



8月11日に開催したあすぴあイベント「エネルギーたんけん隊」の様子

2019 長月
September

9

Vol. 236

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ・図書館お話し会 & ミニ工作会	2	3 ・②手編み講座	4 ・④肩こり腰痛改善ヨガ ・④玄海工芸クラブ ・心配ごと相談	5	6 ・④楽しい絵手紙教室 ・1歳6か月健診 ・消費生活相談	7 ・特定健診
8 ・④玄海盆栽愛好会 ・公民館対抗レクリエーション大会	9	10 ・町民会館休館日	11	12 ・④古典臨書講座	13 ・④俳句講座 ・総合がん検診 ・消費生活相談	14 ・④銅版画教室
15	16 敬老の日	17 ・④フラワーアレンジメント教室	18 ・④肩こり腰痛改善ヨガ ・乳児健診 ・人権・行政・心配ごと相談	19 ・寿教室	20 ・④アクセサリ講座 ・消費生活相談	21 ・④銅版画教室
22	23 秋分の日	24 ・町民会館休館日	25 ・女性総合相談	26	27 ・消費生活相談	28 ・④銅版画教室
29 ・第8回玄海町わんぱく相撲大会	30 ・口座振替日 ・納付期限(町県民税・国保税)	1	2	3	1	5

④：公民館講座

税務課からのお知らせ、軽減税率について	2
プレミアム付商品券について	3
上下水道料金についてお知らせ	4
資源物回収のお知らせ	5
し尿収集手数料改定のお知らせ	
「全国家計構造調査」にご協力ください	6
登録統計調査員を募集しています	
幼児教育・保育の無償化について	7
ふるさと発想館の指定管理者募集	8
ハロウィンジャンボについて	
特別講演「労働寿命を延ばすことが健康寿命を延ばす」	9
健康ひろば	10
長寿の秘訣!? 食生活改善推進協議会 90 歳会員の声	12
「玄海町健康ポイント事業」について	13

福祉の小窓⑨	14
病後児保育「わんわん」をご存知ですか?	15
2019 がん征圧県民のつどい	
しおかぜ⑩	16
玄海みらい学園だより⑤	17
第 53 回 町民体育大会	18
丘みどりコンサート、たまねぎじや⑩	19
自殺予防週間	20
防衛省・陸海空自衛隊採用案内	21
情報ひろば	22
町立図書館	24
クイズ、町の人口、赤ちゃん	25
フォトアルバム	26

税務課・保健介護課より

9月は『町県民税第4期』 『国民健康保険税第4期』 『後期高齢者医療保険料第4期』の納期です。

○口座振替日 令和元年 9 月 30 日 (月)
○納付期限 令和元年 9 月 30 日 (月)

口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。
引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4 月 1 日現在で課税されます。

就職・退職された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先： 町県民税・国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

税務課 ☎52-2157
保健介護課 ☎52-2159

事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

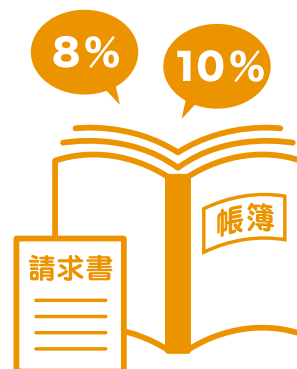
政府広報

2019 年 10 月 1 日から消費税・地方消費税の軽減税率
制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。
レジ導入などに対する補助金もあります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



プレミアム付商品券について

本町では、消費税・地方消費税の10%への引上げが低所得者及び子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的としてプレミアム付商品券を販売します。

対象となる方

- ①町民税が非課税の方（非課税の方に扶養されている方を含む。）
※生計が同じご夫婦の場合、どちらの方が町民税を課税されていると、プレミアム付商品券の対象になりません。
- ②満3歳半未満の子ども※を養育されている方
※平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子ども



プレミアム付商品券について

- ・1枚500円の商品券10枚が1束になったもの（5,000円分）を4,000円で購入できます。
- ・対象者1名につき、5束まで購入できます。

プレミアム付商品券の販売について

- ・プレミアム付商品券は**プレミアム付商品券購入引換券**を持って玄海町役場会計室または値賀出張所で購入することができます。
（プレミアム付商品券の購入は、令和元年10月1日から令和2年2月28日までです。）

プレミアム付商品券購入引換券について

- ・町民税非課税と思われる方に、玄海町役場税務課から8月中に通知と申請書を郵送しています。
プレミアム付商品券購入引換券の交付を希望される方は、産業振興課に申請書を提出してください。審査後、プレミアム付商品券購入引換券を送付します。
（申請書の提出期限は、令和元年12月27日までです。）
- ・満3歳半未満の子どもを養育されている方には、9月中旬以降に**プレミアム付商品券購入引換券**を送付します。
- ・プレミアム付商品券購入引換券の再発行はいたしません。

プレミアム付商品券取扱店について

- ・プレミアム付商品券購入引換券の発送時に取扱店一覧表を同封します。
（プレミアム付商品券は令和2年3月31日まで、利用できます。）

他市町村に住所を移された場合

- ・購入引換券を発行後、玄海町から他の市町村に住所を移された場合は、プレミアム付商品券購入引換券を持って転出先の市役所（町村役場）の担当窓口でご相談ください。

お問い合わせ先：産業振興課 ☎52-2199

上下水道料金の改定のお知らせ

消費税及び地方消費税の税率は令和元年 10 月 1 日に現行の 8%から 10%に引き上げられます。

これに伴い、本町の上下水道料金は経過措置として増税前から継続利用されている方は令和元年 11 月分より消費税 10%が適用され、令和元年 10 月分までは現行の料金が適用されます。また、令和元年 10 月 1 日から新規に上下水道を使用される方は令和元年 10 月分は消費税 10%となります。

何とぞご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【上水道】

基本料金 (5^mまでの水道料金)

メーター口径 (mm)	料金 (税抜)	現行料金 (消費税 8%)
13	1,310 円	1,410 円
20	1,360 円	1,460 円
25	1,400 円	1,510 円
30	1,450 円	1,560 円
40	1,510 円	1,630 円
50	1,830 円	1,970 円



増税後料金 (消費税 10%)
1,440 円
1,490 円
1,540 円
1,590 円
1,660 円
2,010 円

超過料金 1 ^m 当り (税抜)	190 円
臨時超過料金 1 ^m 当り (税抜)	360 円

◆計算方法 (5^mを超える場合)

基本料金 + 超過料金 × 超過水量 (使用水量 - 5^m) + 消費税及び地方消費税額 ※計算後 10 円未満端数切捨て

◆計算例 (メーター口径 13mm で 7^m使用した場合)

1,310 円 + 190 円 × (7^m - 5^m) = 1,690 円 消費税及び地方消費税額 1,690 円 × 10% = 169 円

1,690 円 + 169 円 = 1,859 円 ※計算後 10 円未満端数切捨て

水道料金 1,850 円

【下水道】

一般世帯使用料 (月額)

用 途	料金 (税抜)		現行料金 (消費税 8%)	
	し尿と雑排水	雑排水のみ	し尿と雑排水	雑排水のみ
世帯割	1,400 円	1,100 円	1,510 円	1,190 円
世帯員割	600 円	400 円	650 円	430 円



増税後料金 (消費税 10%)	
し尿と雑排水	雑排水のみ
1,540 円	1,210 円
660 円	440 円

事業所等使用料 (月額)

人 員	料金 (税抜)	現行料金 (消費税 8%)
1 人以下	600 円	640 円
2 人～5 人	1,500 円	1,620 円
6 人～10 人	3,000 円	3,240 円
11 人～20 人	4,000 円	4,320 円
21 人～30 人	5,000 円	5,400 円
31 人～40 人	6,000 円	6,480 円
41 人～50 人	7,000 円	7,560 円
51 人～100 人	10,000 円	10,800 円
101 人～150 人	20,000 円	21,600 円
151 人～200 人	30,000 円	32,400 円
201 人～300 人	40,000 円	43,200 円
301 人～400 人	60,000 円	64,800 円
401 人～500 人	80,000 円	86,400 円
501 人～600 人	100,000 円	108,000 円
600 人～	200,000 円	216,000 円



増税後料金 (消費税 10%)
660 円
1,650 円
3,300 円
4,400 円
5,500 円
6,600 円
7,700 円
11,000 円
22,000 円
33,000 円
44,000 円
66,000 円
88,000 円
110,000 円
220,000 円

◆計算方法 (一般世帯使用料)

世帯割 + 世帯員割 × 世帯員数 + 消費税及び地方消費税額

※計算後 10 円未満端数切捨て

◆計算例 (3人世帯の場合)

1,400 円 + 600 円 × 3 人 = 3,200 円

消費税及び地方消費税額

3,200 円 × 10% = 320 円

3,200 円 + 320 円 = 3,520 円

下水道使用料 3,520 円

地区公民館等使用料 (月額)

区 分	料金 (税抜)	現行料金 (消費税 8%)
地区公民館	1,400 円	1,510 円
神社・仏閣	1,400 円	1,510 円



増税後料金 (消費税 10%)
1,540 円
1,540 円



資源物回収のお知らせ

玄海町地域婦人会では、10月6日(日)に資源物回収を実施されます。

資源物は、当日の日の出から8時までに出してください。

ごみ削減のため、下記資源物の回収にご協力をお願いします。

資源物回収の出し方

新聞紙・チラシ：ホッチキスやビニールなどは外す。ひとつ結び 5kg以内。

雑誌：ビニール包装は外す。

ダンボール：ガムテープを外す。持ちやすい大きさにまとめる。

布類：透明なビニール袋に入れる。ワタが入っているものは出さない。

アルミ缶：中を洗う。異物(タバコ等)を取り除く。アルミキャップも出せる。

ビン：一升瓶はフチがかけないように、蓋をする。

(※ごみステーションに出す場合は、ビンだけを出す)

回収場所：《有浦地区》 玄海町議会棟駐車場
《値賀地区》 J A 値賀集荷所



※資源物回収に関する事は、各地区の婦人会役員にお問い合わせください。

し尿収集手数料 改定のお知らせ

「令和元年10月1日」から次のとおり改定します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

	現行料金(税込) 9月30日まで	改定後料金(税込) 10月1日から
108ℓ未満(最低料金)	1,436円	1,705円
126ℓまで	1,512円	1,792円
以降 18ℓにつき加算	216円	256円
臨時収集(上記に加算)	2,322円	2,761円

※臨時収集となる収集について

- ①一時的に使用する仮設トイレのし尿を収集する場合
- ②下水道又は浄化槽等への切替えに伴い、便槽の解体前にし尿を収集する場合
- ③転居等に伴いし尿を収集する場合
- ④日時の指定を受け収集する場合
- ⑤上記のほか、町長が認める場合

※18リットル未満は、18リットルとなります。

お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

「全国家計構造調査」にご協力ください

本年 10 月から 11 月までの 2 か月間、「全国家計構造調査」が実施されます。この調査は、皆様に日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

玄海町は、仮立、長倉、シーライントウン、普恩寺の一部、有浦上の一部、有浦下の一部が調査区に指定されています。

調査対象世帯は無作為に選定され、調査対象となった世帯には、統計調査員が 9 月中旬頃から調査のお願いに伺います。

統計調査員は『調査員証』を提示しますので、ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

登録統計調査員を募集しています！

町では、国が実施する統計調査に従事していただける方を随時募集しています。

統計調査員として登録された方には、任命された調査の期間中、非常勤の公務員として活動していただき、調査終了後に報酬が支払われます。

統計調査に興味のある方、統計調査員として活動したいという熱意のある方、経験がある方からの応募をお待ちしています。

- | | |
|--------|--|
| 1 対象調査 | 国勢調査、住宅・土地統計調査、経済センサス、就業構造基本調査、漁業センサス、農林業センサス、全国家計構造調査、毎月勤労統計調査など |
| 2 任命期間 | 調査毎に 2 か月程度 ※調査内容により異なります。 |
| 3 登録要件 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 責任を持って調査事務を遂行できる人 ・ 20 歳以上で明るく元気な対応ができる人 ・ 秘密の保護ができる人 ・ 選挙に直接関係のない人 ・ 税務、警察に直接関係のない人 |
| 4 登録場所 | 玄海町役場 2 階 財政企画課 |

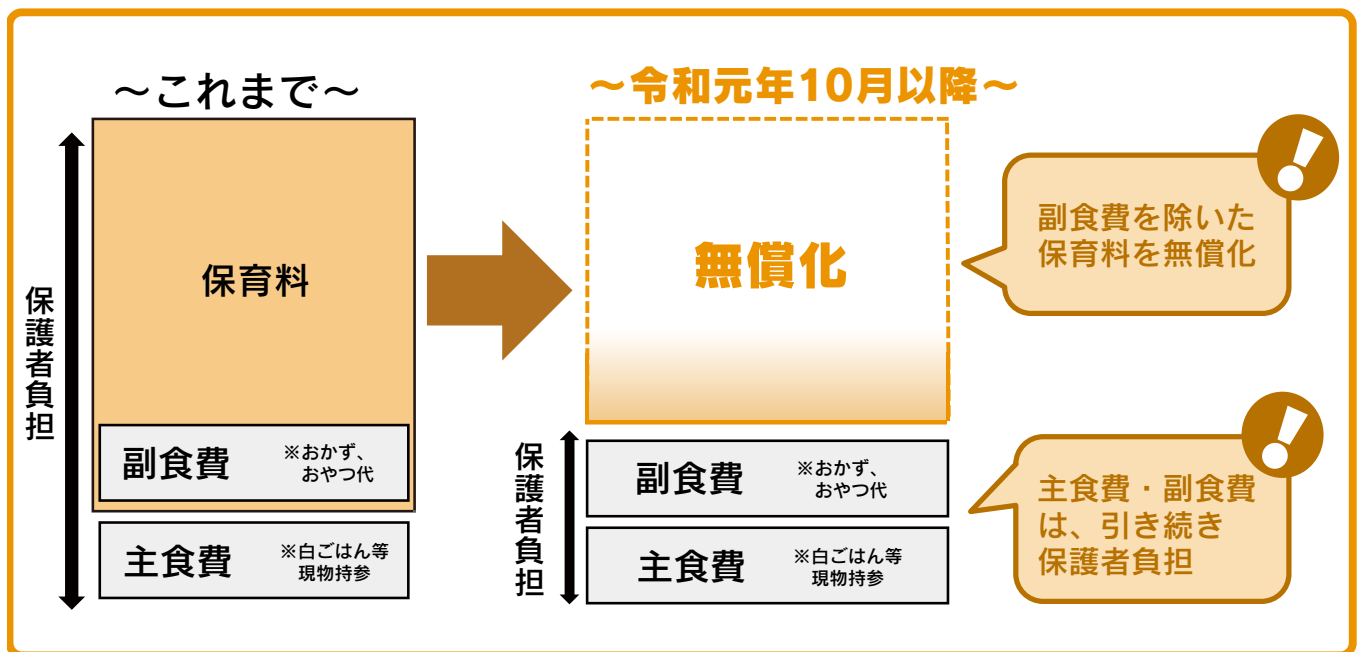


お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

3歳から5歳までの保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する子供の利用料が無償化されます。

【対象者・利用料】

- 令和元年10月1日から保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する3歳から5歳までの全ての子供の利用料が無償化されます。
 - 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。（幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化）
 - 通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者負担となります。
- 0歳から2歳までの子供については、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。
- 就学前の障害児の発達支援を利用する子供についても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。（保育所等と併用した場合はどちらも無償化の対象となります。）



※副食費の金額等については、現在検討を進めています。決まり次第、お知らせします。

※保護者の皆様に新しく手続きが必要になることはありません。

お問い合わせ先： 住民福祉課（保育所関係）
教育課（幼稚園関係）

☎52-2158
☎80-0233

ふるさと発想館の指定管理者を募集します

本町では、ふるさと発想館の管理運営について、農畜水産業の生産振興や、地域産業の発展のため指定管理者制度を導入しています。現在の指定管理者の指定期間が令和2年（2020年）3月31日で満了となりますので、新たに玄海町内から指定管理者を募集します。

募集内容は次のとおりです。

- 業務の名称 玄海町農畜水産物加工所「ふるさと発想館」管理運営業務
- 業務の内容
 - ・施設及び設備の維持管理に関する業務
 - ・農畜水産加工品等の生産及び販売によるふるさと発想館の運営業務
 - ・ふるさと発想館の使用許可に係る業務
 - ・ふるさと発想館の使用に係る販売手数料金に関する業務
 - ・その他ふるさと発想館運営に関する事務のうち、町長の権限に属する事務を除く事務
- 指定期間 令和2年（2020年）4月1日～令和7年（2025年）3月31日（5ヶ年）

指定申請に係る書類の配布を令和元年（2019年）9月2日から26日（木）まで行いますので、玄海町ホームページで検索し取得していただくか、産業振興課までお問い合わせください。

なお、指定管理者指定申請書の受付期間は、令和元年（2019年）9月27日（金）から10月4日（金）17:00まで（期間厳守）とします。

お問い合わせ先：産業振興課 ☎52-2199

「今年のお宝くじジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!!」

1等 3億円×8本
前後賞各 1億円×16本 ※当せん本数は販売総額240億円・8ユニットの場合

「同時発売のお宝くじジャンボミニは、1等・前後賞合わせて3,000万円!!」

1等 2,000万円×16本
前後賞各 500万円×32本 ※当せん本数は販売総額120億円・4ユニットの場合

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

販売期間 9月24日（火）～10月18日（金）

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

参加無料

特別講演

「労働寿命を延ばすことが健康寿命を延ばす」

- 日 時 令和元年 9 月 12 日 (木) 13 : 30 ~ 16 : 00 (開場 13:00 ~)
- 会 場 唐津市文化体育館 文化ホール (唐津市和多田大土井 1 - 1)
- 内 容 (1) 全国労働衛生週間に向けた説明など
(2) 特別講演「労働寿命を延ばすことが健康寿命を延ばす」(90 分程度)
神代雅晴 (くましろ まさはる) 先生
産業医科大学名誉教授
福岡産業保健総合支援センター相談員
(3) 唐津市健康マイレージ事業「からつウェルポ」説明・展示など

今年の全国労働衛生週間説明会は、唐津市との共催です。

全国労働衛生週間 (10 月 1 日から 7 日まで) は、昭和 25 年に始まって今年で第 70 回を迎え、この間、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、職域の健康確保に大きな役割を果たしてきたところです。近年は、急速な少子高齢化に伴う労働力の高齢化、労働力不足等を背景に企業には就業構造の変化、働き方の多様化に対応した労働者の健康確保対策が求められており、その取組が生産性向上につながっていくことが期待されています。

職場の作業環境管理、作業管理とともに労働者の健康管理の推進と定着がより一層図られますよう、多くの方の参加をお待ちしています。

主催：唐津市、唐津労働基準監督署、(一社) 佐賀県労働基準協会唐津支部

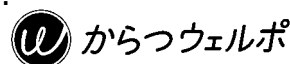
申込書

ご記入の上、9 月 5 日 (木) までに FAX にてお申し込みください。
FAX: TEL (0952) 37-8301 佐賀県労働基準協会唐津支部扱い

お名前 (代表) 参加人数	人数	名
勤務先 (企業名)		
連絡先 (電話番号)		

※当日会場受付では全国労働衛生週間用品として「労働衛生のしおり」・ポスター等 (1,500 円) も販売しています。

唐津市内にお勤めの 18 歳以上であれば、からつウェルポのポイント対象 (50pt) です。新規登録の場合は、ボーナスポイント (50pt) と合わせて 100pt 獲得できます！





10月・11月健診（検診）等予定表

実施日（曜日）	種 別	受付時間	対 象 者	場 所
母子関係				
10月18日（金）	歯 科 健 診	13:10～13:30	就学前希望者	役 場
	歯 科 教 室	13:30～13:50		
10月21日（月）	乳 児 相 談	10:00～10:30	R 1.7 月生	役 場
11月11日（月）	乳 児 相 談	10:00～10:30	R 1.8 月生	役 場

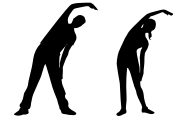
成人関係

10月11日（金）	健 診 結 果 説 明 会	9:00～20:00	今年度、30代国保健診、 特定健診を受けられた方	値賀分館
10月12日（土）				役 場
10月27日（日）	・30代国保健診 ・特定健診 ・健康増進健診	9:00～11:00	・30～74歳の国保加入者 ・生活保護法による被保護者	町民会館
11月13日（水）	総 合 が ん 検 診	8:30～11:00	値賀川内、外津 シーライントウン	値賀分館

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

唐津保健福祉事務所行事予定 令和元年10月分

健康推進担当 ☎73-4186	
エイズ相談	毎週火曜日（10月1・8・15・29日） 9:00～11:00 ※第3火曜日（10月15日）は、夜間も受付 9:00～11:00・17:00～19:00
骨髓提供希望者登録受付（要予約）	毎週木曜日（10月3・10・17・24・31日） 9:00～11:00
肝炎ウイルス検査（要予約）	毎月第3火曜日（10月15日） 15:00～19:00
精神保健福祉担当 ☎73-4187	
精神保健福祉相談（要予約）	毎週水曜日（10月2・9・16・23・30日） 13:30～16:00
難病相談	平日随時 8:30～17:15
	専門医による難病医療相談（※要予約） ・10月11日（金） 神経系 14:00～16:00 ・11月22日（金） 膠原系 14:00～16:00 患者・家族交流会も同時開催
母子保健福祉担当 ☎73-4228	
療育発達相談（要予約）	毎月原則第1水曜日（10月2日） 受付 14:00～16:00
不妊相談（要予約）	平日随時 8:30～17:15



「オレンジカフェ」をはじめます

認知症の人や、その家族を地域で支えることを目的として、「オレンジカフェ」をオープンします。
ひとりで抱え込まないで、まずは、おしゃべりしてみませんか？ぜひ、お立ち寄りください。

- 開催場所：宅幼老所 玄海園
- 開催日時：令和元年 9月14日（土）10:00～15:00
（好きな時間にお越しください）
- 対象者：・介護をしている方、介護の経験がある方
・「ちょっとお茶のみがしたい」
・「誰かとおしゃべりがしたい」など、どなたでも
ご参加できます。（お子さんづれでもどうぞ）
・認知症の心配がある方や、その家族
- 参加料：おひとり 100円（簡単な昼食と飲み物があります）
- 内容：参加者同士の情報交換や相談
専門職からのアドバイス
認知症に関するおはなし など

子どもさんが
遊べる部屋が
ありますよ



【お問い合わせ先】

〒847-1432 玄海町平尾 432-8

特別養護老人ホーム 玄海園

☎0955-51-3600

玄海町地域包括支援センター（玄海町役場内）

☎0955-52-2220

「ママとパパになりたい方のセミナー（一般向け不妊・不育研修会）」

不妊治療専門の医師、臨床心理士の話や、体験者の話を聞いてみませんか。

- 日時：令和元年 10月5日（土）14:00～16:20（受付 13:30～）
- 場所：佐賀中部保健福祉事務所 別館会議室（佐賀市八丁瀬町 1-20）
- 内容：講演、体験発表など
- 対象者：不妊・不育で悩んでいる方及びその家族（先着 50名）
- 参加料：無料

【お問い合わせ・申し込み先（要事前予約）先】

佐賀中部保健福祉事務所 母子保健福祉担当（不妊・不育専門相談センター）

☎0952-30-2183

FAX 0952-33-4627

長寿の秘訣!? 食生活改善推進協議会90歳会員の声

玄海町には食育活動を行っている玄海町食生活改善推進協議会（通称「食改」）という団体があります。会員数は51名、平均年齢は72歳です。保育園、みらい学園、青翔高校、地域の公民館に出向き、それぞれの対象者に合わせた食育活動を行っています。

この団体は佐賀県内の各市町にもあり、その中に90歳以上の会員も数名います。総会で表彰を受けた際に長寿の秘訣を話されたので紹介します。

食改に入ってよかったことは、食に気をつけるようになったことです。
むずかしい栄養素は忘れたけど、**赤（主菜）・緑（副菜）・黄（主食）**は忘れません。
お膳に赤・緑・黄がそろってるかな、とそれだけは毎食みています。
野菜が少ないなというときは、きゅうり1本でも足して食べます。



食事の基本パターン



副 菜
(野菜・海藻・きのこなど)

主 菜
(肉・魚・卵・豆腐など)

主 食
(ごはん・パン・めんなど)

汁 物
(みそ汁、スープなど)



子ども、大人、どの年齢層にも当てはまります!!
あなたも毎食チェックして目指せ健康! 目指せ長寿!

レシピの紹介 -ベジタブル納豆-

栄養満点の納豆レシピです。甘辛い味付けにし、肉、卵を加えているので納豆独特のにおいが少なくなっています。納豆が苦手という方もこれなら食べられるはずです。ぜひ試してみてください。

【ベジタブル納豆（4～5人分）】

材 料		つ く り か た
豚挽肉（鶏挽肉でも OK）	100g	①フライパンを熱し、ごま油をひき、にんにく、しょうがを炒める。香りが出てきたら豚挽肉、にんじん、たまねぎ、えのきを加えて炒める。 ②豚肉の色が変わったら具をよせて卵を炒める。 ③卵が固まってきたらピーマンを加えてさっと炒め、砂糖、みりん、しょうゆを入れてよく混ぜ、冷ます。 ④納豆に納豆のたれ、③を入れてよく混ぜて出来上がり。
卵	2個	
にんじん（みじん切り）	1/3本	
ピーマン（みじん切り）	1/2個	
たまねぎ（みじん切り）	1/4玉	
えのき（みじん切り）	1/4袋	
にんにく・生姜（みじん切り）	少々	
ごま油	小さじ2	
砂糖	小さじ1	
みりん	小さじ1	
こいくちしょうゆ	小さじ2	
納豆（ひきわり納豆でも OK）	2パック	
納豆のたれ	2パック分	



ちりめんやかつお節を加えるなどアレンジ可能です!
タバスコを一振りすると、ピリッとスパイシーなくせになる味に!

栄養価(1人分)
エネルギー140～180kcal
(鶏肉は-10kcal)
塩分 0.7～0.9g

「玄海町健康ポイント事業」について

玄海町内に住所があり、40歳～74歳の国民健康保険加入の方で、健康づくりに取り組むことでポイントをためて、5ポイントに達したら唐津上場商工会商品券500円券1枚と引き換えることができます。

〈参加方法等〉

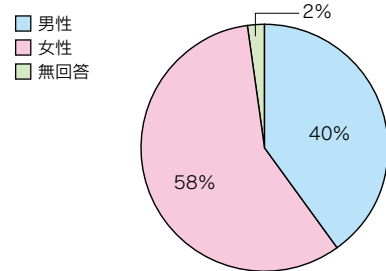
- ①参加申込書兼同意書の提出（町で実施する集団健診、がん検診または保健介護課窓口）
- ②内容確認後、後日ポイントカードをお渡しします。
- ③ポイントを貯める（特定健診・がん検診等を受けることでポイントを付与します）
- ④5ポイントに達したら、健康ポイントカードを保健介護課に提出し、唐津上場商工会商品券500円券と引き換える。その際、簡単なアンケートにご協力をお願いします。

※令和元年度の事業ですので、商品券の引き換えは令和2年3月31日までです。

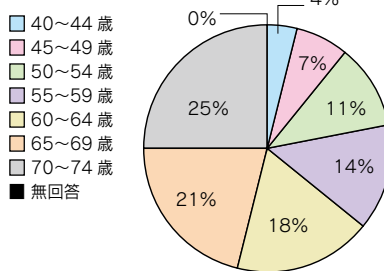
※年度内に75歳を迎えられる方については、誕生日前日まで、他の健康保険へ変更される方については玄海町国保に加入されている日までの交換となります。

平成30年度 健康ポイント事業 アンケート結果

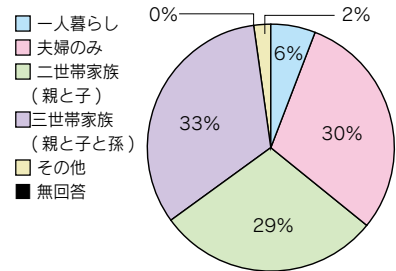
Q1 あなたの性別は？



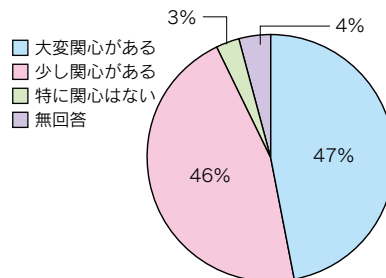
Q2 年齢は？



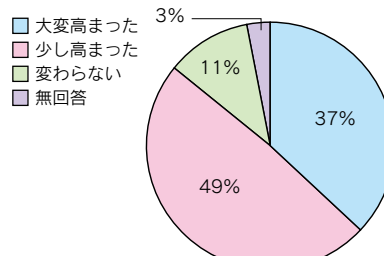
Q3 あなたの世帯構成は？



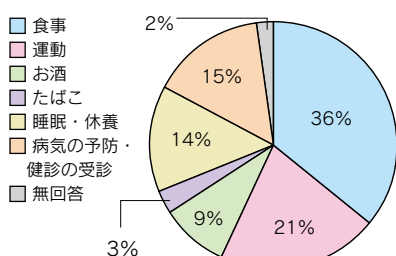
Q4 健康づくりに関心がありますか？



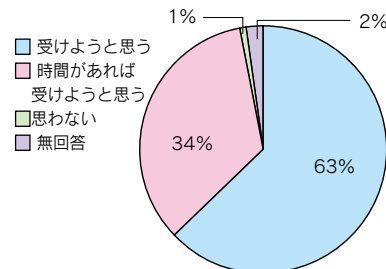
Q5 玄海町健康ポイント事業により健康づくりに関する意識が高まりましたか？



Q6 健康のために気にかけているものは、次のうちどれですか？



Q7 今後、特定健診・人間ドック・脳ドックを受診してみようと思いますか？



福祉の小窓 19

日常生活用具の給付についてお知らせします。

在宅で障がいのある方に対して、日常生活の利便を図るために日常生活用具の給付を行っています。

障がいの種類及び障がいの程度により、対象となる品目が異なりますので、給付を希望される方は、必ず購入する前に住民福祉課に申請してください。



住民福祉課 A也

【支給対象品目一覧】

用具の種類	支給対象種目
介護・訓練支援用具	特殊寝台、特殊マット、特殊尿器、入浴担架、体位変換器、移動用リフト、訓練いす、訓練用ベッド
自立生活支援用具	入浴補助用具、便器、頭部保護帽、歩行補助杖、移動・移乗支援用具、特殊便器、火災報知機、自動消火器、電磁調理器、歩行時間延長信号機用小型送信機、聴覚障害者用屋内信号装置
在宅療養等支援用具	透析液加温器、ネブライザー（吸入器）、電気式たん吸引器、酸素ボンベ運搬車、視覚障がい者用体温計（音声式）、視覚障がい者用体重計、パルスオキシメーター
情報・意思疎通支援用具	携帯用会話補助装置、情報・通信支援用具、点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障がい者用ポータブルレコーダー、視覚障がい者用テープレコーダー、視覚障がい者用活字文書読上げ装置、視覚障がい者用拡大読書器、視覚障がい者用時計、聴覚障がい者用通信装置、聴覚障がい者用情報受信装置、人工喉頭、点字図書
排泄管理支援用具	ストマ用装具、紙おむつ、収尿器
住宅改修費	居宅生活動作補助用具（段差の解消、手摺の取付け等）
その他（貸与対象用具）	福祉電話、ファックス

【交付対象者】

町内に居住する在宅者で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方又は障がい福祉サービス等の対象となる難病等対象者。

詳細については、玄海町ホームページに掲載しています。

【URL】 <https://www.town.genkai.lg.jp/soshiki/5/1163.html>

【自己負担額】

原則として購入する用具の1割が自己負担となりますが、所得に応じて下記のとおり一定の月額負担上限額を設けます。

また、用具には基準額があり、基準額を超えた分は自己負担となります。

月額負担上限額

区分	対象となる人	負担限度額（月額）
生活保護	生活保護世帯の人	0円
低所得	町民税非課税世帯の人	0円
一般	町民税課税世帯の人	37,200円

※所得を判定する際の「世帯」の範囲は、以下のとおりです。

種別	世帯の範囲
18歳以上の障がい者	障がい者とその配偶者 ※配偶者がいない場合は本人のみ
18歳未満の障がい児	保護者の属する住民基本台帳上の世帯

【申請に必要なもの】

- ① 日常生活用具給付申請書
（申請書様式は役場にありす）
- ② 印鑑（認め印で可）
- ③ 業者見積書
- ④ 身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳
- ⑤ 難病の方は診断書
- ⑥ 個人番号が確認できるもの

【申請窓口】 玄海町役場 1階 住民福祉課

お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158



宅幼老所～玄海園～

病後児保育「わんわん」をご存知ですか？

病後児保育 「わんわん」 って？

お子さまが病気回復期（治りかけ）だけど、まだ保育園・幼稚園や小学校に行けない時（3 ヶ月～小学校 6 年生まで）に玄海町在住の方に限り

病後児保育「わんわん」では、一時的にお子さまをお預かりしています。

※病後児保育「わんわん」をご利用するには、あらかじめお子さまの登録が必要です。

場 所： 宅幼老所 玄海園

受付時間： 8:30 ～ 17:30

休 日： 土、日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

持参するもの： 母子手帳・印鑑

利用料金： 1回 1,000 円 登録は無料です。

※感染症の回復期にご利用いただけます。また、皮膚科、眼科、外科関連の病気や骨折のお子さまもご利用いただけます。



気になること、分からないことがありましたら、「わんわん」までご連絡ください。

☎玄海町平尾 380-1
☎0955-51-3600

2019がん征圧県民のつどい

9 月のがん征圧月間です。

がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報を皆様にお伝えするため、毎年 9 月に「がん征圧県民のつどい」を開催しています。

今年は、歌手の麻倉未稀（あさくらみき）さんの講演と「はっぴい♡かむかむ」の皆さんによる佐賀にわか劇場「健康にまざる宝なし」～がん予防編～の公演のほか、がんに関する情報コーナーやプレゼントコーナーなどを設け、楽しみながらがんや検診についての理解を深めていただけるよう企画いたしました。

入場は無料ですが、事前にお申込みが必要です。詳しくは、佐賀県健康づくり財団総務企画課までお問い合わせください。

日 時： 令和元年 9 月 21 日（土） 開場 9:30～15:00 開演 10:30～12:30 まで

場 所： アバンセホール（佐賀市天神）

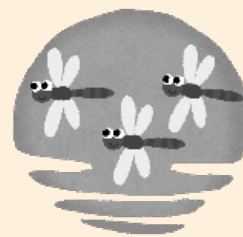
内 容： 講演「がんの告知・治療、そして今の私」 歌手：麻倉未稀さん
公演「はっぴい♡かむかむの皆さんによる佐賀にわか劇場 “健康にまざる宝なし”」

定 員： 300 名（受付順）

申込期限： 9 月 20 日（金）

お問合せ： 公益財団法人佐賀県健康づくり財団 総務企画課 ☎0952-37-3301

『しおかぜ』 30



朝食で子どもの 将来が決まる!?

教育長 中島 安行

お子さんは、毎日朝食を食べていますか？実は毎日の朝食が、子どもの脳の発達や学力、そして将来にまで大きく影響を及ぼすことが分かっています。

毎年、文部科学省が全国の小中学生を対象に行っている学力テスト（全国学力・学習状況調査）では、「**朝ごはんを毎日食べている子どもほど、学力が高い**」というデータが出ています。これはすべての学年、どの教科においても当てはまり、しかも毎年同じ結果が出ています。

さらに、学力だけではなく、50メートル走や持久走、瞬発力を判定するような調査（全国体力・運動能力、運動習慣等調査）においても、「**朝ごはんを毎日食べている子どもほど、体力と運動能力が高い**」という結果が出ています。

また、“脳トレ”で有名な脳科学者の川島隆太氏も、朝食の重要性を指摘しています。川島氏が所属する東北大学加齢医学研究所と農林水産省が共同で行った調査では、次のようなことが分かったそうです。

- ◎「朝食を毎日食べる」子どもの3割が、偏差値65以上の一流大学に合格した。
- ◎「朝食をほぼ毎日食べ続けた人」の半数以上が第1希望の大学に合格した。
- ◎「朝食をほぼ毎日食べ続けた人」の約6割が第1希望の会社や団体に就職できた。
- △「朝食を毎日食べなかった人」の約3割が第3希望の大学にしか合格できなかった。
- △「朝食を毎日食べなかった人」の約3割が第3希望以下の会社しか就職できなかった。



朝食習慣の有無が、学力や体力だけでなく、入学する大学や就職する会社にまで影響を及ぼしていることが分かります。

では、なぜ朝食がそこまで子どもに影響を与えるのでしょうか？その答えは「脳」の働きにあります。脳をしっかりと働かせるためには、ブドウ糖が必要です。朝はブドウ糖が足りなくなっているため、すぐに補う必要があります。ブドウ糖はご飯などの「主食」が消化されることで作られるので、朝食を食べることでブドウ糖がきちんと脳に行き、きちんと脳が働くというわけです。

しかし残念なデータがあります。下の表をご覧ください。これは県教育委員会が小学校5年生と中学校2年生を対象に、毎年11月に行っている「朝食等実態調査」の結果です。

《問1》平成30年11月12日（月）～16日（金）の期間中、毎日朝食を食べましたか？

	みらい学園5年	小5県平均	みらい学園8年	中2県平均
毎日食べた	75%	90%	67%	88%
食べない日が1日あった	13%	6%	10%	5%
食べない日が2日あった	10%	2%	10%	3%
食べない日が3日あった	0%	1%	4%	1%
食べない日が4日あった	3%	1%	4%	1%
全く食べなかった	0%	1%	4%	2%

《問2》朝食を食べなかった理由は何ですか？（問1で「毎日食べた」と答えなかった人）

	みらい学園5年	小学校県平均	みらい学園8年	中学校県平均
食欲がない	30%	36%	44%	30%
太りたくない	0%	3%	0%	3%
食べる時間がない	50%	44%	44%	46%
いつも食べない	0%	5%	6%	10%
朝食が用意されていない	20%	5%	6%	5%
その他	0%	6%	0%	6%

（注）数字は割合。小数第一位を四捨五入したため、合計が100%にならないところもある。

みらい学園は、「毎日朝食を食べる」子が75%（5年）、67%（8年）と県平均よりも大変少ないことが分かります。朝食を食べない理由として、みらい学園も県も「食欲がない」「食べる時間がない」が多いです。「朝食が用意されてない」が、みらい学園5年で20%もありました。別の質問で、みらい学園は「夜遅くまで起きているため朝起きられない」という子が県平均よりも大変多いことが分かりました。保護者の皆さん、愛するわが子のために、**夜更かしをさせず、朝早く起こして、毎日朝食を食べさせてください！**



玄海みらい学園 だより 53

ありがとうフィオナ、ようこそサラ！

2017年7月から玄海町のALTとして2年間、玄海みらい学園や保育園、地域のイベントで外国語活動や国際理解活動を行ってくれていたフィオナ先生の任期が7月に終了し、オーストラリアに帰国しました。



いつか日本の大学に通いたいです。
Let's meet again!

2年間本当にありがとう！玄海町はとてもきれいで、心の優しい人が多いです。玄海町が大好き。私の第二の故郷です。言葉では言い表せないくらい、みなさんに会えなくなることが寂しいです。出会った全ての人に感謝しています。また会いましょう！

フィオナ先生から教えてもらったコミュニケーションの大切さ、前向きな姿勢を忘れずに、私たちもたくさんの人と交流をしていきたいですね。

そして、玄海町の新しいALTとして、アメリカからサラ先生が8月から勤務をしています。インディアナ州の小さな町が故郷で、絵と写真が趣味の23歳の女性です。

My name is Sarah Gelvin and I am honored and excited to be the new ALT for Genkai-cho.

(私の名前はサラ ゲルビンです。玄海町の新しいALTになれて嬉しいです。)

I have read some Japanese literature, which is one of the first things that led to my interest in Japan.

(私はいくつかの日本の小説を読んだことで、日本に興味を持ちました。)

Although I currently know very little Japanese, I am excited to learn so please don't hesitate to say hello if you see me!

(私はまだ日本語がほとんど分かりませんが、これからどんどん日本語を覚えていきたいので、ぜひ「こんにちは！」と挨拶してくれると嬉しいです！)



歩くことが好きなので、見かけたら声をかけてくださいね！

オーストラリアの姉妹校コロワルスクールを訪問しました



クレアシドニー事務所のバルコニーにて

玄海みらい学園の7年生～9年生の7人が、8月7日から8月12日までオーストラリアを訪問しました。オーストラリアでは、日本と外国との国際交流の支援を行っているクレアシドニー事務所を訪問し、姉妹校のコロワルスクールで料理体験をしたり、バディの家にホームステイをしたりしました。あっという間の6日間でしたが、生徒は練習した英語やジェスチャーでバディたちとコミュニケーションをとり、オーストラリアの文化や習慣など、多くのことを学びました。

※バディ＝ホームステイ先のパートナー



ホストファミリーはみんなあたたかく迎えてくれました

第53回 町民体育大会

(ボウリング・ゴルフ・卓球・剣道)

令和元年 6月16日(日)にボウリング大会、7月7日(日)にゴルフ大会、卓球大会、剣道大会を開催しました。各競技の成績は次のとおりです。

競技や応援に参加された皆様、大変お疲れ様でした。

ボウリング



※1地区で複数チーム出場した場合は、チームスコアのトータルが最も高いチームを地区代表とします。※個人成績は掲載しません。あらかじめご了承ください。

順位	地区名	スコア	順位	地区名	スコア
優勝	普恩寺	1,110	11位	長倉	884
準優勝	有浦上	1,094	12位	有浦下	878
3位	諸浦	1,047	13位	牟形	874
4位	大園	1,008	14位	値賀川内	855
5位	仮屋	996	15位	座川内	825
6位	轟木	979	16位	平尾	825
7位	下宮	975	17位	花の木・栄	815
8位	外津	919	18位	新田	800
9位	浜野浦	909	19位	石田	765
10位	藤平	907	20位	仮立	759
			21位	中通	753

ゴルフ



順位	地区名	スコア	順位	地区名	スコア
優勝	花の木・栄	263	7位	有浦上	295
準優勝	仮屋	264	8位	平尾	307
3位	外津	272	9位	牟形	309
4位	新田	275	10位	諸浦	312
5位	中通	282	11位	座川内	316
6位	長倉	285	12位	浜野浦	318

※成績は各地区出場選手上位3名のスコアの合計を基にしています。
※タイスコアの場合、各チームの最小スコアの選手を比較し、成績の良い選手のチームを上位順位としています。
※個人成績は掲載しません。あらかじめご了承ください。

剣道

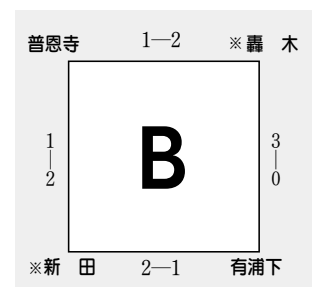
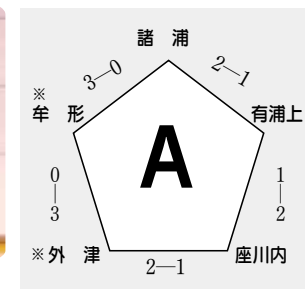
優勝 花の木・栄
準優勝 牟形
第3位 新田



地区名	①	②	③	④	勝敗	本数	順位
①有浦上		$\frac{2}{1}$	$\frac{0}{0}$	$\frac{1}{1}$	分(1) (0)-(2)	4	4
②新田	$\frac{1}{1}$		$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{1}$	分(3) (0)-(0)	5	3
③牟形	$\frac{1}{1}$	$\frac{1}{1}$		$\frac{0}{0}$	分(1) (1)-(1)	2	2
④花の木・栄	$\frac{4}{2}$	$\frac{2}{1}$	$\frac{2}{1}$		分(1) (2)-(0)	8	1

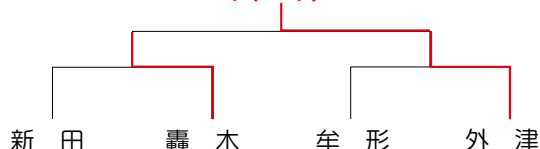
卓球

優勝 外津
準優勝 轟木
第3位 新田



《決勝トーナメント戦》

外津



※勝敗が同数のため得失点差で決する。

NHK紅白歌合戦2年連続出場演歌歌手 「丘 みどりコンサート」玄海町公演決定！



日 時 令和元年 11月2日(土)

昼の部 開演 14:00

夜の部 開演 18:00

※開場は 30 分前

場 所 玄海町町民会館文化ホール

入場料 【全席指定】 2,500 円

【当日 3,500 円】

主 催 玄海町教育委員会

※ チケットは玄海町町民に限り、玄海町地域振興会(役場前産業会館内)で先行販売します。

＜期間:8月19日(月)から9月6日(金)、
平日9:00～18:00＞

※小学生以上有料となります。

※一般販売は9月17日(火) 10:00 からチケットぴあ(Pコード:158295)のみの販売となります。

ご了承ください。

お問い合わせ先：教育課 ☎80-0233



2019.9
VOL.105
意味：常夜灯
方言：にしょっこ
ろうそく2本分の光
二燭光(にしょっこ)
がなかったという説が
あり、他の地域でも使
われているようです。

おじいちゃんおばあちゃんに言われて
分らなかった方言や、子どもたちに
通じなかった方言はありませんか？
アンケートはがきの「記事として取り
上げて欲しいこと」の欄に書いて
送ってください。お待ちしております！



こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
 **0570-064-556** (有料)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している【こころの健康相談電話】等の公的な相談機関につながります。

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談 [検索](#)

よりそいホットライン 24時間対応

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

フリーダイヤル つなぐ ささえる
 **0120-279-338** (無料)

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方
 ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)

フリーダイヤル つなぐ つつむ
 **0120-279-226** (無料)

FAXでの相談の方
 **03-3868-3811**

IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279** (有料)

支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。

支援情報検索サイト [検索](#)

みんなで取り組もう
 いのち支えるゲートキーパー

いつでも
 だれでも
 どこでも

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

あたたかく見守る

令和元年度 自殺予防週間 9月10日(火)～9月16日(月)

詳しくは [厚生労働省 自殺対策](#) [検索](#)



いのち
 支える



ひと、くらし、みらいのために
 厚生労働省
 Ministry of Health, Labour and Welfare

募集種目	特 性	応募資格	受付期間	第1次試験日・場所
自衛官候補生 (男性・女性)	[自衛官として必要な基礎的教育を受け、任期制の陸・海・空自衛官になる制度] 体力と技術を磨きつつ、職域に関連した資格取得も目指せます。選抜試験に合格すれば、曹へ進むこともできます。	18 歳以上 33 歳未満 の者	年間を通じて募集しております。	9月21日(土) 唐津商工会館
一般曹候補生 (男性・女性)	[各自衛隊の中核となる陸曹・海曹・空曹を養成する制度] 採用後、教育及び部隊勤務を経て、約2年9ヶ月経過以降、選考によって、3等陸・海・空曹に昇任します。	18 歳以上 33 歳未満 の者	7月1日(月)～ 9月6日(金)	9月21日(土) 唐津商工会館
航空学生 (男性・女性)	[将来海上・航空自衛隊のパイロット及び海上自衛隊の戦術航空士(※1)の幹部自衛官になるための制度] 海上・航空自衛隊ともに、約2年間、航空機操縦に係る基礎教育を受けた後、それぞれの航空機種種の操縦課程に進みます。	海上自衛隊 18 歳以上 23 歳未満の者 航空自衛隊 18 歳以上 21 歳未満の者	7月1日(月)～ 9月6日(金)	9月16日(月) (敬老の日) 目達原駐屯地
予備自衛官補 (男性・女性)	[一般の社会人や学生の方など、自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育や訓練終了後、「予備自衛官(※2)」として任用し、日本の平和を支える制度] ITの発達や自衛隊の役割の多様化等に対し、民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。 一般と技能の公募コースがあり、一般公募では、応募資格内の年齢の方なら、誰でも応募可能です。また、技能公募では、語学や医療技術、整備技術などを持たれた皆さんが、応募することができます。	一般公募 18 歳以上 34 歳未満の者 技能公募 18 歳以上で、 保有する技能に応じ 53 歳～ 55 歳未満の者 (詳細は、下記 (お問い合わせ先) に確認願います。)	7月1日(月)～ 9月13日(金)	10月5日(土) 目達原駐屯地
防衛大学校学生 (男性・女性)	[世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官を養成する制度]	18 歳以上		11月9日(土) ・10日(日) 佐賀駅北館
防衛医科大学校 医学科学生 (男性・女性)	[医師という立場から平和に寄与する幹部自衛官を養成する制度]	21 歳未満で、 高卒者(見込者) 又は高専3年次 修了者(見込者)	9月5日(木)～ 9月30日(月)	10月26日(土) ・27日(日) 佐賀駅北館
防衛医科大学校 看護学科学生 (男性・女性)	[看護師・保健師という立場から平和に寄与する幹部自衛官を養成する制度]			10月19日(土) 目達原駐屯地

※1 戦術航空士とは、主に潜水艦に対処するための、知識及び技術をもって、戦術的な判断を下す航空士のことです。

※2 予備自衛官とは、普段は社会人や学生として、それぞれの職業に従事しながら、一方で自衛官として必要とされる練度を維持するために訓練に応じるものです。そして、災害派遣や我が国の防衛などにあたります。
お問い合わせは、唐津出張所または、唐津市役所・玄海町役場まで。



陸海空自衛隊で
活躍する、
男性自衛官・
女性自衛官

お問い合わせ先
唐津出張所
TEL 0955-72-8697
唐津市和多田本村1-7
平日9:00～18:00の間、随時、説明会を準備しております。
パンフ備付場所 唐津駅南口、ハローワーク、バスセンター2Fフロア

(唐津出張所QR)



Instagram

(佐賀地本QR)



Twitter



Twitter

令和元年10月より年金生活者支援 給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

消費税率が10%に引き上げとなる令和元年10月1日から施行され、初回の支払い(10月・11月分)は令和元年12月となります。

年金生活者支援給付金を受け取るためには、支給要件を満たしているうえで認定請求という手続きをしていただく必要があります。

申請しないと受け取れません！

【支給要件】

＜老齢年金生活者支援給付金（高齢者への給付金）＞

- ・65歳以上で、老齢基礎年金を受給している
- ・同じ世帯にいる全員の住民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下である

＜障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

（障害者や遺族への給付金）＞

- ・障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している
 - ・前年の所得額が4,621,000円以下である※
- ※扶養親族の人数により所得額の基準が変わります

【手続について】

※平成31年4月1日時点で基礎年金を受給している人

9月頃に日本年金機構から手続のご案内をお送りします。届きましたら、同封されている請求書を提出してください。

(注) 10月、11月分は12月中に請求書を提出しないと遡って支給されません。

※平成31年4月2日以降に基礎年金の受給を始める人

年金の裁定請求手続を行う際に、あわせて給付金の認定請求手続を行ってください。

【お問い合わせ先】

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
唐津年金事務所 ☎72-5161

日	曜	行 事 予 定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	心配ごと相談 (10:00～15:00) 場所：役場
5	木	
6	金	1歳6か月児健康診査 (受付13:10～13:30) 場所：値賀分館 対象：H29.12月～H30.3月 生まれ 消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
7	土	特定健診 (9:00～11:00) 場所：町民会館
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	総合がん検診 (8:30～11:00) 場所：仮屋東公民館 消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	乳児健康診査 (受付13:30～13:50) 場所：役場 対象：H30.10月～H31.3月 生まれ 人権、行政、心配ごと相談 (9:00～12:00) 場所：役場
19	木	
20	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	女性総合相談 (10:30～15:00) 場所：役場
26	木	
27	金	消費生活相談 (10:00～16:00) 場所：役場
28	土	
29	日	
30	月	口座振替日・納付期限 (町県民税・国保税)

日	曜	行 事 予 定
1	日	図書館おはなし会&ミニ工作会 (11:00～12:00) 場所：玄海町立図書館
2	月	
3	火	㊦ 手編み講座 (18:30～20:30) 場所：町民会館 談話室
4	水	㊦ 肩こり腰痛改善ヨガ (19:00～20:00) 場所：町民会館 和室 3・4 ㊦ 玄海工芸クラブ (17:00～20:00) 場所：値賀第二コミュニティセンター
5	木	
6	金	㊦ 楽しい絵手紙教室 (10:00～12:00) 場所：町民会館 中会議室
7	土	
8	日	㊦ 玄海盆栽愛好会 (13:00～17:00) 場所：町民会館 中会議室 公民分館対抗レクリエーション大会 (8:30～) 場所：総合運動場
9	月	
10	火	町民会館休館日
11	水	
12	木	㊦ 古典臨書講座 (13:30～17:00) 場所：町民会館 中会議室
13	金	㊦ 俳句講座 (13:00～16:00) 場所：町民会館 中会議室
14	土	㊦ 銅版画教室 (13:00～16:00) 場所：町民会館 中会議室
15	日	
16	月	
17	火	㊦ フラワーアレンジメント教室 (18:30～21:00) 場所：町民会館 中会議室
18	水	㊦ 肩こり腰痛改善ヨガ (19:00～20:00) 場所：町民会館 和室 3・4
19	木	寿教室・舞台発表会 (10:00～) 場所：文化ホール
20	金	㊦ アクセサリー講座 (14:00～17:00) 場所：町民会館 談話室
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	町民会館休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	㊦ 銅版画教室 (13:00～16:00) 場所：町民会館 中会議室
29	日	第8回玄海町わんぱく相撲大会 (8:30～) 場所：唐津青翔高校相撲場
30	月	

職業訓練受講生募集(11月入所生)

“あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！”
 〈2019年11月入所生を募集します〉

■ 募集コース及び定員

入所月	募集科名	定員	募集期間	入所選考	訓練期間
11月 生	CAD/NC オペレーション科	3科 で 15名	8月26日(月) ～ 10月2日(水)	10月9日 (水)	2019年 11月6日(水) ～ 2020年 5月29日(金)
	溶接技術科				
	住環境 CAD 科				

※最初の約1か月間は、本訓練に移行する前の導入訓練となります。

- 1 入所選考** 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。
- 2 受講料** 無料(全訓練期間中)
※テキスト代等は別途自己負担となります。
- 3 応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示等の受講斡旋を受けることが可能な方。
- 4 申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。
- 5 その他** 施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など、「オープンキャンパス」を毎月、無料で実施していますので、お気軽にご参加ください。(開庁日は毎日見学が可能です。)

【お問い合わせ先】

ポリテクセンター佐賀 訓練課 ☎0952-26-9516

アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

公益財団法人「人権教育啓発推進センター」では、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

- 相談は無料です。
- 匿名でもかまいません。
- 秘密は厳守します。

受付 月曜日～金曜日(※祝日、12/29～1/3を除く)

時間 9:00～17:00

相談専用電話 0120-771-208

※来訪によるご相談もお受けします。

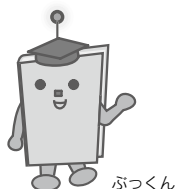
月曜日～金曜日 13:00～17:00(要予約)

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門 2-10-12 KDX 芝大門ビル 4階

FAX 03-5777-1803 URL <http://www.jinken.or.jp/>

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。



こんにちは 玄海町立図書館です。

今月の一冊

9月生まれ作家



『烈風ただなか』

あさの あつこ 1954年(昭和29)9月14日～

青山学院大学文学部卒業。小学校講師ののち、作家デビュー。『バッテリー』で野間児童文芸賞、『たまゆら』で島清恋愛文学賞を受賞する。『バッテリー』は、映画化、テレビドラマ化され、ミリオンセラーとなる。著書は、『弥勒』シリーズ、『おいち不思議がたり』シリーズ、『末ながく、お幸せに』『にゃん!』など多数です。

「読んでみよう90冊 話題の本」にチャレンジしよう!

- 1、リストに載っている本から20冊読みます。
 - 2、残りの70冊は、あなたが好きな本でかまいません。(マンガ・雑誌を除きます)
 - 3、本を借りたらスタンプを押してもらい、リスト以外の本は書名も書きます。
 - 4、90冊分のスタンプ・書名が記入されたらカウンターへお持ちください。
- 達成者には、プレゼントがあります。(先着100名様)



9月13日は、中秋の名月!

お月見だんごを

つくってみませんか?

『季節の行事りょうり』

小学館

だんごの粉をつかってお月見だんごを作ってみましょう。みたらしあんだけでなく黒みつあんでもおいしそうですね。

敬老の日!!

『笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳 こんにちは令和編』

みやぎシルバーネット / 編

シルバー川柳ファンお待ちかね! 全国60歳以上のリアル・シルバーによる投稿川柳の傑作選です。

秋分の日!

『はんぶんこのひ』(紙芝居)

塩田 守男 / 作

豊作をおいおいする秋分の日。この日には、あきちゃんの家族はそろって、お墓参りに行くのです。なんでかな? 読み聞かせにいかがですか?

新しく入った本

【一般書】

★『この世を生きる醍醐味』

樹木 希林 / 著

樹木希林は、なぜあれほど“平気”に死んだのか? 全身がんで世を去る半年前、7時間に及ぶ最後のロングインタビューを全収録。生老病死をおもしろがるヒントが満載です。

- ★『のっけから失礼します』 三浦 しをん / 著
- ★『決断の刻(とき)』 堂場 瞬一 / 著
- ★『絶声』 下村 敦史 / 著
- ★『夜しか開かない精神科診療所』 片上 徹也 / 著

【児童書】

★『超図解ぬまがさワタリのふしぎな昆虫大研究』

ぬまがさ ワタリ / 著

3人の登場人物とロボットが、昆虫ワールドにご案内! テントウムシなどの身近な昆虫の神秘的な一面から、ツノゼミといった世界の珍しい昆虫の習性まで、昆虫たちのふしぎな生態をイラストで図解しています。



- ★『天気の子』 新海 誠 / 作
- ★『1% 13』 このはな さくら / 作
- ★『すごいぜ!! 日本妖怪びっくり図鑑』 木下 昌美 / 著
- ★『どっちが強い!? ライギョ VS ピラニア』 ジノ / ストーリー

掲示板

○おはなし会&ミニ工作会

9月1日(日) 11:00 ~ 12:00



おはなし会スタンプカードが始まりました。5回参加すると、プレゼントがあります。お待ちしております!!

9月
図書館
カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■印が休館日 ☆印がおはなし会

★開館時間

9:00 ~ 19:00

※金曜日は20:00まで

★休館日

9/10・16・23・24

※お知らせ※

9月2日より、図書館の電話番号が☎0955-52-6688(直通)になります。また、☎0955-52-6310から図書館へは繋がらなくなりますのでご注意ください。

クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで令和元年9月30日（当日消印有効）までに送ってください。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。

前回の正解者は18人！
奮ってご応募ください。

問題

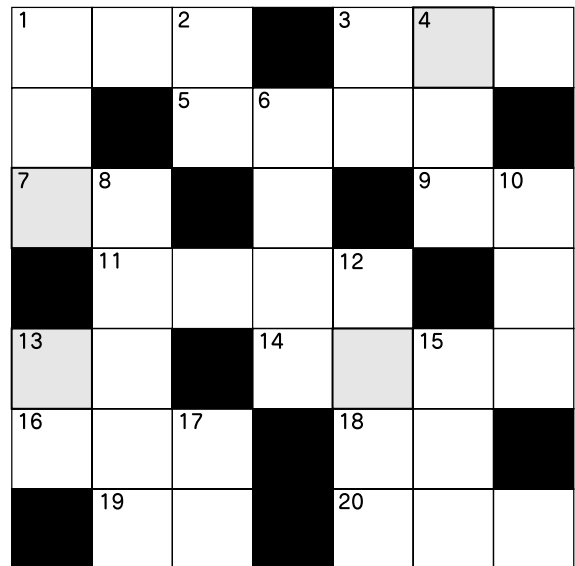
太枠の文字を並べてできる
言葉はなんでしょう？

【ヨコのカギ】

- ① 血管内に、健康な人の血液を注入し、不足をおぎなうこと。
- ③ 人の姿や物の形を映し見る道具。
- ⑤ 1923年9月1日の関東大震災にちなんで制定された。
〇〇〇〇の日。
- ⑦ princess（プリンセス）を日本語で。
- ⑨ 間の抜けた失敗をすること。へまをする。
- ⑪ 脚が強大で速く走るが、翼が小さく飛べない。
現鳥類最大の約2.5m。
- ⑬ 獣や罪人が逃げないようにに入れておく頑丈な囲い。
- ⑮ 上演される演劇などの題名。
- ⑰ 休息。欠勤・欠席するという意味もある。
- ⑲ 服に付いていて、両腕を包むもの。
- ⑲ 陸地。大地。
- ⑳ 油・着色剤を加え、伝統工芸に使う黒く輝く天然樹脂塗料。

【タテのカギ】

- ① 夕方。太陽。
- ② 胴がふくらみ、口が狭くなった形の容器。
- ③ umbrella（アンブレラ）を日本語で。
- ④ 案内すること。案内人。
- ⑥ 肉筆画と木版画があり、喜多川歌麿・歌川広重・葛飾北斎が有名。
- ⑧ スポーツ競技などで主に上位3名（金・銀・銅）の受賞者。
- ⑩ 極楽＝天国。奈落＝〇〇〇。
- ⑫ 物などを目的の場所に運ぶこと。
- ⑬ 子を生んだ人。父と母の総称。
- ⑮ 模範・手本または標準となるもの。〇〇〇都市。
〇〇〇スクール。
- ⑰ まだ知らないこと。知られていないこと。〇〇の世界。



答え

先月の答え

先月の答えは
**かいすい
よく**
でした。



町の人口

令和元年7月末現在

男 2,868人（－16人）
女 2,731人（－3人）
合計 5,599人（－19人）
世帯数 1,990世帯（－10世帯）

※（ ）内は前月比
※住民基本台帳法に基づく数



西に
唯助
亘
飯屋

赤ちゃん
保護者
地区名

2019年7月1日
7月31日届出分

こんにちは
赤ちゃん

お買い物は玄海町で

あおば園

カレーパーティー～毎の先生との交流会～

♪パブリカ♪

ジャンボひまわり

目標達成！
3M10CM

フォトアルバム

PHOTO
ALBUM

ぞう組親子磯遊び

カレーパーティー
大成功！

上手に
切れたよ

夏野菜大収穫！

2か園合同 みらい学園プール体験

♪オブラディオブラダ♪

♪カレー王国♪

学校の先生方ありがとうございました！

うわ～
シャワーだ！

本物のはくせいに
興味津々！

ヒトデ
つかまえた！

夏まつり

浴衣かわいいでしょ♡

お父さんと
盆踊り★

ファッションショー！
はい、ポーズ

カレー下さい！

独居老人七夕会

ボディペインティング

浮いてる！？
宇宙人みたい！

ふたば園

まっちゃんとあそぼう

ありがとう
ございました！

みんなで
おはよ♪

おばけやしき
入りま～す！

お願い事書こうね～

一本橋こちょこちょ♪

おばあちゃんと
一緒に手遊び

令和元年9月1日発行(9月号/Vol.236)

編集・発行 玄海町役場財政企画課

〒847-1421 東松浦郡玄海町大字諸浦 348 番地

TEL0955-52-2112 FAX0955-52-3041

URL <https://www.town.genkai.lg.jp>

E-mail : zaiseikikaku@town.genkai.lg.jp

広報玄海が読めます。

まちを好きになるアプリ



マチイロ

ダウンロードは
こちら↓

