

広報玄海



「2013年 第14回元気です!玄海町フォトコンテスト最優秀賞決定」

最優秀賞は、長崎県長崎市の堀脇秀雄さんの画題「5月の普恩寺耕地」に決定しました。
限られた時期にしか見ることができない素晴らしい風景です。

2013 長月
September

9

Vol. 164

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ・九州交通安全の日 ・第66回松浦地区 青年相撲大会	2	3 ・㊤絵手紙教室	4 ・㊤骨盤調整エクササイズ ・移動図書(第1グループ) ・心配ごと相談 ・1歳6ヶ月児健診	5	6 ・㊤ハンドメイド ・消費生活相談	7 ・おはなし会& ミニ工作会
8 ・㊤盆栽 ・有浦中、値賀中体育祭	9 ・乳児相談	10	11 ・㊤骨盤調整エクササイズ ・移動図書(第2グループ)	12 ・㊤遊書 ・㊤はじめてのダンス	13 ・女性セミナー ・消費生活相談 ・総合がん検診	14 ・㊤韓国料理
15	16 敬老の日	17 ・㊤フラワーデザイン	18 ・こころの健康相談会 ・㊤骨盤調整エクササイズ ・移動図書(第1グループ) ・人権・行政・心配ごと相談	19 ・寿教室	20 ・㊤オリジナル手作り アクセサリ ・㊤ハンドメイド ・消費生活相談 ・県民交通安全の日	21
22	23 秋分の日 ・第2回玄海町 わんぱく相撲大会	24	25 ・移動図書(第2グループ) ・女性総合相談 ・乳児健診	26 ・㊤はじめてのダンス	27 ・消費生活相談	28 ・薬草園朝市 ・薬草・薬木教室 ・値賀小 運動会
29 ・有徳小 運動会	30 ・口座振替日、納付期限 (町県民税・国保税) ・特定健診	1	2	3	4	5

※ ㊤: 公民館講座



腐食消化器に注意・住宅土地統計調査……………	2
玄海教育テレビ配信・自衛官募集相談員の紹介……………	3
高額医療受診時のお知らせ……………	4
NBCラジオ「新鮮一番！玄海直送便」・わたしの一冊⑬……………	5
学校だより……………	6
通学合宿・有徳小学校からのお知らせ……………	8
ジョナサン英会話……………	
げんかい小中一貫 News ⑭……………	9
保健師だより……………	10

栄養教室・健康福祉まつり・行事予定表・こころの健康相談……………	11
釜山外国語学生来町……………	12
葉草園朝市・エネルギー学習会参加者募集……………	13
たまねぎじいや・税務課からのお知らせ……………	14
高齢者人権あんしん相談・町長杯少年野球大会……………	
行事カレンダー・情報ひろば……………	16
図書館……………	18
クイズ・町の人口・赤ちゃん……………	19
フォトアルバム……………	20

総務課より

腐食した消火器に注意!

「老朽化した消火器」の破裂によるケガをする事故が全国で多発しています。
事故が発生する前に次の点を確認してください。

- 1 サビ・腐食などはありませんか？
- 2 大きなキズや変形した箇所はありませんか？

消火器の状態を点検し、異常があれば
絶対に使用しないでください。

消火器は自分で廃棄処理をしないで、
販売店または消火器専門店などに廃棄
処理を依頼してください。

お問い合わせ先
唐津市消防本部予防課予防係
☎0955-72-4146



財政企画課より



10月1日現在で 住宅・土地統計調査を実施します。



住宅・土地統計調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約 350 万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

本調査では、居住環境、住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、土地の有効利用状況を明らかにすることを目的としています。

玄海町は、「小加倉・新田・牟形・普恩寺」の4地区が調査区に指定されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には
調査票へのご記入、又は、インターネットでの回答をお願いします。
調査員は、9月中旬頃から調査対象住宅に伺いますので、よろしく
お願いします。



なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。
調査で知り得た内容は、統計データを作成・分析する目的以外に使用することは絶対にありません。
安心してご記入下さるようお願いいたします。

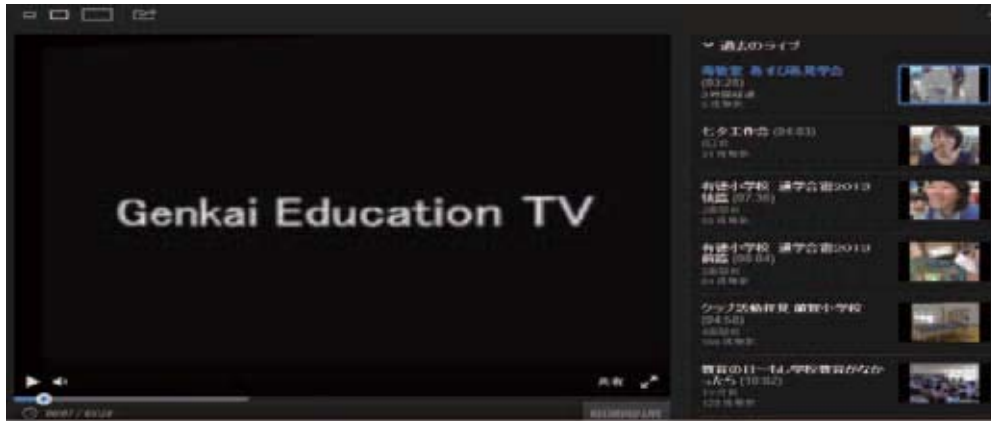
お問い合わせ先 財政企画課 ☎52-2112



「玄海教育テレビ」 配信のお知らせ

Genkai Education TV、通称 GET（ゲット）は、玄海町役場教育課が行っている教育活動を中心に、玄海町の教育関連のニュースを動画でタイムリーに配信するインターネットテレビです。

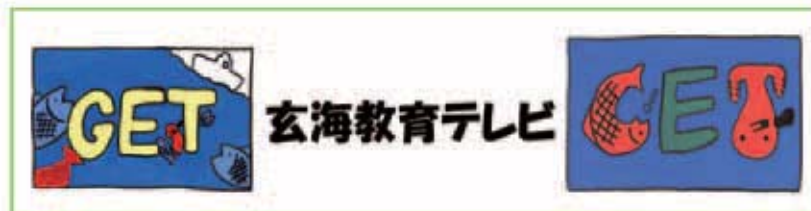
玄海教育テレビで情報をGET！



閲覧方法：

- 1) USTREAM(ユーストリーム) のホームページ <http://www.ustream.tv> にアクセスします。
- 2) USTREAM(ユーストリーム) のホームページの左上にあるサイト内検索に**玄海教育テレビ**と入力してエンターキーを押すと、玄海教育テレビのコーナーに画面が変わりますので動画をご覧ください。

または、玄海町ホームページ <http://www.town.genkai.saga.jp/home.html> から教育委員会にアクセスして、「玄海教育テレビ」のバナーをクリックするとご覧頂けます。



バナー制作：唐津青翔高校 芸術系列

お問い合わせ先 教育支援センター ☎51-3083

住民福祉課より

自衛官募集相談員です



中山勝芳さん
中山さんの住所：玄海町大字座川内 1376 番地 1
自宅の電話番号：52-2061

中山勝芳さん（座川内 62 歳）は、自衛官募集業務のサポート役として相談員に任命されました。

（7/1 付、玄海町長及び自衛隊佐賀地方協力本部長連名）

自衛隊を就職先として考えるとき、あるいは自衛隊の活動について情報を得たいとき、中山さんは自衛隊 OB ですから参考になる助言がもらえることと思います。

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎52-2158



国民健康保険の方へ

高額な医療を受けるとき

医療費は年齢別・所得区分別の給付割合で本人の負担は1～3割ですが、月額上限があります。上限を超えた分は、下記①により、上限までの支払いとなるか、下記②により玄海町から償還されます。

自己負担額限度額（月額上限） ※保険診療分

●70歳未満の方

所得区分	自己負担限度額
A:上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%【83,400円】
B:一般(住民税課税)	80,100円+(医療費-267,000円)×1%【44,400円】
C:低所得者(非課税)	35,400円【24,600円】

●70～74歳の方

所得区分	自己負担限度額		備 考
	外来(個人)	外来+入院(世帯)	
上位所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【44,400円】	限度額適用認定証は不要
一般(住民税課税)	12,000円	44,400円	
低所得Ⅱ(非課税)	8,000円	24,600円	
低所得Ⅰ(非課税)	8,000円	15,000円	

※【 】内は12ヶ月以内で4回目以降の額

①事前に申請する「限度額適用認定証」

申請により限度額適用認定証の交付を受け、医療機関に提示することにより、入院の場合に支払う自己負担額が自己負担限度額までとなり、それを超える額は支払う必要がなくなる制度です。交付申請には印鑑が必要です。

70歳以上の上位所得者と一般課税の方は高齢受給者証の給付割合で確認するため、この証がなくても窓口負担は限度額までです。

※国保税に滞納がないことが交付の条件です。

②支払った後に申請する「高額療養費」 ハガキでお知らせします。

1つの医療機関でひと月に入院・通院別に支払った医療費が一定額(自己負担限度額)を超えた場合に、後で払い戻される制度です。

※高額療養費が該当される世帯には、受診月の2ヶ月後にハガキでお知らせしますので、申請してください。 印鑑と領収書が必要です。

高額療養費の対象

- ・70歳未満は、1回の自己負担限度額を超える分(21,000円以上の自己負担額が2つ以上あれば合算)
- ・70歳以上は全ての医療費を合算して自己負担限度額を超える分
※合算部分は限度額適用認定証で計算したあとも該当することがあります。
その場合もハガキでお知らせしますので、領収証は保管しておいて下さい。

75歳以上の方は、一度の申請で自動的に高額医療の払い戻しを受けることができます。



お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

玄海町の情報ラジオ番組

NBCラジオ『新鮮一番!玄海直送便!』
取材レポート 玄海町花火大会編☆『新鮮一番!玄海直送便!』
絶賛放送中!!

RKB福岡(1278Hz)

毎週水曜日 17:20~17:30

NBCラジオ長崎(1098Hz)

毎週日曜日 17:30~18:00

皆さんこんにちは。「新鮮一番!玄海直送便!」のスタッフ、お茶・お花が趣味の“はっしー”こと大橋さと子です。毎日暑いですが、元気に玄海町の情報をお伝えしたいと思っています。

さて、8月11日(NBCラジオ長崎)と8月14日(RKB)では、7月28日に行われた観光と物産まつり「玄海町花火大会」をご紹介します。

玄海うまかもん市では、玄海町の特産物の佐賀牛のバーベキューは甘みがあり、口の中でとろけて最高でした。鯛の塩焼きも塩味が絶妙でとってもおいしかったです。

大ソーメン流しやアジのつかみ取りも大変賑わっていました!
特産物抽選会、ウルトラ○×クイズなどイベント目白押しで一日中楽しめました♪

『たんこぶちゃん』と『ガール・ネクスト・ドア』のサンセットライブは、大盛況で元気をもらいました(^^) このサンセットライブの様子は、8月10日(NBCラジオ佐賀)に放送しましたが、お聞き頂きましたでしょうか。

なんととってもクライマックスの打上花火には大感動!! 真上から降り注ぐような花火は大迫力で圧倒されました。夏のいい思い出ができました。ありがとうございました☆

また、玄海町のおすすめのお店やスポットなどいろんな情報をお待ちしています!! 取材にお伺いしますので、ご連絡ください。よろしくお祈りしま〜す♪



TEL: 080-5805-1756

FAX: 0952-24-1096

メール: genkai@nbc-saga.jp

教育課より

わたしの一冊 ③③

牟田 泰明さん 有浦中学校校長

『海賊と呼ばれた男』(上下)―百田尚樹 著

4月からのアパート住まい。夜は読書三昧の生活を送ろうと決意していました。その決意に拍車をかけたのが、三〇年前の教え子F君。突然校長室に来て、「久しぶりに帰省しました。トンネルを掘っています。もつと勉強しておけばよかったけど、とにかく読書しています。」その後、アドレス交換。時々、『永遠の0』読み終わりました。」などとメールが来る。そこで『海賊と呼ばれた男』を読んだわけです。

国岡商店の店長、国岡鐵造は出光興産の創業者出光佐三をモデルとしています。利権まみれの石油業界に、高い志をもって参入し、幾多の妨害脅迫、農を乗り越えて、会社を守り、育てます。

特に印象に残った二つのことがあります。
一つは、常識を超えた実現力。会社が軌道に乗り、徳山に製油所を建てますが、普通なら二年かかるところを一〇カ月で完成という常識外れの命令を出し、実現してしまいます。今『ステイプジョブズ』(上)を読んでいます。そつくりの所があります。

もう一つは、国岡商店は彼の人生をかけたものですが、それは社員のため、国のために営業しているという点です。自社のタンカー「日章丸」を二度(一度目は撃沈され、二度目はその数倍大きい船にします)までも国のために手放します。

有中の教育目標「高い志」は自分の目標追求が社会のためになることを言います。私も再び、「高い志」について考えさせられました。



笑顔輝く有徳の子ども～徳は孤ならず必ず隣有り～

① 学び合い ② 無言掃除 ③ あいさつ ④ 立 腰

○ 反応しよう ○ 履物をそろえよう

(文責：指導教諭)

第2学期も、子どもたちの笑顔輝く行事が盛りだくさんです。保護者様・地域の皆様のご来校を、心よりお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

平成25年度
第2学期の主な行事予定

- 9月 2日(月) 始業式
- 9月 3日(火) 地震津波避難訓練
- 9月17日(火) 運動会全体練習開始
- 9月29日(日) 運動会〈雨天時：10月6日(日)に延期〉
- 10月11日(金) 不審者対応安全教室
- 10月17日(木) 6年修学旅行(～18日)
- 10月18日(金) 1～5年バス旅行
- 10月25日(金) 授業参観〈下学年：2校時、上学年：3校時〉
- 11月24日(日) 祖父母参観日・PTAバザー
- 12月 5日(木) 感謝の会〈1校時〉
- 12月16日(月) 個人懇談会〈午後〉(～18日)
- 12月24日(火) 終業式



●昨年度の写真より



「全力でがんばった運動会



思い出に残ったバス旅行



おじいちゃんやおばあちゃんと活動した祖父母参観日



地域の皆様の温かさを感じた感謝の会

教育
目標

自ら学び、心豊かにたくましく生きる児童の育成 ～夢と感動を子どもたちに～

(文責：校長)

水泳大会を行いました。(7/11)

水泳学習でできるようになったことを、保護者の方々に見てもらいました。

今年は暑い日続きでしたが、子どもたちはとても上手に泳げるようになりました。



1・2年生「元気に宝探し」



3・4年生「ビート板競争」



5・6年生「自由形が大接戦」

6年生が「詩と童話の朗読会」で音楽劇を発表しました。

題名は「スーホの白い馬」で、会場内の方々に最高の拍手をいただきました。





「高い志をもち、心豊かでたくましい生徒の育成」(文責：教頭)

中体連大会と吹奏楽コンクール

今年は例年より早く行事が行われました。テニス、バレーボール、バスケットボール、野球、剣道、バドミントン、吹奏楽部。どの部も善戦しました。県大会出場を決めたのはテニス(個人、団体)、とバドミントンでした。見事吹奏楽コンクールは銅賞でした。写真は選手激励会時の宣誓。

なお、バドミントンの樋口恵さん(1年)は8月8日の九州大会(熊本県)に出場しました。岸本町長から激励の握手を頂きました。結果は見事ベスト8入りを果たしました。

花火大会 7月28日

4187発の花火、約2万5千の人出だったそうです。写真は、花火と翌日のボランティア清掃の様子です。ボランティアには、部活動や生徒会、また有志など約90名が参加しました。青翔高校や実行委員会、町民の方など200~300名位の方が清掃活動に励んでおられました。

祭りは終わった後がよいと言ったのは兼好法師だったでしょうか。しかし、なかなかその境地には達しません。



花火



激励会



町長室



清掃活動

値賀中学校

(文責 教頭)

感動の夏から感激の秋へ~中体連終了、次は体育大会だ~

7月13日・14日は唐津地区中体連でした。3年生にとっては、最後の試合となった大会です。今年は全国高校総体が北部九州で開催されるため、地区及び県中体連が例年より1週間早く始まりました。値賀中学校の生徒たちは、精一杯最後まであきらめずに頑張りました。結果はソフトボール部が準優勝をし、県大会に出場しました。応援してくださった保護者や地域の皆さん、暑い中ありがとうございました。

中体連の結果

[地区大会]

野球	初戦	対早稲田中	2対16	敗退
ソフトボール	予選リーグ1勝1敗	準決勝進出		
	準決勝	対鬼塚中	8対3	決勝進出
	決勝	対第一中	棄権	準優勝
バスケットボール	予選リーグ2敗	予選敗退		
バレーボール	予選リーグ1勝1敗			
	決勝トーナメント	初戦敗退		

[県大会]

ソフトボール	初戦	対大浦中	2対9	敗退
--------	----	------	-----	----

【個人種目】

バドミントン	菅原悠哉	濱野玲奈(1年)	初戦敗退
	中里琉都(2年)	2回戦進出	
	池田美里(2年)	3回戦進出	
陸上	徳永 純(2年)	100m・走り幅跳に出場	



準優勝を果たしたソフトボール部
3年生7名 1年生2名 部員9名

体育大会のテーマ決定! 我ら ~ 誇り咲く華 ~

体育大会結団式で 紅組 黄組 団旗を手に、それぞれ決意表明を行う

9月8日(日)に第67回体育大会が行なわれます。それに伴い生徒たちは夏休みからその準備や応援練習にかかります。短い期間の中で互いに協力し、値賀中学校の素晴らしい伝統である体育大会を十分に盛り上げてくれるものと思います。その結団式が7月19日(金)に実施されました。

今年度の大会テーマを実現するため、紅組・黄組の両団長(今年は両団長とも女子)及びリーダーたちはすでに闘魂モードです。当日は、生徒たちが一丸となって一生懸命頑張る姿をご覧いただき、温かいご声援と激励をお願いいたします。体育大会の華である「応援合戦」は午後2時15分開始予定です。



保体部長の結団の言葉



校長先生より団旗の手渡し



黄組結団 ガンバルゾ!



紅組結団 元気アルカ!



通学合宿実施

去る、6月30日から7月2日に今年で3回目となる通学合宿をおこない、有徳小学校5・6年生を対象に46名の参加がありました。通学合宿では、地域の方からもらい湯支援・食事支援 また、佐賀大学生によるボランティアの支援を受け、とても貴重な体験をすることができました。

通学合宿の様子を玄海教育テレビで案内していますので是非ご覧ください。

今回は、値賀小学校校区の通学合宿を10月6日～8日に計画しています。

申し込みは9月15日までとなっています。値賀小学校5・6年生のご参加をお待ちしています。



お問い合わせ先：玄海町教育委員会 ☎52-2174 玄海町町民会館 ☎52-6310

有徳タイムへのご協力お願いします！

有徳タイムでは、プリント学習を中心に取り組んでいます。

1学期は保護者・地域の方々のご協力を得て、プリントの丸つけをしていただきました。ありがとうございました。

2学期も皆様のご協力をよろしくお願いします。

15時30分に地域サポータールーム(1F西側)にお集まりください。				
月	9月	10月	11月	12月
実 施 日	5日(木)	10日(木)	7日(木)	5日(木)
	26日(木)	17日(木)	14日(木)	12日(木)
		24日(木)	21日(木)	19日(木)
		31日(木)	28日(木)	



English Time

Point ^{サンク} Thank you ^{ユー}

本日のポイントは皆さんも必ず一度は聞いたことがあるでしょう、「ありがとう」を伝える言葉、「Thank you」です。

発音としては、サンクユーですが、皆さんも知ってのとおり、続けて読んで「サンキュー」と発音しましょう♪

アメリカでは、感謝はきちんと言葉にするのが常識ですので、恥ずかしがらずにきちんと言葉にしてみましょう♪

ジョン、英語を教えてくれて「サンキュー」♪

Hiroyuki: Jon, please lend me your pen.

＜ヒロユキ：ジョン、ペンば貸してくれんね＞

Jon: Ok. Here you are.

＜ジョン：よかよ。はい、どうぞ＞

Hiroyuki: Thank you very much.

＜ヒロユキ：ありがとう～！＞

ジョナサンより
From Jonathan



Hi, I'm Jonathan.
I'm 23 years old.
I'm from America.
I like video games.

ジョナサン(ジョン)
年齢：23歳
出身：アメリカ
趣味：テレビゲーム



げんかい 小中一貫 News 14

玄海町では、町内小学校一校、中学校一校に統合し、小中一貫教育を実施します。

このページでは、小中一貫教育に向けた取り組みを紹介いたします。

今回は、作業部会での検討の様子をお伝えします。

①学校運営作業部会

第2回会議では、校名及び通称をどのように選定するのか、協議をしています。

②学校支援作業部会

第2回会議では、PTA・育友会の課題を抽出し、新しい組織について検討しています。

③事務作業部会

現在各学校で使用している教材や備品等は、原則として、新しい学校でも使用します。
各小中学校の先生がそれぞれの学校に行って、教材・備品チェックをしました。



④教育課程作業部会

第2回会議では、行事計画の比較と交流学习などの計画について協議しました。

来年度、小小・中中の交流や小中の交流などを実施できるよう検討します。

⑤通学作業部会

第2回会議では、子供たちがどのように通学するのか、何を使って通学するのか、通学手段や方法について協議を行いました。

教えて！小中一貫教育

Q. 小中一貫校では、『校名』と別に名前があるのですか。

A. 『校名』は、学校の名前です。

法律では、小学校と中学校を別々に設置するよう定められています。そのため、町の条例でも、小学校名と中学校名を定めています。

これに対して、小中学校を一つにして呼ぶ名前として『通称』というものが設けられています。先進校では、日常的にこの『通称』が使用されています。

この『通称』には法律や条例での定めはありませんが、1年生から9年生までの子供たちがともに学び、生活を行う場所として、一体感を作り上げるためにも、『通称』を設置する方向で検討しています。

【通称の事例】

①多久市 校名：多久市立中央小学校、中央中学校

通称：多久市小中一貫校東原^{とうげんしょうしや}厩舎中央校

②大町町 校名：大町町立大町小学校、大町中学校

通称：大町ひじり学園

③京都市 校名：京都市立開晴小学校・開晴中学校

通称：京都市東山開晴館

玄海町立小中学校 校舎・体育館建設工事が始まっています。

8月より本格的に始まった、校舎・体育館建設工事は、安全に工事が行えるように工事範囲を特定するための囲いを行っています。

工事に伴い、町民会館駐車場の一部、有浦中学校グラウンドの一部、テニスコート1面が使用できません。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力・ご理解のほどよろしくお願いします。



お問い合わせ先：教育課 ☎52-2174





見逃さないで! こころのSOS



こころの病気にかかっている、本人がそのことに気がついていなかったり、自分の殻に閉じこもってしまって、周囲の人への援助を求めてこないことがあります。

あなた自身はもちろん、あなたの大切な人にもいつまでも元気でほしい。
そのためには、疲れたこころが発するSOSに早めに気がついてあげることが大切です。



☆ストレス度をチェックしてみましょう☆

- | | |
|--|--|
| ☐ 何となく頭がすっきりしない | ☐ 今まで好きだったものを食べたいと思わない |
| ☐ なかなか眠れない日が続いている | ☐ 急に息苦しくなることがある |
| ☐ ちょっとしたことで腹がたつ | ☐ 手のひらや脇の下に汗をかきやすくなった |
| ☐ 仕事や家事が手につかない | ☐ 肩こりや頭痛がひどくなった |
| ☐ 立ちくらみすることがある | ☐ ぼーっとしていることが多い |
| ☐ 意味もなく不安だ | ☐ 最近会話が少なくなってる、話しかけても返事がない |
| ☐ 風邪を引きやすく治りにくくなった | ☐ 朝起きられなくて、遅刻や欠勤が増えた |
| ☐ 酒の量が増えて、酒癖が悪くなった | ☐ 目がしょぼしょぼする…前はこんなことなかったのに… |
| ☐ 急にクラクラツとして動けなくなった | ☐ 朝起きてても前の日の疲れが残っているよう… |
| ☐ 気がついたらいつも何か食べている | ☐ あんまり人に会わないで、一人でこもることが増えた |

いくつチェックができましたか?

- 0～5個：まあ問題ないでしょう。あなたのストレス度は正常範囲です。
 6～10個：ちょっと休んだほうがいいのかもかもしれません。ストレス度がやや高いようです。
 11～15個：長めの休養をとり、早めの相談を！ストレス度が高く、色々な症状が出てきているようです。
 16～20個：ひとりで悩まず、今すぐ病院へ！心身とも相当疲れているようです。

☆ストレスとうまくつきあう方法☆ ～基本は「自分らしく」「気楽に」～

【安 眠】

よく眠ることは一番手軽なリラックス方法です。
眠れないときはこんな工夫をしてみてください。

- ①寝る前にぬるめのお風呂に入る
- ②ストレッチなどで体をリラックスさせる
- ③寝る前に仕事のことは忘れる
- ④寝具をかえてみる
- ⑤夕食は控えめに
- ⑥昼間に軽く体を動かす



【入浴・マッサージ】

入浴は全身の血行をよくし、代謝を活発にして心身の緊張を解きほぐす効果があります。
マッサージも仕事や家事で緊張した体を解放するのに効果的です。



【趣味・スポーツ】

自分が心から楽しめることに没頭していると、嫌なことをいつのまにか忘れていたりします。
特にスポーツはストレスに対する抵抗力を高め、気分転換にもつながります。



【食 事】

家族や友人などと、楽しくおいしく食べる食事はストレス解消に大変効果的です。
ストレスに強くなる食材を使ったメニューを選べば、さらにいいでしょう。

《ストレスに強くなる栄養素》

ビタミンA・カロテン：ストレスに対する抵抗力を高める(うなぎ、レバー、卵黄、緑黄色野菜など)

ビタミンB1：神経の働きを正常化、活性化する(豚肉、玄米、納豆、落花生、しいたけ、海苔など)

ビタミンC：体の抵抗力をつけ、心身を安定させる(いちご、キウイ、じゃが芋、さつま芋、緑茶など)

カルシウム：天然の精神安定剤ともいわれ、不足すると不眠やイライラを招く

(牛乳、チーズ、ヨーグルト、シラス干し、ひじき、木綿豆腐など)

マグネシウム：気持ちを落ち着かせ、イライラや神経過敏、不安を抑える

(アーモンド、そば、胚芽、ひじき、わかめなど)



ストレスに強くなる栄養素がつまったレシピを紹介します。

アーモンド衣のチーズコロッケ

材料(4人分)	分量	作り方
じゃがいも	中2個	①じゃがいもはゆでてつぶし、スキムミルクを加えて混ぜる。
スキムミルク	大さじ1	②人参はみじん切りにし、豚挽肉と一緒にフライパンで炒め、 
人参	1/4本	つぶしたじゃがいもに加えてよく混ぜ、8等分する。
豚ひき肉	40g	③チーズは8等分に切り、②で包んで俵型に成形する。
ベビーチーズ	2個	④小麦粉、溶き卵、アーモンドの順につける。
小麦粉	適量	⑤180度の油(乾いた菜箸を入れると多量の泡が勢いよく上がるくらい)で揚げる。
溶き卵	適量	⑥そのままでもおいしいですが、好みでケチャップやソースをかけてどうぞ。
アーモンド	30g	☆つけあわせは緑黄色野菜で彩りよく☆
揚げ油	適量	1人分：195kcal

保健介護課より

ふれあい健康福祉まつり

●とき：平成25年10月6日(日)
受付 9:00 開始 9:30

●ところ：あすぴあ
(玄海町次世代エネルギーパーク)
表彰、ハイハイ・ヨチヨチ・ツミツミ競技会
公演「ストップ温暖化」など

どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

保健介護課より

「こころの健康相談会」 を実施します

相談をご希望の方は予約をして下さい。
相談は無料です。

●相談日：平成25年9月18日(水)
●時間：13:00～16:00
●場所：教育支援センター「あっとむ」

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

保健介護課より

10月・11月行事予定表

実施日(曜日)	種別	受付時間	対象者	場所
母子関係				
10月18日(金)	歯科健診	13:10～13:30	役場	1歳～3歳児、 希望者(就学前の幼児)
	歯科教室	13:30～13:40		
10月21日(月)	乳児相談	10:00～11:00	役場	H25.7月生
11月11日(月)	乳児相談	10:00～11:00	役場	H25.8月生
成人関係				
10月31日(木)	特定健診	9:00～11:00	町民会館	30～74歳の国民健康保険加入者のうち 未受診者
11月20日(水)	総合がん検診	8:30～11:00	町民会館	小加倉、有浦下、有浦上、田代、轟木
11月21日(木)				長倉、諸浦、藤平

韓国 釜山外国語大学生来町

平成 25 年 7 月 26 日から 29 日に釜山外国語大学から 13 名の生徒さんが玄海町を訪問されました。

この交流事業は、釜山外大生が玄海町民（ホストファミリー）の自宅に滞在することにより、学生と町民とがお互いの文化等を理解しつつ国際交流の浸透をはかる目的があります。この事業は、釜山外国語大学と交流事業覚書を締結している玄海町国際交流協会が実施されており、今年度で 7 年目の事業となりました。

玄海町花火大会でのブース出店や、青翔高校生との交流、少年の船事業参加の小学生との研修会等今年も様々な交流をされておりますので紹介します。

懇親会



迎井会長の歓迎挨拶



ホストファミリーの皆さんへ自己紹介

少年の船事前研修会



皆で韓国語の学習会

青翔高校生との交流



皆で楽しくゲーム



青翔高校生から歓迎のメッセージ



釜山外大生が韓国語の先生です。

玄海町花火大会



玄海町花火大会会場でのブース出店
本場韓国の味は辛くて美味しいです。



浴衣姿も似合ってます。



花火大会翌日の清掃
皆さん一生懸命ゴミ拾いをされていました。

玄海町役場訪問



ホストファミリーと外大生の記念写真



玄海町役場来庁

国際交流やホストファミリーに興味のある方は下記までご連絡下さい。

（玄海町国際交流協会）
会長 迎井 吉孝
携帯番号：
090-3604-7815

玄海町薬用植物栽培研究所(薬草園)で “朝市”を行いました！

次回は9月28日(土)午前9時からです！是非薬草園の朝市にお越しください。

去る7月27日(土)午前9時から12時まで薬草園で朝市を行いました。

朝市では、薬草園で栽培しているキキョウ、ムラサキ(「絶滅危惧種」)、フェンネル、バジル、オミナエシ、ステビアなどの薬草の苗やサフランの球根やめしべなどを販売し、また身近な薬草の天ぷらやサフランライスの試食をして頂きました。

さらに、薬草園では、5月から11月まで毎月1回、長崎国際大学(九州大学名誉教授)の正山教授により、薬草・薬木教室も開催して薬草・薬木の特徴や効能などを紹介して頂いております。参加料無料です。

次回は、9月28日(土)午前10時30分から12時までです。是非お越しください。



お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

エネルギー学習会参加者募集

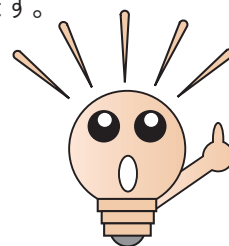
世界や日本のエネルギー事情、原子力発電の役割や現状、今後のエネルギー供給等、総合的なエネルギー問題について、専門の講師を招いて学習会を行います。

「エネルギー源の確保と選択」というテーマで、平成25年11月から平成26年8月まで月に1回程度、学習を行います。

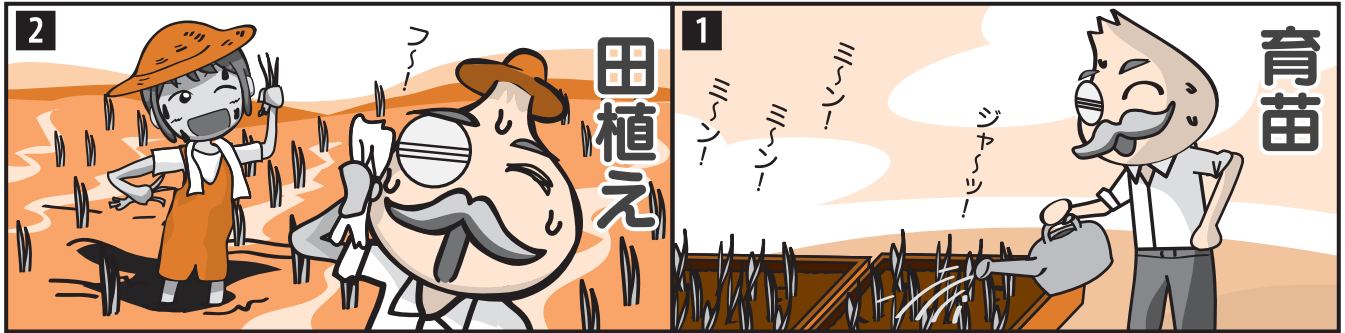
平成26年9月には、ヨーロッパでのエネルギー事情視察研修を予定しています。
エネルギーについて知識を深め、玄海町をもっと理解してみませんか？

- 募集人数 2名
- 対象者 玄海町在住で18歳以上(高校在学中以外)の方
- 申請期限 平成25年10月10日(木)
- 申請方法 郵送もしくは持参

申請用紙は玄海町ホームページ、役場2階の財政企画課及び値賀出張所にあります。



お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112



税務課より

9月は『町県民税第4期』・『国民健康保険税第4期』の納期です。

○口座振替日 平成25年9月30日(月) ○納付期限 平成25年9月30日(月)

口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。
引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4月1日現在で課税されます。

入社・退社された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157

住民福祉課より

全国一斉 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」 強化週間のお知らせ

9月9日(月)～15日(日) 7日間

高齢者や障がい者ご本人、そのご家族からの人権にかかわる悩みごと、心配ごとのご相談に応じます。
一人で悩まず、気軽にご利用下さい。

●9月 9日(月)～13日(金) 午前8時30分から午後7時まで

●9月14日(土)～15日(日) 午前10時から午後5時まで

電話／0952-26-2195 相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

※詳しくは下記まで。

佐賀市城内2丁目10番20号佐賀地方法務局人権擁護課

電話／0952-26-2195 FAX／0952-26-2118





第4回 玄海町長杯争奪戦少年軟式野球大会 長松ホークス初優勝!!

去る、7月13日～15日、玄海球場をメイン会場に第4回玄海町長杯が開催されました。昨年までは、ナイター戦で行われていましたが、諸般の事情で日中に変更になりました。

今年はどのチームが優勝してもおかしくない近年希にみる、激戦の年で、各大会毎に優勝チームが変わるおもしろい年です。さて試合の方ですが、勝ち上がり表を見て頂ければ分かります。僅差のゲームが多く、ここ一番で集中力を発揮したチームが上位に勝ち上がる展開。どの試合も紙一重の試合内容。エースが押さえ、主砲が決勝点をたたき出すという、理想的な試合を展開したチームが決勝進出して相手のミスにつけ込み決勝点を入れた長松ホークスが悲願の初優勝で幕を閉じました。選手の皆さん、指導者の皆さん、審判団の皆さん梅雨明けの熱い中3日間お疲れ様でした。

優勝 長松ホークス

1 3																			
2 7					5 1														
1 8				2 9						3 1				4 0					
1 2	1 8			2 3		10 0				4 1		4 3		2 6		8 0		8 1	
2 3	2 3			1 8		2 3				1 0		3 1		1 3		3 1		1 3	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
長松ホークスJr	有浦少年野球クラブ	大志クレインズ	値賀少年野球クラブ	浜友少年野球クラブ	七山少年野球クラブ	名護屋ジュニアビックス	切木少年野球クラブ	相知レインボー	外町ビクトリー	長松ホークス	鬼塚少年野球団	西唐津ブルーウェーブ	呼子シールズ	久里ファイターズ	北波多少年野球クラブ	湊マリーンズ	佐志シャーク	成和ライオンズ	巖木少年野球クラブ

唐津赤十字病院からのお知らせ

○『糖尿病教室』を開講します。

場 所：唐津赤十字病院 会議室または216号室

受講料：無料 ※何週目からでも受講できます。

開講日・時間	内 容	講 師
9月4日（水） 午後3時～午後4時	〔糖尿病概論〕 糖尿病ってどういう病気？ 特に症状がないけど、放っておくとどうなるの？ どんな検査をするの？ 検査値（HbA1c、空腹時血糖）意味は？ 血糖値が下がったら、治ったということ？ ＊質疑応答＊	内科医師
9月11日（水） 午前11時～午後0時30分 ＊講義の後、希望する方は 1食300円で試食できます。	〔食事療法〕 実際に調理師が調理を実演します。 ＊栄養士講義 ＊調理実演 調理師、栄養士 ＊試食 意見交換	管理栄養士
9月18日（水） 午後3時～午後4時	〔運動療法・日常生活〕 運動ってどうして必要なの？ 膝や、腰が痛い時もあるし、雨の日はどうしよう？ 日常生活で気をつけることはあるの？ 足のことが心配。足に良いことおしえて？ ＊質疑応答＊	理学療法士 看護師
9月25日（水） 午後3時～午後4時	〔薬物療法・自己血糖測定・歯のケアについて〕 薬、インスリンの効き目は？ ずっと続けなければいけないの？ 副作用、低血糖がどうなるの？ 自分で、血糖値が測れるの？ 歯科に行くのはなぜ？ ＊質疑応答＊	薬剤師 歯科医師

■お問い合わせ先

唐津赤十字病院 医療社会事業課 ☎72-5111（内）218

法の日週間行事

「民事・家事調停説明会」

法の日週間行事として、下記のとおり模擬調停等を行い、調停制度のご紹介をいたします。

記

1. 日 時 10月1日（火）午後1時30分～3時30分
※都合により、時間が延びる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
2. 場 所 佐賀地方裁判所会議室
3. 内 容 民事調停・家事調停の説明、模擬調停（民事・家事）、
庁舎見学（希望者のみ）
4. 募集人数 40名程度 ※先着順（募集締切：9月13日（金））
5. 申 込 先 〒840-0833
佐賀市中の小路3番22号
佐賀地方・家庭裁判所総務課庶務係
☎0952-23-3161（内線355）
FAX0952-26-7701
6. そ の 他 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

日 曜	行 事 予 定
1 日	九州交通安全の日
2 月	
3 火	
4 水	心配ごと相談（10:00～15:00） 場所：役場 1歳6ヶ月児健診（13:30～13:50） 場所：役場 ※対象者：H23.12～H24.3月生
5 木	
6 金	消費生活相談 （10:00～16:00） 場所：役場
7 土	
8 日	
9 月	乳児相談 （10:00～11:00） 場所：役場 ※対象者：H25.6月生
10 火	
11 水	
12 木	
13 金	消費生活相談（10:00～16:00） 場所：町民会館 総合がん検診（8:30～11:00） 場所：仮屋東公民館 ※対象：仮屋・大園・石田
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	
18 水	人権・行政・心配ごと相談 （9:00～12:00） 場所：役場 こころの健康相談会 （13:00～16:00） 場所：教育支援センターあつとむ
19 木	
20 金	県民交通安全の日 消費生活相談 （10:00～16:00） 場所：役場
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	
25 水	女性総合相談（10:00～16:00） 場所：役場 乳児健診（13:30～13:50） 場所：役場 ※対象者：H24.10～H25.3月生
26 木	
27 金	消費生活相談 （10:00～16:00） 場所：町民会館
28 土	
29 日	
30 月	口座振替日、納付期限 （町県民税・国保税） 特定健診（9:00～11:00） 場所：町民会館 ※対象者：30～74歳の国民健康保 険加入者うち未受診者

文化・スポーツ等 9月の行事カレンダー

日 曜	行 事 予 定
1 日	第66回松浦地区青年相撲大会 (9:00～) 場所:唐津市体育の森公園相撲場
2 月	
3 火	公民館講座 絵手紙教室 (10:00～) 場所:中会議室
4 水	公民館講座 骨盤調整エクササイズ (19:00～) 場所:イベントホール
5 木	
6 金	公民館講座 ハンドメイド (19:00～) 場所:中会議室
7 土	おはなし会&ミニ工作会 (14:00-15:00) 場所:図書館児童コーナー
8 日	公民館講座 盆栽(10:00～) 場所:中会議室 有浦中・値賀中 体育祭 場所:各中学校
9 月	
10 火	
11 水	公民館講座 骨盤調整エクササイズ (19:00～) 場所:イベントホール
12 木	公民館講座 遊書 (13:30～) 場所:中会議室 公民館講座 はじめてのダンス (19:00～) 場所:柔剣道場
13 金	第4回女性セミナー 「ウォーキング」 場所:トンボ山
14 土	公民館講座 韓国料理(10:00～) 場所:調理室
15 日	
16 月	
17 火	公民館講座 ボージョーフラワーデザイン (19:00～) 場所:中会議室 玄海インターネット放送局 ジョナサンレポート配信
18 水	公民館講座 骨盤調整エクササイズ (19:00～) 場所:イベントホール
19 木	第5回寿教室「県外研修」 場所:熊本県
20 金	公民館講座 オリジナル手作りアクセサリー (13:00～) 場所:談話室 公民館講座 ハンドメイド (19:00～) 場所:中会議室
21 土	
22 日	
23 月	第2回わんぱく相撲大会 場所:唐津青翔高校相撲場
24 火	
25 水	
26 木	公民館講座 はじめてのダンス (19:00～) 場所:柔剣道場
27 金	
28 土	葉草・葉木教室 (10:30～12:00) 葉草園朝市 (9:00～12:00) 場所:葉草園 値賀小学校運動会 場所:値賀小学校
29 日	有徳小学校運動会 場所:有徳小学校
30 月	

情報

「救急の日」行事について

9月9日は「救急の日」として、全国各地で普及、啓発活動が展開されています。

1. と き 平成 25 年 9 月 7 日(土)
正午から午後 1 時まで
2. と ころ イオン唐津ショッピングセンター
1 階中央広場(唐津市鏡)
3. 内 容
 - ①消防本部による心肺蘇生法及び AED (自動体外式除細動器)の実演
 - ②救急関連のパンフレット、ABC カード、粗品の配布
 - ③保健師による健康相談及び血圧測定
担当 保健福祉部保健医療課
地域医療係電話 ☎0955-72-9270

福岡女子短期大学音楽科

優優コンサート in玄海町

- とき：
平成 25 年 10 月 5 日(土)
18 時 30 分開演
- 場所：
玄海町町民会館文化ホール
※入場料無料
- 問い合わせ先
玄海町町民会館
(社会教育係)
☎0955-52-6310

佐賀地方法務局からのお知らせ

住民福祉課より

9/30～10/4 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ・虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどのご相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

1. 受付時間 9月30日(月)から10月4日(金)まで
午前8時30分から午後7時まで
2. 電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
せろせろなの ひやくとおばん
3. 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

総務課より

平成25年度 第2回危険物取扱者試験のご案内

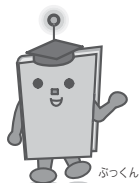
1. 試験の種類 甲種、乙種、丙種、危険物取扱者試験
2. 試験日 平成 25 年 11 月 24 日(日)
3. 場 所 佐賀大学本庄キャンパス(佐賀市本庄町1番地)
4. 申込期間

書面申請 平成 25 年 9 月 26 日(木)から 10 月 11 日(金)まで
(郵送の場合は 10 月 11 日消印有効)

電子申請 平成 25 年 9 月 23 日(月)から 10 月 8 日(火)まで
5. 願書提出先 〒840-0831
佐賀市松原一丁目 2-35 佐賀商工会館別館 2 階
一般財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部
6. 願書の配置場所
唐津市消防本部予防課、消防署(本署、各分署、中部派出所)

■お問い合わせ先

- ①一般財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部
☎0952-22-5602
- ②唐津市消防本部 予防課危険物係 ☎0955-72-4149



玄海町立図書館のページ

「敬老の日」9月16日

敬老の日は、1947年に兵庫県の村長さんがはじめた「年寄りの日」がもとになったといわれています。「お年寄りを大切に、お年寄りの知恵を生かし村づくりをしよう」という意味でした。感謝の気持ちを込めて、「おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう！」



中秋の名月
9月19日

敬老の日におすすめの本～心ゆたかに生涯学習～

- ★『百歳日記』 まど・みちお/著
百歳を越えても、新鮮な驚きにみちている詩人の日常。日々のスケッチとともに自由な感性の源を探る。
- ★『ゆつくり急ぐ』 外山 滋比古/著
生き方の教え。仕事の心得。ていねいにやりなさい。拙速はいけません。矛盾する二つを結びつける「知恵」とは？
- ★『美しき身辺整理』 竹田 真砂子/著
具体例で教えます。お一人様歴20年超の時代小説作家が、懇切ていねいに説く、人生のきれいな最期の迎え方。
- ★『たっぷり生きる』 日野原 重明・金子 兜太/著
歩んだ道も趣味もことごとく違う二人が、互いの今と来し方行く末を、ユーモアたっぷりに語り合う。



あるある、川柳！

「円はある けれど延々 縁がない」『婚活川柳』より

思わず声を出して笑ってしまうユニークな川柳本が話題です。

他にも、

「畑仕事 時々立って イナバウアー」『シルバー川柳』より

「気がつけば 癒し系から 威圧系」『女子会川柳』より

「上司に 届いたメールは 遅刻なう」『サラリーマン川柳』より

川柳を身近に感じる本です。ぜひ、一読下さい。



新しく入った本です ★印の本は全て新刊です。

- ★『ゲノムの国の恋人』 瀬川 深/著
ヒトゲノム解析を専門とするタナカは、ある独立国家に呼ばれ、上流階級令嬢 7 人の中から最も理想的なゲノムを持つお妃候補を見つけるよう依頼される。だがどの女性にも問題が・・・。



- ★『はいチーズ』 長谷川 義史/著
近所に住んでるよっちゃんがいつも食べているチーズを、食べてみたくて仕方ないよしふみ。
でも、おかあちゃんは買ってくれない。
ある日、おかあちゃんに頼んでみると・・・。

【一般書】

- ★『水族館に奇跡が起きる7つのヒミツ』 中村 元/著
- ★『ライオンの棲む街』 東川 篤哉/著
- ★『ぶらりぶらこの恋』 吉川トリコ/著
- ★『安部龍太郎「英雄」を歩く』 安部龍太郎/著
- ★『アベノミクスの幻想』 池田 信夫/著

【児童書】

- ★『きょうのごはん』 加藤 休ミ/作
- ★『バスガエル』 戸田 和代/作
- ★『王さまめいたんてい』 寺村 輝夫/作
- ★『だいすき♥ベベダヤン』 池田あきこ/作
- ★『空を泳ぐ夢をみた』 梨屋アリエ/著

9月の図書館カレンダー

○印が休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7★
8	9	10○	11	12	13	14
15	16○	17	18	19	20	21
22	23○	24○	25	26	27	28
29	30					



おはなし会&ミニ工作会

■場所：図書館 児童コーナー

■時間：午後2時～午後3時迄

絵本の読み聞かせの後、ミニ工作会では「敬老の日」にちなみ、手作りのメッセージカードを作ります。
皆さまのご参加をお待ちしています。



クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで平成25年9月30日（当日消印有効）までに送って下さい。

正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをプレゼントします。

問題

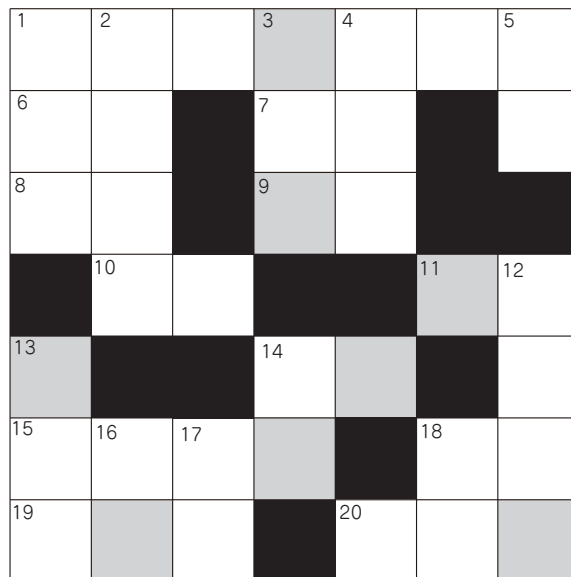
太枠の文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

【ヨコのカギ】

- ①華丸の相方
- ⑥地獄の〇〇も金次第
- ⑦〇〇的とは自分の利益だけを追求しようとするさま。
- ⑧神に仕える女性のこと
- ⑨〇〇ちゃんで有名になったのは能年玲奈。
- ⑩バルト三国の一つラトビア共和国の首都。
- ⑪ユリ科の多年草。体が温まり精力がつく野菜
- ⑭ガンバレ浅田〇〇ちゃん
- ⑮忍者〇〇〇〇半蔵
- ⑰酔っ払いが巻くもの。
- ⑲等級、階級、科目、分類などを表す一般名詞。
- ⑳やっではいけない、触れてはいけない、話題にしてはいけないとされていること。禁忌。

【タテのカギ】

- ①紙などを切る時に使用します。
- ②揉んでもらったり、叩いてもらったりすると気持ちよくなります。
- ③キク科の春植え球根草。天竺牡丹ともいう。
- ④〇〇〇山とは奈良県生駒市と大阪府東大阪市との県境にある標高642mの山。
- ⑤ある限られた範囲内の土地。地域。
- ⑫仮面〇〇〇〇鎧武(ガイム)
- ⑬木の樹脂(ヤニ)が地中に埋没し、長い年月により固化した宝石である。
- ⑭西アフリカに位置する共和制国家。首都はバマコ。
- ⑯合わせる顔がない時に使う「どの〇〇さげて…」
- ⑰サガン〇〇



答え

先月の答え

先月の答えは
せかいいさん
でした。



町の人口

平成25年7月末現在

男	3,179人	(-2人)
女	3,117人	(-5人)
合計	6,296人	(-7人)
世帯数	2,012世帯	(-3世帯)

※()内は前月比
※住民基本台帳法に基づく数



赤ちゃん
よしだ いっせい
吉田 一星
柴田 あまね
ひらた みい
平田 美穂花
駿介
小加倉

赤ちゃん
保護者
地区名

2013年7月1日
7月31日届出分

こんにちは
赤ちゃん

あおば園

フォトアルバム
PHOTO
ALBUM

カレーパーティ



楽しかったネ!
カレーパーティ
はい、記念撮影

ソーメン流し



いっぱい
食べちゃお♡

おいしいよ!!
ひとつ食べて!!

七夕会



どんな願い事
しようかな?

サマ-コンサート

お父さん、お母さんと
楽しいサマ-コンサート
暑い夏をふきとほそう!!



防犯訓練

交通ルールは
守ってね!!



シャボン玉



風にのってとんでゆけ!!

みんなで食べる
ソーメン
美味しいね!!



ソーメン流し



ソーメン
早くこないかな!!

ふたば園

かわいい浴衣が
よく似合ってるね!!



夏祭り



お父さんお母さんと
いっしょにおどろうネ!!

プール開き



暑い夏は
おいしいスイカが一番!!



だれが一番先に
大きいシャボン玉つくれるかな?