精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（昭和 25 年法律第 123 号。以下「精神保健福祉法」という。）に規定する精神障害者保健福祉手帳を所持する者のうち、障害等級が 1 級である重度の精神障害者を構成員に有する世帯で、かつ、その世帯を構成するすべての者の町民税が非課税である世帯
(4) 町民税非課税の知的障害者	所得税法（昭和 40 年法律第 33 号）に定める特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神衛生センター又は精神衛生鑑定医により重度（A 判定）の知的障害者と判定された者を構成員に有する世帯で、かつ、その世帯を構成するすべての者の町民税が非課税である世帯
(5) 視覚、聴覚障害者	身体障害者手帳を所持する視覚障害者または聴覚障害者で住民基本台帳法（昭和 42 年法律第 81 号）にいう世帯主である者
(6) 身体障害者	身体障害者手帳を所持する者のうち、障害等級が 1 級または 2 級である重度の身体障害者の属する世帯
(7) 重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳を所持する者のうち、障害等級が 1 級である重度の精神障害者の属する世帯
(8) 重度の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により重度の知的障害者と判定された者の属する世帯
(9) その他の者	上記に掲げる区分に該当しない加入者または企業
(10) その他、町長が特別に認める者	その他、上記に掲げるもののほか、特別の事由があると認められる世帯

表 2

認定申請に必要となる書類

補助区分	事由を証明する書類	補助額
(1) 公的扶助受給者	生活保護受給証明書又は生活保護開始決定通知書	1,800 円
(2) 町県民税非課税の重度の身体障害者	身体障害者手帳の写し	1,800 円
(3) 町県民税非課税の重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の写し	1,800 円
(4) 町県民税非課税の重度の知的障害者	療育手帳の写し	1,800 円
(5) 視覚、聴覚障害者	身体障害者手帳の写し	900 円
(6) 重度の身体障害者	身体障害者手帳の写し	900 円
(7) 重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の写し	900 円
(8) 重度の知的障害者	療育手帳の写し	900 円
(9) その他の者		
(10) その他、町長が特別に認める者	町長が必要と認める書類	町長が必要と認める額

3月は『国民健康保険税第10期』の納期です。

○口座振替日 平成 28 年 3 月 28 日 (月)
○納付期限 平成 28 年 3 月 31 日 (木)

口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。
引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4月1日現在で課税されます。

入社・退社された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157

平成28年春季全国火災予防運動が実施されます

平成 28 年 3 月 1 日 (火) から 3 月 7 日 (月) まで

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

この季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災の逃げ遅れによる死者や負傷者をなくするため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

期間中の主な行事

- 消火・避難訓練の実施促進、現地指導
- 住宅防火診断
- 消防演習
(3月1日 11:00 ~ 12:00
唐津市江川町
済生会介護老人保健施設まつら荘)

お問い合わせ先：唐津市消防本部 予防課 予防係 ☎0955-72-4149

ごみの収集日の改定

玄海町では現在、ごみに関する「一般廃棄物処理基本計画」を改定しています。
来年度、平成 28 年 4 月から下記のとおり、ごみの収集日の変更を予定しています。

	現行	H28.4 から	備考
もえるごみ	月・水・金	月・水・金	中3日で 前後します
もえないごみ	木	月 1 回	第2木曜日
空き缶	火・木	火・木	第1木曜日、 第2・4火曜日
空き瓶	火	月 1 回	第3木曜日
粗大ごみ	木	月 1 回	第4木曜日

また収集日の変更に伴い、カレンダーの作成、配布を予定しております。

水銀に関する水俣条約の締結について閣議決定が行われました。
蛍光灯は割れないように燃えないごみ、または量販店へ、乾電池、ボタン電池は各地区の公民館に設置してある乾電池回収容器へ、分別をお願いいたします。

また、その他水銀が含まれている製品については、生活環境課までご連絡をお願いいたします。

「きれいで住みよい玄海町」へ環境衛生業務にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

佐賀県 玄海町



2016年

3/19(土) 20(日) 21(月) 午前10時
午後5時迄

玄海海上温泉パレア前イベント広場

EVENTS 出展イベント

- カキやサザエの炭焼き
- 加工品販売
- 各種お飲み物
- 真鯛の塩焼きと鯛めし
- 特設釣り場で鯛釣り体験
- 特大真鯛の重量あて
- 鯛めし、お祝い物
- 仮屋遊覧クルージング

SPECIAL コラボ企画

玄海町飲食業組合 × 仮屋漁業協同組合

期間限定コラボメニュー

期間 3月12日～27日（16日間）

場所 玄海町内飲食店

内容 上記期間中、仮屋漁の真鯛を使ったスペシャルレシピにてフェア実施

お得なチケットも販売。

チケット販売所 仮屋漁協、パレア、玄海町地域振興会

■主催

真鯛祭実行委員会 協力/仮屋漁業協同組合・玄海町飲食業組合 後援 佐賀県 佐賀市 玄海町



財政企画課より

新総合計画の答申を受けました

平成28年度から10年間の計画である第五次玄海町総合計画は、総合計画審議会より2月8日（月）に答申を受けました。

本計画は、3月町議会に議案書を提出予定です。

答申の様子▶



第69回 東西松浦駅伝大会

第69回東西松浦駅伝大会（佐賀新聞社主催、唐津市・伊万里市・有田町陸上競技協会主管、佐賀ダイハツ販売特別協賛）を1月31日、有田町東出張所前から唐津市の唐津神社までの8区間59・8キロで開催され、玄海町は6位という結果でした。

日々の練習方法、選手の育成など課題が残る大会となりました。

選手・役員の皆さんお疲れ様でした。沿道で応援下さった皆さん、ありがとうございました。

区分	1区	2区	3区	4区
選手	光岡 健一	山崎 貴史	林 聖史	中山 直人
区間タイム	25:00	28:52	19:41	26:35
チームタイム	0:25:00	0:53:52	1:13:33	1:40:08
区間順位	7位	11位	5位	3位

区分	5区	6区	7区	8区	総合記録
選手	堀田 悠介	世戸 大地	靄 有毅	山口 俊二	3:27:59
区間タイム	30:10	24:57	23:41	29:03	
チームタイム	0:30:10	0:55:07	1:18:48	1:47:51	
区間順位	9位	9位	2位	17位	



バレーボール 体験教室

玄海ジュニアバレー 1日体験教室 参加者募集

- 日 程：平成28年3月19日（土）9:30～12:00
- 場 所：玄海町社会体育館
- 参 加 費：無料
- 対 象 者：1年生～5年生 男子・女子誰でもOK！
- 申込方法：保護者会 会長 徳永 090-5928-9001 までお電話ください。
（直接会場に来てもOKです！）
- 申込締切：平成28年3月18日（金）
- 服 装：動きやすい格好（体操服でも可）、体育館シューズ

玄海ジュニアバレーは去年とおとし、2年連続で県大会で優勝し、佐賀県代表として全国大会へ出場しました。

今の部員は男子3名、女子10名です。今年の県大会優勝に向けて練習をがんばっています。わたしたちと一緒にバレーをしてみませんか？

はじめての人でも優しく教えてもらえます。

たくさんの参加、お待ちしております。





玄海みらい学園 だより 12

外国語活動国際交流

外国語活動国際交流の一環として、1月22日（金）玄海みらい学園 3、4 年生が西南学院大学（福岡市）へ、1月29日（金）5、6 年生が立命館アジア太平洋大学（別府市）に行ってきました。

小学部から積極的に英語活動に取り組んでいる玄海みらい学園生たちは、自分なりに考えながら英語を使い交流をすることができました。

・ 西南学院大学での交流の様子



事前に作ってきた名刺を使って外国人と交流しました。

・ 立命館アジア太平洋大学での交流の様子



玄海みらい学園や玄海町について紹介しました。

カフェテリアを使用して昼食をとりました。

ICT利活用

玄海みらい学園 5 年生が多摩市立連光寺小学校 5 年生とインターネットを使って、交流授業を行いました。



自分たちが住んでいるまちの特色をお互いに発表し合いました。東京都にある連光寺というところが自然に囲まれたところにあることを知って学園生たちは驚いていました。

今後もこのようにインターネットを活用し、様々な地域の学校とも交流したいと考えています。

玄海教育テレビ



GENKAI EDUCATIONAL TV

玄海教育テレビ（通称：GET ゲット）では、佐賀県玄海町の学校・保育園の教育、社会教育、伝統行事など、地域の教育ニュースをYouTubeで動画配信しています。

「玄海教育テレビ」でインターネット検索、または玄海町ホームページのトップページにある「玄海町教育委員会」をクリックすると、左側にバナーが並んだページが出てきます。その中から「玄海教育テレビ」のバナーを選べるとアクセスできます。

保育園と玄海みらい学園の交流会、亥の子唄のフルヴァージョン、町民の皆さん36名が参加した挨拶運動など見逃せない動画が満載、是非ご覧ください。



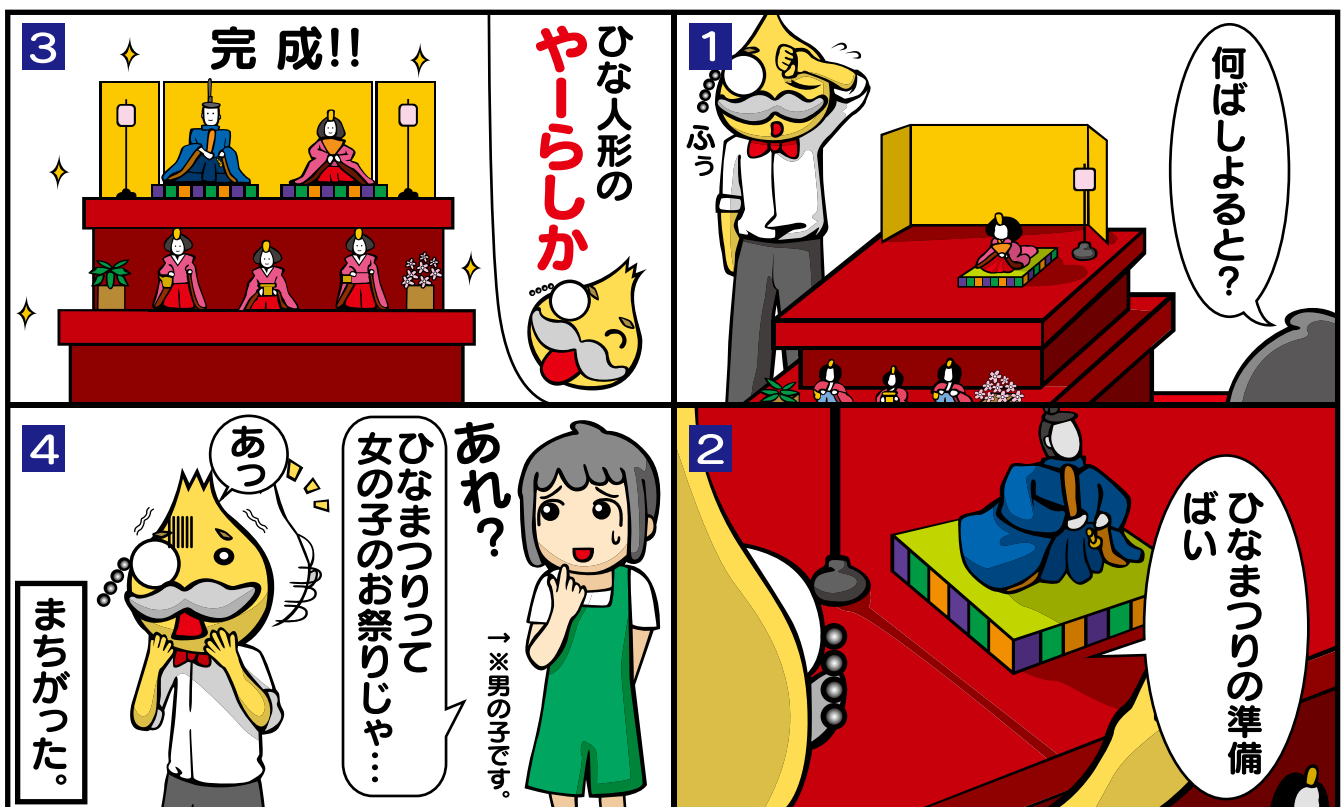
たまねぎじいや

2016.3
VOL.66

方言

意味

やーらしか …かわいい



唐津警察署からのお願いです

航空法が改正されました！

- ドローン等の飛行の禁止空域、飛行方法等に関する規制ができました。
- ルールを守って飛行させましょう。
- 違反すると、罰せられることがあります。



詳細は国土交通省のホームページを確認してください。

http://www.mlit.go.jp/koku/koku_tk10_000003.html

お問い合わせ先：国土交通省 航空局安全部 無人航空機窓口 ☎03-5253-8111

財政企画課より

玄海町銘酒「音音」新酒が完成しました

平成27年に誕生した玄海町銘酒「音音」。昨年末には、在庫がなくなってしまい、お買い求めいただくことができない状況となっております。

ようやく、新酒が出来上がり、販売を再開致しました。

今年のスパークリングは、昨年の商品よりも発泡が強く、さらに口当たりも良くなりました。

「音音」は、町内酒類販売店でお買い求めいただけます。また、一部の飲食店でも味わうことができますので、ぜひ、お楽しみください。

(酒税法により、役場での販売は行っておりません)



保健介護課より

野菜を食べよう！野菜レシピの紹介



大根の栄養

ビタミンCを比較的多く含みます。葉の部分は、漬物や味噌汁の具に、根の上部は大根おろしやサラダ、真ん中は煮物、下の方は辛みがあるため、漬物や味噌汁の具に向きます。

切干大根とベーコンのスープ

材 料	4人分	つ くり か た
切干大根	32g	①たまねぎは薄く切る。にんじんはせん切りにする。ベーコンは細く切る。 ②切干大根に熱湯をかけ、2分ほどおき、水洗いして、水気を絞り、2～3cmに刻む。 ③鍋を熱して、ベーコンを炒め、野菜を加えてさらに炒める。水とコンソメを加えて弱火でしばらく煮る。 野菜に火が通ったらこしょうで味を調える。 仕上げにパセリを散らす。
たまねぎ	80g (約 1/3 個)	
にんじん	32g (約 1/3 本)	
ベーコン	16g (約 1 枚)	
水	700ml	
コンソメ	8g (小さじ 2)	
こしょう	少々	
パセリ	少々	



食改さん
(食生活改善推進員)
おすすめの野菜料理
のレシピ集より



エネルギー	54kcal
たんぱく質	1.4g
脂 質	1.2g
炭水化物	8.7g
食塩相当量	1g



ストレスや悩みを抱えていませんか？

一人で悩んでいませんか？

からだやこころの不調には、その背後にストレス状態を引き起こす要因となるできごとが潜んでいることが少なくありません。解決が難しい問題を一人で抱え込み、過度なストレスを受け続けることで、心身の不調をきたすと考えられます。



次のような変調はないですか？

身体的な変調



- 頭痛
- 不眠
- めまい
- 動機
- 肩こり
- 疲労
- 脱毛
- 腰痛
- 食欲低下
- 肌荒れ
- 目の疲れ
- 下痢・便秘

心理的な変調



- 不安
- 落ち込み
- イライラ
- 集中力低下
- 希望のなさ
- 涙もなく涙がでる

行動的な変調



- 深酒
- 喫煙
- 笑わない
- 過食
- 散財
- 暴言・暴力
- ギャンブル
- 遅刻・欠勤
- ケアレスミス
- 対人交流を避ける

『こころの健康相談会』を実施します

相談をご希望の方は
予約（☎52-2159）をしてください。
相談は無料です。

大切なのは早めの気づきとセルフケア

- 相談日：3月9日（水）
- 時間：13:00～16:00
- 場所：教育支援センター「あつとむ」

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

まわりの人ができること…まずはひと声、かけてみてください

どうしたの？ 元気がないね	最近、 眠れてる？	◎ 良い 聴き方	そう だったんだ	つらかったね… よく我慢したね	✕ 悪い 聴き方	そう重く 考えなくても！	それは 思い込み だよ
なにか 心配事でも？	よかったら 話してみて		ちょっと お茶でも どう？	元気がないから 心配で		こうすればいいよ。 絶対いいから	大丈夫だよ。 何とかするって

ストレスに強くなるこころのトレーニング

“イラッ” ときたら、こっそりできる！

小さなストレスを解消する方法です。

「グーとパー」

①思い切り強く数秒間にぎる。



②パツと指を開く。指先に
血流を感じるくらいがベスト。



「腹式呼吸」

片手を胸に、片手をおなかに置いて、おなかに置いた手だけ動くように、深くゆっくり呼吸する。全身をリラックスさせることができる。なれたら手を使わなくてOK。



忙しいときこそ、定期的に休憩を！

「座ってできるストレッチング」

◆首・背中・肩

手を組んで前に伸ばし、そのまま真上に上げる。伸ばし切ったら、息を吐きながらストンとおろす。



◆おなか・胸・首の前面

背もたれを使って背伸びをする。

◆腰

背もたれをつかみ、上半身をねじる。



『趣味』でONとOFFを切り替える！

ONとOFFでは使う脳の部位が異なるため、趣味など好きなことをするとONの脳を休ませることができ、よいストレス解消になります。

◆気持ちを発散できる
スポーツ、カラオケ、
ハイキング など



◆気持ちがやすらぐ
音楽鑑賞、
動物とのふれあい、
アロマセラピー など



◆いい刺激を得られる
映画鑑賞、美術鑑賞、
読書、楽器演奏 など



「佐賀県北部保健医療圏（唐津市・玄海町）の 退院支援ルール」を作成しました。

介護保険を利用している方が病院からご自宅へ退院するにあたって、退院前から医療と介護が連携し、退院後の生活や療養を支えることが求められています。

今年度、玄海町・唐津市では、介護保険を利用している方、これから必要となる方が、病院から在宅へ生活の場をスムーズに移すことができるよう、切れ目のない支援を行うため、病院とケアマネージャーで地域の退院支援ルールについて協議を重ねてきました。

平成 28 年 2 月に医療介護合同会議（説明会）が行われ、その後試行開始、新年度から正式運用となります。

玄海町の皆様が、退院後も安心して生活を送ることができるよう、医療介護関係者で退院支援を行います。ご協力よろしくお願いします！！

～介護保険サービスを利用している方とご家族様へのお願い～

①介護保険被保険者証やお薬ノート等に、担当ケアマネージャーの名刺を入れておきましょう。

名刺を見た医療関係者が、入院時に担当ケアマネージャーと連携を取ることで、入院時から退院後の生活を見据えた支援を行う事ができます。

②病気やけがで入院した時は、担当のケアマネージャーに連絡しましょう。

入院の連絡を受けたケアマネージャーは、あなたが利用している介護保険のサービス（デイサービスや福祉用具等）事業所に、サービスの利用停止について連絡することができます。

お問い合わせ先：保健介護課内 地域包括支援センター ☎52-2220

400ml献血にご協力ください

あなたの献血で 助かる命があります。

皆様からいただいた血液は、病気やけがなどの治療に使われています。

その血液の有効期限は 21 日間しかありませんので、毎日 60 名～ 100 名分の血液を確保し続ける必要があります。

患者様の命をつなぐ献血に温かいご協力をお願いします。

1、日時 平成 28 年 3 月 8 日（火）
受付 9:30 ～ 11:30

2、場所 玄海町役場

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

4 月・5 月行事予定表

実施日（曜日）	種 別	受 付 時 間	対 象 者	場 所
母子関係				
4 月 5 日（火）	乳 児 相 談	10:00 ～ 11:00	H 28. 1 月生	役 場
4 月 15 日（金）	歯 科 健 診	13:10 ～ 13:30	就学前の希望者	役 場
	歯 科 教 室	13:40 ～ 14:00		
5 月 10 日（火）	乳 児 相 談	10:00 ～ 11:00	H 28. 2 月生	役 場
5 月 予 定	1 歳 6 ヶ月児健診	13:10 ～ 13:30	H 26.8 ～ 11 月生	値賀分館

あおば園

5歳児2ヶ園交流



1年生になっても
いっしょに遊ぼうね!!

あすびあ



ダンボールめいろ
たのしかったよ♡

2ヶ園合同保育参加&講演会



もみもみマッサージ♡
きもちいいですか~??

みそ作り



おいしいおみそにな~れ!!



あったかいね~
きもちいいね~

もぐらうち



14.15日のもぐら打ち~



もぐらうち



14.15日のもぐら打ち~



こんなに大きな
こおりを見つけたよ

節分



おには~そと~
ふくは~うち~



サガン鳥栖!の明石コーチ、
大塚コーチ、江頭コーチ、
サッカーを教えてくれてありがとう

サッカー教室



ふたば園

たこあげ大会



たこたこあがれ~♪



鬼さんとなかなかあり!

節分



ひよこ2組



ひよこ1組



ひよこ組

2ヶ園合同保育参加



親子
ふれあい
あそび

たのしいね♪

玄海町次世代エネルギーパーク

あすぴあ春まつり

参加無料 *工作教室のみ有料参加

＼楽しいイベント盛りだくさん／

3.20|日|・21|祝・月|

妖怪ウォッチ キャラクターショー



21|祝・月|

①11:00～②14:00～

野外ステージ

[雨天時/あすぴあ多目的ロビー]

ショー終了後 握手会&撮影会開催。(カメラはご持参下さい)

©L5/YWP・TX

観覧
無料

玄海町の特産品などがあたる!!

ビンゴゲーム大会

20|日|・21|祝・月|

①12:00～[カード配布 ①9:00～]
②15:00～[カード配布 ②12:30～]

あすぴあ多目的ロビー *あすぴあイベント受付にてカードを配布します。

各日各回
先着
200名様



電気の実験教室

20|日| ①11:00～
②14:00～

あすぴあセミナールーム

各回先着
50名様

工作教室 [モザイクタイル工作]

21|祝・月| 10:00～15:00

あすぴあセミナールーム

*有料/100円(税込)中学生以下のお子様限定とさせていただきます。

先着
50名様

あすぴあのたまごハッカイド

20|日|・21|祝・月| 9:00～16:30

あすぴあ・玄海エネルギーパーク・薬草園 館内外に隠れたたまごを探そう。
*中学生以下のお子様限定とさせていただきます。 ミッションクリアで賞品をゲット!

各日先着
300名様



カラフルでメルヘンなトレイン

ふわふわサーカストレイン

20|日|・21|祝・月|

9:30～16:30 あすぴあ中庭 *小学生以下のお子様限定とさせていただきます。

お子様に大人気!



*写真は
イメージ
です

財政企画課より

薬草を栽培してみませんか!

町では薬草栽培を拡大するために、補助金交付要綱を定めて、薬草を栽培される方へ補助金を交付しております。また、薬用植物栽培研究所(以下、「薬草園」という。)では、栽培支援として播種、苗の定植、収穫、出荷作業などの支援を行っています。

現在、今村地区、普恩寺地区の約6,000㎡の田畑で、ミシマサイコやトウキ、カンゾウが栽培されております。さらに、3月から新たに、普恩寺地区で約4,000㎡の田でトウキの栽培がされ、町内では約10,000㎡の田畑で薬草栽培がされます。



ミシマサイコの播種作業



トウキ苗の定植準備作業

～玄海町薬用植物栽培推進補助金～

- ◎補助対象者 町内に住所及び農地を有し、かつ下記要件に該当する方
・ 町内の農地においては薬用植物を栽培する個人、事業者、集落、生産組織
- ◎薬用植物の種類 玄海町薬用植物栽培研究所において栽培指針を作成した薬用植物
(カンゾウ、ミシマサイコ、トウキ、サフラン等)
- ◎面積規模 10アール以上 作付面積 10アール当たり5万円(ただし、同一の作付地への作付に対する補助金の交付は、異なる種類の薬用植物を作付する場合を除き、1回限り)

※詳しくは、玄海町役場財政企画課(☎52-2112)、または「薬草園」(☎51-3851)にお問い合わせ下さい。

海外に渡航される方は 外務省の「たびレジ」登録を



- 渡航前に最新犯罪情報や注意事項を電子メールで提供します。
 - 現地滞在中に緊急事態が発生した場合、在外公館から連絡をし、安否確認がスムーズにできます。
- 詳しくは、下記URLをご覧ください。 <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>
※模造ウェブサイトにご注意ください。

協会けんぽ加入者の皆様へ 健康保険料率が変わります!

- 対象者 協会けんぽ佐賀支部に加入されている被保険者の方
(水色の健康保険証をお持ちの方)
 - 変更時期 平成28年3月分(4月納付分)から
※任意継続被保険者の方は、平成28年4月分(4月納付分)から
 - 変更内容
 - ・健康保険料率 10.21%→10.33%
 - ・介護保険料率 1.58%→1.58%(据置き)
 (40歳～64歳の方は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。)
- 厳しい経済状況の中ですが、加入者の皆様の医療保険制度を支えるために、何卒ご理解いただきますようよろしくお願いします。
- 【お問い合わせ先】**
全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部 ☎0952-27-0612

第45回 唐津地区精神保健福祉大会 (ひまわりフェスタ)

本大会は、こころ豊かな社会を築いていくために、私たち一人ひとりが心の健康に留意して、その保持増進に努めるとともに精神保健福祉や精神障がい者に関して、理解と認識を深めていただくことを目的として開催するものです。

●日時 3月9日(水)13:30～16:00(イベントコーナーは12:00～16:00)

●場所 唐津市相知交流文化センター(唐津市相知町中山3600番地8)

●内容

☆特別講演「認知症にどう向き合うのか～精神科医療の立場から～」

講師 佐賀大学医学部 精神医学講座 准教授 川島敏郎 先生

☆アトラクション

出演：パフォーマーてのひら

歌ったりバルーンを作ったりの“歌謡ショー仕立てのパフォーマンス”

☆イベントコーナー

障がい者の作品展示・販売等、癒しのコーナー、相談・啓発コーナー

●入場料 無料

【お問い合わせ先】 唐津保健福祉事務所 精神保健福祉担当 ☎0955-73-4187

『こころの健康相談』を開催します

「どうも最近やる気が出なくて…」 「不眠が続いている…」 など、気になるお悩みがあればメンタルヘルスの専門家に相談してみませんか。

●日時：3月10日(木) 13:30～16:00 ●受講料：無料

●場所：ハローワーク唐津 1階 相談室 ●予約：予約優先

【お問い合わせ先】 佐賀県障害福祉課 ☎0952-25-7064

日	曜	行事予定
1	火	
2	水	心配ごと相談 (10:00～15:00) 場所：役場
3	木	
4	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
5	土	
6	日	確定申告日曜開庁日 (受付 9:00～11:00、 13:00～16:00) 場所：役場4階
7	月	乳児相談 (受付 10:00～11:00、 13:30～14:30) 場所：役場4階 対象：H27.12月生
8	火	献血 (受付 9:30～11:30) 場所：役場 乳児相談 (受付 10:00～11:00) 場所：役場4階 対象：H27.12月生
9	水	こころの相談会 (13:00～16:00) 場所：教育支援センター 「あつとむ」
10	木	
11	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：町民会館
12	土	
13	日	
14	月	乳児健診 (受付 13:30～13:50) 場所：値賀分館 対象：H27.4～9月生
15	火	
16	水	人権、行政、心配ごと相談 (9:00～12:00) 場所：役場
17	木	
18	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	女性総合相談 (10:00～16:00) 場所：役場
24	木	
25	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：町民会館
26	土	
27	日	
28	月	口座振替日(国保税)
29	火	
30	水	
31	木	納付期限(国保税)

日	曜	行 事 予 定
1	火	㊦ 絵手紙教室 (10:00～12:20) 場所：町民会館 中会議室
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	㊦ 玄海っ子教室（お品書きづくり） (9:00～12:00) 場所：町民会館 中会議室
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	㊦ 遊書教室 (13:30～17:00) 場所：町民会館 中会議室
11	金	女性セミナー (閉講式及びDVD鑑賞) (10:00～12:00) 場所：町民会館 中会議室 玄海みらい学園卒業証書授与式 (玄海中学校)
12	土	
13	日	㊦ 盆栽愛好会 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室
14	月	
15	火	㊦ ポージーフラワーアレンジ教室 (19:00～22:00) 場所：町民会館 中会議室
16	水	
17	木	寿教室（閉講式及びDVD鑑賞） (10:00～12:00) 場所：町民会館 文化ホール
18	金	㊦ オリジナル手作りアクセサリー教室 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室
19	土	
20	日	あすびあ春まつり
21	月	㊦ 薬草園総合研究プロジェクト 報告会 (受付13:00～) ↓ 場所：薬草園
22	火	
23	水	
24	木	玄海みらい学園卒業証書授与式 (玄海小学校)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	㊦ 絵手紙教室 (10:00～12:20) 場所：町民会館 中会議室
31	木	

唐津赤十字病院からのお知らせ

○『糖尿病教室』を開講します。

場 所：唐津赤十字病院 会議室または216号室

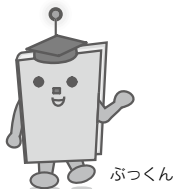
受講料：無料 ※何週日からでも受講できます。

開講日・時間	内 容	講 師
3月2日(水) 15:00～16:00	〔糖尿病概論〕 ○糖尿病ってどういう病気？ ○特に症状がないけど、放っておくと どうなるの？ ○どんな検査をするの？ ○検査値(HbA1c、空腹時血糖)意味は？ ○血糖値が下がったら、治ったということ？ *質疑応答*	内科医師
3月9日(水) 11:00～12:30 *講義の後、希望する 方は1食300円で試 食できます。	〔食事療法〕 実際に調理師が調理を実演します。 *栄養士講義 *調理実演 調理師、栄養士 *試食 意見交換 ○一食どれくらい食べれるの？ ○味付けは？	管理栄養士
3月16日(水) 15:00～16:00	〔日常生活・フットケア〕 ○日常生活で気をつけることはあるの？ ○自己注射してるけど、旅行とかできるの？ ○足のことが心配。足に良いことおしえて？ *質疑応答*	看護師
3月23日(水) 15:00～16:00	〔薬物療法・運動療法〕 ○薬、インスリンの効き目は？ ○ずっと続けなければいけないの？ ○副作用、低血糖がどうなるの？ ○自分で、血糖値が測れるの？ ○運動ってどうして必要なの？ ○膝や、腰が痛い時もあるし、雨の日は どうしよう？ *質疑応答*	薬剤師 理学療法士

【お問い合わせ先】唐津赤十字病院 医療社会事業課 ☎72-5111 (内) 218

唐津保健福祉事務所行事予定

健康推進担当 ☎73-4186	
エイズ相談	毎週火曜日(3月1・8・15・22・29日) 9:00～11:00 ※第3火曜日(3月15日)は、夜間も受付 9:00～11:00・17:00～19:00
骨髄提供希望者 登録受付(要予約)	毎週木曜日(3月3・10・17・24・31日) 9:00～11:00
肝炎ウイルス検査 (要予約)	毎月第3火曜日(3月15日) 15:00～19:00
精神保健福祉担当 ☎73-4187	
精神保健福祉相談 (要予約)	毎週水曜日(3月2・9・16・23・30日) 13:30～16:00
難病相談	平日随時 8:30～17:15
母子保健福祉担当 ☎73-4228	
療育発達相談 (要予約)	毎月第1水曜日(3月2日) 受付 14:00～14:30
不妊相談(要予約)	平日随時 8:30～17:15



こんにちは 玄海町立図書館です。

今月の一冊



3月、待ち遠しかった春もそこまできています。

春の庭作りを始めませんか？

一人で森を切り拓き、広大なナチュラルガーデンを作り上げたターシャ・テューダ。2008年に亡くなりましたが、自給自足の生活をしながら、季節の花々を育て続けたライフ・スタイルは、日本でも多くのファンがいます。他にもガーデニングの本がそろっています。

みなさまのお越しをお待ちしています。



図書館内では、月ごと、季節ごとにおすすめ本のコーナーを変えています。今月のコーナーより、おすすめ本を紹介します。

本屋大賞2016
ノミネート作品
コーナー

発表は4月12日(火)



MOE
絵本屋さん大賞2015
入賞作品コーナー



笑いあり、感動あり！の
コミックエッセイ
コーナー

『羊と鋼の森』

宮下 奈都 / 著

世界と調和している。
それがどんなに素晴らしいことか。ピアノの調律に魅せられた一人の青年が、調律師として、人として成長する姿を温かく静謐な筆致で綴った、長編小説です。



第1位
『りゅうが
あります』
ヨシタケ
シンスケ / 著

ぼくは、ハナをほじるクセがある。おかあさんにいつもおこられる。りゅうは、「おぎょうぎがわるいから」だって。ぼくもなにかりゅうがほしい。ちゃんとしたりゅうがあれば、ハナをほじってもいいんじゃないだろうか。

『修羅！ 晩ゴハン』

梶本 潤 / 著

「修羅場でも美味しいもんが喰いたい！」 食いしん坊で鬼ヨメの漫画家は、乙女なダンナのたかちゃんとふたり暮らし。正直自炊は時間がかかるけど、荒んだ修羅場中も食を充実させたい！
手早く美味しくをモットーの、レシピ満載！

新しく入った本

【 一般書 】

★『ミッドナイト・ジャーナル』

本城 雅人 / 著

「被害者女児死亡」——世紀の大誤報を打ち、飛ばされた3人の記者。その七年後、児童連続誘拐事件が発生。さいたま支局の関口豪太郎はかつての事件との関連性を疑うが…。

- ★『陰山英男の「集中力」講座』 陰山 英男 / 著
- ★『花冷えて 闇医者おゑん秘録帖』 あさの あつこ / 著
- ★『菜の花食堂のささやかな事件簿』 碧野 圭 / 著
- ★『祖父大平正芳』 渡邊 満子 / 著

【 児童書 】

★『ゆうえんちべんとう』

木坂涼 / 文 いりやまさとし / 絵

舞台はみんな大好き遊園地。
おいしい食べ物の乗り物がいっぱいできます！



- ★『わたしもうすぐ2ねんせい』くすのき しげのり / 文
- ★『たこやきのたこさぶろう』 長谷川 義史 / 著
- ★『ポテトむらのコロツケまつり』 竹下 文子 / 文
- ★『戦国時代のサバイバル』 朝日新聞出版

掲示板

○おはなし会&ミニ工作会

3月5日(土) 14:00 ~ 15:00

絵本コーナーで随時開催

・読み聞かせ
・ミニ工作(折り紙)
お待ちしております！

3月

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■印が休館日 ☆印がおはなし会

図書館から借りたままの本はありませんか？

進学・就職など、新生活への引っ越しの多い時期です。
町立図書館の本を借りたまま、
期限が過ぎていないか、確認をお願いします。



クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで平成 28 年 3 月 31 日（当日消印有効）までに送って下さい。

正解者の中から抽選で 5 名の方に図書カードをプレゼントします。

問題

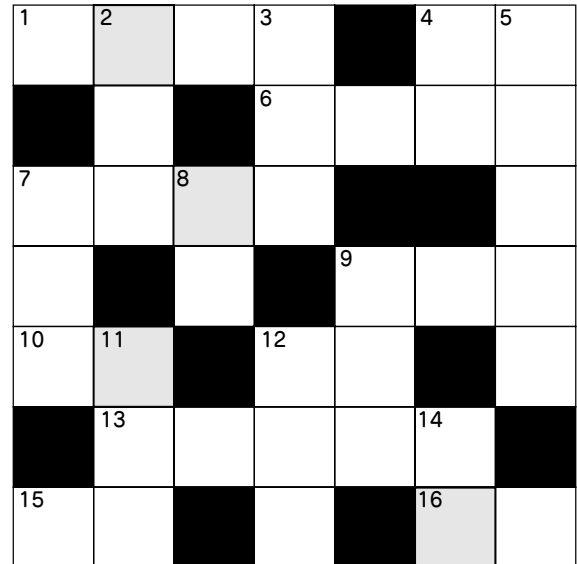
太枠の文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

【ヨコのカギ】

- ① イカを乾燥させた「スルメ」を縁起を担いだ呼び名へ。
- ④ 天の川で隔たれた、おりひめと〇〇ほし
- ⑥ 素材は竹やグラスファイバー、カーボンファイバーで、魚釣りに使う。
- ⑦ 結婚式の挙式で歌う定番曲。ギリシア語の言葉に由来する神への歌。
- ⑨ すぐれた絵画のこと。
- ⑩ ホース…ビニール・プラスチックなどで出来た細長い〇〇。
- ⑫ あいくる〇〇、あたら〇〇、おそろ〇〇。
- ⑬ 学校の全課程を学び終え、行う行事。
- ⑮ 〇〇の上の数字の単位は兆、京、垓、秭、穰、溝、澗、正、載、極、恒河沙、阿僧祇、那由多、不可思議、無量大数と続く。
- ⑯ すぐにその場にふさわしい判断ができる。〇〇が回る。

【タテのカギ】

- ② 今いる県以外の県。対象になっている県以外の県。
- ③ サウジアラビア中西部にあるイスラム教の聖地。
- ④ 君主や将軍などのいる土地。「将軍のお〇〇もととして栄えた江戸」。
- ⑤ 牛乳・果実・卵・砂糖水などを凍結させたアイスクリームなど。
- ⑦ オアシス…〇〇〇で、みずがわき樹木のはえている緑地。
- ⑧ 高層〇〇の立ち並ぶ都会。
- ⑨ 能力や行為について、すぐれた評価を得ていること。
- ⑪ 余分なもの。不要なもの。なくてもよいもの。
- ⑫ 漢詩を読み下したものに節をつけて吟ずること。
- ⑭ ある一定の区域・範囲の中。外と〇〇・中（なか）



答 え

先月の答え

先月の答えは
きさらぎ
でした。



町の人口

平成 28 年 1 月末現在

男 3,040 人（－ 7 人）
女 2,983 人（－ 8 人）
合 計 6,023 人（－ 15 人）
世帯数 1,944 世帯（－ 6 世帯）

※（ ）内は前月比

※住民基本台帳法に基づく数



池田 鯉桜 英人 普恩寺
古館 結愛 豪 普恩寺
吉富 心香 孝治 シーライン
中里 波琉人 大介 仮立
松尾 弥 哲弘 諸浦
谷丸 来 亮 眞賀川内
たにまる

赤ちゃん 保護者 地区名
2016 年 1 月 1 日
1 月 31 日届出分

こんにちは
赤ちゃん

平成28年度 各種相談業務予定表

心配ごと相談（毎月第1水曜日）
 ・内 容：財産や相続、介護、子育て等々
 ・場 所：役場4階和室（10:00～15:00）
 ・相談員：弁護士、民生委員

女性総合相談（毎月第4水曜日）
 ・内 容：家庭内暴力、夫婦関係、子育て等々女性対象
 ・場 所：役場4階和室（10:00～16:00）
 ・相談員：佐賀県DV総合対策センター派遣

人権・行政・心配ごと相談（毎月第3水曜日）
 ・内 容：いじめや差別、行政への疑問等々
 ・場 所：役場4階和室（9:00～12:00）
 ・相談員：人権擁護委員、行政相談委員

消費生活相談（毎月4回 金曜日）
 ・内 容：多重債務、不当請求、過払い等々
 ・場 所：役場4階和室（10:00～16:00）
 ・相談員：消費生活相談員の会さが派遣

2016

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2017

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ア、『人権・行政・心配ごと相談』以外は、12時から13時まではお昼休みとします。

イ、日程については変わることもありますので、毎月の広報玄海及びホームページ等でその都度ご確認ください。

平成28年3月1日発行（3月号／Vol.194） 編集・発行 玄海町役場財政企画課

〒847-1421 東松浦郡玄海町大字諸浦 348 番地 TEL0955-52-2112 FAX0955-52-3041

URL <http://www.town.genkai.saga.jp> E-mail : zaiseikikaku@town.genkai.lg.jp