

広報玄海



「城南高校 科学実験コーナー in あすぴあ」 18 ページに関連記事掲載

2015 長月
September

9

Vol.188

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	31	1 ・◎絵手紙教室	2 ・◎茶道教室 ・心配ごと相談 ・1歳6か月児健康診査	3	4 ・消費生活相談	5
6 ・第68回松浦地区青年相撲大会	7 ・◎パソコン教室	8	9	10 ・◎遊書教室	11 ・消費生活相談	12 ・女のまつり ・はいはい★よちよち ・★つみつみ競技会
13 ・◎盆栽愛好会 ・玄海みらい学園第1回体育祭	14 ・◎パソコン教室 ・乳児相談	15 ・◎ポージフラワーアレンジ教室	16 ・◎茶道教室 ・人権・行政・心配ごと相談	17	18 ・大分県立芸術文化短期大学コンサート ・消費生活相談 ・◎オリジナル手作りアグビザリー教室	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ・総合がん検診	25 ・消費生活相談 ・女性総合相談 ・業草園朝市 ・業草・業木教室	26
27 ・第4回わんぱく相撲大会	28 ・口座振替日(町県民税・国保税)	29 ・特定健診	30 ・納付期限(町県民税・国保税) ・乳児健康診査	1	2	3

◎：公民館講座



平成 27 年度国勢調査実施について ……………	2	ジョナサン英会話、日本郵便からのお知らせ ……	12
総合計画策定について、「音音」発売のお知らせ ……	3	玄海町棚田サミット通信 vol. ⑫ ……………	13
合同公売会		介護予防教室 ……………	14
家屋を新築、増築または解体された方へ		保健師だより ……………	16
エネルギー学習会参加者募集、税務課からのお知らせ ……	4	はいはい★よちよち★つみつき競技会 ……………	17
狂犬病予防注射について、し尿収集手数料改定 ……	5	国民年金保険料について	
敬老祝金支給額の変更について ……………	6	糖尿病ウォークラリー、夏休みのあすびあ ……	18
自衛官募集相談員の紹介、人権相談強化週間		子どもインフルエンザ予防接種 ……………	19
結婚仲人報奨金制度について		野菜レシピの紹介、行事予定業	
消費者ホットライン ……………	7	情報ひろば ……………	20
おもてなしグルメナビ⑭、たまねぎじいや⑯ ……	8	町立図書館 ……………	22
第 49 回町民体育大会 ……………	9	クイズ、町の人口、赤ちゃん ……………	23
玄海みらい学園だより⑥ ……………	10	フォトアルバム ……………	24

財政企画課より

スマート国勢調査！ 平成27年国勢調査を実施します

●国勢調査とは

平成 27 年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●調査対象者

国勢調査は、平成 27 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となり、住民登録とは関係なく普段住んでいる場所で調査を行います。

●インターネット回答の実施

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出をお願いします。

●国勢調査の日程

Step1 インターネット回答用 ID の配布

9 月 10 日（木）～ 9 月 12 日（土）

全ての世帯にインターネット回答用 ID をお配りします

Step2 パソコンやタブレット、スマホからインターネット回答

9 月 10 日（木）～ 9 月 20 日（日）

配布された「ID・パスワード」を入力して、インターネットから回答できます

Step3 インターネット回答のなかった世帯に調査票を配布

9 月 26 日（土）～ 9 月 30 日（水）

インターネットで回答されなかった場合は、後日、紙の調査票を配布します

Step4 調査票の提出

10 月 1 日（木）～ 10 月 7 日（水）

記入した「調査票」を調査員に提出してください

Step5 調査票の確認・集計

国勢調査については、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索



お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112



第五次玄海町総合計画を策定しています

7月に実施した総合計画策定委員の公募については、ご応募ありがとうございました。皆さんの意見をより多くいただくために、ご応募いただいた12名全ての方に委員を委嘱しました。

早速、8月7日から委員会や部会において、住民委員の方々と会議を始めました。

8月7日(金) 総合計画策定部会の様子▶



『玄海町銘酒「音音」が発売となりました』



玄海町に銘酒を・・・。

クラウドファンディングでその思いに賛同していただいた全国の皆様、また鳴滝酒造株式会社様のご協力により、この度ようやく町内での販売となりました。

製造過程では、苦労が絶えませんでした。銘酒製造にかかわるすべての方の知恵と努力が結集した銘酒となっております。

この「音音」は、棚田米を使用していますので、食米ならではの味の旨みを楽しんでいただければと思います。

「音音」は、鳴滝酒造株式会社様が製造・販売され、町内の酒類取扱店でのみ購入することができます。

「音音」を通じて、ご家庭の団らんの場が楽しい音で彩られ、夢が膨らむひと時になることを期待致します。

商品	希望小売価格
特別純米酒 音音	2,160円(税込)
音音 スパークリング	2,376円(税込)

お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

「九州市町村合同公売会in西海」の開催について

佐賀、福岡、長崎、熊本、宮崎の15市町村合同で、市町税等徴収のための差押動産の合同公売会を開催します。

日時 平成27年9月19日(土)
午前9時より受付開始

場所 西海市西彼総合体育館
(長崎県西海市西彼町喰場郷1156番地1)

出品数 約300点

必要なもの

1. 購入(買受)代金
2. 本人を確認できるもの(免許証、保険証など)
3. 印鑑(認印で可、法人の場合は代表者印)
4. 代理人が入札する場合は、委任状が必要

家屋を新築、増築 または解体された方へ

平成27年中に家屋を新築、増築された方は税務課までご連絡ください。

また、平成27年中に家屋を解体された方は、「家屋解体届」を提出してください。提出がない場合は、平成28年度もそのまま課税される場合があります。

※「家屋解体届」の様式は、町ホームページに掲載しております。



お問い合わせ先
税務課 ☎52-2157

エネルギー学習会参加者募集

世界や日本のエネルギー事情、原子力発電の役割や現状、今後のエネルギー供給等、総合的なエネルギー問題について、専門の講師を招いて、平成27年11月から平成28年8月まで学習会を行います。

平成28年9月頃には、海外でのエネルギー事情視察研修を予定しています。
エネルギーについて知識を深め、玄海町をもっと理解してみませんか？

- ・募集人数 2名
 - ・対象者 玄海町在住で18歳以上（高校在学中以外）の方
 - ・申請期限 平成27年10月9日（金）
 - ・申請方法 郵送もしくは持参
- *申請用紙は、ホームページと役場2階の財政企画課と値賀出張所にあります。

学習内容予定

第1回	平成27年11月	玄海原子力発電所視察研修
第2回	平成27年12月	世界と日本のエネルギーの歴史と情勢
第3回	平成28年1月	原子力の基礎知識
第4回	平成28年2月	放射線、放射能の基礎知識
第5回	平成28年5月	再生可能エネルギーについて
第6回	平成28年6月	福島第一原子力発電所の状況について
第7回	平成28年7月	放射性廃棄物について
第8回	平成28年8月	視察研修先のエネルギー事情
第9回	平成28年9月頃（予定）	海外エネルギー事情視察研修
第10回	平成28年10月	意見交換会

お問い合わせ先：財政企画課 ☎52-2112

9月は、『町県民税第4期』・ 『国民健康保険税第4期』の納期です。

- 口座振替日 平成27年9月28日（月）
- 納付期限 平成27年9月30日（水）

口座振替の方は、納め忘れがないよう預金残高の確認をお願いします。

口座振替をお申し込みの場合は、申し込み月の翌月以降から引き落としになります。
引き落とし開始までは、納付書での納付をお願いします。

国民健康保険税は、4月1日現在で課税されます。

入社・退社された場合など、国民健康保険加入状況に変更があった時には税額が変更になりますので、速やかに手続きを行ってください。

お問い合わせ先：税務課 ☎52-2157



狂犬病予防注射 お忘れではないですか？

毎年4月に狂犬病予防注射の集団接種を行っています。

今年は都合が悪くて、まだ予防注射を受けていないという方はいらっしゃいませんか。まだ予防注射を受けていない方は動物病院で予防注射を受けましょう。

狂犬病の予防注射は飼い主の義務となっています。

予防注射を受けた後は、動物病院でもらった予防注射済票（動物病院の証明書）を、役場へお持ちください。手数料550円で狂犬病予防注射済票をお渡ししています。



①登録 ②注射 ③装着

犬の飼い主には、①現在、住んでいる市区町村に飼い犬の登録をすること②飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること、が法律により義務付けられています。

また鑑札、注射済票は首輪につけてください。迷い犬になったとき、飼い主のもとへご連絡することができます。

登録には3,000円、注射済票には550円がかかります。全国どこでも同じ金額になります。新しく犬を飼い始めた、今まで飼っていた犬が死んでしまった、引っ越しをした、といったことがあったらお住まいの市区町村へ連絡してください。

台湾で発生！

2014年時点、世界で狂犬病が発生していない国・地域は、日本、オーストラリア、ニュージーランド、フィジー、キプロス、ハワイ、グアム、アイルランド、イギリス、ノルウエー、アイスランドの11の国・地域だけです。

狂犬病は治療方法がありません。ほぼ100%死に至る病です。

狂犬病は、日本では1957年、台湾では1959年から、確認されていませんでした。しかし2013年、台湾で2012年に捕獲した野生動物から狂犬病を確認しました。その後、犬にも狂犬病が広がりました。

犬以外（ほ乳類すべて、キツネ、サル、アライグマ、コウモリなど）からも感染するので、狂犬病予防注射はきちんと受けましょう。

お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

し尿収集手数料 改定のお知らせ

玄海町では、「平成27年10月1日」から「し尿収集手数料」、汲み取りの料金を改定します。町民のみなさまの、ご理解とご協力をお願いします。

[料金表]		平成27年9月30日まで	平成27年10月1日から
項目		現行料金（消費税等を含む）	改定料金（消費税等を含む）
汲み取り量 18ℓにつき 平成27年9月30日まで 現行料金 190円 ↓ 平成27年10月1日から 改定料金 216円	最低料金		
	108ℓまで	1,230円	1,436円
	126ℓまで	1,330円	1,512円
	144ℓまで	1,520円	1,728円
	162ℓまで	1,710円	1,944円
	180ℓまで	1,900円	2,160円
	198ℓまで	2,090円	2,376円
	216ℓまで	2,280円	2,592円
加算 以降18ℓにつき	190円	216円	
臨時収集	加算	2,160円	2,322円

※18リットル未満は18リットルとして計算

臨時収集は別途、お金がかかります。「定期収集」にご協力ください。

担当業者 お問い合わせ先 有限会社 肥前新生社 ☎52-2808

お問い合わせ先：生活環境課 ☎52-2189

敬老祝金支給額の変更について

毎年、町内に引き続き1年以上居住している方で翌年3月31日までに満75歳以上に達する方を対象に、祝金を支給していますが今年から支給額が変更になります。支給額については下記のとおりです。

○75～79歳 2,500円 ○80～89歳 5,000円 ○90歳以上 10,000円

お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158

自衛官募集相談員の紹介



中山勝芳さん（座川内）に、6月17日町長室において、玄海町長及び自衛隊佐賀地方協力本部長と連名により、自衛官募集相談員（7/1付）の委嘱状の交付が行われました。

中山さんは、自衛隊OBで、自衛隊を就職先として考えるとき、あるいは自衛隊の活動等についての情報を得たい時など、豊富な経験をもとに参考になる助言や相談に乗ってもらえます。

自衛官募集について相談は

◇中山勝芳さんの住所…玄海町大字座川内 1376 番地 1

☎52-2061（自宅の電話番号）

◇佐賀地方協力本部唐津出張所…唐津市和多田本村 1 番 7 号

☎72-8697

全国一斉 『高齢者・障害者の人権あんしん相談』強化週間

高齢者や障害者ご本人やその家族の方からの人権にかかわる悩みごと、心配ごと等の相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- 1.実施期間 平成27年9月7日(月)～13日(日)(7日間)
- 2.受付期間 ○9月7日(月)～11日(金) 8:30～19:00まで
○9月12日(土)・13日(日) 10:00～17:00まで
- 3.相談電話番号 0570-003-110
- 4.相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

結婚仲人報奨金の制度があります！

玄海町では、町内で結婚を促すことにより、若者人口の定着化と過疎化の改善を図るため、結婚仲人に対して報奨金を交付します。

交付対象となる仲人は、紹介から結婚に至るまでの仲立ちを努められる方で、報奨金の額は結婚1組について3万円です。

- 【対象となる要件】 ○結婚する当事者のいずれかが町内に住所を有すること。
○婚姻届を提出後、夫婦共に1年以上町内に居住する見込みであること。

お問い合わせ先：住民福祉課 ☎52-2158

「消費者ホットライン」188がスタートしました！

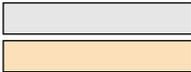
このようなことで、困った時は消費生活相談窓口にご相談してください。

断つても強引な勧誘が続く…

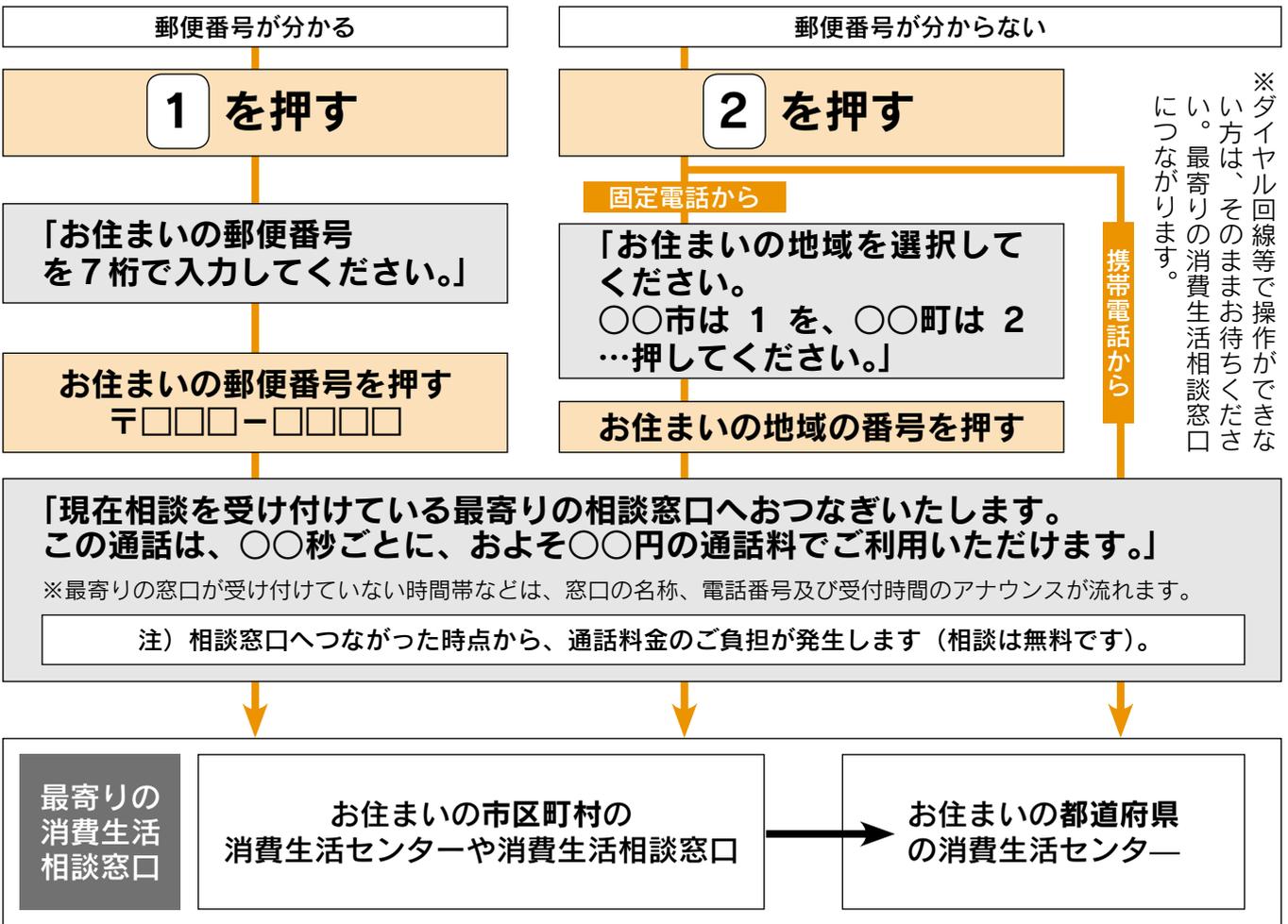
無料と聞いたのに、高額な請求をされた…

アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された…

「消費者ホットライン」188 ご案内の流れ

1 8 8 を押す  のアナウンスが流れます。アナウンスに従っての操作をお願いします

「こちらは消費者ホットラインです。最寄りの相談窓口をご案内いたしますので、お住まいの郵便番号が分かる方は **1** をそうでない方は **2** を押してください。」



※ダイヤル回線等で操作ができない方は、そのままお待ちください。最寄りの消費生活相談窓口につながります。

【お願い】消費生活相談は、1回の相談では終わらない場合があります。相談窓口の直通の電話番号をご案内しますので、相談の続きは、直通の電話番号へ電話してください。

操作が分からなくなったら…
どのように操作すれば良いのか分からなくなったら、しばらくそのままお待ちください。最寄りの都道府県の消費生活センターなどへご案内します。

困ったときは一人で悩まずに、「消費ホットライン」188にご相談ください。



おもてなしグルメナビ⑭

おもてなしグルメナビでは、玄海町のおすすめのお店を紹介しております。
今月紹介するお店は、「丸福」さんです。

昭和46年10月に創業され44年もの間、地元の方々をはじめとして多くの人に親しまれており、平成25年12月には唐津市内に2号店をオープンされています。

そんな丸福さんの人気の秘密は、なんとと言っても「こだわりのお肉」と「秘伝のタレ」にあります。

料理に使うお肉は、地元佐賀が誇る佐賀牛と伊万里牛にこだわり、創業当初から引き継がれてきた秘伝のタレはお肉との相性バツグンです。

5年前からはハンバーグのネット販売を始められ、現在では年間1,500～2,000個を出荷するほど全国各地から注目が集まっています。また、今年の7月からはギフト用の佐賀牛上ロースも扱われていますので、ぜひ一度召し上がられてみてはいかがでしょうか。

詳しくは、



丸福

玄海町今村 5046
☎52-6541

●営業時間 AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM11:00
●定休日 日曜日

たまねぎじいや

2015.9
VOL.60

方言

なおす

意味

…片付ける
しまう



第49回 町民体育大会

(ゴルフ ・ 卓球 ・ 剣道)

平成 27 年 7 月 5 日 (日) に第 49 回町民体育大会『ゴルフ・卓球・剣道』を開催しました。

今年からゴルフも 7 月に開催するようになり、今年は雨に降られること無く無事にプレイする事ができました。

卓球は、3 連覇を狙う座川内が準決勝で外津に敗れ、その外津を轟木が破り、念願の優勝を轟木が果たしました。決勝戦では、応援にも熱が入り、選手たちのパワーになっていたようです。

剣道では、昨年同様参加チームが少なく寂しい大会になりました。次回参加チームが増えることを願っております！選手の皆さん、応援に来られた皆さん、お疲れ様でした (*^-^*)

ゴルフ



順位	地区名	スコア	順位	地区名	スコア
優勝	有 浦 上	270	7 位	浜 野 浦	300
準優勝	中 通	275	8 位	諸 浦	302
3 位	長 倉	280	9 位	外 津	303
4 位	新 田	280	10 位	平 尾	316
5 位	仮 屋	290	11 位	座 川 内	326
6 位	牟 形	294			

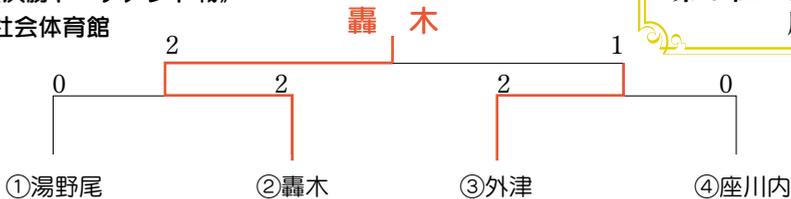
※町体 (ゴルフ) 大会の成績は各地区出場選手上位 3 名の合計を基に出しています。

※個人成績は掲載しません。あらかじめご了承ください。

卓 球

《決勝トーナメント戦》

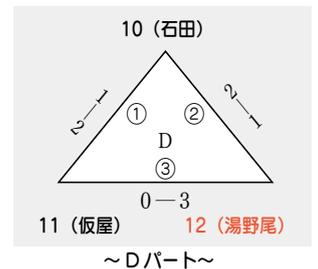
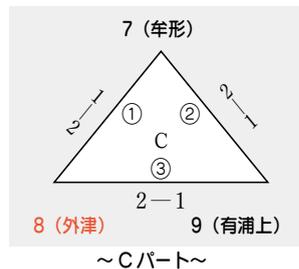
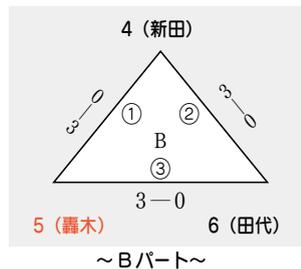
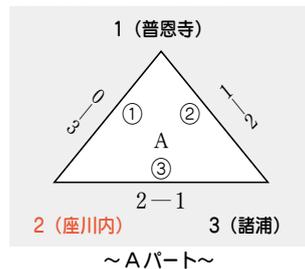
社会体育館



優 勝 轟 木
準優勝 外 津
第 3 位 湯野尾
座川内



《予選環状リーグ戦》



※決勝トーナメントは再抽選

剣 道

地区名	1	2	3	4	勝敗	本数	順位
①花の木・栄		2 1	0 0	2 1	(0) - (2) 1	4	3
②混合チーム (オープン参加)	2 1		2 1	0 0	(0) - (1) 2	4	-
③有浦上	1 1	2 1		0 0	(1) - (1) 1	3	2
④新田	3 1	6 3	4 3		(3) - (0)	13	1

優 勝 新 田
準優勝 有浦上
第 3 位 花の木・栄



〈試合順〉 ① 1 - 2 ② 3 - 4 ③ 1 - 3 ④ 2 - 4 ⑤ 1 - 4 ⑥ 2 - 3



玄海みらい学園 だより 6

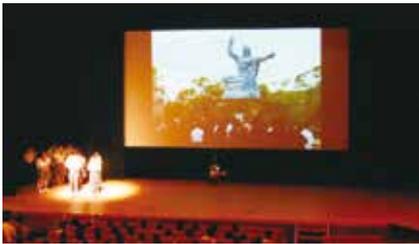
平和集会 日時:8月6日 場所:町民会館・イベントホール

8月6日、全校生徒で平和集会を行いました。

6年生は長崎への修学旅行で、9年生は広島への修学旅行で体験し、戦争と平和について学んだことを発表しました。

破壊された建物を見て戦争の恐ろしさや、戦争体験者の話を聴くことで戦争の悲惨さなどを学び、平和について真剣に考える時間となりました。生徒会長の岡本匠君が全校生徒を代表して、命の尊さと自らの力で平和を築いていくため、『みらい学園平和宣言』を行い、生徒ひとりひとりの心の中に「平和の大切さ」について深く刻むことができました。

平和について考える機会は、少ないと思いますが、当たり前のように学校に来ることができ、勉強できることを幸せに思う、このような時間は大切だと思います。



6年生の発表



9年生の発表



生徒会長岡本匠君の平和宣言の様子



みらいホールには、学園生が「自分にとっての平和」について、考えたことを掲示しました。

5年生宿泊研修

7月28、29日の2日間、5年生が波戸岬で宿泊研修をしました。

宿泊研修では、グループでごはんを作ったり、共同でカッター活動を行いました。

グループでごはんを作るときは分担して行い、カッター活動では息を合わせてと、互いに協力する必要性を学びました。



全国中学校バドミントン大会出場



女子バドミントン部の樋口 恵さんが持ち味の粘り強いレシーブを武器に、県大会優勝、九州大会準優勝を収め、8月20日から北海道の釧路で行われた、第45回全国中学校バドミントン大会に出場しました。

2回戦で関東ブロック1位の強豪選手と対戦し、惜しくも敗れてしまいましたが、最後まで諦めずにシャトルを追いかける気迫のこもったプレーの数々は、これまでの努力の成果が現れた試合となりました。

中体連結果

バレーボール部



予選リーグ 対	海青中	2 対 0
	鬼塚中	2 対 1
決勝 T	高峰中	2 対 0
	第五中	2 対 1
決勝戦	相知中	0 対 2
唐津地区中体連準優勝		
県大会	山内中	1 対 2

ソフトテニス部



予選リーグ 対	第五中	2 対 1
	相知中	2 対 1
	北波多中	2 対 0
決勝 T	唐津東中	2 対 1
準決勝	高峰中	1 対 2
3 位決定戦	浜玉中	1 対 2
唐津地区県大会		4 位

野球部



1 回戦 対 海青中 0 対 6

ブラスバンド部



佐賀県吹奏楽大会 銅賞

ソフトボール部



予選リーグ 対	第一中	0 対 22
	鏡・第五中	5 対 9
	鬼塚中	4 対 11

サッカー部



1 回戦 対 第五中 0 対 11

バドミントン部



女子団体			
決勝戦 対	肥前中	0 対 2	
男子団体			
一回戦 対	武雄青陵	0 対 2	

バスケットボール部



予選リーグ 対	浜玉中	負
	佐志中	勝
決勝 T	第一中	10 対 53

剣道部

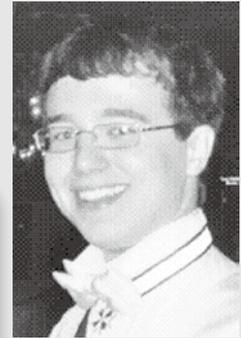


団体：予選リーグ 対	浜玉中	0 対 2	3 引き分け
	巖木中	2 対 2	1 引き分け
	第五中	0 対 2	3 引き分け

English Time

Point Would you like to go?
「もしよろしければ行きませんか？」

Would you like to ~は、相手の意向を尋ねたり、勧めたり、依頼したりする場合に使う丁寧な表現です。訳は「もしよろしければ～なさいませんか、～してはいかがでしょうか」となります。



Hi, I'm Jonathan.
I'm 25 years old.
I'm from America.
I like video games.

Hiro: Jon, are you free next weekend?

〈ヒロ：ねえ、ジョン。来週末は暇？〉

Jon: I think so. Why?

〈ジョン：多分暇ばい。どうしたと？〉

Hiro: There is a fireworks festival.

Would you like to go?

〈ヒロ：花火大会があるけん、一緒に行かん？〉

Jon: That sounds great. I think I can go.

〈ジョン：よかね。行けると思うばい。〉

ジョナサン (ジョン)
年齢：25歳
出身：アメリカ
趣味：テレビゲーム

日本郵便株式会社からのお知らせ

玄海町における集配の担当郵便局を変更します

- 概要** 玄海郵便局が担当しております東松浦郡玄海町の集配サービスを、高串郵便局で担当します。
- 対象地域** 玄海町内全域
- 実施時期** 平成27年9月7日(月)
- お客さまサービス**
 - 集配サービス
 - 郵便物の配達・取り集め・保管は、高串郵便局で行います。
 - 現在、ご利用の郵便番号は変更ありません。
 - 一部の地域につきましては、配達時間が変更となる場合がございますので、ご理解願います(日単位での変更はありません。)
 - ご不在でお受取りいただけなかった郵便物やゆうパックは、ご連絡いただければ配達します。
 - 事前に連絡いただければ、これまでどおり、勤務先等への転送や土・日曜日・祝日以外は、玄海郵便局を含め、どこの郵便局窓口でもお受取りができます。
 - ゆうパック等の荷物をお出しになれる際にご連絡いただければ、高串郵便局から集荷に伺います。また、お近くのゆうパック取次所で引き受けさせていただきます。
 - 集金・募集サービス
 - 変更ありません。
 - 窓口サービス
 - 玄海郵便局の窓口でのサービスは、郵便の一部の取扱いを除き変更はありません。
- お問い合わせ先** 日本郵便株式会社 高串郵便局 (☎0955-54-0342)



佐賀県 玄海町

10/23(金)・24(土)



第21回全国棚田(千枚田)サミット

共につたえよう美しく豊かな棚田
～ふるさとを未来へつなぐ～

【オープニング練習風景】

サミットのオープニングでは、あおば保育園児とふたば保育園児による歌「棚田へ行こう」と有浦和太鼓「魂」(みらい学園小学生)による和太鼓演奏が行われます。今、本番に向けて練習に励んでいます。



○あおば・ふたば保育園

7/30には、「棚田へ行こう」の作者、宮崎県日南市のシングアウトキッズのみんなと練習しました。



○有浦和太鼓「魂」

迫力のある和太鼓演奏をするため、新メンバーを募集し、夏休みも集まって練習しました。

【浜野浦の棚田でソバの種まきボランティア募集！】

浜野浦の棚田では、棚田サミットの現地見学会の日にソバの花が咲くよう準備を進められています。

今回、浜野浦の棚田にソバの種を蒔く作業のボランティアを募集中で、「浜野浦の棚田に協力したい」「棚田サミットに関わりたい」という方は、ぜひご協力ください。

- ・日 時：平成 27 年 9 月 20 日 (日) 9:00 ~ 12:00
※小雨決行
- ・場 所：浜野浦の棚田 (棚田第2駐車場集合、解散)
- ・内 容：ソバの種まき
- ・服 装：作業着、手袋、タオル、長靴は必ずご持参ください。農作業着の貸出はありません。
帽子、飲み物など各自熱中症対策に必要なものもご持参ください。
- ・その他：作業終了後、お茶と棚田米のおにぎり等を振る舞います。

申込方法：FAX又はメールで申込書を送付ください。

申込締切：平成 27 年 9 月 11 日 (金)



参加申込書

氏 名 (カナ)		生年月日	
住 所		性 別	
メールアドレス		電話番号	

申込先：玄海町役場 産業振興課

電話：0955-52-2199、FAX：0955-52-3041

～ 65 歳以上で要支援・要介護認定を受けていない皆様へ～

元気なうちから介護予防



介護予防教室に参加しませんか？

「介護予防」とは介護が必要な状態にならず、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を続けられるように、体と心の機能を維持・改善するための取り組みです。

玄海町では「介護予防事業」の取り組みとして、要支援・要介護認定を受けていない方を対象として、「介護予防教室」を行っています。

左面の「生活機能チェックリスト」は、ご自分の体や心の気になる状態について確認していただくものです。要介護状態となるリスクを予測することで早期発見し予防出来ます。

お元気なうちから「介護予防教室」に積極的に参加して、これからも生き生きとした生活を送りましょう！

地域や家族にこんな高齢者はいませんか？

家でじっとしている
ことが増えた

同じことを何度も
言う・聞く

お茶や吸物等で
むせ込むことがある



独り暮らしで、
外部との交流が少ない

最近、やせてきている

毎日の生活に
充実感が無い

足腰が弱って
よく転びそうになる

玄海町では介護予防教室を行っています！

●開催日 週1回（月・水・金から選べます）

●利用料金 1回300円（運動機能向上100円＋栄養改善200円）

運動機能向上
プログラム



運動指導士による
運動指導

栄養改善
プログラム



栄養士による
栄養指導

口腔機能の向上
プログラム



歯科衛生士により
口腔衛生指導

認知症・うつ・閉じこもり
予防プログラム



職員と一緒に脳を活性
化するトレーニング

訪問型介護予防事業

包括職員（保健師等）が訪問し、健康状態の把握、栄養指導や受診指導、介護予防教室への参加を勧めています。

基本チェックリスト ～体と心の健康診断～



	No.	質問項目	解 答		★の数	
暮らし	1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ	個	
	2	日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ		
	3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ		
	4	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ		
	5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ		
運動	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	★いいえ	個	
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ		
	8	15分位続けて歩いていますか	はい	★いいえ		
	9	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ		★が3個以上 ①該当
	10	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ		
栄養	11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ	個	
	12	BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) BMI とは、肥満度の目安となる指数で、18.5 ～ 24.9 は正常範囲とし 18.5 未満は低体重となります	BMI が 18.5 未満は★ (BMI =)			★が2個以上 ②該当
口腔	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ	個	
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	★はい	いいえ	★が2個以上 ③該当	
	15	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ		
外出	16	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ	個	
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ	★が1個以上 ④該当	
物忘れ	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ	個	
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ	★が1個以上 ⑤該当	
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	★はい	いいえ		
			No.1 から 20 までで ★が何個ありましたか		個 ★が10個以上 ⑥該当	
心の元気	21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ	個	
	22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ		
	23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	★はい	いいえ		
	24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ		★が2個以上 ⑦該当
	25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ		

チェック結果 ～あなたはどこの箇所に該当しましたか～

- ①「運動」で★3個以上の方→運動により筋力やバランス感覚を強化しましょう！
- ②「栄養」で★2個以上の方→食べることを大切に、栄養をとりましょう！
- ③「口腔」で★2個以上の方→かむ力、飲みこむ力を強化しましょう！
- ④「外出」で★1個以上の方→週1回以上は外出し、体と心の機能を活発にしましょう！
- ⑤「物忘れ」で★が1個以上の方→活動的な生活で、脳に刺激を与えましょう！
- ⑥ No.1～20までで★が10個以上の方→体の元気を取り戻すため、できることから始めましょう！
- ⑦「心の元気」で★が2個以上の方→心の休息をとり、気軽に相談できる仲間をもちましょう！



介護予防教室

玄海町大字新田 1809 番地 14
☎0955-52-2730

申込先

玄海町地域包括支援センター
玄海町大字諸浦 348 番地
☎0955-52-2220



こころのSOSに気づいていますか？

こころの病気にかかっている、本人がそのことに気がついていなかったり、自分の殻に閉じこもってしまったり、周囲の人への援助を求めてこないことがあります。

あなた自身はもちろん、あなたの大切な人にもいつまでも元気でいてほしい。

そのためには、疲れたところが発するSOSに早めに気がついてあげることが大切です。

☆ストレス度をチェックしてみましょう☆

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 何となく頭がすっきりしない | <input type="checkbox"/> 今まで好きだったものを食べたいと思わない |
| <input type="checkbox"/> なかなか眠れない日が続いている | <input type="checkbox"/> 急に息苦しくなることがある |
| <input type="checkbox"/> ちょっとしたことでも腹がたつ | <input type="checkbox"/> 手のひらや脇の下に汗をかきやすくなった |
| <input type="checkbox"/> 仕事や家事が手につかない | <input type="checkbox"/> 肩こりや頭痛がひどくなった |
| <input type="checkbox"/> 立ちくらみすることがある | <input type="checkbox"/> ぼーっとしていることが多い |
| <input type="checkbox"/> 意味もなく不安だ | <input type="checkbox"/> 最近会話が少なくなってる、話しかけても返事がない |
| <input type="checkbox"/> 風邪を引きやすく治りにくくなった | <input type="checkbox"/> 朝起きられなくて、遅刻や欠勤が増えた |
| <input type="checkbox"/> 酒の量が増えて、酒癖が悪くなった | <input type="checkbox"/> 目がしょぼしょぼする…前はこんなことなかったのに… |
| <input type="checkbox"/> 急にクラクラとして動けなくなった | <input type="checkbox"/> 朝起きても前の日の疲れが残っているよう… |
| <input type="checkbox"/> 気がついたらいつも何か食べている | <input type="checkbox"/> あんまり人に会わないで、一人でこもることが増えた |

いくつチェックができましたか？

0～ 5個：まあ問題ないでしょう。あなたのストレス度は正常範囲です。

6～ 10個：ちょっと休んだほうがいいかもしれません。ストレス度がやや高いようです。

11～ 15個：長めの休養をとり、早めの相談を！ストレス度が高く、色々な症状が出てきているようです。

16～ 20個：ひとりで悩まず、今すぐ病院へ！心身とも相当疲れているようです。

☆ストレスとうまくつきあう方法☆ ～基本は「自分らしく」「気楽に」～

【安 眠】

よく眠ることは一番手軽なリラックス方法です。

- ① 寝る前にぬるめのお風呂に入る
- ② ストレッチで体をリラックスさせる
- ③ 寝る前に仕事のことは忘れる
- ④ 夕食は控えめに
- ⑤ 昼間に軽く体を動かす



【入浴・マッサージ】

入浴は全身の血行をよくし、代謝を活発にして心身の緊張を解きほぐす効果があります。

マッサージも仕事や家事で緊張した体を解放するのに効果的です。

【趣味・スポーツ】

自分が心から楽しめることに没頭していると、嫌なことをいつのまにか忘れていたりします。

特にスポーツはストレスに対する抵抗力を高め、気分転換にもつながります。



【食 事】

家族や友人などと、楽しくおいしく食べる食事はストレス解消に大変効果的です。

ストレスに強くなる食材を使ったメニューを選べば、さらにいいでしょう。

《ストレスに強くなる栄養素》

ビタミンA・カロテン：ストレスに対する抵抗力を高める（うなぎ、レバー、卵黄、緑黄色野菜など）

ビタミンB1：神経の働きを正常化、活性化する（豚肉、玄米、納豆、落花生、しいたけ、海苔など）

ビタミンC：体の抵抗力をつけ、心身を安定させる（いちご、キウイ、じゃが芋、さつまいも、緑茶など）

カルシウム：天然の精神安定剤ともいわれ、不足すると不眠やイライラを招く
（牛乳、チーズ、ヨーグルト、シラス干し、ひじき、木綿豆腐など）

マグネシウム：気持ちを落ち着かせ、イライラや神経過敏、不安を抑える
（アーモンド、そば、胚芽、ひじき、わかめなど）



はいはい★よちよち★つみつきみ競技会

はいはいの部・・・はいはいができるお子さん

よちよちの部・・・2才未満のよちよちのできるお子さん

つみつみの部・・・4才未満のつみつみのできるお子さん

※ご注意) 競技会参加のお子さんは町内在住の方に限らせていただきます。



●日時 9月12日(土)
10時受付
10時30分スタート

●場所 町民会館 2階
和室3・4



みんなで、子どもの成長を喜びましょう！
いずれも参加賞あり！

おじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・お兄ちゃん・お姉ちゃん、
みんなでカメラやビデオを持って応援してください！！

母子保健推進員による出しもの「いっぽんでもニンジン」を実施します！
おたのしみに～♪



お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

国民年金保険料「10年の後納制度」は 今年9月30日までです！

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。
国民年金保険料専用ダイヤル (☎0570-011-050)
唐津年金事務所 (☎0955-72-5161)

「10年の後納制度」とは・・・

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができるしくみです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」終了後は・・・

平成27年10月1日からは、3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まります。

しかし、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなりますのでご注意ください。

注) 老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

健康アクション佐賀21 歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー in 小城

参加者募集

申込締切
平成27年10月5日(月)

平成27年10月18日(日)

集合時間 9:30 (雨天屋内決行)

解散予定 15:00

集合場所 小城保健福祉センター「桜楽館」

佐賀県小城市小城町畑田750番地

TEL: 0952-73-7117



【お問い合わせ先】ウォークラリー事務局

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島5-1-1 佐賀大学医学部 ウォークラリー事務局方

TEL 0952-34-2546 (月～金の10:00～12:00 / 13:00～15:00)



公益社団法人 日本糖尿病協会



novo nordisk®

夏休みのあすぴあ

8月9日(日)、次世代エネルギーパークあすぴあでは、福岡市の城南高校 SS 研究会の皆さんが、科学実験コーナーを開催しました。スライムを作ったり、子どもたちも興味津々でした。

夏休み中は、このほかにもエネルギー探検隊やキッズフェスティバルなど、楽しいイベントが盛りだくさんで大盛況でした。

普段も、こども工作教室などを開催していますので、詳しくはホームページをチェックしてください。

8/8(土) エネルギー探検隊
風力発電を間近で体験しよう!



8/13(木)～16(日)
ウォーターパーク
(夏のキッズフェスティバル)



8/9(日) 科学実験コーナー



城南高校の生徒のみなさん、
ありがとうございました。

玄海町次世代エネルギーパーク

GENKAICHO Next Generation Energy Park

http://www.asupia.com/

玄海町大字今村 4560 番地 1

電話: 0955-51-3080

入館料: 無料 (一部有料プログラムがあります)

開館時間: 9:00 ~ 17:00

休館日: 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)

子どものインフルエンザ予防接種の時期になります

- 対象者：15歳に達する日以降の最初の3月31日までの者（中学生以下）
- 予防接種の期間：10月1日から12月31日まで
- 助成額：1,000円/回（予防接種にかかる費用が1,000円未満のときはその額）
- 助成回数：年度内において2回
- 助成方法：償還払い
- 申請方法：インフルエンザ予防接種費用を医療機関窓口で支払い後、役場にて償還払いの申請手続きを行う
- 申請期間：接種日した日の翌日から1年以内
- 申請時持ってくるもの：領収書、印鑑、振り込み先がわかるもの

お問い合わせ先：保健介護課 ☎52-2159

野菜を食べよう！野菜レシピの紹介

保健介護課より



トマトの栄養

カロテンやビタミンCを多く含みます。サラダ、煮込み、炒めもの、スープなどに向きます。



食改さん
(食生活改善推進員)
おすすめの野菜料理
のレシピ集より

かんてんトマト

材 料	6 個分	つ くり か た
トマト	400g (中2個)	①トマトは皮をむき一口大に切り、砂糖を加えて火にかける。 煮立ったらレモン汁を加えて火を止める。 ②水300mlに粉寒天を振り入れ、火にかけ煮とかし、1～2分沸騰させる。 ③①と②をさっとかき混ぜ容器に入れて冷ます。 ※トマトの種を除くと口あたりがなめらかになります。
水	300ml	
砂糖	80g	
粉寒天	4g	
レモン汁	大さじ1	



栄養価 (1食分)	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	65kcal	0.5g	0.1g	17.1g	0g

保健介護課より

10月・11月行事予定表

実施日(曜日)	種 別	受付時間	対 象 者	場 所
母子関係				
10月5日(月)	乳 児 相 談	10:00～11:00	H 27.7月生	役 場
10月16日(金)	歯 科 健 診	13:10～13:30	1～3歳児、就学前の希望者	役 場
	歯 科 教 室	13:40～14:00		
11月9日(月)	乳 児 相 談	10:00～11:00	H 27.8月生	役 場
成人関係				
10月29日(木)	特 定 健 診	9:00～11:00	30～74歳の国民健康保険加入者のうち未受診者	町民会館
11月26日(木)	総 合 が ん 検 診	8:30～11:00	小加倉、有浦下、有浦上、田代、轟木	町民会館
11月27日(金)	総 合 が ん 検 診	8:30～11:00	長倉、諸浦、藤平	町民会館

平成27年度 第2回 危険物取扱者試験

●試験の種類 危険物取扱者試験(甲種、乙種、丙種)
 ●試験日 平成27年11月22日(日)
 ●場所 佐賀大学 本庄キャンパス(佐賀市本庄町1番地)
 ●申込期間 【書面申請の場合】平成27年9月24日(木)から10月9日(金)まで(郵送の場合は10月9日当日消印有効)
 【電子申請の場合】平成27年9月21日(月)から10月6日(火)まで
 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商工ビル4階 一般財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部
 ●願書提出先
 ●願書の配置場所 唐津市消防本部、消防署(本署、各分署)

【お問い合わせ先】
 (1) 一般財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部 ☎0952-22-5602
 (2) 唐津市消防本部 予防課危険物係 ☎0955-72-4149

2015がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。
 がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報を皆様にお伝えるため、毎年9月に「がん征圧県民のつどい」を開催しております。
 今年は、がんの経験を乗り越えてドラマや映画、バラエティで幅広くご活躍中の原千晶さんの講演と佐賀清和高等学校吹奏楽部の演奏の他、がんに関する情報コーナーを設けます。
 入場は無料です。ただし、事前にお申込みが必要です。詳しくは、佐賀県総合保健協会総務課までお問い合わせください。

●日 時 平成27年9月26日(土)
 開場 11:30 ~ 開演 12:30 ~ 14:00 まで
 ●場 所 アバンセホール(佐賀市天神)
 ●定 員 300名(受付順)
 ●申込期限 9月18日(金)

【お問い合わせ先】
 公益財団法人 佐賀県総合保健協会総務課 ☎0952-25-2320

特定保健指導研修受講者募集

医師、保健師、管理栄養士、保健指導経験看護師など、特定保健指導に従事するための研修会です。

①基礎研修コース(3日間)
 とき/10月18日(日)・25日(日)・11月15日(日)
 ②指導力向上研修コース(各1日)
 とき/Aコース 12月6日(日) Bコース 1月31日(日)
 定員/各コース50名

●申込期間 (基礎)9月1日~9月30日
 (指導力)Aコース 11月2日~11月26日
 Bコース 12月1日~1月21日

●申込方法
 郵送、FaxまたはEメールにて受講申請書を送付。受講申請書は、下記協会HPからダウンロードできます。

【お申込み・お問い合わせ先】
 公益財団法人 佐賀県総合保健協会 ☎0952-25-2320

日	曜	行事予定
1	火	
2	水	心配ごと相談 (10:00~15:00) 場所:役場 1歳6か月児健康診査 (受付:13:30~13:50) 場所:役場 対象者:H25.12~H26.3月生
3	木	
4	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:町民会館
12	土	
13	日	
14	月	乳児相談 (受付10:00~11:00) 場所:役場4階 対象:H27.6月生
15	火	
16	水	人権、行政、心配ごと相談 (9:00~12:00) 場所:役場
17	木	
18	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:役場
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	総合がん検診 (8:30~11:00) 場所:仮屋東公民館
25	金	消費生活相談 (10:00~16:00) 場所:町民会館 女性総合相談 (10:00~16:00) 場所:役場
26	土	
27	日	
28	月	口座振替日 (町県民税・国保税)
29	火	特定健診 (9:00~11:00) 場所:町民会館
30	水	納付期限 (町県民税・国保税) 乳児健康診査 (受付:13:30~13:50) 場所:役場 対象者:H26.10~H27.3月生

日	曜	行事予定
1	火	㊦ 絵手紙教室 (10:00 ~ 12:20) 場所: 町民会館 中会議室
2	水	㊦ 茶道教室 (13:00 ~ 16:00) 場所: 町民会館 和室 3・4
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	第 68 回松浦地区青年相撲 時間: 開会式 9:00 場所: 唐津市体育の森公園 相撲場
7	月	㊦ パソコン教室 (10:00 ~ 12:00) 場所: 町民会館 視聴覚室
8	火	
9	水	
10	木	㊦ 遊書教室 (13:30 ~ 17:00) 場所: 町民会館 中会議室
11	金	
12	土	はいはい★よちよち★つみつみ 競技会 (10:00 ~) 場所: 町民会館 和室 3・4 女のまつり (13:00 ~) 場所: 町民会館
13	日	玄海みらい学園第 1 回体育祭 (入場開始 8:30) 場所: 玄海みらい学園グラウンド ㊦ 盆栽愛好会 (13:30 ~ 17:00) 場所: 町民会館 中会議室
14	月	㊦ パソコン教室 (10:00 ~ 12:00) 場所: 町民会館 視聴覚室
15	火	㊦ ボーダーフラワーアレンジ教室 (19:00 ~ 22:00) 場所: 町民会館 中会議室
16	水	㊦ 茶道教室 (13:00 ~ 16:00) 場所: 町民会館 和室 3・4
17	木	
18	金	㊦ オリジナル手作りアクセサリー教室 (13:00 ~ 17:00) 場所: 町民会館 談話室 大分県立芸術文化短期大学 コンサート (開演 14:00 ~) 場所: 町民会館 文化ホール
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	薬草園朝市 (9:00 ~ 12:00) 場所: 薬草園 薬草薬木教室 (10:30 ~ 12:00) 場所: 薬草園
26	土	
27	日	第 4 回わんぱく相撲大会 (集合時間 8:00 ~) 会場: 唐津青翔高等学校 相撲場
28	月	
29	火	
30	水	

唐津赤十字病院からのお知らせ

○『糖尿病教室』を開講します。

場 所: 唐津赤十字病院 会議室または 216 号室

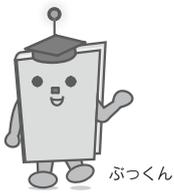
受講料: 無料 ※何週日からでも受講できます。

開講日・時間	内 容	講 師
9月2日(水) 15:00 ~ 16:00	〔糖尿病概論〕 ○糖尿病ってどういう病気? ○特に症状がないけど、放っておくと どうなるの? ○どんな検査をするの? ○検査値(HbA1c、空腹時血糖)意味は? ○血糖値が下がったら、治ったということ? *質疑応答*	内科医師
9月9日(水) 11:00 ~ 12:30 *講義の後、希望する 方は1食300円で試 食できます。	〔食事療法〕 実際に調理師が調理を実演します。 *栄養士講義 *調理実演 調理師、栄養士 *試食 意見交換 ○一食どれくらい食べれるの? ○味付けは?	管理栄養士
9月16日(水) 15:00 ~ 16:00	〔日常生活・フットケア〕 ○日常生活で気をつけることはあるの? ○自己注射してるけど、旅行とかできるの? ○足のことが心配。足に良いことおしえて? *質疑応答*	看護師
9月30日(水) 15:00 ~ 16:00	〔薬物療法・運動療法〕 ○薬、インスリンの効き目は? ○ずっと続けなければいけないの? ○副作用、低血糖がどうなるの? ○自分で、血糖値が測れるの? ○運動ってどうして必要なの? ○膝や、腰が痛い時もあるし、雨の日は どうしよう? *質疑応答*	薬剤師 理学療法士

【お問い合わせ先】唐津赤十字病院 医療社会事業課 ☎72-5111 (内) 218

唐津保健福祉事務所行事予定

健康推進担当 ☎73-4186	
エイズ相談	毎週火曜日(9月1・8・15・29日) 9:00 ~ 11:00 ※第3火曜日(9月15日)は、夜間も受付 9:00 ~ 11:00・17:00 ~ 19:00
骨髄提供希望者 登録受付(要予約)	毎週木曜日(9月3・10・17・24日) 9:00 ~ 11:00
肝炎ウイルス検査 (要予約)	毎月第3火曜日(9月15日) 15:00 ~ 19:00
精神保健福祉担当 ☎73-4187	
精神保健福祉相談 (要予約)	毎週水曜日(9月2・9・16・30日) 13:30 ~ 16:00
難病相談	平日随時 8:30 ~ 17:15
母子保健福祉担当 ☎73-4228	
療育発達相談 (要予約)	毎月第1水曜日(9月2日) 受付 14:00 ~ 14:30
不妊相談 (要予約)	平日随時 8:30 ~ 17:15



こんにちは 玄海町立図書館です。

今月の一冊



『暑さ寒さも彼岸まで』

毎年の秋のお彼岸を知らせるように、真っ赤な花を咲かせるひがなばな。たくさんのなまえをもつ花でもあり、最近では黄色や白色をしたひがなばなを見かけることも多くなりました。

ひがなばなが咲き終わる頃、秋の気配を感じる季節です。



今年のお月見(十五夜)は9月27日

お月見にはお団子とススキがつきものですね。お団子を月に見立てて飾ったのがはじまりとされています。ススキは稲穂の穂に似ているので、来年の豊作を願って飾られるそうです。きれいなお月さまをみられるといいなあ。



お月見のえほん

- 『お月見テンテン』
- 『ぶたさんちのおつきみ』
- 『まんまるいけのおつきみ』
- 『おつきみどろぼう』
- 『おつきみっておいしいね』
- 『14ひきのおつきみ』

図書館でとしょかんがでてくる本読んでみませんか

●『日本の最も美しい図書館』

歴史的な建物を今も使い続けている図書館や近代的な建物まで、美しすぎる図書館を紹介。出かけてみたくなる41館です。

●『ラオス 山の村に図書館ができた』

東南アジア・ラオスの小さな少数民族の村に「子どもが絵本にであう場に」と図書館が！

●『ビューティフルライフ』

恋をしたのは、実力もセンスもあるのに不器用な生きかたしかできない美容師と、ハンディを前向きに考えて生きる車椅子の図書館司書。

●『素敵な蔵書と本棚』

●『れんげ野原のまんなかで』

●『そんなはずない』

●『図書館の神様』

●『海辺のカフカ』

●『箱庭図書館』

●『図書館はラビリンス』

●『蔵書まるごと消失事件』

●『吉野北高校図書委員会』

●『沸騰！図書館』

●『つづきの図書館』

●『ローズの小さな図書館』

●『ツクツク図書館』

つまらない本しか置いてないツクツク図書館。職員も建物もへんてこぞろい。だけど…。

●『図書館戦争』

難しい図書館用語はさておいて、一気読み必至のベタ甘恋愛小説。



新しく入った本

【 一般書 】

★『総理にされた男』 中山 七里 / 著

総理に瓜二つの容姿をもち、そのものまね芸を得意とする売れない舞台役者に持ちかけられた極秘指令とは……。予測不能な圧巻の展開と、読後の爽快感がたまらない、魅力満載の一冊。

★『みんなの秘密』 畑野 智美 / 著

★『ママ友がこわい』 野原 広子 / 著

★『花咲小路二丁目の花乃子さん』 小路 幸也 / 著

★『ここで、君の隣に任意の異性を代入する』 竹田 真太郎 / 著

★『刻まれた21センチ』 玉島 三奈美 / 著

【 児童書 】

★『ひみつのきもちぎんこう』 ふじもと みさと / 著

ジャリーン！ ほら、きこえた？人のきもちを あずかる ひみつの ぎんこうがあるんだって。いじわるや自分勝手にすると黒コインが、勇気を出したり努力すると銀コインがたまる「きもち銀行」。黒コインが満杯になると……。



★『まじよのルマニオさん』 谷口 智則 / さく

★『さかなだってねむるんです』 嶋田泰子 伊藤勝敏 / さく

★『ラブリー オールドライオン』 ジュリア・ジャーマン / さく

★『できること おてつだい』 くすのき しげのり / さく

掲示板

○おはなし会&ミニ工作会

9月5日(土) 14:00 ~ 15:00

絵本コーナーで随時開催

かんたんな工作と読み聞かせをしています。ぜひおたちよりください。

9月

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ☆
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■印が休館日 ☆印がおはなし会

9月21日(月)は開館します！

通常は祝日のため休館日ですが、休館日が続くため図書館を開館します。皆様のお越しをおまちしております。



クイズに挑戦!!

クイズの答えがわかった人は、クイズの答え、ご意見、ご感想をご記入のうえ（※必須です!）、添付のハガキで平成27年9月30日（当日消印有効）までに送って下さい。
正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

問題

太枠の文字を並べてできる言葉は何でしょうか？

【ヨコのカギ】

- ① 舌の味覚神経が飲食物に触れたときの感じ。
- ③ ○○○○過剰。
他人が自分をどう思っているか気にしすぎる状態。
- ⑤ 巾着に似ていることからついた名称。
体色はカラフル。○○○○チャク。
- ⑦ DVD やブルーレイにテレビ映像などを記録する。
- ⑧ 神社の長である神官。
- ⑨ 浴槽。特にユニットバスに組み込んだものや洋風のことを言う。
- ⑩ ゾウやカバに続く大型の陸上動物。
頭部に硬い角を持っているのが特徴。
- ⑪ 小形で緑や赤などの鮮やかで尾が長い鳥。
人の言葉を真似ることができる。
- ⑬ 清涼感のある香料として食品に使われる。
和名は薄荷（ハッカ）。
- ⑭ お店の支払いをその時ではなく後でまとめて支払うこと。
- ⑮ 鈴虫「リーンリーン」。犬「ワンワン」。猫「ニャー」。

【タテのカギ】

- ① 布や衣服に押し当て、熱を伝えしわを伸ばす。
- ② 1 時間に進む距離で表した速さ。
- ③ おもいやり、いつくしみを表した言葉。
- ④ 9月23日ころ。秋の彼岸の中日にあたる。
- ⑥ パソコンや携帯など機械の容量。
メガ○○○<○○○○○<テラ○○○。
- ⑧ 曖昧ではなくはっきりとした実体を備えているさま。
- ⑩ 子どもの生まれそうな気配。
- ⑪ Question = 問題。Answer = ○○○。
- ⑬ 植物の分泌や蜂がつくる甘い液。

1	2		3		4	
5		6				
7				8		
		9				
	10			11		12
13						
14			15			

答え

先月の答え

先月の答えは
ほうさく
でした。

1		2	3	4	い	む
5	あ	と	が	い	ど	
	9	う	み	ね	こ	10
11	じ	た	む	じ	か	く
し		14	ほ	し	ん	
15	よ	16	さ	の	17	う
	19	お	お	だ	ま	し

町の人口

平成27年7月末現在

男 3,055人 (-6人)
女 3,002人 (-6人)
合計 6,057人 (-12人)
世帯数 1,962世帯 (-3世帯)

※ () 内は前月比
※住民基本台帳法に基づく数



古館ふるたち

梨心りこ

秀和

値賀川内

陣内じんない

すず

大

新田

赤ちゃん

保護者

地区名

2015年7月1日
7月31日届出分

こんにちは
赤ちゃん

あおば園

フォトアルバム
PHOTO ALBUM

スイカ割り

ぱっかーんお見事！
割れたスイカみんなで
食べようね



シャボン玉



カレーパーティー



畑の先生いつもありがとう！
みんなで作ったカレー
おいしかったね♪

プール遊び

ちょー
気持ちいい！



ボディペインティング

カラフルな装い



ひよこ保育参加

ベビーマッサージで
笑顔がいっぱい♪



収穫

どうやって
食べよう！？ (^_^)



夏祭り

夏まつりは
楽しみがいっぱい



あひる組 花火♪



はと組
アイスクリーム♪

プール



夏はやっぱり
スイカ割り

ふたば園



つばめ組 ふるさと♪



ジャンケン大会
景品ねらって



みんなで食べるとおいしいね！



シャボン玉

やねまで
とんでけ～



大きいでしょう



いっぱい いっぱい

平成 27 年 9 月 1 日 発行 (9 月 号 / Vol.188) 編集・発行 玄海町役場財政企画課

〒 847-1421 東松浦郡玄海町大字諸浦 348 番地 TEL0955-52-2112 FAX0955-52-3041

URL <http://www.town.genkai.saga.jp> E-mail : zaiseikikaku@town.genkai.lg.jp